



Co-funded by
the European Union



SEA4SHORE

Jūrnieku pieredze, kas piesaista pie krasta

Projekta numurs: LV01-KA220-VET-000166919

Pieredzes stāsti

SEA4SHORE

2026



Revision History [not for public deliverables]

Date	Version	Author	Changes
26/12/2024	1.0	Ugurcan Acar, Furkan Kaya	Draft
27/12/2024	2.0	German De Melo, Agustin Martin, Inguna Simane, Dagne Prikule, Dani Mahovic, Matej Super, Rima Mickiene, Faustina Miceikiene, Aris Chronopoulos, Irene Gkotsi	Review & Feedback
31/12/2024	3.0	Ugurcan Acar, Furkan Kaya	Final
08/01/2026	4.0	Inguna Simane, Dagne Prikule	Translation

Current version: 4.0

Informācija par projektu:

Nosaukums: Jūrnieku pieredze, kas piesaista pie krasta

Nosaukuma saīsinājums: SEA4SHORE

Sākuma datums: 01/03/2024

Beigu datums: 28/02/2026

Koordinatori: Rīgas Tehniskā universitāte



Saturs

Piemērs nr.1 - SEA4SHORE karjeras maiņa	14
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	14
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	14
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	15
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	15
Piemērs nr.2 - SEA4SHORE karjeras maiņa	16
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	16
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	16
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	16
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	17
Piemērs nr.3 - SEA4SHORE karjeras maiņa	18
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	18
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	18
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	18
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	18
Piemērs nr.4 - SEA4SHORE karjeras maiņa	19
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	19
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	19
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	20
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	20
Piemērs nr.5 - SEA4SHORE karjeras maiņa	21
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	21
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	21
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	21
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	21
Piemērs nr.6 - SEA4SHORE karjeras maiņa	22
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	22
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	22
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	23
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	23
Piemērs nr.7 - SEA4SHORE karjeras maiņa	24
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	24
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	24
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	24
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	24
Piemērs nr.8 - SEA4SHORE karjeras maiņa	25
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	25
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	25
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	25



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	25
Piemērs nr.9 - SEA4SHORE karjeras maiņa	26
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	26
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	26
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	27
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	27
Piemērs nr.10 - SEA4SHORE karjeras maiņa	28
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	28
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	28
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	28
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	29
Piemērs nr.11 - SEA4SHORE karjeras maiņa	30
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	30
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	30
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	30
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	31
Piemērs nr.12 - SEA4SHORE karjeras maiņa	32
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	32
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	32
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	33
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	33
Piemērs nr.13 - SEA4SHORE karjeras maiņa	34
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	34
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	35
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	35
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	36
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	36
Piemērs nr.14 - SEA4SHORE karjeras maiņa	40
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	40
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	40
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	40
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	40
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	41
Piemērs nr.15 - SEA4SHORE karjeras maiņa	42
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	42
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	42
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	42
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	42
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	43
Piemērs nr.16 - SEA4SHORE karjeras maiņa	44
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	44



Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	44
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	44
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	44
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	44
Piemērs nr.17 - SEA4SHORE karjeras maiņa	45
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	45
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	45
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	45
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	45
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	45
Piemērs nr.18 - SEA4SHORE karjeras maiņa	46
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	46
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	46
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	46
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	47
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	47
Piemērs nr.19 - SEA4SHORE karjeras maiņa	48
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	48
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	48
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	48
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	49
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	49
Piemērs nr.20 - SEA4SHORE karjeras maiņa	50
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	50
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	50
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	50
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	51
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	51
Piemērs nr.21 - SEA4SHORE karjeras maiņa	52
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	52
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	52
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	53
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	53
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	54
Piemērs nr.22 - SEA4SHORE karjeras maiņa	55
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	55
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	55
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	55
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	55
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	55
Piemērs nr.23 - SEA4SHORE karjeras maiņa	56



Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	56
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	56
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	56
Piemērs nr.24 - SEA4SHORE karjeras maiņa	57
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	57
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	57
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	57
Piemērs nr.25- SEA4SHORE karjeras maiņa	58
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	58
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	59
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	59
Piemērs nr.26 - SEA4SHORE karjeras maiņa	60
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	60
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	60
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	60
Piemērs nr.27 - SEA4SHORE karjeras maiņa	61
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	61
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	61
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	61
Piemērs nr.28 - SEA4SHORE karjeras maiņa	62
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	62
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	62
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	62
Piemērs nr.29 - SEA4SHORE karjeras maiņa	63
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	63
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	63
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	63
Piemērs nr.30 - SEA4SHORE karjeras maiņa	64
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	64
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	64
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	65
Piemērs nr.31 - SEA4SHORE karjeras maiņa	66
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	66
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	66
Piemērs nr.32 - SEA4SHORE karjeras maiņa	68
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	68
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	68
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	68
Piemērs nr.33 - SEA4SHORE karjeras maiņa	69
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	69
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	69



Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	69
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	69
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	69
Piemērs nr.34 - SEA4SHORE karjeras maiņa	70
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	70
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	70
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	70
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	70
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	70
Piemērs nr.35 - SEA4SHORE karjeras maiņa	71
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	71
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	71
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	71
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	71
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	71
Piemērs nr.36 - SEA4SHORE karjeras maiņa	72
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	72
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	72
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	72
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	72
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	72
Piemērs nr.37 - SEA4SHORE karjeras maiņa	73
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	73
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	73
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	73
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	73
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	73
Piemērs nr.38 - SEA4SHORE karjeras maiņa	74
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	74
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	74
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	74
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	74
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	75
Piemērs nr.39 - SEA4SHORE karjeras maiņa	76
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	76
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	76
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	76
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	76
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	76
Piemērs nr.40 - SEA4SHORE karjeras maiņa	77
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	77



Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	77
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	77
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	77
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	77
Piemērs nr.41 - SEA4SHORE karjeras maiņa	78
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	78
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	78
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	78
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	78
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	78
Piemērs nr.42 - SEA4SHORE karjeras maiņa	79
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	79
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	79
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	79
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	79
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	79
Piemērs nr.43 - SEA4SHORE karjeras maiņa	80
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	80
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	80
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	80
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	80
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	80
Piemērs nr.44 - SEA4SHORE karjeras maiņa	81
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	81
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	81
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	81
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	81
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	81
Piemērs nr.45 - SEA4SHORE karjeras maiņa	82
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	82
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	82
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	82
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	82
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	82
Piemērs nr.46 - SEA4SHORE karjeras maiņa	83
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	83
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	83
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	83
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	83
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	83
Piemērs nr.47 - SEA4SHORE karjeras maiņa	83



Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	84
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	84
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	84
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	84
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	84
Piemērs nr.48 - SEA4SHORE karjeras maiņa	85
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	85
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	85
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	85
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	85
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	85
Piemērs nr.49 - SEA4SHORE karjeras maiņa	85
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	86
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	86
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	86
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	86
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	87
Piemērs nr.50 - SEA4SHORE karjeras maiņa	88
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	88
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	88
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	88
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	88
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	88
Piemērs nr.51 - SEA4SHORE karjeras maiņa	89
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	89
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	89
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	90
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	90
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	91
Piemērs nr.52 - SEA4SHORE karjeras maiņa	93
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	93
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	93
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	93
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	93
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	93
Piemērs nr.53 - SEA4SHORE karjeras maiņa	94
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	94
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	94
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	94
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	94
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	94



Piemērs nr.54 - SEA4SHORE karjeras maiņa	95
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	95
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	95
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	95
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	95
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	96
Piemērs nr.55 - SEA4SHORE karjeras maiņa	97
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	97
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	97
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	97
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	97
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	98
Piemērs nr.56 - SEA4SHORE karjeras maiņa	99
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	99
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	99
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	99
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	99
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	100
Piemērs nr.57 - SEA4SHORE karjeras maiņa	101
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	101
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	101
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	101
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	101
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	102
Piemērs nr.58 - SEA4SHORE karjeras maiņa	103
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	103
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	103
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	103
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	103
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	104
Piemērs nr.59 - SEA4SHORE karjeras maiņa	105
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	105
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	105
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	105
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	105
Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	106
Piemērs nr.60 - SEA4SHORE karjeras maiņa	107
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	107
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	107
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	107
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	107



Padomi jūrnikiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	108
Piemērs nr.61 - SEA4SHORE karjeras maiņa	109
Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?	109
Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?	109
Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?	109
Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?	109
Padomi jūrnikiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā	109



Piemērs nr.1 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais kapteiņa palīgs uz tankkuģiem
Pieredze jūrā (gadi):	10
Pašreizējais amats krastā:	Eksperts jūrniecības jomā
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Galvenā motivācija manai pārejai no darba jūrā uz karjeru uz sauszemes bija saistīta ar ģimeni, konkrēti — lēmumu par bērnu radīšanu. Kļuva skaidrs, ka grūtniecības droša norise uz ķīmiskā tankkuģa nav iespējama ilgstošu jūras reisu un ierobežotas medicīniskās aprūpes pieejamības dēļ, tostarp regulāru ārstu apmeklējumu nepieciešamības dēļ. Turklāt mans vīrs arī ir jūrniece, kas radīja papildu izaicinājumus, jo bija būtiski, lai viens no mums vienmēr atrastos mājās kopā ar bērniem.

Sākotnēji mēs mēģinājām rotācijas sistēmu, pārmaiņus dodoties reisos, lai nodrošinātu, ka viens no vecākiem vienmēr ir mājās. Tomēr šāds risinājums izrādījās ilgtspējīgs tikai īstermiņā, īpaši profesionālās izaugsmes ziņā. Ilgstoši pārtraukumi aktīvajā jūrniecības darbā bieži negatīvi ietekmē karjeras attīstības iespējas, jo daudzi kuģniecības uzņēmumi ilgākas prombūtnes — piemēram, gada pārtraukumu — uztver kā trūkumu. Atgriežoties pēc šāda pārtraukuma, karjeras attīstība bieži sākas gandrīz no jauna, un ir grūti turpināt iepriekšējā līmenī vai saglabāt ieņemtus amatus.

Tāpēc pāreja uz karjeru uz sauszemes bija nepieciešama ne tikai, lai nodrošinātu ģimenes stabilitāti un drošību, bet arī lai sniegtu lielāku nepārtrauktību un izaugsmes iespējas manā profesionālajā dzīvē.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Galvenie izaicinājumi, ar kuriem saskāros, pārejot no jūrnieka profesijas uz darbu krastā, galvenokārt bija saistīti ar ģeogrāfisko attālumu starp manu dzīvesvietu un pieejamajām ar jūrniecību saistītajām darbavietām uz sauszemes. Lielākā daļa piemēroto darba iespēju atradās 60–150 kilometru rādiusā no manām mājām, kas nozīmēja ikdienas braucienus ar automašīnu vismaz stundu vienā virzienā. Tajā laikā jūrniecības nozares krasta darbos attālinātais darbs tika piedāvāts ļoti reti, tāpēc ikdienas pārvietošanās bija būtisks šķērslis.

Lai šo problēmu risinātu, es izvēlējos strādāt rezerves daļu loģistikas mārketingā — amatā, kas ļāva strādāt attālināti. Papildus tam uzsāku nepilna laika darbu kā lektors Latvijas Jūras akadēmijā, kur divas reizes nedēļā pasniedzu kursu “Jūras kravu pārvadājumi”. Šāda darba organizācija man ļāva veiksmīgi līdzsvarot profesionālos pienākumus ar nepieciešamību rūpēties par saviem mazajiem bērniem.



Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, mans pašreizējais amats RTU Latvijas Jūras akadēmijā prasīja papildu specializētu apmācību un kvalifikāciju. Konkrēti, es pabeidzu šķidro kravu simulatora instruktora kursu, kas nodrošināja visaptverošu apmācību efektīvai simulatoru izmantošanai studentu apmācībā. Papildus tam es apguvu divu nedēļu instruktora kursu, kas bija vērsti uz pedagoģiskajām metodēm, lai nodrošinātu optimālu darbu auditorijā un efektīvu zināšanu nodošanu studentiem.

Pienākumu veikšanai loģistikas mārketinga jomā bija nepieciešama arī papildu apmācība datubāzu izmantošanā, lai efektīvi pārvaldītu un analizētu attiecīgos datus.

Prasmes un zināšanas, kuras ieguvu darba laikā uz kuģiem, īpaši pildot vecākā stūrmaņa (Chief Officer) pienākumus, ir izrādījušās ļoti vērtīgas manā pašreizējā darbā krastā. Ikdienā būtiskas ir tādas prasmes kā laika plānošana, dokumentu pārvaldība un tehniskā kompetence. Tāpat mana pieredze kravu operācijās — tostarp kravas aprīkojuma pārvaldībā, drošā uzdevumu deleģēšanā, kravas tvertņu inspekcijas procedūrās un iekraušanas un izkraušanas procesu uzraudzībā uz dažādu tipu kuģiem — ir bijusi īpaši noderīga, strādājot ar jūrniecības studentiem.

Turklāt mana izpratne par drošas darba prakses principiem, proaktīva lietotāju un instrukciju rokasgrāmatu izmantošana, kā arī apņemšanās nepārtraukti pilnveidoties ir būtiski veicinājuši manu efektivitāti darbā krastā. Spēja izstrādāt un uzraudzīt apkopes plānus, padziļinātas zināšanas par jūrniecības noteikumiem un normatīvajiem aktiem, kā arī piesārņojuma novēršanas prasību pārzināšana ir izrādījušās izšķirošas veiksmīgai pārejai uz krasta darbu un profesionālai izaugsmei šajā karjeras posmā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Manuprāt, darba iespējas jūrniekiem, kuri pāriet uz darbu krastā, ir diezgan plašas un daudzveidīgas. Jūrniekiem piemīt plašs prasmju un zināšanu klāsts, ko iespējams pielietot dažādās nozarēs, ne tikai tieši ar jūrniecību saistītās profesijās. Viņu pieredze var būt īpaši vērtīga tehniskajās, biznesa, būvniecības un citās struktūrvienībās.

Tomēr pāreja uz darbu krastā bieži prasa papildu apmācību, izglītību vai sertifikāciju, lai esošās prasmes pielāgotu konkrēto nozaru prasībām. Tāpat jūrniekiem ir svarīgi saglabāt atvērtu domāšanu un aktīvi izvērtēt arī starptautiskās nodarbinātības iespējas, jo viņu prasmes ir viegli pārnesamas un augsti pieprasītas visā pasaulē.



Piemērs nr.2 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Praktikants uz tankkuģiem
Pieredze jūrā (gadi):	1
Pašreizējais amats krastā:	Jūrnieku reģistrs, Latvijas Jūras administrācija
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Esmu bijis jūrā tikai kā praktikants (klāja kadets) — divas reizes. Jau pirmajā praksē, kas bija saistīta ar Latvijas Jūras akadēmiju, es sapratu, ka šis karjeras ceļš nav domāts man. Bija ļoti grūti būt prom no ģimenes un draugiem 4–5 mēnešus. Tajā laikā piekļuve internetam ārzemēs bija ļoti ierobežota, un, atgriežoties mājās, es jutos kā “citplanētietis” — nezinot, kas visu šo mēnešu laikā bija noticis.

Visgrūtākais bija pieņemt, ka, izvēloties karjeru jūrā, man nāktos palaist garām daudzus svarīgus notikumus — ģimenes un draugu saietus, dzimšanas dienas (pat savu), koncertus un citus nozīmīgus brīžus.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Sākumā bija grūti atrast darbu. Es vēlējos palikt jūrniecības nozarē, taču ar pieredzi tikai kā praktikantam nozare par mani īpaši neinteresējās. Divus gadus strādāju loģistikas uzņēmumā, un pēc tam saņēmu piedāvājumu strādāt Latvijas Jūras administrācijā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Esmu atkārtoti sekmīgi pabeidzis GMDSS vispārējā operatora kursu, apliecinot savu apņemšanos uzturēt aktuālas zināšanas par jūras sakaru procedūrām un starptautiskajiem drošības noteikumiem.

Jūrniecības konvenciju zināšanas, kas iegūtas gan mācību laikā, gan darbā jūrā, ir izrādījušās ļoti noderīgas manā darbā. Praktiskā pieredze, ko esmu ieguvis, palīdz man efektīvāk sazināties ar aktīviem jūrniekiem, kuri šobrīd ir mani klienti.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Es uzskatu, ka iespēju ir pietiekami, un pieredze darbā jūrā parasti nav šķērslis, meklējot darbu krastā. Izaicinājums var būt ierobežotā izvēles daudzveidība, taču ir svarīgi apzināties, ka pati jūrniecības nozare nav īpaši plaša — visbiežākie karjeras ceļi ved uz amatiem mācību centros vai kuģu apkalpju komplektēšanas uzņēmumos. Tomēr ir pilnīgi iespējams arī pāriet uz pavisam citu nozari!



Piemērs nr.3 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Elektromehāniķis
Pieredze jūrā (gadi):	6
Pašreizējais amats krastā:	Lektors Latvijas Jūras akadēmijā
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es vēlējos papildus darbam jūrā pamēģināt mācīt studentus un jūrniekus, kā arī iegūt jaunu pieredzi darbā krastā. Mācīšana mani ir interesējusi jau kopš studiju gadiem. Es neesmu pilnībā aizstājis savu jūrnieka profesiju ar darbu krastā; joprojām apsveru iespēju nākotnē strādāt jūrā, lai uzturētu savas kvalifikācijas.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Galvenais izaicinājums bija pāreja no jūrnieka atalgojuma uz stabilu krasta darba algu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Man bija jāpabeidz instruktora–vērtētāja kursi, kā arī es ieguvu maģistra grādu. Es uzskatu, ka maģistra grāds ir priekšrocība, piesakoties darbam ar jūrniecību saistītā krasta uzņēmumā. Maģistra grāds ir arī nepieciešams darbam augstskolā.

Praktiskās iemaņas, kuras ieguvu, strādājot par kuģa elektromehāniķi, man ir visnoderīgākās — tās ietver zināšanas par kuģa sistēmām un mehānismiem, kā arī to ekspluatāciju, remontu un saistīto dokumentāciju. Ļoti vērtīgas ir arī vispārējās zināšanas jūrniecības jomā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Darba iespējas pastāv, taču ir rūpīgi jāizvērtē gan nozare, kurā plānots strādāt, gan atalgojums. Krastā iespējams strādāt par superintendantu, kuģu operatoru vai kruīza kuģu virsnieku. Ar kuģniecību saistītos uzņēmumos parasti ir vairāk iespēju nopelnīt augstāku algu. Daudz kas ir atkarīgs arī no ieņemtā amata uz kuģa. Reizēm kuģniecības uzņēmumu birojos ir vakances, kurās tiek prasīta darba pieredze uz kuģa. Diemžēl pieprasījums pēc darba krastā nav tik liels kā pēc darba uz kuģiem. Ja kāds vēlas pilnībā pamest jūrniecības nozari, būs nepieciešams apgūt jaunas zināšanas kādā izglītības iestādē, piemēram, “BUTS”, lai iegūtu attiecīgos sertifikātus u.c.



Piemērs nr.4 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Sardzes stūrmanis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	1.8
Pašreizējais amats krastā:	Jūrnieku reģistrs, Latvijas Jūras administrācija
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Veikt izvēli tieši tajā brīdī lika izmaiņas kuģošanas kompānijā, kurā strādāju – tika pārdoti kuģi, uz kuriem strādāju. Biju izvēles priekšā: mainīt kompāniju un palikt uz kuģiem, kuriem jau strādāju; palikt esošajā kompānijā, bet tikt norīkotai uz citiem kuģiem vai pamēģināt darbu krastā.

Galvenie iemesli:

1. Veselības problēmas;

2. Nevēlēšanās strādāt fiziski smagu darbu (strādāju uz konteinerkuģiem, kur kraušanās operāciju laikā arī sardzes stūrmanim ir jāveic fiziski smags darbs), nevēlēšanās strādāt 4 mēnešus konstantā miega trūkumā (ostās darba laiks bija 6 caur 6 stundām, proti, sešas stundas strādā, sešas atpūties, kur šādā rotācijā ir iespējams sasniegt maksimums nepārtrauktu 4-4,5 stundu miegu). Jūras pārgājieni uz kuģiem, kuriem strādāju (feeder vessel), bija īsi, līdz ar to lielākoties bija tieši 6 caur 6 stundu darba laiks;

3. Ilgas pēc ģimenes un draugiem.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Atrast piemērotu darbu, kur likt lietā manas prasmes un kompetences. Labas un brīvas vakances jūrniecībā nav nemaz tik daudz. Kā arī, strādājot jūrā, nebiju interesējusies par visām iespējām krastā, tāpēc pieņēmu uzreiz pirmo pieejamo darba piedāvājumu. Ar šī brīža zināšanām noteikti savas zināšanas un prasmes novērtētu augstāk un paaugstinātu vairāk, pameklētu vēl citus darba piedāvājumus.



Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Papildu nē, taču bija kritēriji, kuriem jāatbilst, lai vispār apsvērtu manu kandidatūru, tai skaitā bija jābūt iegūtai jūrnieka profesionālajai kvalifikācijai, darba pieredzei jūrā, padziļinātām zināšanām jūrnieku apmācības un sertificēšanas jautājumos.

Taču laika gaitā, protams, papildināju profesionālās zināšanas, apmeklējot konferences, kā arī piedalos dažādās “soft skills” pilnveides mācībās utt.

