



Co-funded by
the European Union



SEA4SHORE

Seafarers Experience Appealing For Shore

Project number: LV01-KA220-VET-000166919

Case Studies

for SEA4SHORE

2026



Revision History [not for public deliverables]

Ημερομηνία	Έκδοση	Συγγραφείς	Αλλαγές
26/12/2024	1.0	Ugurcan Acar, Furkan Kaya	Draft
27/12/2024	2.0	German De Melo, Agustin Martin, Inguna Simane, Dagne Prikule, Dani Mahovic, Matej Super, Rima Mickiene, Faustina Miceikiene, Aris Chronopoulos, Irene Gkotsi	Review & Feedback
31/12/2024	3.0	Ugurcan Acar, Furkan Kaya	Final
08/01/2026	4.0	Aris Chronopoulos, Irene Gkotsi	Translation

Current version: 4.0

Project Details:

Title: Seafarers Experience Appealing For Shore

Acronym: SEA4SHORE

Start Date: 01/03/2024

End Date: 28/02/2026

Coordinator: Riga Technical University



Περιεχόμενα

Μελέτη Περίπτωσης 1 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	15
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	15
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	15
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	15
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	16
Συμβουλές για Ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.....	16
Μελέτη Περίπτωσης 2 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	17
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	17
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	17
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	17
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	17
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	17
Μελέτη Περίπτωσης 3 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	18
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	18
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	18
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	18
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	18
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	18
Μελέτη Περίπτωσης 4 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	19
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	19
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	19
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	19
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	20
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	20
Μελέτη Περίπτωσης 5 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	21
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	21
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	21
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	21
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	21
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	21
Μελέτη Περίπτωσης 6 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	22
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	22



Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	22
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	22
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	22
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	23
Μελέτη Περίπτωσης 7 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	24
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	24
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	24
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	24
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	24
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	24
Μελέτη Περίπτωσης 8 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	25
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	25
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	25
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	25
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	25
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	25
Μελέτη Περίπτωσης 9 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	26
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	26
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	26
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	26
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	26
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	27
Μελέτη Περίπτωσης 10 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	28
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	28
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	28
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	28
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	29
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	29
Μελέτη Περίπτωσης 11 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	30
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	30
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	30
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	30
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	30



Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	31
Μελέτη Περίπτωσης 12 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	32
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	32
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	32
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	32
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	33
Advice for Seafarers Considering a Career Ashor	33
Μελέτη Περίπτωσης 13 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	34
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	34
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	35
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	35
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	36
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	37
Μελέτη Περίπτωσης 14 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	40
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	40
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	40
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	40
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	40
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	40
Μελέτη Περίπτωσης 15 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	41
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	41
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	41
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	41
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	41
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	41
Μελέτη Περίπτωσης 16 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	42
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	42
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	42
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	42
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	42
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	42
Μελέτη Περίπτωσης 17 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	43
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	43



Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	43
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	43
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	43
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	43
Μελέτη Περίπτωσης 18 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	44
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	44
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	44
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	44
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	44
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	44
Μελέτη Περίπτωσης 19 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	46
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	46
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	46
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	46
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	47
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	47
Μελέτη Περίπτωσης 20 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	48
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	48
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	48
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	48
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	49
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	49
Μελέτη Περίπτωσης 21 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	50
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	50
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	50
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	51
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	51
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	52
Μελέτη Περίπτωσης 22 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	53
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	53
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	53
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	53
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	53



Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.....	53
Μελέτη Περίπτωσης 23 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	54
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	54
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	54
Μελέτη Περίπτωσης 24 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	55
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	55
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	55
Μελέτη Περίπτωσης 25 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	56
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	56
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	57
Μελέτη Περίπτωσης 26 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	58
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	58
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	58
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	58
Μελέτη Περίπτωσης 27 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	59
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	59
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	59
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	59
Μελέτη Περίπτωσης 28 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	60
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	60
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	60
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	60
Μελέτη Περίπτωσης 29 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	61



Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	61
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	61
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	61
Μελέτη Περίπτωσης 30 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	62
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	62
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	62
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	63
Μελέτη Περίπτωσης 31 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	64
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	64
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	64
Μελέτη Περίπτωσης 32 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	66
Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;.....	66
Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;.....	66
Μελέτη Περίπτωσης 33 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	67
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	67
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	67
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	67
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	67
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	67
Μελέτη Περίπτωσης 34 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	68
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	68
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	68
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	68
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	68
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	68
Μελέτη Περίπτωσης 35 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	69
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	69



Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	69
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	69
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	69
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	69
Μελέτη Περίπτωσης 36 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	70
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	70
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	70
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	70
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	70
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	70
Μελέτη Περίπτωσης 37 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	71
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	71
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	71
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	71
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	71
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	71
Μελέτη Περίπτωσης 38 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	72
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	72
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	72
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	72
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	73
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	73
Μελέτη Περίπτωσης 39 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	74
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	74
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	74
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	74
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	74
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	74
Μελέτη Περίπτωσης 40 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	75
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	75
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	75
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	75
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	75



Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	75
Μελέτη Περίπτωσης 41 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	76
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	76
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	76
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	76
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	76
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	76
Μελέτη Περίπτωσης 42 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	77
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	77
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	77
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	77
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	77
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	77
Μελέτη Περίπτωσης 43 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	78
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	78
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	78
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	78
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	78
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	78
Μελέτη Περίπτωσης 44 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	79
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	79
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	79
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	79
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	79
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	79
Μελέτη Περίπτωσης 45 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	80
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	80
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	80
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	80
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	80
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	80
Μελέτη Περίπτωσης 46 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	81
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	81



Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	81
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	81
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	81
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	81
Μελέτη Περίπτωσης 47 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	82
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	82
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	82
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	82
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	82
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	82
Μελέτη Περίπτωσης 48 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	83
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	83
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	83
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	83
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	83
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	83
Μελέτη Περίπτωσης 49 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	85
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	85
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	85
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	85
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	85
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	86
Μελέτη Περίπτωσης 50 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	87
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	87
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	87
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	87
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	87
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	87
Μελέτη Περίπτωσης 51 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	88
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	88
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	88
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;.....	88
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	89



Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	90
Μελέτη Περίπτωσης 52 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	92
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	92
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	92
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	92
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	92
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	92
Μελέτη Περίπτωσης 53 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	93
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	93
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	93
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	93
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	93
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	93
Μελέτη Περίπτωσης 54 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	94
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	94
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	94
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	94
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	94
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	95
Μελέτη Περίπτωσης 55 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	96
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	96
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	96
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	96
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	96
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	97
Μελέτη Περίπτωσης 56 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	98
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	98
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	98
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	98
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	99
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	99
Μελέτη Περίπτωσης 57 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	100
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	100



Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	100
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	100
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	100
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	101
Μελέτη Περίπτωσης 58 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	102
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	102
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	102
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	102
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	103
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	103
Μελέτη Περίπτωσης 59 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	104
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	104
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	104
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	104
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	105
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	105
Μελέτη Περίπτωσης 60 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	106
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	106
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;	106
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	106
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	107
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	107
Μελέτη Περίπτωσης 61 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας.....	108
Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;	108
Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;.....	108
Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;	108
Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;.....	108
Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.	109



Co-funded by
the European Union





Μελέτη Περίπτωσης 1 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πρώτη Αξιωματικός σε Δεξαμενόπλοιο Μεταφοράς Χημικών Φορτίων
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	10
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Ειδικός στον Ναυτιλιακό Τομέα
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η κύρια αιτία για τη μετάβαση από καριέρα στη θάλασσα σε καριέρα στην ξηρά ήταν οικογενειακή, συγκεκριμένα η απόφαση να αποκτήσουμε παιδιά. Ήταν σαφές πως η εγκυμοσύνη σε δεξαμενόπλοιο δεν ήταν ασφαλής, λόγω των παρατεταμένων ταξιδιών και της περιορισμένης πρόσβασης σε ιατρική φροντίδα. Επιπλέον, ο σύζυγός μου είναι επίσης ναυτικός κι αυτό φέρνει περαιτέρω δυσκολίες, αφού είναι απαραίτητο να είναι πάντα ένας από τους δύο στο σπίτι με τα παιδιά.