Visas profesionālās prasmes un zināšanas, pieredze darbā un sadzīvē uz kuģa kā tāda. Manā pašreizējā darba vietā Jūrnieku reģistrā visas profesionālās prasmes un zināšanas, ko ieguvu jūrā, ir nepieciešamas, jo mūsu ikdienas darbs saistās ar izglītības programmu, kursu programmu jūrniekiem izstrādi, saskaņošanu, aktualizāciju u.tml. Tāpat arī zināšanas noder, konsultējot jūrniekus dažādos izglītības, prakses un sertificēšanas jautājumos, jo arī jūrnieks saprot, ka runā ar cilvēku, kurš pārzina darba specifiku uz kuģiem, pārzina dažādu kuģu ekspluatācijas īpatnības u.tml., ne tikai sausi normatīvo aktu prasības.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Ja salīdzinām ar Eiropas valstīm, kurās ir daudz dažādu jūrniecības organizāciju, lielu un attīstītu ostu, daudz kuģu īpašnieku kompāniju, kuģu menedžmenta kompāniju utt., tad es teiktu, ka tās iespējas nav tik daudzveidīgas kā gribētos. Diemžēl arī atalgojums jūrniekus nevilina krastā, jo īpaši vadības līmeņa jūrniekus. Piemēram, jūrniecības izglītības iestādēs vienmēr ir nepieciešami cilvēki ar jūras pieredzi un profesionālām zināšanām, taču diemžēl atalgojums ir tik mazs, ka ar to nevar piesaistīt jūrniekus. Ir jūrnieki, kuri atrod darbu ārvalstu kompānijās un mūsdienu darba metodes viņiem šo darbu ļauj veikt attālināti, pa retam aizbraucot klātienē uz darba vietu citā valstī. Taču, ja jūrnieks ir izvēlējies uzsākt karjeru krastā jūrniecības nozarē, tad iesākumā vienkāršāku un ne tik labi atalgotu darbu ir iespējas iegūt un laika gaitā kāpt pa karjeras kāpnēm.



Piemērs nr.5 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Sardzes stūrmanis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	2.4
Pašreizējais amats krastā:	Kuģniecības kompānija, Operatīvās nodaļas vadītājs
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Iespēja būt kopā ar ģimeni, draugiem, un stabils, labi atalgots darbs, ko piedāvāja tagadējā darbavieta. Iespēja izmēģināt kuģa aģenta darbu, kas bija viens no darbiem, ko gribēju pamēģināt jau mācoties Latvijas Jūras akadēmijā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Īsti nebija izaicinājums; pēc darba jūrā darbs biroja gaisotnē liekas kā atvaļinājums. Ja nu vienīgi, pietrūka brīvais laiks, ko nodrošināja jūrniekiem pierastais atvaļinājums 2 – 3 mēnešu garumā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, kompānijas iekšējās apmācības par kravas specifiku un konteineru kraušanas programmām, kas tiek lietotas ikdienā. Man bija pieredze darbā uz tankkuģiem. Konteineru kravas un termināla specifika konteineriem stipri atšķiras no tankkuģu specifikas. Par laimi, konteineriem tā ir vienkāršāka, un kuģa stabilitātes principi neatšķiras. Lielākā daļa tomēr tika apgūta praktiski darot, un darba pieredze jūrā to stipri atviegloja.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Karjeras maiņas iespējas nevērtēju kā vieglas, pietiekamas un daudzveidīgas. Mehāniķiem varētu būt vienkāršāk, bet kuģu vadītājiem iespēju nav daudz un ir jāsamierinās, ka daudzas zināšanas, kas ir apgūtas jūrā, būs liekas, un daudz kas būs jāmācās no jauna. Jo augstākā amatā ir bijis uz kuģa, un vecāks kļūst, jo grūtāk ir pielāgoties un atrast darbu krastā. Jābūt ļoti lielai motivācijai un arī ļoti dažādiem piedāvājumiem, lai atrastu īsto. Un, protams, algas starpība. Jāsamierinās ar zemākiem ienākumiem, dzīves kvalitāti un īsākiem atvaļinājumiem.



Piemērs nr.6 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	23
Pašreizējais amats krastā:	Ostas kapteinis
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

- Latvijas jūrniekiem nav normāli sakārtota pensijas sistēma, respektīvi, Latvijas jūrnieki, kas tiek nodarbināti uz ārzemju karogu kuģiem, maksā tikai iedzīvotāju ienākuma nodokli, bet valsts sociālo nodokli un citus pensiju līmeņa iekrājumus iemaksā paši (brīvprātīgi), nevis, kā to nosaka citās ES valstīs;
- Vēlme vairāk pavadīt laiku kopā ar ģimeni (mājās katru dienu), jo jūrnieka kontrakti ir salīdzinoši gari no 2 līdz pat 6 mēnešiem prom no mājām (esot uz kuģa jūrā);
- Karjeras iespējas, izaugsme darbam krastā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

- Jūras akadēmijas izglītības dokuments ir nepieciešams, lai iegūtu jūrnieka darba diplomu u.c. dokumentus darbam jūrā, savukārt, krastā strādājošiem jūrniecības nozarē papildus ir aktuāli citi augstskolu izglītības dokumenti, vismaz bakalaura vai vēlams prof. maģistra kādā specifiskā nozarē, piem., RTU Transportsistēmu inženierija, LU Jurisprudence u.c.
- Labu, atbilstošu vakanču ar adekvātu atalgojumu ir ļoti maz;
- Krasta darbā ir pilnīgi cita darba specifika, daudz zemāks atalgojums, taču vieglāks darba režīms (vidēji no 08:00 līdz 17:00 un tikai darba dienās), savukārt, uz kuģa kapteinim ir 24/7, bez brīvdienām.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

- Bija jāapgūst ļoti daudz no Latvijas Republikas likumdošanas, konkrētāk - ar jūrniecību saistīti MK noteikumi.



- Oficiālu vēstuļu sagatavošana, izsūtīšana, kā arī juridiski korekta saziņa ar LR ministrijām un citām jurniecības nozarēm un speciālistiem.
- Dokumentu vadības sistēmas.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

- Latvijā labu, atbilstošu vakanču ar adekvātu atalgojumu (īpaši priekš tiem, kas ir bijuši Top 4 virsnieki), ir ļoti maz;
- Jūrnieks atrast darbu krastā var, bet, jo ilgāks laiks (10 un vairāk gadi) pavadīts jūrā un jo augstāks ir bijis atalgojums uz kuģa, jo morāli smagāk ir izkāpt no, t.s., ierastās komforta zonas un uzdrīkstēties uzsākt visu gandrīz no paša sākuma.



Piemērs nr.7 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Sardzes stūrmanis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	-
Pašreizējais amats krastā:	Kuģu satiksmes operators
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Mēs ar vīru strādājām uz dažādiem kuģiem, un nolēmām, ka vienam no mums ir jāpaliek strādāt krastā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Galvenais izaicinājums bija atrast piemērotu darbu krastā, jo jūrniekiem pieejamo vakanču skaits nav pārāk liels.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, man bija nepieciešams iegūt VTS operatora sertifikātu; apmācības notika Dānijas šaurumos.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Ir darbi krastā, kurus var veikt arī jūrnieki, taču darba vietu, kas ir paredzētas tieši cilvēkiem ar jūrniecības izglītību un kuras bez tās nav iespējams veikt, diemžēl ir maz.



Piemērs nr.8 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	3.sardzes stūrmanis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	2.7
Pašreizējais amats krastā:	Eksporta pārdošanas speciālists kuģniecības uzņēmumā
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Stabilitātes un ģimenes dzīves dēļ. Esot jūrā, daudzas lietas nevar ietekmēt. Kontrakti mēdz būt garāki, un atvaļinājums uz sauszemes - īsāks.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Sākotnēji tas noteikti bija atalgojums, kas, stājoties darba attiecības, nebija augsts.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Nē, papildus apmācība nebija nepieciešama. Tā kā mana pašreizējā profesija arī ir saistīta ar jūrniecību, specifiskie termini un papildus dziļāka izpratne par jūrniecības nozari, kas tika apgūta Jūras akadēmijā un strādājot uz kuģa, noteikti man dod priekšrocību. Arī var pieminēt stresa noturību, kas tika rūdīta uz kuģa.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Es teiktu, ka iespējas atrast darbu krastā vienmēr ir, it īpaši tagad, kad darba rokas ir nepieciešamas. Tomēr, manuprāt, tas ir atkarīgs no katra cilvēka individuāli. Ja darba devējs meklēs darbinieku krastā ar jūrniecības pamatiem, bijušajiem jūrniekiem nevajadzētu būt problēmām atrast darbu tādās nozarēs kā loģistikā, “crewingā”, ostā, utml.



Piemērs nr.9 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	23
Pašreizējais amats krastā:	Superintendants
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Galvenais iemesls pārejai uz darbu krastā bija vēlme panākt labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru, jo īpaši iespēju pastāvīgi būt kopā ar ģimeni. Dzīve jūrā, lai arī daudzējādā ziņā vērtīga, bija saistīta ar ilgiem prombūtnes periodiem no mājām, kas apgrūtināja pilnvērtīgu dalību ģimenes dzīvē un personīgo interešu, piemēram, sporta aktivitāšu, īstenošanu.

Es arī izjutu spēcīgu vēlmi paplašināt savu profesionālo redzesloku, iegūstot pieredzi darbā krastā un raugoties uz jūrnieka profesiju no plašākas perspektīvas. Pēc daudziem gadiem jūrā ikdienas rutīna bija kļuvusi nogurdinoša, un es apzinājos nepieciešamību pēc jauna izaicinājuma — tāda, kas ļautu man izmantot jūrā iegūtās zināšanas citā kontekstā, sniegt ieguldījumu nozarē jaunā veidā un turpināt attīstīties gan profesionāli, gan personīgi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Jūrniekiem ar kapteiņa pieredzi ir pieejams salīdzinoši maz vakanču. Lielākā daļa superintendanta amata piedāvājumu netiek oficiāli publicēti, tāpēc ļoti svarīgs ir plašs paziņu un profesionālo kontaktu loks.

Attiecībā uz darbu birojā - izrādījās grūti visu dienu atrasties un sēdēt birojā. Turklāt došanās uz darbu un atpakaļ aizņem papildu laiku, kas kopumā ir laikietilpīgi. Biroja darba vide būtiski atšķiras no darba vides uz kuģa.

Atalgojums ir vēl viens izaicinājums — ir grūti sasniegt tādu pašu algu kā darbā uz kuģa.

Liels trūkums ir arī garo atvaļinājumu neesamība: iepriekš pēc 6 nedēļu darba parasti sekoja 6 nedēļu ilgs atvaļinājums, savukārt birojā ir pieejamas tikai brīvdienas nedēļas nogalēs un 4 nedēļas atvaļinājuma gadā.



Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Šim amatam nebija nepieciešama formāla vai specializēta apmācība. Tomēr būtiska bija padziļināta izpratne par uzņēmuma iekšējiem procesiem, darbības kārtību un vadības sistēmām. Liela daļa šo zināšanu tika iegūta darba gaitā, iekšējo apmācību un ciešas sadarbības ar kolēģiem no citām nodaļām rezultātā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Manuprāt, lai gan jūrniekiem, pārejot uz darbu krastā, noteikti ir pieejamas darba iespējas, šo amatu pieejamība un daudzveidība var atšķirties atkarībā no tādiem faktoriem kā ieņemtais amats, specializācija, pieprasījums nozarē un ģeogrāfiskā atrašanās vieta. Vecākajiem virsniekiem — īpaši tiem, kuriem ir pieredze uz specializētiem kuģiem, piemēram, ķīmisko kravu tankkuģiem — bieži ir skaidrāks ceļš uz tādiem amatiem kā jūras superintendants, HSQE speciālists, tehniskais vadītājs vai vetinga inspektors.

Savukārt jaunākajiem virsniekiem vai matrožiem bez papildu izglītības vai sertifikātiem iespējas var būt ierobežotākas. Ir aktīvi jāmeklē un jāizvērtē pieejamās iespējas.



Piemērs nr.10 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	3.sardzes stūrmanis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	6
Pašreizējais amats krastā:	Personāla atlases vadītājs kuģniecības kompānijā
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Mans lēmums pāriet no darba jūrā uz karjeru krastā bija saistīts ar vairākiem gan profesionāliem, gan personīgiem iemesliem. Viens no galvenajiem iemesliem bija vēlme panākt labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru. Es vēlējos pavadīt vairāk laika kopā ar ģimeni un būt klātesošs ikdienas dzīvē, ko jūrnieka dzīvesveids padarīja ļoti sarežģītu. Dzīve jūrā, lai arī aizraujoša un izaicinoša, bieži nozīmēja ilgstošu prombūtni no ģimenes un draugiem, kas ar laiku kļuva arvien grūtāk panesama.

Papildus tam es vēlējos pielietot un attīstīt savas zināšanas un pieredzi citā kontekstā — darbā krastā. Pēc daudziem gadiem jūrā biju uzkrājis tehniskās, organizatoriskās un komunikācijas prasmes, un mani sāka interesēt, kā šīs prasmes varētu tikt izmantotas krasta amatos.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pārejot no jūrnieka karjeras uz darbu krastā, viens no galvenajiem izaicinājumiem man bija pielāgoties pavisam citādai darba videi. Dzīve jūrā ir ļoti strukturēta, ar skaidru hierarhiju un noteiktām atbildībām, savukārt darbs krastā bieži saistīts ar biroja dinamiku, sadarbību starp dažādām nodaļām un bieži mazāku paredzamību ikdienas uzdevumos. Tas prasīja pielāgot manu komunikācijas stilu un iemācīties skaidrot savas zināšanas tā, lai tās būtu saprotamas arī no krasta perspektīvas.

Svarīga pārejas sastāvdaļa bija arī psiholoģiskā puse — pāreja no rotācijas darba režīma uz regulāru, ilgtermiņa ikdienas darba rutīnu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, es papildināju savas zināšanas par personāla atlases procesiem, interviju tehnikām un cilvēkresursu vadības principiem. Lai gan man bija laba pamatzināšanu bāze par jūrniecības operācijām no darba jūrā, darbs krastā — īpaši personāla atlases un apmācību jomā — prasīja dziļāku izpratni par administratīvajiem un normatīvajiem aspektiem.



Pirms uzsāku pašreizējo amatu kā Personāla atlases vadītājs uzņēmumā LAPA SIA, es ieguvu MBA grādu, lai stiprinātu zināšanas biznesa vadībā, līderībā un cilvēkresursos.

Darba laikā jūrā es attīstīju dažādas prasmes un ieguvu zināšanas, kas ir ļoti nozīmīgas un vērtīgas manā pašreizējā amatā kā Personāla atlases vadītājam uzņēmumā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Manuprāt, darba iespējas jūrniekiem, pārejot uz krasta darbu, pakāpeniski palielinās, taču tās joprojām ir salīdzinoši ierobežotas un atšķiras atkarībā no tādiem faktoriem kā amats, pieredze, papildu kvalifikācijas un atrašanās vieta.

Noteikti ir pieejami karjeras ceļi — īpaši tādās jomās, kā, piemēram, kuģu apkalpes komplektēšana, kuģu pārvaldība, tehniskā pārbaude, jūras inspekcija, apmācība un izglītība, kā arī jūrniecības administrācija. Jūrnieki ar spēcīgu operacionālo pieredzi un labām komunikācijas prasmēm šajās jomās var sniegt nozīmīgu ieguldījumu.

Es uzskatu, ka šajā jomā pastāv izaugsmes potenciāls, un papildu atbalsts — piemēram, strukturētas pārejas programmas, sadarbība ar kuģniecības uzņēmumiem vai valdības atbalsta iniciatīvas — varētu būtiski palīdzēt jūrniekiem integrēties krasta jūrniecības darba tirgū.



Piemērs nr.11 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	3.sardzes stūrmanis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	4
Pašreizējais amats krastā:	Jūrniecības, aviācijas un kravas apdrošināšanas vērtētājs
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Par karjeras maiņu es sāku domāt jau studiju laikā Latvijas Jūras akadēmijā, apzinoties, ka pienāks laiks nostabilizēties krastā. Tāpēc, ņemot vērā ģimenes pieauguma perspektīvu, nebija lielu šaubu par izvēlēto virzienu, un es uzsāku studijas Latvijas Universitātes Juridiskajā fakultātē.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Krasta darba devēju vidū bija trūkums izpratnes par manām profesionālajām prasmēm, jo universitātes grāds kuģu navigācijā viņiem daudz nenožīmēja. Juridiskās izglītības iegūšana bija pirmais solis tālākai profesionālajai attīstībai.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Apdrošināšanas nozare prasa zināšanas ekonomikā un pieredzi finanšu sektorā. Šajā sakarā īslaicīga darba pieredze bankā izrādījās vērtīga — iespēju saņēmu, pateicoties manai juridiskajai izglītībai.

Ieeja apdrošināšanas jomā — īpaši jūras un kravu apdrošināšanā — man ļāva izmantot savu tiešo izpratni par jūras kravu pārvadājumiem, nacionālajiem un starptautiskajiem ostu noteikumiem, kā arī ikdienas operācijām uz kuģiem un ostās. Šī pieredze bija neatsverama, lai to varētu dalīties ar kolēģiem.

Ir svarīgi atzīt, ka iespējas rodas tiem, kas tās aktīvi meklē, un daudzi, kuri pamet jūru, vairs nevēlas ar to saglabāt saikni, tomēr tie, kas to dara, var sniegt vērtīgu ieguldījumu nozarē un sabiedrībā.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Amats, ko sasniedz jūrā, spēlē nozīmīgu lomu, jo vecākie virsnieki bauda ievērojami vairāk priekšrocību. Attiecībā uz iespējām tiem, kuriem ir tikai jūrniecības izglītība, vairāk pieejamu vakanču būs tehnisko speciālistu amatam — īpaši kuģu inženierijas programmu absolventiem. Liela nozīme ir arī indivīda ambīcijām, vēlmei attīstīties un mācīties.



Piemērs nr.12 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Elektromehāniķis (ETO)
Pieredze jūrā (gadi):	5
Pašreizējais amats krastā:	Tehniskais projektu koordinators Sistēmu inženierijas un nodrošinājuma nodaļā (TPC SEA)
Valsts:	Latvija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Man ļoti patika darbs jūrā un mans amats uz kuģa. Iemesls, kāpēc pārgāju uz darbu krastā, ir diezgan vienkāršs — es apprecējos ar jūrnīku. Tā kā mēs strādājām dažādos uzņēmumos un ieņēmām atšķirīgus amatus, mūsu grafiku saskaņošana kļuva par īstu izaicinājumu, tāpēc bija jāizvēlas, kurš turpinās darbu jūrā un kurš pāries uz krasta amatu. Tajā brīdī šī pāreja man šķita loģiskākais risinājums. Godīgi sakot, es nedomāju, ka būtu pametusi jūrnīcību kāda cita iemesla dēļ. Bet no visiem iespējamajiem scenārijiem tieši šis izrādījās realitāte.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Bija daudz izaicinājumu. Pirmkārt, darba atrašana. Kad es studēju un pabeidzu jūrnīcības izglītības iestādi, mums teica, ka būs viegli atrast darbu gan jūrā, gan krastā. Reālajā dzīvē mans pirmais amats uz kuģa bija nopietns izaicinājums. Es joprojām esmu ļoti pateicīga uzņēmumam, kas toreiz man uzticējās. Taču atrast labu darbu krastā — tādu, ko es varētu baudīt tikpat daudz kā dzīvi jūrā — izrādījās vēl lielāks izaicinājums. Sastapos ar desmitiem noraidījumu, galvenokārt tāpēc, ka man nebija iepriekšējas pieredzes darbā krastā. Godīgi sakot, es joprojām pilnībā to nesaprotu. Kā kāds šajā nozarē var domāt, ka jūrnīks, kurš uzņemas pilnu atbildību par kuģi, vada un koordinē katru nodaļas aspektu, ātri pielāgojas mainīgajiem apstākļiem — un tas ir tikai sākums sarakstam — kaut kā nav spējīgs pildīt amatu jebkurā jūrnīcības uzņēmumā krastā?

Atskatoties, mana kļūda bija koncentrēties tikai uz ar jūrnīcību saistītiem amatiem. Pāiet kāds laiks, lai saprastu, ka arī uzņēmumi ārpus jūrnīcības sektora var būt ļoti atvērti un viesmīlīgi.

Attiecībā uz personīgajiem izaicinājumiem — bija grūti pielāgoties regulāram biroja grafikam 5:2, 8–17 — strādāt no pirmdienas līdz piektdienai, no pulksten 8:00 līdz 17:00. Sēdēšana pie galda visu dienu bija liela pārmaiņa. Es arī ilgojos pēc tiešas piekļuves jaunākajām jūrnīcības normatīvo aktu izmaiņām, inovācijām, tehnoloģijām un visām citām lietām, ar kurām uz kuģa esi pastāvīgi pakļauts. Un tad nāca mentālā pāreja — no domāšanas, rīcības un uzvedības kā jūrnīkam uz skatījumu no nozares citas puses.

Kā ETO es strādāju uz četrus mēnešus līgumiem, starp tiem bija 2–3 mēnešu atvaļinājums. Mēs veicām gan īsos, gan garos reisus. Es strādāju visā kuģī — dzinēju telpā, klājā, tiltnā, kajītēs. Darbs bija gan fiziski, gan garīgi izaicinošs, un jūrā nekad nebija divu vienādu dienu.



Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Projektu vadības apmācības (es to pabeidzu kā profesionālās pilnveides programmu pirms pievienošanās RB Rail AS. Vērts pieminēt, ka, uzsākot darbu RB Rail AS, man jau bija divi maģistra grādi). Lai gan specifiskas papildapmācības nebija nepieciešamas, bija nepieciešama vispārēja izpratne par tādām nozarēm kā būvniecība un dzelzceļš. Bet, kā jau minēju iepriekš — jūrnieks var iemācīties un pielāgoties absolūti jebkam.

Papildus tehniskajām un inženiertehniskajām zināšanām un prasmēm visvērtīgākās prasmes, ko es pārnesu no jūras uz krastu, ir gan cilvēkresursu, gan materiālo resursu vadība, kultūru izpratne, spēcīgas komunikācijas prasmes, paškontrolē, uzmanība detaļām un dabiska vēlme optimizēt un ieviest inovācijas.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Domājot par Latviju un īpaši jūrniecības nozares darba iespējām, diemžēl iespējas jūrniekiem krastā nav pietiekamas. Jūrniecības sektors šeit ir samērā lēnīgs, un izmaiņu iniciēšana ir grūta. Globālā mērogā gan ir pieejamas daudz iespējas jūrniekiem, kas pāriet uz krasta darbu. Es noteikti iedrošinātu citus izmantot šīs iespējas, jo starptautiskā pieredze un zināšanas vēlāk var tikt izmantotas Latvijas labā.

Kā minēju iepriekš, pastāv arī daudzas iespējas ārpus jūrniecības sektora tiem, kuriem ir jūrniecības izglītība un pieredze jūrā. Personīgi es pazīstu cilvēkus, kuri veiksmīgi ir pārgājuši uz IT, drošības, banku, enerģētikas un citām nozarēm gan Latvijā, gan ārvalstīs.

Piemērs nr.13 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	3
Pašreizējais amats krastā:	Vadītājs / pētnieks



Valsts:	Turcija
---------	---------

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es jau pirms došanās jūrā apsvēru iespēju izveidot stabilu karjeru. Tika daudz teikts, ka jūrnieka karjera nav ilgtspējīga daudzu iemeslu dēļ, pat ja darbs patīk. Dzīve jūrā ir ļoti prasīga gan fiziski, gan psiholoģiski. Dzīve uz kuģa nav tikai par kuģa vadīšanu un pārvaldību — tā ietver arī darbu augsta stresa apstākļos, nepastāvīgu laika apstākļus, garas maiņas un pastāvīgu atbildību par drošību uz kuģa. Lai gan daudzu gadu garumā man šajā vidē veicās labi, sāku pamanīt, ka izsīkums arvien vairāk ietekmē mani. Fiziskās slodzes, garo darba stundu un ierobežotā atpūtas kombinācija lika pārdomāt, cik ilgtspējīgs ir šāds dzīvesveids ilgtermiņā.

Papildus dzīvesveida izaicinājumiem es izjutu nepieciešamību pēc karjeras izaugsmes un profesionālas dažādošanas. Lai gan es biju kāpis amatu kāpnēs uz kuģa, vēlējos paplašināt savas zināšanas ārpus kuģu operācijām un izpētīt amatus, kas ļautu man dot ieguldījumu jūrniecības nozarei no citas perspektīvas. Es nolēmu turpināt studijas, pilnībā izmantojot pieejamo stipendiju.

Finansiālā stabilitāte un ilgtermiņa drošība arī spēlēja lomu manā lēmumā. Darbs jūrā var būt finansiāli izdevīgs, taču tam bieži piemīt nenoteiktība — līgumi beidzas, nozares izmaiņas ietekmē darba iespējas, un vienmēr pastāv jautājums, kas notiks, kad vairs nevarēšu strādāt uz kuģa. Es vēlējos nodrošināt amatu, kas sniedz ilgtermiņa stabilitāti, labumus un pensijas plānu, nepaļaujoties uz prombūtni no mājām lielāko gada daļu.

Galu galā mans lēmums pamest darbu jūrā nebija saistīts ar aiziešanu no kaislības pret jūrniecības pasauli, bet gan ar vēlmi atrast veidu, kā saglabāt saikni ar nozari, vienlaikus panākot labāku līdzsvaru starp profesionālo un personīgo dzīvi. Jūra vienmēr būs daļa no manis, taču pāreja uz darbu krastā ir devusi jaunas iespējas attīstīties, sniegt ieguldījumu un veidot nākotni, kurā varu baudīt gan karjeru, gan laiku kopā ar ģimeni.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Pēc daudziem gadiem, strādājot jūrā, es sapratu, ka, lai gan man ļoti patika mana karjera, es vēlos izmantot savas zināšanas un pieredzi citādākā veidā — tā, kas ļautu saglabāt saikni ar jūrniecības nozari, vienlaikus nodrošinot stabilitāti un labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru.

Viena no galvenajām manas izvēles motivācijām bija karjeras attīstība. Darbs uz kuģa deva plašu praktisko pieredzi, taču es sāku just, ka mana karjeras izaugsme ir sasniegusi plato. Es vēlējos izaicināt sevi jaunā veidā, attīstīt papildprasmes un izpētīt iespējas, kas ļautu dot ieguldījumu nozarei no citas perspektīvas. Es redzēju, ka daudzi pieredzējuši jūrnieki pāriet uz jūrniecības konsultāciju, flotes operāciju, apmācību un regulatīvajiem amatiem, un sapratu, ka arī mana ekspertīze var būt vērtīga šajās jomās.

Vēl viens būtisks faktors bija stabilitāte. Dzīve jūrā ir neprognozējama — ne tikai ikdienas operāciju, bet arī darba drošības ziņā. Līgumi beidzas, kuģniecības uzņēmumi pārstrukturējas, un nozares pieprasījums mainās. Es vēlējos karjeru, kurā varētu plānot ilgtermiņā, veidot stabilu profesionālo dzīvi un skaidru izaugsmes ceļu,



nevis pastāvīgi raizējoties par nākamo līgumu vai globālo kuģniecības svārstību ietekmi uz manu nodarbinātību.

Varbūt personiskākais iemesls bija nepieciešamība pēc labāka līdzsvara starp profesionālo un personīgo dzīvi. Darbs jūrā bija aizraujošs, bet tas nozīmēja arī ilgus mēnešus prom no mājām, palaist garām ģimenes notikumus un justies atrautam no dzīves uz zemes. Es vēlējos būt vairāk klāt saviem tuvajiem un veidot rutīnu, kas ļautu baudīt gan karjeru, gan personīgo dzīvi. Atšķirībā no darba uz kuģa, kas prasa garas maiņas un neprognozējamus grafikus, darbs krastā deva iespēju strādāt regulārās stundās, brīvdienās atpūsties un efektīvāk plānot savu laiku.

Galū galā mans lēmums pāriet krastā bija par pieredzes izmantošanu jaunā un jēgpilnā veidā. Tas nebija par aiziešanu no jūrniecības pasaules — tas bija par attīstību tajā, jaunu izaicinājumu uzņemšanos un aktīvu lomu nozares veidošanā, vienlaikus veidojot nākotni, kas sniedz gan profesionālu piepildījumu, gan personīgu laimi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no dzīves jūrā uz darbu krastā nebija nemaz viegla. Lai gan es biju pārliecināts par savām jūrniecības zināšanām, ātri sapratu, ka darbs krastā rada pavisam citus izaicinājumus — gan profesionālus, gan personīgus.

Viena no lielākajām grūtībām bija pielāgošanās jaunajai darba videi un kultūrai. Jūrā viss ir strukturēts, hierarhisks un rutīnas vadīts. Lēmumi tiek pieņemti ātri, un pastāv spēcīga komandas sajūta, jo jūsu apkalpe kļūst par otro ģimeni. Krastā darba kultūra ir pilnīgi citāda. Ritms var būt lēnāks, lēmumu pieņemšanā bieži iesaistītas vairākas nodaļas, un biroja politika spēlē daudz lielāku lomu nekā uz kuģa. Pielāgoties korporatīvai videi, kur sanāksmes, ilgtermiņa plānošana un birokrātija ir ikdienas darba sastāvdaļa, man bija būtiska pārmaiņa.

Vēl viens būtisks izaicinājums bija manas prasmes un pieredzi pārnest uz krasta amatiem. Lai gan man bija daudzu gadu praktiskā pieredze jūrniecības operācijās, ne katrs darba devējs saprata, kā šīs prasmes var pielietot biroja vai vadības amatā.

Personīgajā līmenī pielāgošanās dzīvei uz sauszemes bija grūta. Gadu gaitā biju pieradis pie kuģa dzīves struktūras un disciplīnas, apkalpes un aizraujošās ceļošanas uz dažādām vietām. Pēkšņi es strādāju regulārās stundās birojā vai ostas vidē, bez tā paša piedzīvojuma un kustības sajūtas.

Neskatoties uz šiem izaicinājumiem, es pievērsos pārejai ar pacietību un apņēmību. Meklēju mentorus starp citiem jūrniekiem, kuri veiksmīgi bija pārgājuši uz krasta darbu, nepārtraukti pilnveidoju savas prasmes un pielāgojos krasta darba realitātei. Laika gaitā es atradu savu vietu nozarē, izmantojot savu jūrniecības pieredzi, lai pievienotu vērtību citādā veidā. Lai arī process nebija viegls, tas bija ļoti atalgojošs, un tagad es varu sniegt ieguldījumu nozarei veidos, kādus nekad nebiju iedomājies, vienlaikus saglabājot saikni ar pasauli, kuru mīlu.



Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, pāreja no jūras darba uz krasta karjeru prasīja papildus kursus un apmācības, lai aizpildītu zināšanu plaisas starp kuģa operācijām un korporatīvajiem vai vadības amatiem uz sauszemes. Lai gan mana jūrniecības pieredze deva stabilu pamatu vadības, problēmu risināšanas un krīzes situāciju pārvaldības jomā, ātri sapratu, ka krasta darba vietas prasa pavisam citu prasmju komplektu — īpaši biznesa, normatīvās atbilstības un digitālo tehnoloģiju jomā.

Soft skills bija vēl viens svarīgs pārejas aspekts. Uz kuģa komunikācija ir skaidra un tieša, ar stingru pavēles ķēdi. Savukārt krasta darba vidē komunikācijas stili atšķiras, lielāku nozīmi piešķirot sadarbības lēmumu pieņemšanai, prezentācijām un pārrunām. Es apguvu biznesa komunikācijas kursu, lai pilnveidotu spēju prezentēt idejas, vadīt sanāksmes un efektīvi strādāt ar daudzfunkcionālām komandām.

Kopumā papildus kursi un apmācības, ko apguvu, bija izšķiroši, lai pāreja noritētu gludi. Tie ne tikai palīdzēja man iegūt pārliecību jaunajā darba vidē, bet arī nodrošināja, ka varu efektīvi pielietot savu jūrniecības pieredzi krasta amatā. Lai gan pieredze jūrā bija nenovērtējama, nepārtraukta mācīšanās un prasmju pilnveidošana bija nepieciešama, lai veiksmīgi integrētos korporatīvajā jūrniecības sektorā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Pāreja no jūrnieka karjeras uz darbu krastā ir nozīmīgs solis, un, lai gan tas nāk ar izaicinājumiem, tas arī atver durvis jaunām iespējām, izaugsmei un stabilitātei. Ja apsverat šādu soli, šeit ir daži svarīgi ieteikumi, balstoties uz manu pieredzi, kas var palīdzēt veiksmīgi orientēties pārejā:

- 1. Sāciet plānot laikus**
Viena no lielākajām kļūdām, ko pieļauj jūrnieki, ir pārāk ilga gaidīšana, lai sāktu plānot karjeru krastā. Jūrniecības nozare attīstās, un pieprasījums pēc noteiktiem krasta amatiem var strauji mainīties. Pat ja joprojām strādājat jūrā, jau laikus sākt izpētīt iespējamās karjeras ceļus, nepieciešamās kvalifikācijas un nozares tendences ir ļoti svarīgi.
- 2. Identificējiet pārnesamās prasmes**
Daudzi jūrnieki nenovērtē savas pieredzes nozīmi. Prasmes, ko attīstāt uz kuģa — krīzes vadība, līderība, problēmu risināšana, komandas darbs un lēmumu pieņemšana spriedzes apstākļos — ir ļoti vērtīgas krasta amatos. Galvenais ir šīs prasmes pārnest tā, lai tās būtu saprotamas krasta darba devējiem. Piemēram:
 - Ja bijāt kapteiņa vecākais palīgs, uzsveriet savas riska vadības un līderības prasmes.
 - Ja strādājāt inženierijā, izceliet problēmu risināšanas un tehniskās prasmes.
 - Ja bijāt iesaistīts kuģa operācijās, uzsvērtā loģistikas plānošanas un atbilstības zināšanas.

3. Izvēlieties piemērotu karjeras ceļu krastā

Jūrniekiem, kas pāriet krastā, ir pieejami dažādi karjeras ceļi. Daži no biežākajiem:



- Pētnieks: Tāpat kā es! Jūrniecības nozarei nepieciešami jūrnieki arī krastā.
- Flotes pārvaldība un kuģu operācijas: Amati kā ostas kapteinis, jūras superintendants vai kuģu menedžeris.
- Jūrniecības loģistika un piegādes ķēde: Darbs ostu operācijās, kravu pārvadāšanā un loģistikā.
- Jūrniecības izglītība un apmācība: Mācīšana jūrniecības akadēmijās vai apmācību programmu vadīšana.
- Jūrniecības tiesības un atbilstība: Darbs normatīvās atbilstības jomā, klasifikācijas biedrībās vai valsts institūcijās.
- Tehnoloģijas un digitālā kuģniecība: Iespējas mākslīgā intelekta flotes vadībā, attālās uzraudzības sistēmās un kibernetiķībā.

Izpratne par savām stiprajām pusēm un interesēm palīdzēs izvēlēties piemērotāko karjeras ceļu, kas atbilst jūsu ekspertīzei un ilgtermiņa mērķiem.

4. Esi gatavs apgūt jaunas prasmes un pilnveidoties

Lai gan jūrniecības pieredze ir vērtīga, daudzi krasta amati prasa papildus prasmes un kvalifikācijas. Var būt nepieciešams apgūt kursus tādās jomās kā:

- Projektu vadība un līderība
- Jūrniecības tiesības un atbilstība normatīviem
- Loģistika un piegādes ķēdes pārvaldība
- Finances un biznesa administrācija
- Digitālā flotes pārvaldība un datu analīze

Šos kursus, pat strādājot jūrā (izmantojot tiešsaistes platformas vai īsās sertifikācijas programmas), var apgūt, kas ievērojami atvieglo pāreju un padara jūs konkurētspējīgāku.

5. Veidojiet spēcīgu profesionālo tīklu
Atšķirībā no jūrnieku pasaules, kur paaugstināšana balstās uz sertifikātiem un pieredzi, darba atrašana krastā bieži balstās uz kontaktu tīklu. Sāciet veidot attiecības ar cilvēkiem jūrniecības nozarē, izmantojot:

- LinkedIn — sekojiet nozares līderiem, pievienojieties jūrniecības grupām un iesaistieties diskusijās.



- Jūrniecības konferences un pasākumi — apmeklējiet nozares sanāksmes, lai satiktu profesionāļus no dažādām jomām.
- Iepriekšējie kolēģi un kuģa biedri — daudzi jūrnieki, kas jau pārgājuši uz krasta amatiem, var sniegt vērtīgus padomus un informēt par vakancēm.

Spēcīgs profesionālais tīkls palielinās iespējas atrast piemērotas iespējas un palīdzēs saprast nozares prasības.

6. Esi pacietīgs un elastīgs

Pāreja uz krasta karjeru nenotiek uzreiz. Atšķirībā no kuģa darba, kur paaugstināšana seko strukturētam ceļam, krasta darba tirgus var būt konkurētspējīgs un neprognozējams. Iespējams, būs jāsāk no zemāka līmeņa, pirms virzīties augstāk. Galvenais ir būt atvērtam, pielāgoties un vēlēties mācīties.

7. Mentors un vadība

Meklējiet mentorus, kuri jau ir pārgājuši uz krasta amatiem. Viņu pieredze sniegs vērtīgus padomus par to, ko sagaidīt, no kādām kļūdām izvairīties un kā efektīvi orientēties pārejas procesā.

Karjeras maiņa nenozīmē aiziešanu no jūrniecības karjeras — tas nozīmē attīstīties nozarē jaunā veidā. Lai gan pāreja var būt izaicinoša, ar rūpīgu plānošanu, prasmju attīstību un kontaktu tīklu ir iespējams atrast atalgojošu un piepildītu karjeru krastā.

Jūrniecības pasaule mainās, un pieprasījums pēc pieredzējušiem jūrniekiem krasta amatos, vadības pozīcijās un tehnoloģiju jomā pieaug. Ja apsverat šo soli, veltiet laiku sagatavošanai, mācībām un kontaktu veidošanai — jūsu nākotne uz sauszemes var būt tikpat aizraujoša kā laiks jūrā.



Piemērs nr.14 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	12
Pašreizējais amats krastā:	Superintendants
Valsts:	Turcija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es nolēmu pāriet uz darbu krastā, lai pavadītu vairāk laika ar ģimeni un iegūtu stabilāku dzīvesveidu. Lai gan es novērtēju savu jūrnika karjeru un tās sniegtās pieredzes, jutu, ka ir īstais laiks pāriet uz krasta amatu, kur varētu izmantot savas jūrniecības zināšanas citādā veidā.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pieņemt darbu krastā, lai pavadītu vairāk laika ar ģimeni un turpinātu attīstīt savu karjeru jūrniecības nozares krasta daļā. Es uzskatu, ka šī pāreja ļaus man profesionāli attīstīties, vienlaikus saglabājot labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Galvenais izaicinājums, ar ko saskāros pārejā, bija finansiālā pielāgošanās. Tā kā ienākumi jūrā parasti ir augstāki, sākumā bija grūti pierast pie krasta ienākumiem, īpaši tāpēc, ka zemākā līmeņa krasta amati bieži neatbilst dzīves standartiem, pie kuriem es biju pieradis. Rezultātā man nācās paļauties uz uzkrājumiem. Turklāt bija vajadzīgs laiks, lai iegūtu nepieciešamo pieredzi un pārietu uz piemērotāku amatu krastā, kas arī radīja savus izaicinājumus.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, es apguvu vairākus papildus kursus un ieguvu attiecīgus sertifikātus, lai atbalstītu savu pāreju uz krasta darbu. Es pabeidzu jaunu universitātes programmu Biznesa vadībā. Tāpat es saņēmu apmācību DPA (Designated Person Ashore) un Iekšējā audita jomā, kā arī praktiskās cēloņu izmeklēšanas (Practical Root Cause Investigation) kursu. Papildus tam apguvu darba aizsardzības un drošības kursus un ieguvu sertifikātus šajā jomā.

Jūrniecības nozare prasa nepārtrauktu mācīšanos un attīstību, un es uzskatu, ka pašizaugsmei nav robežu. Es joprojām piedalos dažādās apmācībās, lai pilnveidotu savas zināšanas un prasmes.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Es neieteiktu sākt krasta karjeru bez pietiekamas pieredzes jūrā. Manuprāt, vismaz divu gadu darba pieredze kā vecākajam virsniekam (Chief Officer) nodrošina nepieciešamās operacionālās zināšanas un vadības prasmes, kas noder krastā. Pēc stabilas pieredzes iegūšanas jūrā jūrnieki var apgūt nepieciešamās apmācības un sertifikātus, lai veiksmīgi pārietu uz krasta amatiem.

Piemērs nr.15 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais kapteiņa palīgs un SDPO
Pieredze jūrā (gadi):	12



Pašreizējais amats krastā:	Superintendants
Valsts:	Turcija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Man ir vairāk nekā 10 gadu pieredze darbā uz dažāda veida kuģiem. Sākumā tas bija patīkami, taču ar gadiem sāku justies noguris. Lai cik aizraujoši tas būtu, darbs jūrā ir arī nogurdinošs, stresa pilns un prasīgs. Tāpēc es nolēmu pamest šo konkrēto kuģi.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Iemesls, kāpēc es izvēlējos darbu krastā, kā jau minēju, bija tas, ka jutos noguris uz kuģa, un tā kā es esmu jūrniece, nevarēju strādāt citā jomā, tāpēc izvēlējos atkal darbu, kas saistīts ar jūrniecības nozari, bet uz sauszemes.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Neatkarīgi no tā, cik pieredzējuši mēs esam kā jūrniece, pārejot uz krasta darbu, protams, uzņēmumi vēlas arī pieredzi uz sauszemes. Daudzi uzņēmumi meklē darbiniekus ar krasta pieredzi. Tāpēc man sākumā bija grūti atrast darbu krastā — jā, tas ir patiesi, man bija jāizcīna vieta, bet, lai arī bija grūti, es tomēr spēju atrast darbu. Tā tas bieži notiek, kad pēkšņi pāriet no jūras uz krastu. Pat ja darbs saistīts ar jūrniecību un šķiet līdzīgs, krasta amati ir ļoti atšķirīgi. Sākumā tas ir grūti, protams. Ir pielāgošanās periods.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, kursi ir nepieciešami. Tagad, strādājot par klāja inspektoru tankkuģu uzņēmumā, no manis prasīja apgūt noteiktus kursus, lai varētu strādāt kā inspektors. Jā, kursi tiešām ir nepieciešami.

Padomi jūrniecei, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Protams, es ieteiktu jaunajiem kolēģiem paralēli jūras pieredzei iegūt arī pieredzi krastā. Jo pēc noteikta vecuma viņi arī piekritīs man un, visticamāk, vēlēšies pāriet uz darbu krastā, īpaši tie, kas precas un sāk veidot ģimeni. Jūra ir jauka, kad esi viens, bet pēc laulības tā kļūst diezgan grūta. Protams, ir arī šis darba aspekts — es to iepriekš nepieminēju, bet šī daļa arī pastāv.



Piemērs nr.16 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteiņa vecākais palīgs
Pieredze jūrā (gadi):	8
Pašreizējais amats krastā:	HSEQ vadītājs
Valsts:	Turcija



Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es pabeidzu savu jūrnieka karjeru ģimenes apsvērumu dēļ. Es mainīju karjeras virzienu uz biroja darbu, kad mēs ar sievu nolēmām radīt bērnu.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pāriet uz darbu krastā, lai nepalaistu garām nevienu brīdi sava bērna augšanas procesā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Bija grūti atrast darba iespēju manā dzīvesvietas pilsētā. Lielākā daļa krasta amatu jūrniecības nozarē atradās Stambulā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Lai veiksmīgi veidotu karjeru krastā, ir nepieciešami papildus kursi un apmācības. Ir svarīgi izcelties starp konkurentiem.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Viņiem jābūt drosmīgiem un stingriem savos lēmumos. Tāpat viņiem jāizvēlas konkrēts karjeras ceļš un jāiegūst nepieciešamie sertifikāti un apmācības. Nepārtraukta mācīšanās un attīstība ir atslēga veiksmīgai karjerai krastā.