Αρχικά προσπαθήσαμε να εναλλάσσουμε τα συμβόλαιά μας για να είναι πάντα ένας γονέας στο σπίτι. Ωστόσο, αυτό αποδείχθηκε μη βιώσιμο, ειδικά όσον αφορά στην επαγγελματική εξέλιξη. Οι μεγάλες απουσίες από τη θάλασσα επηρεάζουν αρνητικά τις ευκαιρίες προόδου, αφού πολλές ναυτιλιακές εταιρείες θεωρούν επιζήμιες τις παρατεταμένες άδειες (ένα έτος στην ξηρά, π.χ.). Μετά από τέτοια απουσία, η ναυτική καριέρα συνήθως ξεκινάει από την αρχή, οπότε είναι πιο δύσκολη η διατήρηση μιας θέσης.

Έτσι, η μετάβαση σε καριέρα στην ξηρά ήταν απαραίτητη για τη σταθερότητα και την ασφάλεια της οικογένειας, αλλά και για τη συνέχεια και εξέλιξη της επαγγελματικής μου ζωής.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Οι βασικές προκλήσεις αφορούσαν στην απόσταση μεταξύ του σπιτιού μου και των διαθέσιμων θέσεων εργασίας στην ξηρά, που ήταν 60-150 χλμ. μακριά, γεγονός που οδήγησε σε καθημερινές μετακινήσεις τουλάχιστον δύο ωρών με αυτοκίνητο. Εκείνη την περίοδο σπάνιζε η δυνατότητα τηλεργασίας για αυτές τις θέσεις.

Για να ξεπεράσω αυτό το πρόβλημα, εργάστηκα στο μάρκετινγκ ανταλλακτικών, όπου υπήρχε η δυνατότητα τηλεργασίας, και παράλληλα δίδασκα στο Λετονικό Ναυτιλιακό Ακαδημαϊκό Ίδρυμα δυο φορές τη βδομάδα. Με αυτόν τον τρόπο, έφερα σε ισορροπία τις επαγγελματικές ευθύνες μου με τις ανάγκες της φροντίδας των παιδιών μου.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, η θέση μου στο ίδρυμα απαιτούσε εξειδικευμένη εκπαίδευση και πιστοποιήσεις. Πιο συγκεκριμένα, ολοκλήρωσα το Σεμινάριο Εκπαιδευτή για Προσομοιωτή Υγρών Φορτίων, όπου έμαθα να χρησιμοποιώ τον προσομοιωτή για την εκπαίδευση των φοιτητών. Επιπλέον, παρακολούθησα εκπαιδευτικό πρόγραμμα δύο εβδομάδων για εκπαιδευτές, όπου εστίαζε σε παιδαγωγικές μεθόδους για βέλτιστη απόδοση στην τάξη κι αποτελεσματική μεταφορά γνώσης στους φοιτητές.

Όσον αφορά στο μάρκετινγκ, χρειάστηκα επιπλέον εκπαίδευση στη χρήση των βάσεων δεδομένων, για πιο αποτελεσματική διαχείριση και ανάλυση.

Οι δεξιότητες που απέκτησα στη θάλασσα, ειδικά στη θέση μου ως Πρώτη Αξιωματικός, αποδείχθηκαν πολύτιμες στη νέα θέση μου στην ξηρά. Ειδικά δεξιότητες σαν τη διαχείριση χρόνου, εγγράφων καθώς και την τεχνική κατάρτιση, που είναι χρήσιμες σε καθημερινή βάση. Επιπλέον, η εξειδίκευσή μου στις εργασίες με φορτία – πιο συγκεκριμένα στη διαχείριση εξοπλισμού φορτίου, στην ασφαλή ανάθεση καθηκόντων, στις διαδικασίες επιθεώρησης δεξαμενών και στην επίβλεψη των διαδικασιών φόρτωσης και εκφόρτωσης σε διαφορετικούς τύπους πλοίων – έχει αποδειχθεί ιδιαίτερα ωφέλιμη, ειδικά στον εκπαιδευτικό ρόλο μου στο ίδρυμα.