Piemērs nr.17 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	8
Pašreizējais amats krastā:	Operatīvo darbību vadītājs, DPA/CSO
Valsts:	Turcija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es nolēmu pamest savu jūrnieka amatu, lai sekotu jaunām karjeras iespējām krastā, tiecoties pēc personīgās izaugsmes un dažādiem profesionāliem izaicinājumiem, kas atbilst manām ilgtermiņa ambīcijām.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es izvēlējos strādāt krastā, lai izmantotu savu jūrniecības pieredzi jaunā veidā, sniegtu stratēģisku ieguldījumu organizācijā un panāktu labāku līdzsvaru starp darbu un personīgo dzīvi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Galvenie izaicinājumi bija pielāgošanās jaunajai darba videi, papildus prasmju apguve, kas nepieciešamas biroja uzdevumiem, un ritma pielāgošana ārpus kuģa operacionālās vides.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, es apguvu attiecīgos kursus, piemēram, ISM iekšējā audita kursu, ISO 9001:2008/2015 audita kursu, jūras superintendanta apmācību, ECDIS instruktora kursu, lai nodrošinātu gludu pāreju un pilnveidotu kompetenci jaunajā amatā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Mans padoms ir būt atvērtam un motivētam apgūt jaunas prasmes. Pāreja no kuģa prasa pacietību un elastību, taču tā var sasniegt vērtīgu izaugsmi un jaunas karjeras iespējas.

Tomēr, kamēr esat uz kuģa, iedziļinieties praktiskajā darbā — strādājiet balasta tvertnēs, kravas tvertnēs, kravas klājos un veiciet pārbaudes personīgi, lai iegūtu patiesu pieredzi.



Piemērs nr.18 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis uz kuģiem, lielākiem par 3000 BT
Pieredze jūrā (gadi):	4
Pašreizējais amats krastā:	Vadītājs
Valsts:	Turcija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es sāku savu karjeru ar praksi kuģniecības uzņēmuma birojā neilgi pēc skolas pabeigšanas. Mani uzrunāja šīs pozīcijas hibrīdā struktūra — tā piedāvāja iespēju daļu gada strādāt birojā un daļu uzņēmuma kuģiem. Šāds risinājums deva vērtīgu pieredzi gan operacionālajās, gan tehniskajās nozares jomās, un es to redzēju kā stratēģisku izvēli ilgtermiņa karjeras izaugsmei. Laika gaitā es sapratu, ka krasta darba komponentē ir lielāks mācīšanās potenciāls, stabilitāte un plašākas atbildības, kas mani noveda pie pilnīgas pārejas uz krasta amatu.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Mana izvēle strādāt krastā bija motivēta ar vēlmi pēc plašākas profesionālās attīstības un ilgtermiņa karjeras stabilitātes. Lai gan darbs jūrā deva vērtīgu tehnisko un operacionālo pieredzi, mani arvien vairāk saistīja jūrniecības nozares stratēģiskie un regulatīvie aspekti, kas krasta amatos ir pieejamāki. Papildus tam darbs krastā piedāvāja labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru, kā arī iespēju ietekmēt drošību, atbilstību un nozares standartus no citas perspektīvas. Es to redzēju kā dabisku progresu, kas ļautu izmantot manu jūras pieredzi ietekmīgākā veidā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Tā kā mana loma sākotnēji ietvēra gan jūras, gan krasta pienākumus, pāreja man bija vienkārša. Es jau biju pazīstams ar biroja vidi, darba procesiem un prasībām, tāpēc pilnas slodzes krasta amatam pāreja bija vairāk dabiska attīstība nekā būtiska pārmaiņa. Rezultātā es nepiedzīvoju nekādas lielas problēmas pārejas laikā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Formāli ārēji kursi vai sertifikāti man nebija nepieciešami, jo uzņēmums nodrošināja visu nepieciešamo apmācību un atbalstu iekšēji. Personāls vadīja mani cauri procesiem, sistēmām un pienākumiem krasta pusē, kas nodrošināja, ka es biju labi sagatavots un pārliecināts savā jaunajā amatā.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Jūrniekiem, kuri apsver pāreju uz darbu krastā, mans padoms ir sākt iepazīties ar krasta operācijām vēl strādājot jūrā. Centieties izprast komerciālos, regulatīvos un tehniskos aspektus ārpus kuģa pienākumiem. Ja iespējams, meklējiet hibrīdos amatus vai īstermiņa uzdevumus uzņēmuma birojā, lai atvieglotu pāreju. Darbs krastā var nodrošināt lielāku stabilitāti, plašākas karjeras iespējas un iespēju sniegt ieguldījumu nozares attīstībā jaunā veidā. Visbeidzot, nebaidieties meklēt padomu — daudzi uzņēmumi ir gatavi atbalstīt motivētus jūrniekus, kuri vēlas attīstīt savu karjeru krastā.



Piemērs nr.19 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis uz Suezmax tankkuģiem
Pieredze jūrā (gadi):	15+
Pašreizējais amats krastā:	Flotes operāciju vadītājs un pilnvarotā persona krastā (DPA)
Valsts:	Turcija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Pamest jūru nebija impulsīvs lēmums, bet gan daļa no ilgtermiņa karjeras plāna, ko izstrādāju, gatavojoties dzīvei uz kuģa. Pat strādājot kā virsnieks un vēlāk kā kapteinis, mans mērķis vienmēr bija pāriet uz krasta vadības amatu. Es vienmēr esmu uzskatījis, ka, lai patiesi izprastu kuģa darbību un efektīvi sniegtu ieguldījumu kuģniecības uzņēmuma vadībā, ir būtiski kļūt par kapteini. Kad biju ieguvis pietiekamu pieredzi jūrā un pārliecinoši vadījis kuģus, sapratu, ka ir pienācis laiks izmantot šo pieredzi krastā, kur varu sniegt plašāku ieguldījumu.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Darbs krastā bija apzināta un pārdomāta izvēle manā karjeras plānā. Jau karjeras sākumā es redzēju ilgtermiņa ceļu, kas ietver operacionālo pieredzi jūrā un vēlāk pāreju uz vadības lomu krastā. Es uzskatu, ka pilnvērtīgam jūrniecības profesionālim — it īpaši vadošā amatā — vispirms jābūt praktiskai pieredzei uz kuģa, ideāli - kapteiņa vai galvenā mehāniķa līmenī.

Pēc daudziem gadiem jūrā, tostarp strādājot kā kapteinis, jutos, ka esmu uzkrājis tehniskās zināšanas, vadības prasmes un situācijas pārredzamību, kas nepieciešamas, lai pievienotu vērtību stratēģiskā krasta amatā. Es vēlējos dot ieguldījumu nozares attīstībā plašākā perspektīvā — pārraugot drošību, atbilstību normatīviem, budžetu, flotes operācijas un palīdzot veidot uzņēmuma politiku.

Darbs krastā ļauj man izmantot savu jūras pieredzi tā, lai uzlabotu kuģu darbības efektivitāti un drošību, atbalstītu apkalpes un saskaņotu komerciālos mērķus ar normatīvajām prasībām. Tā ir cita veida atbildība, bet es to pieņemu ar tādu pašu uzticību un profesionalitāti, kāda man bija uz kuģa.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Profesionālā pāreja noritēja salīdzinoši gludi. Pateicoties stabilai jūras pieredzei un pozitīvām atsauksmēm, es saņēmu piedāvājumus no vairākiem cienījamiem uzņēmumiem tiklīdz biju gatavs. Patiesais izaicinājums, tomēr bija personiskajā jomā. Dzīve jūrā un dzīve birojā ir ļoti atšķirīgas. Kā jūrnīki esam pieraduši pie strukturētas un nedaudz izolētas vides. Pielāgošanās metropolītiskajam dzīvesstilam — ikdienas pārvietošanās, fiksētas biroja darba stundas un sociālo saistību balansēšana — prasīja laiku. Laika plānošana



un disciplīna bija būtiski, lai saglabātu veselīgu darba un privātās dzīves līdzsvaru, īpaši adaptācijas sākuma periodā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, bija nepieciešami. Lai gan jūras pieredze veido stabilu pamatu, daži krasta amati prasa papildus kvalifikācijas. Daži kursi ir obligāti pēc IMO vai nacionālo jūrniecības administrāciju prasībām, savukārt citi ir ļoti ieteicami atbilstības, drošības vadības un komerciālās izpratnes nodrošināšanai. Es apguvu vairākus no šiem kursiem gan pirms, gan pārejas laikā. Īpaši vērtīgas bija apmācības ISM koda ieviešanā, riska vadībā, iekšējā audita un kuģu pārvaldības programmatūras jomā. Tāpat es turpināju akadēmiskās studijas, piemēram, maģistra programmu kuģniecības operācijās, lai saistītu praktisko pieredzi ar vadības kompetenci.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Pirmkārt un galvenokārt — nosakiet savus ilgtermiņa karjeras mērķus. Pāreja uz darbu krastā nav kaut kas, ko izmēģināt impulsīvi — tas prasa apņemšanos, pielāgošanās spējas un pacietību. Krasta amati var būt pat prasīgāki nekā dzīve jūrā, īpaši mentāli un emocionāli. Ja esat ilgus gadus pavadījis jūrā, dinamika krastā — īpaši ikdienas atskaites priekšniecībai, pat ja agrāk bijāt augstākās ranga amatā uz kuģa — var būt pazeminoša.

Īpaši kapteiņi un galvenie mehāniķi var saskarties ar izaicinājumiem, jo no galvenajiem lēmumu pieņēmējiem viņi pāriet uz komandas locekļa lomu ar uzraudzību. Tomēr, ja plānojat pāreju gudri, apgūstat nepieciešamās prasmes un saglabājat tādu pašu disciplīnu un profesionalitāti kā jūrā, atlīdzība būs nozīmīga. Jūs turpināsiet sniegt vērtīgu ieguldījumu jūrniecības nozarei, tikai no citas perspektīvas.

Turklāt nekad nepārtrauciet mācīties. Sekojiet nozares attīstībai, veidojiet profesionālo tīklu un ieguldiet nepārtrauktā profesionālā attīstībā (CPD). Šāda domāšana ļaus jums izcelties.



Piemērs nr.20 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	16
Pašreizējais amats krastā:	Locis
Valsts:	Kuveita

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Pēc noteikta laika manā profesionālajā jūrnieceības karjerā es sapratu, ka vairs neaugu un nemācos tā, kā to darīju iepriekš. No 2007. līdz 2023. gadam es strādāju gandrīz visos tankkuģu veidos — no 5000 tonnu ķīmiskā tankkuģa līdz 165 000 tonnu naftas tankkuģiem. Lai gan tas sniedza man plašu pieredzi, es sapratu, ka gan akadēmiski, gan profesionāli kuģi vairs nepiedāvāja neko jaunu.

Neraugoties uz kravas, maršrutu vai komandas maiņām, darba būtība palika būtiski nemainīga. Šis atkārtotais cikls lika man just, ka esmu sasniedzis plato mācībās un attīstībā. Es vēlējos pielietot savas zināšanas un pieredzi plašākā, dinamiskākā vidē — uz sauszemes, kur varētu turpināt augt un dot ieguldījumu jaunā veidā.

Šī apzināšanās bija galvenais iemesls, kāpēc es nolēmu pamest dzīvi jūrā un meklēt jaunus izaicinājumus uz sauszemes.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pieņemt darbu uz sauszemes, lai pielietotu zināšanas un prasmes, ko biju ieguvis jūrā, un panāktu lielāku stabilitāti ģimenes dzīvē. Papildus šiem iemesliem nozīme bija arī finansiāliem faktoriem. Kopumā galvenā motivācija bija apvienot manu jūrnieceības pieredzi ar līdzsvarotāku un ilgtspējīgāku dzīvesveidu uz sauszemes.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pārejas laikā es nesaskāros ar būtiskām problēmām. Tā kā es pārgāju no kuģa kapteiņa amata uz ar jūrnieceību saistītu darbu uz sauszemes uzņēmumā Marin, tas jau bija dabisks mana iepriekšējā darba pienākumu turpinājums. Šāda veida darbs ir mūsu profesijas sastāvdaļa, tāpēc pāreja šķita samērā gluda un pazīstama. Adaptējoties es necietu būtiskas grūtības.



Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, bija daži papildu prasības. Piemēram, man bija jāiegūst sertifikāts, kas saistīts ar loča darbu, un jāapliecina angļu valodas prasmes. Šāda veida papildkursi bieži ir nepieciešami darbam uz sauszemes jūrniecības jomā, atkarībā no konkrētā darba pienākumiem.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Mans padoms būtu iegūt pietiekamu pieredzi jūrā pirms pārejas uz darbu uz sauszemes. Priekš klāja virsniekiem es iesaku strādāt kapteiņa amatā vismaz 1,5 gadus. Mehāniķiem vērtīgi ir strādāt par galveno mehāniķi vismaz 3–4 gadus, strādājot ar dažādiem dzinēju un turbīnu tipiem. Bez šīs stabilās pamata pieredzes liela daļa praktisko zināšanu un prasmju, ko sniedz jūras dzīve, var netikt pilnībā pielietota uz sauszemes.

Es arī uzskatu, ka nav labi ilgstoši palikt jūrā. Viena un tā paša veida darbu atkārtošana uz vienāda tipa kuģiem var ierobežot personīgo un profesionālo izaugsmi. Dažādot kuģu pieredzi un plānot karjeru jau sākotnēji var palīdzēt nodrošināt gludāku un piepildītāku pāreju uz dzīvi uz sauszemes.



Piemērs nr.21 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	20+
Pašreizējais amats krastā:	ISM Jūrniecības uzņēmuma dibinātājs un ģenerāldirektors, kā arī konsultāciju pakalpojumu sniedzējs
Valsts:	Turcija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es nolēmu pamest savu karjeru jūrā galvenokārt COVID-19 pandēmijas ietekmes dēļ. Šajā laikā man nācās ilgstoši uzturēties uz kuģa — aptuveni desmit mēnešus — kas bija gan garīgi, gan fiziski izsmeļoši. Šī pieredze lika man pārdomāt savas dzīves prioritātes, īpaši ģimenes nozīmību un dzīvi uz sauszemes. Ar maziem bērniem un pandēmijas radītajiem izaicinājumiem es sapratu, ka būt kopā ar ģimeni kļūst svarīgāk nekā turpināt jūrnieka karjeru.

Turklāt, sasniedzot augstāko amatu savā profesijā — kapteiņa pozīciju, es sajutu, ka man vairs nav skaidra mērķa vai motivācijas turpināt darbu jūrā. Jaunu izaicinājumu trūkums, kopā ar jūras dzīves monotono darbu, veicināja noguruma un interešu zuduma sajūtu. Es arī izjutu, ka gandarījums, ko agrāk sniedza darbs, mazinās.

Ņemot vērā visus šos faktoros — ilgstošu prombūtni no mājām, pandēmijas radīto emocionālo ietekmi, jau sasniegtos profesionālos mērķus un pieaugošo vēlmi būt kopā ar ģimeni — es pieņēmu lēmumu pāriet uz dzīvi un karjeru uz sauszemes.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pieņemt darbu uz sauszemes, jo sajutu, ka ir pienācis laiks būt vairāk mājās, īpaši tāpēc, ka mani bērni joprojām ir mazi. Papildus kapteiņa amatam es sapratu arī tēva nozīmīgumu. Es vēlējos būt iesaistīts viņu dzīvē un atbalstīt savu ģimeni tiešākā un konsekventākā veidā.

Turklāt laiks jūrā ar laiku bija kļuvis diezgan monotons. Es meklēju jaunus izaicinājumus citā vidē — kaut ko, kas saglabātu manu motivāciju un ļautu man izbaudīt darbu. Darbs uz sauszemes piedāvāja iespēju saglabāt profesionālu iesaisti, vienlaikus nodrošinot laiku un stabilitāti, lai būtu kopā ar ģimeni. Galvenais iemesls bija uzturēt veselīgu ģimenes dzīvi un būt tēvam, kāds maniem bērniem ir nepieciešams.



Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Galvenie izaicinājumi, ar kuriem saskāros pārejot no jūras uz darbu uz sauszemes, bija saistīti ar pielāgošanos. Dzīve un darbs uz kuģa balstās uz skaidru struktūru, disciplīnu un noteiktu pavēļu ķēdi. Uzdevumi, maiņas un atbildības tiek organizētas un konsekventi ievērotas. Uz sauszemes es novēroju, ka daudzos uzņēmumos trūkst šādas strukturētas sistēmas. Darba procesi bieži ir atkarīgi no konkrētā vadītāja personīgā stila, kas var radīt nekonsekvenci.

Vēl viens būtisks izaicinājums bija plaša starp sauszemes darbiniekiem un jūrnikiem. Dažos uzņēmumos es pamanīju izpratnes un cieņas trūkumu pret jūrniecības pieredzi. Bieži vien cilvēki ar maz vai bez jūras pieredzes ieņēma amatus, kuros deva norādījumus pieredzējušiem kapteiņiem, kas radīja frustrāciju un neefektivitāti.

Turklāt pastāvēja iekšējā konkurence un biroja politika starp sauszemes darbiniekiem, kur cilvēki vairāk koncentrējās uz savas pozīcijas aizsardzību nekā uz komandas darbu. Šī vide bija ļoti atšķirīga no sadarbības domāšanas, kas nepieciešama uz kuģa.

Es arī pamanīju, ka daudzos uzņēmumos tiek prioritizēta izmaksu samazināšana pār operacionālo kvalitāti. Bija gadījumi, kad priekšroka tika dota nepieredzējušiem darbiniekiem, jo tie bija lētāki, bet pieredzējušie profesionāļi bieži tika uzskatīti par pārāk kvalificētiem vai pagaidu darbiniekiem, īpaši, ja viņiem bija jūrniecības pieredze.

Kopumā domāšanas, struktūras un darba kultūras atšķirības starp jūru un sauszemes vidi radīja situāciju, kurā pielāgošanās bija grūta, un profesionālais ieguldījums bieži tika nepietiekami novērtēts.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, pārejot no jūras uz sauszemes darbu, papildu apmācība noteikti ir nepieciešama. Jūrniecības nozare ietver plašu sauszemes amatu spektru, piemēram, kuģu pārvaldību, brokera pakalpojumus, operācijas, tehnisko pārvaldību, klasifikāciju un karoga atbilstības nodrošināšanu, un citus. Lai gan jūrniki var būt saskārušies ar šīm jomām savā karjerā jūrā, sauszemes perspektīva un procedūras bieži vien būtiski atšķiras.

Lai nodrošinātu gludu pielāgošanos, ir būtiski saņemt pamata profesionālās apmācības attiecīgajās jomās. Sauszemes dokumentācijas, procedūru, kontrolesarakstu un atbilstības prasību izpratne prasa atšķirīgu pieeju nekā operacionālā domāšana, kas tiek izmantota uz kuģa. Ļoti noderīgi ir semināri, sertifikācijas programmas vai orientācijas kursi, ko vada pieredzējuši profesionāļi.

Turklāt ir svarīga nepārtraukta profesionālā attīstība. Nozare attīstās ar jauniem noteikumiem un tehnoloģijām, tāpēc regulāra izglītība — piemēram, iekšējās apmācības sesijas, atsvaidzināšanas kursi ik pēc 6–12 mēnešiem un iekšējās revīzijas — palīdz sauszemes darbiniekiem būt informētiem, uzlabot efektivitāti un labot operacionālās kļūdas.

Kopsavilkumā, lai gan jūrnikiem ir spēcīgas praktiskās un operacionālās zināšanas, viņiem tās nepieciešams papildināt ar procedūrām un ar dokumentāciju saistītu apmācību, lai veiksmīgi strādātu uz sauszemes.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Mans pirmais un svarīgākais padoms jūrniekiem, kuri apsver karjeru uz sauszemes, ir pabeigt savu jūras karjeru līdz pēc iespējas augstākam amatam — piemēram, vecākais mehāniķis vai kapteinis — pirms pārejas. Augstākās pozīcijas sasniegšana jūrā nodrošina dziļu operacionālo, vadības un krīzes situāciju pārvaldības pieredzi, kas veido stabilu pamatu veiksmīgai karjerai uz sauszemes.

Pāreja uz sauszemes amatu, nepabeidzot pilnu karjeru jūrā, var radīt būtiskas pieredzes nepilnības, ko vēlāk ir grūti kompensēt. Atšķirībā no kuģa, kur galvenā uzmanība ir praktiskai izpildei, darbs uz sauszemes prasa spēcīgas zināšanas dokumentācijā, juridiskajās procedūrās, līgumos un normatīvo aktu ievērošanā. Jūrnieki bieži šajās jomās ir nepietiekami sagatavoti un var saskarties ar grūtībām administratīvo prasību izpildē. Tāpēc nepārtraukta pašizglītība — caur kursiem, semināriem, tālmācības universitātes programmām vai uzņēmuma apmācībām — ir ļoti svarīga.

Ir arī svarīgi saprast, ka darbs uz sauszemes rada cita veida spiedienu. Stress bieži ir pastāvīgāks un mazāk paredzams nekā uz kuģa, un brīvība un autonomija, kas raksturīga jūrā, parasti ir ierobežotas. Jūrniekiem jāpielāgojas jaunai videi, jaunām komunikācijas dinamikām un vairāk hierarhiskai un birokrātiskai sistēmai.

Turklāt pāreja var būt īpaši izaicinoša tiem, kuri nāk no augstas kvalitātes kuģniecības uzņēmumiem vai ilgām jūras ceļojumu pieredzēm, salīdzinot ar tiem, kuri strādājuši īsās jūras vai krasta operācijās, ņemot vērā standartu un pieredzes atšķirības. Tāpēc katra jūrnieka pārejas ceļš būs atšķirīgs, atkarībā no iepriekšējās pieredzes.

Manā gadījumā, sasniedzot augstāko amatu un pieredzot kuģa dzīves repetitīvo raksturu, es sapratu, ka man nepieciešams jauns izaicinājums un cita vide. Sākot no jauna ar jaunu uzņēmumu uz sauszemes, es guvu nenovērtējamu mācības par biznesu, vadību un pielāgošanās spējām — ieskatu, ko jūrā nebūtu iespējams iegūt. Tas arī lika man apzināties, cik svarīga ir ģimene, stabilitāte un plānošana ilgtermiņa apmierinātībai un panākumiem.

Visbeidzot, es iesaku jūrniekiem būt pacietīgiem un izturīgiem. Karjera uz sauszemes prasa cita veida mācību procesu, bet ar centību un vēlmi augt ārpus komforta zonas, pāreja var būt gan piepildoša, gan veiksmīga. Apvienojot jūras pieredzi ar sauszemes kompetencēm, jūs kļūstat ne tikai efektīvāks, bet arī unikāli vērtīgs kuģniecības nozarē.

Piemērs nr.22 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteiņa vecākais palīgs / Dinamiskās pozicionēšanas operators (DPO)
Pieredze jūrā (gadi):	6
Pašreizējais amats krastā:	Jūras nodaļas vadītājs (Master Unlimited II/2) — V.Group



Valsts:	Turcija
---------	---------

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Tas ir pietiekami ilgs laiks, ko esmu pavadījis jūrā, prom no mājām, ģimenes un draugiem.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Lai būtu tuvāk mājām, ģimenei un draugiem. Lai gulētu savā gultā un saglabātu sociālo dzīvi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Kontakti un profesionālais tīkls ir svarīgi faktori, lai atrastu darbu uz sauszemes.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Ne gluži, bet tas ir atkarīgs no amata. Lai kļūtu par DPA, ir nepieciešams apgūt ISM iekšējā auditora DPA kursu.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Jūrniekiem jāgatavojas, apgūstot atbilstošus kursus, un jāiegūst augstākā kompetence, piemēram, kapteiņa vai galvenā mehāniķa līmenī, pirms pārejas uz karjeru uz sauszemes.



Piemērs nr.23 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	10
Pašreizējais amats krastā:	Superintendants
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Pēc daudziem gadiem jūrā kapteiņa amatā es vēlējos nodrošināt lielāku stabilitāti savai ģimenei un labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru. Pāreja uz darbu uz sauszemes ļāva izmantot manu jūrniecības pieredzi jaunā veidā, vienlaikus būtot tuvāk mājām.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Es pieņēmu darbu uz sauszemes, lai iegūtu lielāku stabilitāti, pavadītu vairāk laika ar ģimeni un pielietotu savu jūrniecības pieredzi citādākā veidā. Tā bija iespēja turpināt karjeru nozarē, vienlaikus baudot labāku darba un privātās dzīves līdzsvaru.

What were the key challenges you faced during the transition from a seafaring profession to a shore-based job?

Viens no galvenajiem izaicinājumiem bija pāreja no jūrnieka domāšanas uz darbu uz sauszemes. Amata atrašana, kas atbilstu manai pieredzei un prasmēm, prasīja laiku, un man bija jāpielāgojas jaunām darba plūsmām, noteikumiem un korporatīvajām struktūrām. Kontakta veidošana un nepārtraukta mācīšanās palīdzēja man veiksmīgi veikt šo pāreju.



Piemērs nr.24 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	30
Pašreizējais amats krastā:	Lektors
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Pirms es pametu darbu jūrā, es strādāju uz dažādiem kuģiem vairāk nekā 30 gadus. Kad man palika 59 gadi un parādījās veselības problēmas, es nolēmu meklēt darbu uz sauszemes.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Darba atrašana uz sauszemes nesagādāja īpašas grūtības. 30 gadu laikā, strādājot uz kuģiem dažādās pozīcijās, es ieguvu daudz pieredzes, tāpēc man tika piedāvāts darbs Lietuvas Jūrniecības glābšanas koordinācijas centrā. Papildus tam man tika piedāvāts darbs kā lektoram Lietuvas Jūrniecības akadēmijā. Pirms sāku lasīt lekcijas Lietuvas Jūrniecības akadēmijā, es vairākus gadus biju mentora lomā kadetiem un jaunajiem kolēģiem.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Pārejot no jūrnieka karjeras uz darbu uz sauszemes, es ieņēmu instruktora amatu jūrniecības apmācību centrā. Šī pāreja bija jauns un nozīmīgs izaicinājums: efektīvi nodot savu praktisko pieredzi un profesionālās zināšanas kursu dalībniekiem. Tas prasīja ne tikai dziļu izpratni par jūrniecības operācijām, bet arī spēju sarežģītus jēdzienus prezentēt skaidrā, strukturētā un saistošā veidā. Laika gaitā es attīstīju spēcīgas mācīšanas prasmes un aizraušanos ar pedagoģiju, kas ļāva man veicināt nākotnes jūrniecības speciālistu profesionālo izaugsmi.



Piemērs nr.25- SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	17
Pašreizējais amats krastā:	Lietuvas Jūrniecības akadēmijas direktors
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

No agra vecuma mani vilināja profesijas, kas apvieno piedzīvojumu, atbildību un tehniskās prasmes — īpaši aviācija un jūrniecība. Galu galā mani ieinteresēja tieši jūra. 1971. gadā es iestājos Klaipēdas Jūrniecības skolā, kas iezīmēja oficiālo manas jūrnieka karjeras sākumu. Augot lauku apvidū, es uz jūras karjeru skatījos kā uz vērtiem plašākām iespējām — gan burtiskā, gan pārnestā nozīmē. Jūrniecības profesija piedāvāja ne tikai personīgās un profesionālās izaugsmes iespējas, bet arī iespēju izpētīt pasauli, iepazīt dažādas kultūras un pieņemt izaicinājumus, kas prasa disciplīnu, pielāgošanās spējas un spēcīgu lēmumu pieņemšanu. Šī karjera veidoja manu raksturu un nostiprināja pamatu ilgstošai saistībai ar jūrniecības nozari.



Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Es esmu ieguvis vairāk nekā 17 gadu profesionālo jūrniecības pieredzi, strādājot dažādos augstas atbildības amatos, tostarp kā kapteinis uz viena no lielākajiem tajā laikā ekspluatētajiem kuģiem. Papildus saviem pienākumiem kā kuģa kapteinim, es arī ieņēmu uzņēmuma direktora amatu, pārraugot gan operacionālo, gan stratēģisko vadību. Pēc Lietuvas neatkarības atjaunošanas valsts jūrniecības flote saskārās ar būtiskiem izaicinājumiem. Infrastruktūra un organizatoriskās sistēmas vēl nebija pielāgotas darbībai starptautisko jūrniecības standartu ietvaros. Daudzas ar floti saistītās iestādes bija bankrota priekšā un nespēja uzturēt darbību jaunajā ekonomiskajā un ģeopolitiskajā vidē. Apzinoties mainīgos apstākļus un steidzamo nepieciešamību pēc sektora restrukturizācijas, es pieņēmu lēmumu pāriet uz karjeru uz sauszemes. Mans mērķis bija efektīvāk veicināt jūrniecības darbības modernizāciju no sauszemes perspektīvas un pielietot savas vadības un jūrniecības zināšanas plašākos organizatoriskos un attīstības kontekstos.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no jūras uz darbu uz sauszemes prasīja būtisku psiholoģisku pielāgošanos. Dzīve un darbs uz sauszemes ritēja ievērojami atšķirīgā tempā un struktūrā, salīdzinot ar dinamisko un bieži neprognozējamo rutīnu jūrā. Kā kuģa kapteinim man bija skaidras autoritātes pozīcija ar izveidotu hierarhiju uz kuģa.

Tomēr sauszemes amatā, it īpaši mācību vai administratīvā vidē, autoritātei bija jāizpaužas citā veidā — caur komunikāciju, sadarbību un spēju pielāgoties jaunajai organizācijas kultūrai. Tas prasīja ne tikai profesionālās domāšanas maiņu, bet arī interpersonālās pieejas pielāgošanu, jo man bija jāintegrējas strukturētākā, civilā darba vidē, saglabājot pamatprasmes vadībā, ko attīstīju jūrā.



Piemērs nr.26 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	10
Pašreizējais amats krastā:	Uzņēmuma OJ CREW vadītājs
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Pirmkārt, es diezgan ātri sasniedzu savu karjeras maksimumu jūrā, un sajutu, ka šajā brīdī nav motivācijas sasniegt kaut ko vairāk jūrā. Vēl viens liels aspekts ir vēlme radīt kaut ko lielāku, kas kalpos citiem cilvēkiem — citiem vārdiem sakot, radīt pozitīvu ietekmi sabiedrībai Lietuvā, radīt darba vietas un iespējas.

Un visbeidzot, protams, tā ir mana ģimene. Es vēlējos būt mājās kopā ar savu ģimeni, ar saviem trim dēliem, kurus audzinām kopā ar manu brīnišķīgo sievu Mariju.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Es teiktu, ka ir jāizkāpj no savas komforta zonas, atsakoties no augstākas algas (sākumā) un luksusa, ka gada laikā ir 4–6 mēnešu atvaļinājums. Pārējais ir pilnībā atkarīgs no katra indivīda.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, un nē. Man ir otrā augstākā izglītība — maģistra grāds uzņēmējdarbības vadībā. Tomēr es to ieguvu laikā, kad veiksmīgi vadīju savu uzņēmumu.



Piemērs nr.27 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	10
Pašreizējais amats krastā:	Lektors Lietuvas Jūrniecības akadēmijā
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Vēlēšanās pēc darba daudzveidības mudināja mani pāriet no darba jūrā uz darbu uz sauszemes, un arī jāņem vērā, ka darbs jūrā prasa “dzelzs” veselību. Gadu gaitā nekad nevar zināt, kad var rasties veselības problēmas, tāpēc ir vērts savlaicīgi pāriet no darba jūrā uz darbu uz sauszemes.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pārejot uz darbu uz sauszemes, nebija nekādu grūtību, jo mans jaunais darbs arī bija saistīts ar jūrniecības nozari.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jebkurā darbā ir nepieciešama kvalifikācijas uzlabošana, un pāreja no darba uz kuģiem uz darbu uz sauszemes nav izņēmums. Strādājot uz sauszemes un iegūstot universitātes izglītību, man nācās papildus mācīties. Turklāt kvalifikācijas uzlabošana ir nepārtraukts process, kas notiek gan caur pašizglītību, gan formālām apmācībām.



Piemērs nr.28 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	10
Pašreizējais amats krastā:	Lektors
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Galvenais iemesls: mans vecums — es beidzu darbu jūrā, kad man jau bija 62 gadi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pašreizējais darbs ir gandrīz tāds pats kā jūrā, lielas atšķirības nav — protams, jūrā esi uz kuģa, bet akadēmija ir kā liels kuģis ar ļoti daudz biedriem “uz klāja”.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, protams, varbūt ne tik daudz kvalifikācijas iegūšanai, cik teorijas atsvaidzināšanai. Protams, bija nepieciešams izmantot dažas grāmatas vai citus izdevumus. Pēc viena gada darba akadēmijā es savā mapē "LAJM students" atradu vairāk nekā 6000 failu (šodien — vairāk nekā 10 000 failu). Papildus, dažas mapes "Books" šodien sastāv no 3408 failiem.



Piemērs nr.29 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	11
Pašreizējais amats krastā:	-
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Pirmkārt, no darba devēja es saņēmu labu un interesantu piedāvājumu, kas atbilda manām kvalifikācijām. Otrkārt, ņemot vērā manu vecumu, man bija jāplāno ģimenes veidošana.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Īpašu izaicinājumu nebija, varbūt alga nedaudz samazinājās, taču es spēju pielāgoties, jo piedāvātais darbs bija interesants un saistīts ar jūru.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Man bija jāpapildina savas zināšanas pedagoģijas jomā, kā arī jāiegūst kvalifikācija kā vērtētājam un papildus sertifikāts "GOC for GMDSS".

Piemērs nr.30 - SEA4SHORE karjeras maiņa



Iepriekšējais amats jūrā:	2.mehāniķis
Pieredze jūrā (gadi):	2
Pašreizējais amats krastā:	Asociētais profesors
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Mana profesionālā jūrnieceības karjera sākās 1983. gadā, kad es pievienojos zinātniskās pētnieceības zvejas kuģa “Korfu” komandai un piedalījos pētnieceības reisā, kura laikā tika pētīta no jauna uzstādītās elektriskās zvejas iekārtas efektivitāte. Manas personīgās līdzdalības iemesls šajā reisā bija vienkāršs — es biju idejas autors un iekārtas “Kastytis-2” konstruktors, kas tika ražota Klaipēdas Elektriskās zvejas laboratorijas uzraudzībā. Iekārtas testēšanas rezultāti Centrālajā Atlantijas okeānā tika atzīti par ļoti veiksmīgiem, un šķita, ka mana jūrnieceības karjera varētu būt ilga un spoža.

Diemžēl izrādījās, ka padomju režīma struktūras mani uzskatīja par “nepilnīgi lojālu”. Tas notika pēc manas atteikšanās sadarboties ar VDK struktūrām. Tādējādi, neraugoties uz veiksmīgajiem pētījumu rezultātiem, jebkādas manas jūrnieceības karjeras perspektīvas kļuva ļoti ierobežotas — man netika atļauts apmeklēt nevienu ārvalstu ostu. Vairākas reizes mani uzaicināja piedalīties kuģa “Korfu” reisu sākuma posmos, lai uzstādītu un testētu “Kastytis-2” iekārtu Baltijas jūrā, taču pēc tam es parasti tiku atstāts Klaipēdas ostā.

Vēlāk, 1985. gadā, balstoties uz saviem pētījumiem, es veiksmīgi aizstāvēju doktora disertāciju admirāļa Makarova Jūrnieceības akadēmijā Sanktpēterburgā.

Galvenais motīvs pamest darbu jūrā bija ārēju apstākļu ietekmēt, kā jau iepriekš skaidroju, tāpēc es pievērsos zinātniskajai pētnieceībai un atgriezos pie sava hobija — burāšanas. Kopš 1989. gada man ir burāšanas jahtas kapteiņa diploms, un es aktīvi burāju līdz pat šodienai. Kopš 2018. gada strādāju par asociēto profesoru Lietuvas Jūrnieceības akadēmijā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Kad nolēmu pāriet uz karjeru uz sauszemes, man tas šķita diezgan dabiski: no vienas puses, pastāvēja iepriekš minētie nepārvaramie apstākļi, bet, no otras puses, es veiksmīgi turpināju savu darbību kā zinātnieks-pētnieks, būtiski nemainot pētījumu jomu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Protams, darbs par asociēto profesoru Lietuvas Jūrnieceības akadēmijā prasa būtisku manu kvalifikāciju pilnveidošanu, īpaši mūsdienu jūrnieceības tehnoloģiju jomā, kas tiek izmantotas mūsdienās. To es apgūstu praktisko prakses reisu laikā, kurus organizē Lietuvas Jūrnieceības akadēmija. Tāpat ar prieku atzīstu, ka mans hobijs palīdz man saglabāt jūrnieceības garu.



Piemērs nr.31 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	3
Pašreizējais amats krastā:	IT atbalsta speciālists
Valsts:	Lietuva



Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Pēc gandrīz desmit gadiem, strādājot jūrā virsnieka amatā, es apzināti pieņēmu lēmumu mainīt savu karjeru no darba uz kuģa uz darbu uz sauszemes. Galvenā motivācija šīm pārmaiņām bija vēlme izveidot līdzsvarotāku dzīvi uz sauszemes — tādu, kas ļautu pavadīt vairāk laika ar ģimeni un nodrošinātu stabilu ikdienas ritmu, ko, strādājot jūrā, ir grūti saglabāt.

Vēl viens būtisks iemesls bija personīgā izaugsme. Es jutu, ka pēc daudziem gadiem vienā un tajā pašā jūrniecības amatā mana attīstība bija sasniegusi platu, un es meklēju jaunus izaicinājumus un iespējas paplašināt savas prasmes. Es vēlējos apgūt ko pilnīgi jaunu un izkāpt ārpus savas komforta zonas.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Šo pāreju padarīja īpaši izaicinošu nepieciešamība sākt no jauna. Kamēr es strādāju uz kuģa, man bija vecāka amata pozīcija ar ievērojamu algu un atbildības jomu, taču pāreja uz darbu uz sauszemes nozīmēja pierādīt savu vērtību pilnīgi jaunā vidē. Tāpēc es uzskatu, ka šādas pārejas jāveic pakāpeniski. Tas nav vienkārši pēkšņi pamest jūru — tas ir par sagatavošanos darbam uz sauszemes.

Vēl strādājot uz kuģa, es sāku apgūt jaunas prasmes, kas varētu atvērt durvis jaunām karjeras iespējām. Es iestājos sešu mēnešu Front-end izstrādes kursā CodeAcademy, kur ieguvu vērtīgas IT zināšanas programmēšanā un tīmekļa tehnoloģijās. Tas ne tikai paplašināja manu tehnisko prasmju kopumu, bet arī palielināja manu pārliecību strādāt IT nozarē.

Rezultātā es spēju iegūt pozīciju kā Tehniskais IT atbalsta speciālists uzņēmumā StormGeo, kas sniedz digitālos pakalpojumus jūrniecības sektoram. Mana pieredze kā navigācijas virsniekam izrādījās liels ieguvums, jo es viegli spēju izprast kuģniecības klientu vajadzības, vienlaikus saprotot arī IT sistēmas, kuras mēs atbalstām.

Vienlaikus es pievienojos arī Novikontas Jūrniecības apmācību centram kā instruktors, kur tagad mācu Radar/ARPA un ECDIS kursus. Visā savā jūrniecības karjerā es vienmēr esmu priecājies mentorēt jaunus komandas locekļus un praktikantus uz kuģa. Zināšanu nodošana un citu izaugsmes veicināšana man vienmēr ir bijusi svarīga, tāpēc pāreja uz pasniedzēja lomu šķita kā dabiska mana pieredzes un interešu turpinājums.

Karjeras maiņa nekad nav viegla — it īpaši, ja pāriet no tik specifiskas un prasīgas profesijas kā jūrniecība. Taču galvenais ir nebaidīties. Visvērtīgākais ir turpināt mācīties, apzināt savas stiprās puses un atzīt unikālo pieredzi, ko esat guvis jūrā. Nosakiet, kur šīs prasmes var būt vērtīgas uz sauszemes, un pakāpeniski ieguldiet savu personīgo attīstību. Ar laiku un apzinātu pieeju ir pilnīgi iespējams atrast jēgpilnas sauszemes pozīcijas, kas atbilst jūsu interesēm un vērtībām.



Co-funded by
the European Union





Piemērs nr.32 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	10
Pašreizējais amats krastā:	Instruktors
Valsts:	Lietuva

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā? Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Mana pieredze jūrā sniedza man daudz vērtīgu zināšanu. Ir gandarījuma pilna sajūta, kad par darbu jūrā saņem finansiālu atzinību. Pēc šādas pieredzes iegūšanas man uzņēmums Boskalis piedāvāja kļūt par sauszemes instruktoru nākotnes jūrniekiem. Tā kā tas atbilda gan manām ģimenes vajadzībām, gan vēlmei mainīt karjeras virzienu, es beidzu savu karjeru jūrā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Tā kā man bija ļoti labas darba attiecības ar savu darba devēju un es viņam patiešām uzticējos, saņemtā piedāvājuma galvenā vērtība bija prieks manai ģimenei. Tomēr darbs uz sauszemes prasīja pilnīgi citu prasmju kopumu nekā tās, ko izmantoju jūrā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Svarīgākais bija atklāt sevī skolotāja īpašības un vēlmi strādāt ar jauniešiem. Tā kā šī iespēja mani nebaidīja, pāreja notika relatīvi gludi.



Piemērs nr.33 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais kapteiņa palīgs
Pieredze jūrā (gadi):	17
Pašreizējais amats krastā:	VTS operators
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Ģimenes apsvērumi

Biežas izbraukšanas/ienākšanas ostās

Pastāvīga pielāgošanās jauniem kolēģiem (komandas locekļiem)

Biroja darbinieku pieaugošā ietekme uz profesionālo jūrniecības darba daļu

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Ģimenes apsvērumi

Zināms darba laiks un darba dienas

Mazāks stress, kas saistīts ar klimata izmaiņām un bioritmu

Iespēja plašākā jūrniecības profesiju spektrā

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pieredzes, vecuma un uz kuģa vai kuģniecības uzņēmumos iegūto zināšanu/prakses novērtējuma trūkums. Nevēlēšanās pieņemt jaunas idejas un priekšlikumus, uzstājot turpināt veco darba kārtību, pat ja tā ir novecojusi.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Ja viņi nolemj strādāt uz sauszemes, viņiem jāļauj sev laiks pielāgoties.



Piemērs nr.34 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	6
Pašreizējais amats krastā:	Personāla vadītājs
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Kad radās negaidīta, bet laba iespēja strādāt uz sauszemes, es nolēmu to izmantot un pārbaudīt, vai spēšu pielāgoties šādam dzīvesveidam. Pēc tam, kad biju nodrošinājis dzīvesvietu un sakārtojis finanšu jautājumus, strādājot jūrā, es nolēmu pārcelties uz sauszemes un turpināt “normālu” dzīvi mājās.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Mani piesaistīja tas, ka esmu ļoti elastīgs, cilvēki, ar kuriem strādāju, ir ļoti pieejami, un darba atmosfēra ir augstā līmenī. Turklāt darbs uz sauszemes ļauj man būt klāt dažādos pasākumos mājās — kaut kas, ko jūrā strādājot, es nevarēju darīt.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Par laimi, uz sauszemes darbi mani atrada, tāpēc man nebija nekādu problēmu tos meklējot.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Nē.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Darbs jūrā ir ideāls personīgās karjeras izaugsmei un spējai novērtēt “mazās lietas”, taču ilgtermiņā tas prasa vairāk nekā dod. Es visiem iesaku sākt strādāt jūrā, bet tikai saprātīgu laika posmu.



Piemērs nr.35 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	14
Pašreizējais amats krastā:	MRCC koordinators
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Ģimenes un medicīniski iemesli.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Kā kuģniecības aģentam — uzturēt kontaktu ar jūrnikiem un kuģiem kopumā, kā arī darba dinamiskais raksturs.

Kā VTS un MRCC koordinatoram — darba drošība un mazāks stresa līmenis.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Nebija problēmu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, kuģniecības aģenta licence, ISM auditora licence, kā arī specifiski VTS operatora kursi.

Padomi jūrnikiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Pirms pieņemt lēmumu pāriet uz karjeru uz sauszemes, to rūpīgi apsveriet un izrunājiet ar ģimeni.



Piemērs nr.36 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais kapteiņa palīgs
Pieredze jūrā (gadi):	10
Pašreizējais amats krastā:	Personāla vadītājs
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Bija sasniegts zināms piesātinājuma līmenis, un es zaudēju motivāciju.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Salīdzinoši pazīstama vide, darbs ir saistīts ar izglītību un iepriekšējo darba pieredzi jūrā/uz kuģa. Tomēr izšķirošais faktors bija “normāls” darba laiks, salīdzinot ar dzīvi uz kuģa.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Godīgi sakot — nē, jo mans darbs ir tajā pašā organizācijā, kurā iepriekš strādāju jūrā. Tomēr esmu pārliecināts, ka, ja būtu patstāvīgi meklējis darbu uz sauszemes, man būtu nācies saskarties ar daudzām grūtībām.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Īsumā — nē, darbs, ko es veicu uz sauszemes, ir zināmā mērā saistīts ar darbu uz kuģa, precīzāk — ar manu iepriekšējo darba pieredzi.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Es uzskatu, ka jūrniekiem un bijušajiem jūrniekiem arvien vairāk paveras iespējas atrast darbu, kas kaut kādā mērā ir saistīts ar viņu profesiju, un jaunajām paaudzēm tas būtu jāpatur prātā — ka kādu dienu būs iespējams atrast darbu uz sauszemes. Protams, alga uz sauszemes reti var līdzināties algai jūrā, taču, ja kāds nolēm jūklēt darbu uz sauszemes, es uzskatu, ka viņu nemotivē tikai atalgojums.



Piemērs nr.37 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	3.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	7
Pašreizējais amats krastā:	Kvalitātes nodrošināšanas speciālists
Valsts:	Skotija, Apvienotā Karaliste

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Karjeras izaugsmes trūkums, stagnācija darbā un vēlme pēc jaunas pieredzes.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Darbs uz sauszemes Apvienotajā Karalistē tajā laikā (vairāk nekā 5,5 gadu laikā es saņēmu 4 paaugstinājumus amatā) man tika piedāvāts, jo biju minējis, ka plānoju mainīt savas karjeras virzienu. Šis darbs bija pilnībā atšķirīgs no darba jūrā un sniedza iespēju attīstīties jaunos virzienos — tajā laikā mans fokuss pārgāja uz drošību, kas tagad ir nozīmīga mana darba daļa.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Man nebija problēmu atrast darbu Apvienotajā Karalistē, jo mana iepriekšējā izglītība un pieredze bija pietiekama. Tomēr, mēģinot atrast darbu Horvātijā (pirms pārcelšanās uz Apvienoto Karalisti), bieža atbilde bija pieredzes vai nepieciešamo sertifikātu trūkums.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Pirms darba uzsākšanas papildu apmācība nebija nepieciešama. Tomēr nepārtraukta apmācība ir regulāra darba sastāvdaļa profesionālajai pilnveidei (piemēram, Optimoor pietauvošanās analīze, uzņēmuma drošības virsnieks, dažādi vadības kursi, iekšējais auditors, vadošais auditors u. c.).

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Mans padoms: pamēģini un neierobežo sevi — ja iespējams, neierobežo darba meklējumus ar vienu vietu vai vienu jomu. Izaugsme vienmēr ir iespējama jebkurā virzienā, neatkarīgi no sākotnējā darba uz sauszemes.



Piemērs nr.38 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	8
Pašreizējais amats krastā:	Jūrnieceības izglītības un mūzizglītības joma
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es uzskatīju, ka 4/2 līgumi bija ļoti nogurdinoši; es reti biju mājās un man nebija laika nodrošināt pienācīgus dzīves apstākļus pēc nokāpšanas krastā. Brīvajā laikā uzņēmums parasti prasīja piedalīties papildu apmācību centros Nīderlandē.

Es vēlējos līdzsvarot savu dzīvi un dzīvot parastu, ikdienišķu dzīvi bez pārmērīga stresa. Uz kuģa es biju pastāvīgi noguris un trūka miega regulāro maiņu un lielā papildu darba apjoma dēļ kā trešais vai otrais klāja virsnieks (ugunsdzēsēju komandas vadītājs, glābšanas laivas komandieris, kaitēkļu pārvaldnieks, jauno apkalpes locekļu apmācības vadīšana utt.).

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Sakarā ar iespēju katru dienu doties mājās, nodarboties ar hobijiem un ievērot noteiktas ikdienas rutīnas.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pirmkārt un galvenokārt, bijušajiem jūrnikiem tiek piedāvāts pārāk maz darba iespēju krastā. Atkarībā no jūrnieka pavadītā laika jūrā vēlāk kļūst arvien grūtāk atrast darbu krastā. Ir nepieciešams pastāvīgi sekot līdzi mūsdienu darba tirgus prasībām.

Paradoksāli, jo vairāk pieredzes jūrā ir kādam, jo grūtāk ir “pāriet” uz darbu krastā. Tāpat pāreja no augsta amata kuģa hierarhijā uz zemāka ranga darbu krastā var būt izaicinoša.

Zemāki ienākumi man nebija liela problēma, jo biju tam sagatavojies. Es nesaskāros ar grūtībām atrast darbu krastā, jo zināju, ko vēlos konkrētajā brīdī, un attiecīgi darba iespējas sāka atvērties. Es uzskatu, ka nokāpu krastā īstajā laikā un esmu spējīgs veiksmīgi pārvaldīt dzīvi krastā.



Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Es nepārtraukti strādāju pie savas pilnveides. Cita starpā es pabeidzu papildu pedagoģisko un psiholoģisko izglītības programmu Humanitāro un sociālo zinātņu fakultātē divu semestru garumā, kurā nokārtoju 14 ar darbu skolās saistītus studiju kursus. Tāpat es apmeklēju seminārus, kursus un apmācību programmas, lai veiksmīgi pārietu uz darbu krastā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Nebaidieties — krastā vienmēr atradīsies kāds darbs. Iespējams, sākumā tas nebūs ideāls vai neatbildīs jūsu gaidām, taču, nepārtraukti pilnveidojot sevi un attīstot konkrētās prasmes, kas jums ir nepieciešamas, jūs pakāpeniski iejutīsieties savā jaunajā amatā.

Pilnībā nokāpjot krastā, jūs bieži saskarsieties ar atbalsta trūkumu no apkārtējiem. Cilvēki, kuri nekad nav kuģojuši, bieži uzskata, ka jūrā ir labāk, īpaši finanšu un ienākumu ziņā. Taču tikai jūs pats zināt savus iemeslus. Jūs vislabāk apzināties priekšrocības. Neviens cits nevar pieņemt šo lēmumu jūsu vietā.



Piemērs nr.39 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais kapteiņa palīgs
Pieredze jūrā (gadi):	9
Pašreizējais amats krastā:	Asociētais profesors / lektors
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Sakarā ar dzīves uz kuģa izaicinājumiem, kas saistīti ar ilgstošu šķirtību, un ģimenes apstākļiem, konkrēti — mana otrā bērna piedzimšanu.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Radās iespējas personīgajai attīstībai, zināšanu apmaiņai ar citiem, kā arī jaunu tehnoloģiju izmantošanas un izzināšanas iespējas.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Papildus izglītībai jūrniecības studijās un tieši ar jūrniecības jautājumiem saistītām aktivitātēm, galvenokārt valsts sektorā, darba iespējas bija salīdzinoši ierobežotas, vismaz tajā laikā, kad notika pāreja uz darbu krastā (2012. gadā).

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, bija nepieciešama papildu psiholoģijas un pedagoģiskā izglītība darbam skolās, kā arī doktora grāda (PhD) iegūšana manā pašreizējā darbavietā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Savlaicīgi domājiet par nodarbinātības iespējām krastā un, ja nepieciešams, papildiniet savu izglītību, lai pielāgotos paredzētajam amatam. Ja iespējams, iekrājiet daļu no savas algas, kas ļautu ilgāku laiku uzturēties krastā gadījumā, ja uzreiz pēc darba uz kuģa beigām neizdodas atrast darbu. Proaktīvi meklējiet nākamo nodarbinātības iespēju vēl pirms karjeras jūrā noslēguma. Uzturiet un paplašiniet kontaktu tīklu ar cilvēkiem, kuri strādā krastā vai ir nolēmuši pāriet darbā krastā.



Piemērs nr.40 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	4
Pašreizējais amats krastā:	ITF inspektors
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Darbs jūrā prasa daudz upuru un šķirtību no ģimenes. Kā jūrniekam man nebija jāuztraucas par finansiālām problēmām, bet kāda man bija dzīves kvalitāte? Nekāda. Mans kontrakts bija trīs mēneši uz kuģa, divi mēneši mājās, bet beigās tas vienmēr izvērtās par trīspāru vai četriem mēnešiem uz kuģa un pusotru mēnesi mājās. Tu saplāno atvaļinājumu, un tad notiek kas neparedzēts, uzņēmums tevi nesūta mājās un viss izjūk. Atnāc mājās, sieva strādā, tev nav ko darīt, un tu nevari sagaidīt atgriešanos uz kuģa. Starp finansēm un dzīvi es izvēlējos dzīves kvalitāti. Tas ir galvenais iemesls, kāpēc es pametu kuģi.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Kad nolēmu pamest darbu jūrā, mans galvenais mērķis bija atrast darbu, kas saistīts ar manu profesiju un ļautu man kaut nedaudz saglabāt saikni ar kuģiem. Šis darbs sniedza tieši to. Es saglabāju saikni ar kuģiem un, vēl svarīgāk, ar jūrniekiem. Šis darbs man dod iespēju palīdzēt jūrniekiem, kuriem tas ir nepieciešams, un tieši tas mani visvairāk piesaistīja šim amatam.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Vienīgā problēma, ar ko saskāros, iegūstot darbu krastā, bija Valsts ieņēmumu dienests. Es jau divus gadus biju strādājis krastā, taču nodokļu administrācija joprojām mani uzskatīja par jūrnieku.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, man bija jāapmeklē trīs nedēļu kurss Londonā, un pēc tam divi kursi par MLC 2006 konvenciju ITC ILO Turīnā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Ja viņi nolemj mainīt karjeru, viņiem vajadzētu rīkoties - būt drosmīgiem. Varbūt nebūs viegli atrast tieši to, ko viņi meklē.



Piemērs nr.41 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	5
Pašreizējais amats krastā:	Kvalitātes nodrošināšanas vadītājs
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Sakarā ar demotivējošo vidi uz kuģiem, ilgstošām prombūtnēm (6 mēnešu līgumiem) un kontaktu zaudēšanu ar ģimeni un draugiem.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Vēlējos palikt profesijā — ikdienas darbs/saziņa ar kuģiem, kuģu apmeklējumi inspekciju un auditu veikšanai, īsas navigācijas - no vienas puses, bet no otras puses — iespēja radošam biroja darbam, piedalīties apmācībās un semināros, paplašināt zināšanas par jūrniecību un profesiju utt.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Manā gadījumā darba piedāvājums pienāca caur privātiem kontaktiem uz konkrētu amatu/darbu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, dažādi kursi.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Runājot par karjeru krastā, ja darba devējs ir kuģniecības uzņēmums, kuģu pārvaldnieks, klasifikācijas sabiedrība utt., pirms galīgā lēmuma pieņemšanas rūpīgi jāapsver:

- Viņu motivācija strādāt krastā par zemāku algu, salīdzinot ar atalgojumu uz kuģa.
- Vai viņi patiesi spēs izturēt ikdienas darbu vismaz 8 stundas, kā arī būt pieejami ārpus darba laika un brīvdienās/svētku dienās.
- Vai viņi var pieņemt biežus un negaidītus komandējumus uz dažādām pasaules vietām.
- Vai ģimenes locekļi patiesi izprot un pieņem jaunus apstākļus, kas saistīti ar darbu krastā (piemēram, mazāk brīvdienu, iespējami pārtraukumi ikgadējā atvaļinājumā neparedzētu darba pienākumu dēļ utt.).
- Vai viņi ir gatavi veikt uzdevumus pat tad, ja tiem pilnībā nepiekrīt un ja šie uzdevumi nāk no cilvēkiem ar mazāku profesionālo pieredzi, bet augstāku amatu.



Piemērs nr.42 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	14
Pašreizējais amats krastā:	Locis
Valsts:	Horvātija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es nolēmu mainīt savu tolaik esošo darbu jūrā, jo man piedāvātais darbs krastā, mājās, bija jauns izaicinājums un karjeras izaugsme.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Papildus jau minētajai karjeras izaugsmei, jaunais darbs piedāvāja arī labu darba un brīvā laika līdzsvaru, kā arī stabilu atalgojumu krasta darbam.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Personīgi es nesaskāros ar nekādām problēmām, meklējot darbu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, es apmeklēju papildu kursus un nokārtoju loča eksāmenu Ostas pārvaldē.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Es ieteiktu viņiem, ka, ja ir iespēja strādāt krastā jomā, kurā viņi sevi redz, vajadzētu izmantot šo iespēju un iegūt papildu pieredzi. Šī jaunā pieredze noteikti bagātinās viņu zināšanas, un viņi potenciāli varēs veidot vēl veiksmīgāku karjeru nekā tad, ja paliktu tikai uz kuģa. Tāpēc, ja cilvēkam ir ambīcijas, viņam vajadzētu klausīties un ticēt sev, jo jūrniecības nozare var piedāvāt dažādas iespējas gan jūrā, gan vēl vairāk krastā. Protams, tiek ņemti vērā daudzi faktori, piemēram, ģimene, finanses, amats uz kuģa utt., bet vissvarīgākais ir “brīdis”, un tāpēc tas prasa drosmes devu, vīziju, skaidru mērķi, un es viņiem to ieteiktu.



Piemērs nr.43 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	2.sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	4
Pašreizējais amats krastā:	Karoga valsts inspektors
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Galvenais iemesls ir darba apstākļi. Savukārt tas, kas lika man pieņemt galīgo lēmumu, bija neiespējamība saskaņot ģimenes dzīvi un pieņemt lēmumu kļūt par māti.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Lai spētu saglabāt ģimenes līdzsvaru un labāku dzīves kvalitāti, balstoties uz manām pašreizējām prioritātēm.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Lielākā problēma bija nepieciešamība veltīt laiku mācībām, bez jebkādiem ienākumiem, apgūstot visus jūrniecības noteikumus pilnībā. Kandidātu sagatavošana manam pašreizējam amatam prasa daudz zināšanu un lielu atdevi; darba pieredze nozarē palīdz, bet tā nav viss nepieciešamais.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Savam amatam man jāapgūst daudz nacionālo un starptautisko noteikumu par visdažādākajiem kuģiem, kā arī piesārņojuma konvencijas utt.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Mans labākais padoms, iespējams, būtu rūpīgi izpētīt daudzus darba piedāvājumus krastā, jo nozarē ir bezgalīgas iespējas gan valsts, gan privātajās organizācijās. Ir daudz darba piedāvājumu krastā ar lielāku darba stabilitāti un atalgojuma līdzību nekā uz kuģa, kas, protams, papildus ir atkarīgs no katra cilvēka personīgās situācijas. Mērķa nosprausana ir lieliska iespēja.



Piemērs nr.44 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Praktikants
Pieredze jūrā (gadi):	1
Pašreizējais amats krastā:	Cilvēkresursi un Veselība, Drošība, Vide (HSE)
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Man nepatika redzēt citos to, par ko pats kļūšu, ja palikšu strādāt uz kuģa.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Tas bija labāk gan manai profesionālajai, gan personīgajai nākotnei.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Nebija problēmu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Man nebija nepieciešama apmācība, lai atrastu darbu. Taču man bija nepieciešamas apmācības, lai profesionāli attīstītos uzņēmumā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Nepieciešama pacietība un pastāvīga mācīšanās.



Piemērs nr.45 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais kapteiņa palīgs
Pieredze jūrā (gadi):	7
Pašreizējais amats krastā:	Karoga valsts un ostas valsts kontrole
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Zems atalgojums, neīstenoti ceļojumi, interneta pieslēguma trūkums uz kuģa; neveselīga ēdienkarte utt.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu strādāt par karoga valsts inspektoru un pievienoties Satiksmes ministrijai.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Man bija nepieciešama palīdzība, lai sagatavotos valsts pārbaudes eksāmenam, lai kļūtu par valsts ierēdni.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Apmācību kursi un finansiālie resursi palīdzēs nodrošināt veiksmīgu pāreju.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Viņiem vajadzētu censties apgūt pēc iespējas vairāk zināšanu uz kuģa: pārvaldīt dažādu kravnesības aprīkojumu, dzinēju aprīkojumu, skruberus, regulējama propellera sistēmu, Becker stūri, ostas procedūras, Marpol procedūras, GMDSS aprīkojumu; lasīt visus lietošanas norādījumus, jautāt kuģa kapteinim un virsniekiem. Apgūt dažādas valodas, kad ceļo uz citām valstīm. Pievērst uzmanību detaļām un kuģa atšķirībām.

Visi šie aspekti palīdz kļūt par izcilu profesionāli krastā.



Piemērs nr.46 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais mehāniķis un kuģu arhitekts
Pieredze jūrā (gadi):	6
Pašreizējais amats krastā:	Tehniskais vadītājs (Technical Manager)
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Iemesls, kāpēc pametu darbu jūrā, nebija iepriekš plānots. Pēc kāda laika nostrādāta uz kuģa, uzņēmums lūdza mani strādāt kuģu būvētavā pie jauna kuģa būves. Kad darbs tika pabeigts, es turpināju strādāt no krasta.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Kā jau iepriekš minēju, tas nebija iepriekš plānots lēmums. No mana skatupunkta, kā galvenais inženieris un kuģu arhitekts, darbs krastā var nebūt tik monotons, jo var būt iesaistīts daudzās dažādās jūras nozares lietās. No jaunu kuģu būves, krasta atbalsta operācijās līdz jaunu tehnoloģiju izpētei.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Kad strādā krastā, jāapzinās, ka tavš darbs ir tur — iespējams, birojā vai darbnīcā. Kad esi nācis no kuģa, pirmais, kas ienāk prātā, kad kuģim rodas problēma, ir paķert savas mantas un doties uz kuģi tik ātri, cik vien iespējams.

Taču, iespējams, tu vari būt noderīgāks, ja paliec krastā, sagatavojot rezerves daļas, meklējot papildu informāciju vai darot visu to, ko nevar paveikt, atrodoties uz kuģa.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Bija jāiepazīstas tuvāk ar menedžmenta un vadības jomu.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Darba periodi krastā nav tādi paši kā uz kuģa; kad esi uz kuģa, darba stundas ir ierobežotas, un, kad beidzas darba periods, tad būs ilgāks atvaļinājums. Kad esi krastā, arī darba laiks ir ierobežots, taču nav tik ilga atvaļinājuma kā uz kuģa.



Piemērs nr.47 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Mehāniķu apmācība
Pieredze jūrā (gadi):	1
Pašreizējais amats krastā:	Valsts ierēdnis
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Kad sāku savu praksi, sieviete inženieres uz kuģa netika īpaši cienīta. Attieksme, ar kādu es saskāros uz kuģa, bieži bija pazemojoša.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Darbs naidīgā vidē un atrašanās prom no ģimenes un draugiem 24/7 bija ārkārtīgi grūts, kas lika man meklēt darbu krastā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Darba maiņa nesagādāja problēmas, jo es sāku savu profesionālo dzīvi krastā. Mana problēma bija tā, ka nevarēju strādāt darbā, ko biju studējusi un kas man arī patika.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Lielākais šīs karjeras pluss ir tas, ka tu vienmēr mācies. Mācīšanās notiek katru dienu.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Apmācība uz kuģa sniedz plašu pieredzi, ne tikai inženierijas un tehnoloģiju jomā, bet arī strādāšana un sadzīvošana komandā. Tāpēc es iesaku mūsu nākamajiem jūrniekiem pavadīt laiku uz kuģa, lai attīstītu savas personīgās un profesionālās prasmes. Šī pieredze atvērs viņiem daudzas iespējas krastā. Tā ir karjera ar daudzām iespējām.



Piemērs nr.48 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākais mehāniķis
Pieredze jūrā (gadi):	4
Pašreizējais amats krastā:	Karoga valsts inspektors
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Man nācās pamest iepriekšējo darbu jūrā, jo kuģniecības uzņēmums paziņoja, ka čartera līgums beigsies un viņi atlaidīs visus apkalpes locekļus. Papildus tam darba periodi un atvaļinājuma sistēma padara neiespējamu pienācīgu darba un privātās dzīves līdzsvaru.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu iegūt darbu valsts sektorā, lai nodrošinātu saprātīgu darba laiku un darba stabilitāti, ko ir grūti sasniegt privātajos uzņēmumos, pat ja valsts sektorā alga ir zemāka.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no darba uz kuģa uz valsts pārvaldes amatu nebija viegla, jo tā prasīja daudz mēnešu mācību un gandrīz pilnīgu veltīšanos konkursa eksāmenu procesam. Tāpēc man nācās pārtraukt strādāt un palikt bez ienākumiem, kamēr norisinājās atlases process un dažādi eksāmeni. Kad biju nokārtojis visus eksāmenus un apguvis valsts pārvaldes apmācību kursu, pāreja bija ļoti apmierinoša.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, protams, man bija nepieciešama ļoti rūpīga sagatavošanās un ilgs mācību laiks, lai iegūtu pašreizējo darbu, tostarp jāapgūst ļoti plašs jūrniecības regulējuma un administratīvo tiesību mācību materiāls.

Padomi jūrnikiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Padoms, ko es dotu jūrnīkam, kurš šobrīd strādā uz kuģa, būtu pavadīt jūrā tikai tik daudz laika, cik nepieciešams savu mērķu sasniegšanai. Kad profesionālā pieredze vai jūrniecības kvalifikācijas ir iegūtas, jāmeklē darbs krastā — gan privātajā, gan valsts sektorā. Tas tāpēc, ka pašlaik darba un atalgojuma apstākļi uz kuģa ir ļoti pasliktinājušies un vairs nekompensē personīgo un ģimenes ieguldījumu, kas cilvēkam jāveic, lai nodrošinātu pieklājīgus dzīves apstākļus.



Piemērs nr.49 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Sardzes stūrmanis
Pieredze jūrā (gadi):	6
Pašreizējais amats krastā:	Tehniskais departaments
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Pēc sešiem jūrā nostrādātiem gadiem pametu šo darbu, jo vēlējos iegūt jaunu pieredzi un saprast uzņēmuma darbību no krasta perspektīvas. Man ļoti patika strādāt uz kuģa, kur es daudz iemācījos, taču nolēmu pāriet uz darbu krastā, lai paplašinātu savas zināšanas par citām jūras transporta nozares jomām un piedzīvotu šo industriju no cita skatupunkta.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu sākt strādāt krastā, jo pēc sešu gadu darba pieredzes jūrā izjutu vajadzību paplašināt savas zināšanas un izpētīt jūrniecības nozari no citas perspektīvas. Mani vienmēr ir aizrāvis jūras sektors, un man patiešām patika dzīve jūrā, kur ieguvu būtiskas tehniskās un operacionālās prasmes.

Tomēr es arī vēlējos labāk izprast vadību un loģistiku no krasta puses, iesaistoties stratēģisko lēmumu pieņemšanā un operatīvajā plānošanā. Šī pāreja man ir bijusi ļoti pozitīva, jo uzskatu, ka esmu daudz ko iemācījies, strādājot krastā, un manas zināšanas ir būtiski paplašinājušās.

Papildus tam esmu ļoti priecīgs būt daļa no Tehniskās nodaļas komandas, kur mēs risinām ļoti dažādus uzdevumus un vienmēr strādājam pie dinamiskajiem un atšķirīgajiem projektiem. Tas mani motivē turpināt mācīties un profesionāli augt uzņēmumā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pārejas process bija vienmērīgs un patīkams, jo es paliku strādāt tajā pašā uzņēmumā. Tas ievērojami atviegloja pārcelšanos, jo turpināju strādāt ar jau zināmiem kolēģiem, kuri vienmēr bija atsaucīgi un palīdzēja man visā procesā. Viņu atbalsts un ieteikumi ļāva man ātri pielāgoties jaunajam amatam un pienākumiem.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Nē, man nebija nepieciešami papildu kursi vai apmācības, lai veiktu pāreju.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Šis jautājums ir ļoti personīgs un atkarīgs no katra individuāli. Tiem, kuriem patīk strādāt jūrā, es, protams, ieteiktu turpināt, jo tā ir unikāla un bagātinoša pieredze. Tomēr tiem, kuri apsver iespēju veikt pārmaiņas un vēlas izprast jūras transporta nozares darbību no krasta struktūrām, es ieteiktu apsvērt šo pāreju. Šāda iespēja sniedz jaunu skatījumu uz nozari, ļaujot apgūt jaunas zināšanas un attīstīt prasmes, kas papildina pieredzi uz kuģa.



Piemērs nr.50 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	15
Pašreizējais amats krastā:	Tehniskais departaments
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Tāpēc, ka tas ir upurējošs darbs, un mana dzīve mainās uz posmu, kurā man jābūt tuvāk savai ģimenei.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Tāpēc, ka tas ir upurējošs darbs, un mana dzīve mainās uz posmu, kurā man jābūt tuvāk savai ģimenei.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Nekas, jo es nemainu uzņēmumu.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Nē.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Manuprāt, karjera uz kuģa sniedz ļoti atšķirīgas iespējas un priekšrocības, kad esi jauns, taču, kad pazīstamās situācijas mainās, kļūst grūtāk palikt jūrā.

Attiecībā uz darbu krastā ir svarīgi atrast tādu amatu, kurā var darīt lietas, kas tev patīk, neatkarīgi no nepieciešamības apmeklēt jaunus kursus vai apmācības.



Piemērs nr.51 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Vecākā mehāniķa palīgs
Pieredze jūrā (gadi):	4-5
Pašreizējais amats krastā:	PQHSE FiS – Ražošanas kvalitātes, veselības un drošības vadītājs flotē apkalpošanas zonā
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es esmu kuģu mehāniķis, un man patiešām patīk strādāt uz kuģiem. Es strādāju kā pirmais mehāniķis ķīmisko tankkuģu cienījamā uzņēmumā ar labu algu un pastāvīgu jūrnieka darba līgumu. Tomēr, kā sievietei, es saprotu, ka ģimenes veidošana, strādājot jūrā, būtu ļoti izaicinoša. Tāpēc mans plāns bija iegūt pēc iespējas vairāk pieredzes un zināšanu, kuģojot kopā ar pieredzējušiem kolēģiem, un pēc tam meklēt labu darbu krastā.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Bija vairāki iemesli, kāpēc, neskatoties uz manu mīlestību pret darbu uz kuģa un plānu kuģot vēl vismaz divus vai trīs gadus, es nolēmu sākt strādāt krastā. Kopsavilkumā es pāreju uz darbu krastā izvēlējos šādu iemeslu dēļ:

- Mana tiešā ģimene ļoti cieš, kad es ilgstoši esmu prom, jo tajā laikā saziņa bija sarežģīta, un viņi saņēma ļoti maz ziņu no manis.
- Darbs krastā nodrošinātu stabilāku dzīvesveidu un iespēju izveidot ģimeni.
- Darba piedāvājums no atzītas organizācijas kā inspektoram bija lielisks un ļāva attīstīt manu karjeru, vienlaikus saglabājot saikni ar jūrniecības nozari, kuru es mīlu.
- Tā bija arī iespēja iegūt vairāk zināšanu un profesionāli augt, palīdzot cilvēkiem uz kuģa un uzturoties kontaktā ar kuģiem un jūras biznesu.
- Man patīk izaicinājumi, un pāreja no stabila darba jūrā uz darbu kā inspektoram bija nozīmīgs izaicinājums, jo es biju viena no pirmajām sievietēm pasaulē, kas strādāja kā inspektors, un daudzu gadu garumā vienīgā Spānijā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pārejot no darba jūrā uz darbu krastā, es saskāros ar vairākām grūtībām, lai gan es tās neuzskatu par problēmām. Šeit ir dažas no galvenajām grūtībām:



- Pielāgošanās jaunajam režīmam: Pāreja no dinamiskās un bieži neprognozējamās dzīves jūrā uz strukturētāku un stabilāku rutīnu krastā dažkārt bija grūta un pat garlaicīga. Ikdienas aktivitāšu un vides maiņa prasīja pielāgošanos.
- Draudzības zaudējums: Dzīve uz kuģa ietvēra ciešas attiecības ar kolēģiem. Pāreja uz darbu krastā nozīmēja zaudēt šo draudzības sajūtu un pielāgoties citādi sociālajai dinamikai, lai gan man paveicās iepazīt ļoti labus kolēģus un draugus jaunajā darbā.
- Prasmju pārnese: Lai gan daudzas prasmes, iegūtas jūrā, bija vērtīgas krastā, bija nepieciešams apgūt jaunas prasmes vai pielāgot esošās, lai tās atbilstu jaunā amata prasībām.
- Emocionālā ietekme: Pamest darbu, kuru es mīlēju, bija emocionāli grūti. Zaudējuma sajūta un nepieciešamība atrast jaunus piepildījuma avotus bija nozīmīga.
- Ģimenes un sociālā pielāgošanās: Ģimenes dzīves un sociālo attiecību līdzsvara nodrošināšana bija izaicinājums, īpaši pēc ilgiem prombūtnes periodiem bez saziņas. Atgriešanās ikdienas ģimenes dzīvē un sociālajā vidē prasīja piepūli un pacietību.
- Profesionālā identitāte: Pāreja no labi izveidota amata jūrā uz jaunu pozīciju krastā, kur es biju jaunpienācēja, ietekmēja manu profesionālo identitāti. Vajadzēja laiku, lai justos pārliecināta un atzīta jaunajā amatā.
- Finanšu apsvērumi: Lai gan jaunais darbs piedāvāja stabilitāti, bija nepieciešamas finanšu korekcijas, īpaši tāpēc, ka alga un pabalsti atšķīrās no iepriekšējā amata. Sākumā es zaudēju naudu galvenokārt nodokļu un dzīves izmaksu dēļ krastā, kamēr uz kuģa viss bija iekļauts (izmitināšana, ēdiens, medicīniskā palīdzība utt.).

Šīs grūtības bija daļa no ceļojuma, un to pārvarēšana palīdzēja man augt gan personīgi, gan profesionāli.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, man bija nepieciešami papildu kursi un apmācība pārejai. Faktiski es pavadīju vairāk nekā divus gadus, apgūstot nepieciešamās zināšanas, lai veiktu darbu kā inspektors. Šeit ir dažas jomas, kurās es koncentrējos, lai uzlabotu savas prasmes:

- Inspekcijas tehnikas: Tā kā mans jaunais amats kā inspektoram prasīja specifiskas zināšanas un prasmes, es apmeklēju kursus, kas saistīti ar inspekcijas tehnikām un standartiem, lai būtu labi sagatavota. Es arī vairākus mēnešus biju uz kuģa kā praktikante kopā ar pieredzējušiem kolēģiem.
- Regulatīvā atbilstība: Saprātne par regulām un atbilstības prasībām jūrniecības nozarē bija ļoti svarīga jaunajā darbā. Es apmeklēju apmācības sesijas un seminārus, lai iepazītos ar Atzīto organizāciju (RO) un starptautiskajām noteikumu prasībām.
- Komunikācijas prasmes: Efektīva komunikācija bija būtiska arī jaunajā amatā, īpaši pārejot uz lomu, kas ietver mijiedarbību ar dažādiem interesentiem no visas pasaules. Tāpēc es apmeklēju arī



komunikācijas prasmju kursus.

- Tehniskās zināšanas un atjauninājumi: Jūrniecības nozare pastāvīgi attīstās, tāpēc bija jāseko līdzi jaunākajiem tehnoloģiskajiem sasniegumiem un labākajai praksei, apmeklējot seminārus un lasot nozares publikācijas.

Par laimi, mans jaunais uzņēmums nodrošināja visas šīs papildu apmācības un kursus, palīdzot man pielāgoties jaunajam amatam. Viņi vēlējās nodrošināt, ka es varu efektīvi un pārliecinoši veikt darbu kā inspektors.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Pāreja no darba jūrā uz darbu krastā var būt nozīmīga pārmaiņa, taču ar pareizu pieeju tā var būt ļoti vērtīga pieredze. Šeit ir daži ieteikumi jūrniekiem, kuri apsver šo pāreju:

- Plānojiet iepriekš: sākt domāt par pāreju laikus. Identificējiet prasmes un kvalifikācijas, kas būs nepieciešamas jūsu vēlamajam darbam krastā, un sākt tās apgūt vēl esot jūrā.
- Meklējiet apmācības un izglītību: apmeklējiet papildu kursus un apmācības, kas saistītas ar jūsu jauno karjeru. Tas var ietvert vadību, komunikāciju, regulatīvo atbilstību un tehniskos atjauninājumus. Daudzi uzņēmumi piedāvā apmācību programmas, kas palīdz veikt šo pāreju.
- Veidojiet kontaktu tīklu: veidojiet kontaktus jūrniecības nozarē un ārpus tās. Apmeklējiet nozares pasākumus, pievienojieties profesionālajām organizācijām un sazinieties ar kolēģiem, kuri jau ir veikuši pāreju. Tīklošanās var atvērt jaunas iespējas un sniegt vērtīgu atbalstu.
- Pielāgošanās spēja: esiet gatavi rutīnas un vides maiņai. Dzīve krastā atšķiras no dzīves jūrā, un pielāgošanās var prasīt laiku. Pieņemiet jaunus izaicinājumus un iespējas, kas nāk ar šo pārmaiņu.
- Uzturiet saikni ar jūrniecību: ja jums patīk jūras nozare, meklējiet amatus, kas ļauj saglabāt saikni ar to, piemēram, inspektora, ostas operāciju vai jūrniecības konsultanta lomu. Tas var atvieglot pāreju un saglabāt jūsu iesaisti jomā, kas jums patīk.
- Koncentrējieties uz personīgo izaugsmi: izmantojiet šo pāreju kā iespēju augt gan personīgi, gan profesionāli. Pieņemiet jaunus izaicinājumus, apgūstiet jaunas prasmes un nepārtraukti tiecieties uzlabot sevi.
- Apsveriet ģimeni un dzīvesveidu: domājiet par to, kā pāreja ietekmēs jūsu ģimeni un dzīvesveidu. Darbs krastā var nodrošināt lielāku stabilitāti un ļaut vairāk laika pavadīt ar tuvajiem, taču tas arī nes savus izaicinājumus.
- Finanšu plānošana: esiet informēti par pārejas finansiālajām sekām. Darbs krastā var būt ar atšķirīgu atalgojuma struktūru un pabalstiem salīdzinājumā ar darbu jūrā. Plānojiet finanses, lai nodrošinātu



vienmērīgu pāreju.

- Saglabājiet pozitīvu attieksmi: saglabājiet pozitīvu domāšanu visas pārejas laikā. Būs izaicinājumi, taču ar apņēmību un proaktīvu pieeju jūs varat tos pārvarēt un gūt panākumus jaunajā karjerā.
- Meklējiet atbalstu: nebaidieties lūgt atbalstu no kolēģiem, mentoriem un profesionālajām organizācijām. Viņi var sniegt vadību, padomus un iedrošinājumu, kamēr jūs veicat pāreju.

Atcerieties, nebaidieties no pārmaiņām, jo ar pareizu sagatavošanos un domāšanas veidu tās var novest pie jauniem un papildītiem iespēju ceļiem.



Piemērs nr.52 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Mehāniķis
Pieredze jūrā (gadi):	4
Pašreizējais amats krastā:	Direktora vietnieks
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Līdzīgi darba apstākļi krastā un jūrā; kā arī ģimenes apstākļi.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Līdzīgi darba apstākļi krastā un jūrā; kā arī ģimenes apstākļi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Īpašu problēmu nebija, izņemot pierašanu pie jaunā darba un tā prasību līmeņa saistībā ar ekonomiskajiem rezultātiem, kas lika man saprast, ka ir jāuzlabo manas zināšanas un prasmes.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Īsti nē, bet es ieguvu maģistra grādu Kuģniecības biznesā, lai aizpildītu iespējamus zināšanu trūkumus.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Esiet ambiciozi attiecībā uz karjeras mērķiem, darba apstākļiem un nākotnes attīstību. Labi apmācīti jūrnieki ir ļoti vērtīgi, it īpaši kuģniecības nozarē (un arī citās nozarēs) krastā.

Piemērs nr.53 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
----------------------------------	-----------



Pieredze jūrā (gadi):	15
Pašreizējais amats krastā:	Locis un konsultants
Valsts:	Spānija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es pārstāju strādāt jūrā, lai efektīvāk apvienotu ģimenes un darba dzīvi, un tādējādi varētu pavadīt vairāk laika ar savu ģimeni.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu uzsākt darbu krastā, lai varētu vairāk laika veltīt sev un savai ģimenei.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pārejas laikā es nesaskāros ar būtiskām problēmām.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, es ieguva loča sertifikātu un piedalījos ločuursos pirms pārejas uz darbu krastā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Pieredze un zināšanas, iegūtas jūrā, ir būtiskas, lai iegūtu darbu krastā.



Piemērs nr.54 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	20
Pašreizējais amats krastā:	Izpilddirektors – operacionālo procesu vadītājs
Valsts:	Grieķija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es pārstāju strādāt jūrā pēc tam, kad 1976. gadā ieguva kapteiņa kvalifikāciju. Mana karjera bija ievērojami attīstījusies kopš kadeta amata uzsākšanas 1963. gadā, un es biju ieguvis plašu pieredzi un kvalifikācijas, tostarp 1. klases kapteiņa amatu un izglītību kuģniecībā no prestižām institūcijām. Pāreja uz darbu krastā bija dabisks karjeras turpinājums, kas man ļāva izmantot savas zināšanas un prasmes citādā amatā.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Lēmumu pieņemt darbu krastā noteica iespēja turpināt karjeras izaugsmi un uzņemties jaunus izaicinājumus. Pēc dienesta kā stacijas virsnieks, mīnkuģa komandieris un pēc kapteiņa kvalifikācijas iegūšanas es saskatīju iespēju sniegt ieguldījumu uzņēmumā stratēģiskākā amatā. Darbs krastā ļāva piedalīties kuģu līzinga, apdrošināšanas, kredītu, kuģu būvniecības un citās kritiski svarīgās operācijās, kas bija būtiskas uzņēmuma panākumiem.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no darba jūrā uz darbu krastā radīja vairākus izaicinājumus. Viens no galvenajiem sarežģījumiem bija pielāgošanās citādi darba videi un veicamajiem uzdevumiem. Jūrā galvenā uzmanība tika pievērsta kuģa operacionālajai vadībai, savukārt darbs krastā prasīja plašāku izpratni par uzņēmējdarbības administrēšanu, vadību un sadarbību ar trešajām pusēm. Papildus tam vajadzēja attīstīt prasmes pieņemt lēmumus steidzamības apstākļos un problēmas risināt diplomātiskā veidā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, papildu kursi un apmācība bija nepieciešami, lai nodrošinātu veiksmīgu pāreju. Es pabeidzu vairākas atbilstošas apmācības programmas, tostarp:

- ISM auditors
- ISPS Kodekss – Uzņēmuma drošības virsnieks
- DNVPS – degvielas kvalitāte
- Semināri, kurus organizēja ASV Krasta apsardze



Šie kursi palīdzēja man iegūt nepieciešamās zināšanas un prasmes, lai veiksmīgi pildītu savus pienākumus jaunajā darbā krastā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Jūrniekiem, kuri apsver karjeru krastā, mans padoms ir būt gataviem būtiskām izmaiņām atbildības jomā un darba vidē. Ir ļoti svarīgi iegūt atbilstošas kvalifikācijas kuģniecībā, uzņēmējdarbības administrēšanā un vadībā. Smags darbs stresa apstākļos un patiesa aizrašanās ar nozari ir būtiski. Papildus tam spēcīgu komunikācijas prasmju, inteligences, elastīguma un diplomātijas attīstīšana būs nenovērtējama, saskaroties ar krasta amata izaicinājumiem. Ja esat apņēmīgi nepārtraukti mācīties un pielāgoties jaunajiem izaicinājumiem, karjera krastā var būt ļoti atalgojoša.



Piemērs nr.55 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	11
Pašreizējais amats krastā:	Pasniedzējs Jūras akadēmijās
Valsts:	Grieķija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Pēc veiksmīgas 11 gadus ilgās karjeras jūrā, kuras laikā es virzījos no kadeta līdz kapteinim, es jutu, ka ir pienācis laiks izmantot savu pieredzi citādā veidā. Es nāku no salas un jūrnieku vide mani ietekmēja, sākotnēji mans mērķis bija nokļūt dienestā jūrā, taču laika gaitā es vēlējos sniegt ieguldījumu jūras drošībā un izglītībā, apmācot nākamo jūras virsnieku paaudzi. Pasniegšana ļāva man dalīties ar praktiskām zināšanām, kas kādā dienā varētu glābt dzīvības, un tas kļuva par spēcīgu motivāciju atstāt aktīvo dienestu jūrā.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pieņemt darbu krastā, jo vēlējos izmantot savu praktisko pieredzi un kvalifikāciju, lai palīdzētu sagatavot nākamos jūras virsniekus jūras dzīves izaicinājumiem un atbildībām. Pasniegšana Glābšanas līdzekļu skolā Aspropirgos ļāva man saglabāt saikni ar jūras nozari, vienlaikus baudot stabilāku rutīnu un gandarījumu, redzot, kā mani studenti gūst labumu no manas pieredzes.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Viens no galvenajiem izaicinājumiem pārejas laikā bija pāreja no dinamiskās, praktiskās darba vides uz kuģa uz strukturēto klases telpas vidi. Reizēm radās komunikācijas nepilnības, jo daži studenti uzreiz nesaprata apgūtās vielas praktisko nozīmi. Pielāgojot mācību metodes, lai teorija kļūtu saistoša un nozīmīga, tika veikts būtisks solis šo problēmu pārvarēšanā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, pēc Jūras akadēmijas pabeigšanas un pieredzes iegūšanas jūrā es apmeklēju vairākus specializētus seminārus par glābšanas operācijām, ugunsdrošību, tankkuģu drošību un Ro-Ro kuģu drošību. Šie kursi bija būtiski ne tikai karjeras attīstībai jūrā, bet arī sniedza man zināšanas un kvalifikāciju, kas nepieciešama, lai krastā mācītu drošības procedūras un dzīvību glābšanas paņēmienus.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

- Izmantojiet savu jūras pieredzi: Praktiskās zināšanas, kas iegūtas jūrā, ir ļoti vērtīgas krasta amatos, īpaši apmācībā, drošībā vai vadības pozīcijās.



- Apmeklējiet atbilstošas apmācības: Papildu kursi par drošību, vadību vai pasniegšanu var atvieglot pāreju un paplašināt karjeras iespējas.
- Esiet gatavi citādi darba videi: Darbs krastā bieži saistīts ar lielāku rutīnu un mazāk ar tiešu problēmu risināšanu nekā jūrā, taču tas sniedz stabilitāti un iespēju atstāt ilgstošu ietekmi.
- Izpētiet alternatīvus ceļus: Karjera tirdzniecības flotē atver iespējas gan jūrā, gan krastā, tostarp izglītības, drošības vadības un kvalitātes nodrošināšanas jomās.
- Meklējiet informāciju un mentorus: Runājiet ar profesionāļiem, kuri jau strādā krastā, lai izprastu dažādu amatu priekšrocības un izaicinājumus, pirms veicat pāreju.

Šī pieeja nodrošina, ka jūsu jūrniecības pieredze turpina sniegt labumu gan jums, gan plašākai nozarei, neatkarīgi no tā, vai jūs paliekat jūrā vai izvēlaties jaunu ceļu krastā.



Piemērs nr.56 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	9
Pašreizējais amats krastā:	Operacionālo procesu vadītājs
Valsts:	Grieķija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Pēc deviņiem gadiem jūrā man tika piedāvāta iespēja pāriet darbā krastā, kad operāciju nodaļas vadītājs ierosināja, lai es strādāju kā ostas kapteinis. Pabeidzis 13 mēnešu līgumu kā kuģa kapteinis, es jutu, ka ir pienācis īstais brīdis pieņemt jaunus izaicinājumus un sniegt ieguldījumu uzņēmuma darbībā no cita skatpunkta. Pāreja ļāva man izmantot savu praktisko pieredzi un turpināt profesionālo izaugsmi krasta darbā.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pieņemt darbu krastā, jo vēlējos izmantot savu praktisko jūrnieceības pieredzi plašākos kuģošanas vadības un operacionālajos aspektos. Ostas kapteinis, un vēlāk operacionālo procesu vadītāja loma ļāva man ietekmēt uzņēmuma politiku, nodrošināt normatīvo prasību ievērošanu un atbalstīt kuģus stratēģiskā līmenī. Tāpat tas sniedza iespēju attīstīt jaunas prasmes, strādāt cieši ar daudzveidīgu komandu un saglabāt labāku līdzsvaru starp profesionālo un personisko dzīvi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no darba jūrā uz darbu krastā radīja vairākus izaicinājumus. Pielāgošanās jaunai darba videi un grafīkam bija prasīga — īpaši pāreja no strukturētās dzīves jūrā uz dinamisko un dažkārt neprognozējamo krasta operāciju raksturu. Tāpat bija nepieciešams ātri apgūt uzņēmuma politiku, ISPS noteikumus un efektīvi komunicēt ar dažādiem iesaistītajiem. Stresa un sevis pārvaldīšana ātras darba vides biroja apstākļos prasīja pacietību un spēju pielāgoties.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, papildu apmācība bija būtiska veiksmīgai pārejai. Es apmeklēju kursus par zaudējumu novēršanu, drošības un kvalitātes vadību, iekšējo auditu, riska vadību, piesārņojuma novēršanu un stresa pārvaldību.

Šīs programmas palīdzēja man pārvarēt plaisu starp kuģa operācijām un plašākajām atbildībām krastā, nodrošinot, ka es varu efektīvi veicināt uzņēmuma mērķu sasniegšanu.

Padomi jūrnikiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Jūrnikiem, kuri apsver pāreju uz darbu krastā, mans padoms ir būt neatlaidīgiem, pacietīgiem un nepārtraukti mācīties. Praktiska jūras pieredze ir nenovērtējama, taču esiet gatavi attīstīt jaunas prasmes un pielāgoties citādām profesionālajām prasībām. Saglabājiet līdzsvaru starp karjeru un personisko dzīvi, un nevilcinieties apmeklēt papildu apmācības. Pat ja neesat pārliecināts par karjeru krastā, vismaz gada pieredze jūrā sniegs jums stabilu pamatu jebkuram amatam kuģniecības nozarē.



Co-funded by
the European Union





Piemērs nr.57 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	11
Pašreizējais amats krastā:	Pilnvarotā persona krastā (DPA) / Uzņēmuma drošības virsnieks(CSO)
Valsts:	Griekija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Pēc 11 gadiem darbā uz beramkravu kuģiem es ieguvu dziļu izpratni par jūrnieku ikdienas problēmām, vajadzībām un darba īpatnībām. Lēmumu doties strādāt krastā pieņēmu, jo vēlējos jaunus profesionālus izaicinājumus un iespēju strādāt plašākā jomā. Vēlējos izmantot savu praktisko pieredzi amatā, kur varu veidot saikni starp jūrnieku vajadzībām un prasībām, kuras nosaka karoga valsts un klasifikācijas sabiedrības. Šī pāreja man ļāva atbalstīt drošību, atbilstību un operacionālos uzlabojumus no krasta puses.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu veidot karjeru krastā, jo vēlējos koncentrēties uz ISM kodeksa un citu normatīvo aktu ieviešanu, kas ir būtiski kuģošanas drošībai un atbilstībai. Darbs krastā sniedza iespēju uzņemties tāds pienākumus kā Pilnvarotā persona krastā (DPA) un Uzņēmuma drošības virsnieks (CSO), kur varu tieši ietekmēt drošības sistēmas, normatīvo prasību izpildi un uzņēmuma procedūru pilnveidi gan uz kuģiem, gan birojā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no darba jūrā uz darbu krastā radīja vairākus izaicinājumus. Galvenās grūtības bija pielāgoties biroja darba specifikai, kur problēmas ne vienmēr var atrisināt ar zināšanām un praksi, kas iegūtas uz kuģa. Darbs krastā prasa jaunas prasmes, piemēram, normatīvo aktu interpretāciju, komunikāciju ar iestādēm, kā arī spēju pārvaldīt un auditēt drošas vadības sistēmas. Turklāt atbildība un juridiskā atbildība, kas saistīta ar DPA un CSO pienākumiem, var būt gan smagnēja, gan stresa pilna, īpaši saskaroties ar incidentiem vai auditiem.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, papildu apmācība bija būtiska šai pārejai. Lai kļūtu par DPA un CSO, man bija jāiegūst īpašas kvalifikācijas, tostarp auditoru akreditācija. Nepieciešama arī nepārtraukta profesionālā pilnveide, apmācības tādās jomās kā Jūras darba konvencija (MLC), riska novērtēšana un incidentu izmeklēšana, lai saglabātu atbilstību mainīgajiem noteikumiem un labākajai praksei. Pastāvīga mācīšanās nodrošina, ka es varu efektīvi pildīt savus pienākumus un saglabāt atbilstību nozares standartiem.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Jūrniekiem, kuri apsver pāreju uz darbu krastā, ir svarīgi saprast, ka biroja vidē sastopamie izaicinājumi atšķiras no tiem, ar kuriem jāsaskaras uz kuģa. Lai gūtu panākumus, nepieciešams attīstīt jaunas prasmes, piemēram, zināšanas par normatīvo aktu prasībām, drošības vadības principiem un efektīvu komunikāciju gan ar apkalpi, gan augstāko vadību. Esiet gatavi mācīties no pieredzējušākiem kolēģiem un pielāgot savu problēmu risināšanas pieeju. Stipru starppersonu attiecību veidošana un interese par jaunajām tehnoloģijām var būtiski atvieglot pāreju. Un pats galvenais — tiecieties pēc izcilības, un jūs atradīsiet gan gandarījumu, gan panākumus savā jaunajā karjeras ceļā.



Piemērs nr.58 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Kapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	22
Pašreizējais amats krastā:	Kapteinis – Iekšējais auditors
Valsts:	Grieķija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es pārgāju no darba jūrā uz darbu krastā galvenokārt tāpēc, ka uzņēmums to ieteica kā dabisku manas karjeras turpinājumu. Pēc daudziem gadiem jūrā — sākot no kadeta līdz kapteinim — man tika piedāvāta iespēja kļūt par iekšējo auditoru. Šis amats ļāva man turpināt sniegt ieguldījumu kuģu darbības un drošības nodrošināšanā, taču jau no citas perspektīvas. Tā bija arī iespēja pielietot savu plašo pieredzi jaunā veidā, koncentrējoties uz atbilstību SOLAS un ISM noteikumiem, nebūdamas tieši iesaistīts kuģu ikdienas darbībā.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Darba uzsākšana krastā kā iekšējam auditoram bija loģisks solis pēc ilgās karjeras jūrā. Uzņēmums mani iedrošināja uzņemties šo lomu, nodrošinot apmācības un sertifikācijas iespējas. Tas ļāva izmantot zināšanas un pieredzi, iegūtu darbā uz kuģa, lai nodrošinātu kuģu drošu darbību atbilstoši starptautiskajiem noteikumiem. Turklāt darbs krastā piedāvā stabilāku dzīvesveidu, kas ir svarīgi, attīstoties gan profesionāli, gan personīgi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no darba jūrā uz darbu krastā bija relatīvi gluda, taču tai bija nepieciešama pielāgošanās citādi darba videi. Jūrā jūs tieši iesaistāties kuģa darbībā un darbā ar ekipāžu, savukārt auditoram ir jāizturas objektīvi un daļēji attālināti. Bija svarīgi iemācīties veikt auditus, neveidojot spriedzi un bez konfrontācijas. Tāpat pielāgošanās krastā veicamajam tempam un darbības raksturam, kas vairāk saistīts ar administratīvajiem uzdevumiem un koordināciju, bija pārmaiņa. Tomēr mana pieredze jūrā palīdzēja saprast praktisko realitāti uz kuģa, kas atvieglāja pāreju.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, es izgāju īpašas apmācības un seminārus, lai sagatavotos auditora amatam. Tos organizēja klasifikācijas sabiedrības, piemēram, ABS un DNV, kā arī Grieķijas Tirdzniecības flotes virsnieku apmācības centrs (KESEN). Apmācību mērķis bija ISM Koda ieviešana un auditu veikšanas tehnikas, nevis teorētiskās zināšanas, apmācot, kā veikt auditus efektīvi un objektīvi, neveidojot spriedzi un neizjaucot ekipāžas attiecības. Šīs apmācības bija būtiskas, lai pārvarētu plaisu starp jūrnieka pieredzi un auditoru profesionālajām prasībām.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Mans padoms jūrniekiem, kas domā pāriet darbā krastā, ir vispirms iegūt stabilu pieredzi jūrā, vai nu uz klāja, vai dzinēju nodaļā. Praktiskas zināšanas ir nenovērtējamas un dos priekšrocības krastā veicamajos amatos, piemēram, auditu veikšanā. Kad esat ieguvis pietiekamu pieredzi un sakārtojis savu personīgo dzīvi, apsveriet iespēju apmeklēt specializētus seminārus vai apmācības kursus, kas saistīti ar krasta darbu, kuru vēlaties veikt. Ir svarīgi būt objektīvam un saglabāt profesionalitāti, strādājot ar ekipāžu vai kolēģiem. Tāpat jāņem vērā, ka darbs krastā var būt mazāk atalgots nekā kapteiņa amats jūrā, tāpēc plānojiet savu finansiālo un ģimenes situāciju atbilstoši. Visbeidzot, saglabājiet atvērtu prātu un esiet gatavs pielāgot savas prasmes jaunajiem izaicinājumiem — jūs redzēsiet, ka jūsu jūrniecības pieredze ir spēcīgs pamats veiksmīgai karjerai krastā.



Piemērs nr.59 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Tirdzniecības flotes komandkapteinis
Pieredze jūrā (gadi):	8
Pašreizējais amats krastā:	Krasta apsardzes komandieris / Piekrastes zonas direktors
Valsts:	Grieķija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es pametu darbu jūrā galvenokārt tāpēc, ka jūrnieka profesija ir ļoti prasīga un smaga. Pēc pieredzes iegūšanas kā Tirdzniecības flotes komandkapteinim (Lieutenant Commander) sapratu, ka darbs krastā varētu piedāvāt lielāku stabilitāti. Iespēja pievienoties Krasta apsardzei radās kā dabisks karjeras turpinājums, īpaši zinot, ka ar iepriekšēju jūras pieredzi ir iespējams pāriet dienestā Krasta apsardzē. Šo pāreju ietekmēja arī personīgie apstākļi un vēlme pēc citāda darba un privātās dzīves līdzsvara, vienlaikus saglabājot ciešu saikni ar jūras nozari.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pieņemt darbu krastā, jo tas sniedza iespēju izmantot manas jūrniecības zināšanas plašākā vadības līmenī. Strādājot krastā Krasta apsardzē un vēlāk ministrijā, es varēju piedalīties Grieķijas piekrastes kuģošanas tīkla pārvaldībā, kas ir sarežģīts un ļoti nozīmīgs uzdevums, ņemot vērā valsts daudzās salas un dažādās vajadzības. Darbs krastā ļāva man arī iesaistīties politikas veidošanā, koordinācijā un problēmu risināšanā, kas ietekmē daudzus iesaistītos — vietējās kopienas un privātos kuģošanas uzņēmumus. Tā bija karjeras izvēle, kas piedāvāja profesionālu izaugsmi un iespēju kalpot jūras nozarei citādā, bet ne mazāk svarīgā veidā.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja no darba jūrā uz darbu krastā nebija bez izaicinājumiem. Viens no galvenajiem sarežģījumiem bija pielāgošanās administratīvajiem un politiskajiem jūras nozares vadības aspektiem, kas ievērojami atšķiras no dzīves jūrā. Darbs prasa delikātumu un iekļūtību, lai līdzsvarotu pretrunīgas intereses starp salu kopienām, kuģošanas uzņēmumiem un pasažieriem. Tāpat darba slodze var būt intensīva, ar garām darba stundām un nepieciešamību risināt steidzamus jautājumus arī ārpus darba laika. Pielāgošanās šim jaunajam darba ritmam un atbildības veidam prasīja laiku un jaunu prasmju attīstīšanu pārvaldībā un sarunu vadībā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, papildu apmācība bija būtiska pārejai. Es mācījos Jūras kadetu skolā pusotru gadu, kur apguvu padziļinātas zināšanas, kas papildināja manu pieredzi jūrā. Vēlāk man bija iespēja apmeklēt pirmo Jūras satiksmes kontrolieru skolu, kas bija ļoti nozīmīga, lai izprastu jūras satiksmes vadību no krasta perspektīvas. Tāpat es regulāri piedalos semināros par administratīvām un operacionālām tēmām, lai papildinātu zināšanas un



pilnveidotu savas prasmes. Šī nepārtrauktā apmācība nodrošina, ka varu efektīvi pārvaldīt sarežģīto piekrastes kuģošanas tīklu un reaģēt uz izaicinājumiem.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Es iedrošinātu jūrniekus bez vilcināšanās apsvērt karjeru krastā. Krasta apsardze un jūras administrācija piedāvā daudzveidīgas iespējas, tostarp vides aizsardzību, jūras satiksmes kontroli, drošību un uzraudzību. Jūrniecības pieredze ir spēcīgs pamats šiem amatiem. Pāreja no kuģu dienesta uz vadības darbu krastā var būt gan ļoti atalgojoša, gan izaicinoša, nodrošinot unikālu karjeras ceļu, kas apvieno praktisko jūras pieredzi ar stratēģisku un politikas veidošanas atbildību. Tā ir karjeras izvēle, kas var sagādāt lielu profesionālu gandarījumu un sniedz iespēju būtiski ietekmēt jūras transportu un drošību.



Piemērs nr.60 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	Tirdzniecības flotes virsnieks
Pieredze jūrā (gadi):	9
Pašreizējais amats krastā:	Krasta komandieris / Vadības centra virsnieks
Valsts:	Grieķija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Jūrā es strādāju jaunkareivja un glābšanas kuģa kapteiņa amatā, un tad mani izvēlējās darbam Krasta apsardzes vadības centrā. Šī pāreja bija dabisks solis pēc pieredzes iegūšanas jūrā un apmācību pabeigšanas meklēšanas un glābšanas jomā. Darbs vadības centrā ļāva man efektīvāk koordinēt meklēšanas un glābšanas misijas no krasta, izmantojot savas zināšanas par jūru, lai atbalstītu cilvēkus, kuri atrodas bīstamās situācijās jūrā.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Es nolēmu pieņemt darbu krastā, jo Krasta apsardze novērtēja manu spēju vadīt operāciju centrus ārpus darba laika. Atbildība par diviem operāciju centriem – Krasta apsardzes vadības centru un ESSED vienīgo meklēšanas un glābšanas centru – deva man iespēju uzraudzīt un koordinēt kritiskas operācijas, nodrošinot raitu un efektīvu reaģēšanu, kad citi nav darba pienākumos. Šī loma arī ļāva man plašāk veicināt sabiedrības labklājību, koordinējot glābšanas darbus un citas jūras operācijas no centrālās vietas.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Galvenie izaicinājumi pārejas laikā bija pielāgošanās prasībām strādāt augsta spiediena vadības telpā, īpaši stresa situācijām, koordinējot operācijas attālināti un saglabājot modrību nakts maiņās. Komunikācija var būt sarežģīta, jo bieži nākas strādāt ar cilvēkiem no dažādām valstīm un kultūras vidēm, kā arī ar atšķirīgu angļu valodas prasmju līmeni, tostarp ar “nedēļas nogales kapteiņiem”, kuri var runāt vāji angļiski. Lai pārvarētu šīs grūtības, bija būtiski nodrošināt skaidru pavēļu izpratni un saglabāt elastību ārkārtas plānos.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, bija nepieciešama papildu apmācība. Sākotnējā apmācība notika meklēšanas un glābšanas jomā, strādājot glābšanas laivā, taču, lai pārietu uz darbu krastā, es saņēmu papildapmācību ārvalstīs Apvienotajā Karalistē kopā ar Lielbritānijas Jūras krasta aģentūras darbiniekiem, koncentrējoties uz meklēšanas un glābšanas operāciju koordinēšanu. Tāpat, lai iestātos Krasta apsardzē, bija jāiztur rakstiskie un fiziskie testi, pēc tam akadēmiskais gads Jūras kadetu skolā un apmācība uz tirdzniecības flotes kuģiem, lai iegūtu visaptverošu izpratni par jūras operācijām. Nepārtraukta apmācība ir būtiska, lai spētu tikt galā ar sarežģītajām atbildībām operāciju centrā.



Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

Ja jūs mīlat jūru un jums ir pieredze jūrniecībā, nevilcinieties apsvērt karjeru krastā Krasta apsardzē. Ieteicams vispirms iegūt praktisku pieredzi jūrā, jo tas palīdz izprast jūras dzīves realitāti, kas ir nenovērtējama, koordinējot glābšanas operācijas. Esiet gatavs prasīgam, bet atalgojošam darbam, kas prasa pacietību, mieru un izcilas komunikācijas prasmes. Iegūstiet informāciju par darbu vadības centrā un, ja iespējams, vērojiet vai iepazīstieties ar šo lomu, lai redzētu, vai tā jums atbilst. Gandarījums par palīdzību cilvēkiem grūtībās un ieguldījumu sabiedrībā ir milzīgs.

Piemērs nr.61 - SEA4SHORE karjeras maiņa

Iepriekšējais amats jūrā:	ISM inspektors
Pieredze jūrā (gadi):	2.5



Pašreizējais amats krastā:	Krasta apsardzes komandieris / Vadības centra komandieris
Valsts:	Grieķija

Kāpēc beidzāt strādāt jūrā?

Es pārgāju no dienesta jūrā, jo pēc darba kā kuģa kapteinim un inspekciju veikšanas radās iespēja iesaistīties plašākā operatīvā darbā krastā. Operāciju centrs man ļauj risināt visus Krasta apsardzes jautājumus visā valstī, ne tikai meklēšanu un glābšanu, kas nodrošina plašāku atbildības un ietekmes apjomu.

Kāpēc nolēmāt uzsākt darbu krastā?

Pieņemt darbu krastā Krasta apsardzes operāciju centrā bija dabisks solis manā karjerā. Tas piedāvā stratēģisku lomu, kurā varu izmantot savu jūras pieredzi, lai koordinētu un vadītu operācijas visā valstī. Šis amats sniedz arī atšķirīgu skatījumu uz jūras drošību un aizsardzību, ļaujot man visaptverošāk atbalstīt Krasta apsardzes uzdevumu izpildi.

Kādas problēmas radās darba maiņas procesā?

Pāreja prasīja pielāgoties no praktiskas, dinamiskas darba vides jūrā uz vairāk informācijas apstrādi un koordināciju orientētu darbu krastā. Tas pieprasa pacietību un plašāku skatījumu uz Krasta apsardzes darbību, kā arī nepārtrauktu informētību par likumdošanu un starptautiskajiem notikumiem. Izaicinājums bija arī pielāgoties neregulāram un reizēm ilgām darba stundām operāciju centrā.

Vai bija nepieciešami papildu kursi vai apmācība, lai veiktu karjeras maiņu?

Jā, sākotnējo apmācību nodrošināja Jūras kadetu skola, un katrs jaunais pienākums ietver iepazīstināšanu ar konkrētajiem uzdevumiem. Turklāt semināri un nepārtraukta apmācība palīdz pilnveidot un uzlabot zināšanas, lai atbilstu daudzpusīgajām prasībām, kas saistītas ar darbu operāciju centrā.

Padomi jūrniekiem, kuri apsver uzsākt karjeru krastā

- Esiet pacietīgs un gatavs atšķirīgam darba tempam un stilam.
- Uzturiet plašu izpratni par jūras operācijām un sekojiet līdzi aktuālajiem likumiem un starptautiskajiem notikumiem.
- Pieņemiet nepārtrauktu mācīšanos, piedaloties apmācībās un semināros.
- Novērtējiet sabiedrības atbalsta un palīdzības sniegšanas nozīmi, strādājot kā Krasta apsardzes darbiniekam.
- Saprotiet, ka arī krastā var saglabāties neregulārs darba laiks un garas maiņas, tāpēc esiet tam gatavs.