Επιπροσθέτως, η οικειότητά μου με τις πρακτικές ασφαλούς εργασίας, η προληπτική αξιοποίηση των εγχειριδίων χρήσης και η προσήλωσή μου στη συνεχή αυτοεκπαίδευση, έχουν συνεισφέρει σημαντικά στην αποδοτικότητά μου στις νέες θέσεις μου. Η ικανότητά μου να αναπτύσσω και να επιβλέπω πλάνα συντήρησης, η κατανόηση των κανονισμών του εμπορικού ναυτικού και οι γνώσεις μου περί προληπτικών πρακτικών ρύπανσης, έχουν αποδειχθεί κρίσιμες στην αλλαγή καριέρας και τη μετάβασή μου στην ξηρά.

Συμβουλές για Ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Οι ευκαιρίες στην ξηρά είναι πολλές και ποικίλες για τους ναυτικούς. Οι δεξιότητες τους είναι μεταβιβάσιμες και χρήσιμες σε διάφορους τομείς, όχι μόνο στη ναυτιλία. Η τεχνογνωσία τους είναι πολύτιμη σε τεχνικές και κατασκευαστικές εταιρείες, μεταξύ άλλων. Ωστόσο, η μετάβαση στην ξηρά συχνά απαιτεί επιπλέον εκπαίδευση ή πιστοποίηση. Καλό θα είναι οι ναυτικοί να είναι ανοιχτόμυαλοι και να εξετάσουν ακόμα και διεθνείς ευκαιρίες, αφού οι δεξιότητές τους είναι περιζήτητες παγκοσμίως.



Μελέτη Περίπτωσης 2 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Δόκιμος Αξιωματικός Καταστρώματος σε Δεξαμενόπλοιο
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	1
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Επικεφαλής Τάξης Αξιολόγησης Ικανοτήτων, Αρχή Ναυτιλίας Λετονίας
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ως δόκιμος, έχω ταξιδέψει στη θάλασσα μόνο δύο φορές. Συνειδητοποίησα από το πρώτο μου ταξίδι πως αυτή η καριέρα δεν ήταν για μένα. Ήταν δύσκολο να είμαι μακριά από οικογένεια και φίλους για 4-5 μήνες. Εκείνη την εποχή ήταν πολύ περιορισμένη η πρόσβαση στο διαδίκτυο, οπότε ένιωθα ξένος όταν επέστρεφα στο σπίτι — δεν είχα ιδέα τι είχε συμβεί όλους εκείνους τους μήνες.

Το πιο δύσκολο πράγμα ήταν να αποδεχτώ πως επιλέγοντας μια καριέρα στη θάλασσα θα έχανα πολλά σημαντικά γεγονότα — οικογενειακές και φιλικές συγκεντρώσεις, γενέθλια (ακόμα και τα δικά μου), συναυλίες και άλλες σημαντικές περιστάσεις.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Στην αρχή ήταν δύσκολο να βρω δουλειά. Ήθελα να μείνω στον ναυτιλιακό τομέα, αλλά μόνο με την εμπειρία μου ως δόκιμος, δεν ήμουν ιδιαίτερα ελκυστικός για τη βιομηχανία. Δούλεψα δύο χρόνια σε εταιρεία logistics και μετά έλαβα πρόταση από τη Λετονική Αρχή Ναυτιλίας.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ολοκλήρωσα ξανά το GMDSS General Operator's Course, για να διατηρώ ενημερωμένες τις γνώσεις μου περί των διαδικασιών ναυτικής επικοινωνίας και των διεθνών κανονισμών ασφαλείας.

Οι γνώσεις που απέκτησα στη σχολή και στη θάλασσα με βοηθούν να συνεννοούμαι καλύτερα με τους ενεργούς ναυτικούς, που είναι πλέον πελάτες μου.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Υπάρχουν αρκετές ευκαιρίες, και η εμπειρία στη θάλασσα δεν αποτελεί εμπόδιο για εύρεση εργασίας στην ξηρά. Πρόκληση ίσως είναι η περιορισμένη ποικιλία επιλογών, αφού κι η ίδια η εμπορική ναυτιλία λειτουργεί σε περιορισμένο πλαίσιο. Οι πιο συνήθεις επιλογές οδηγούν σε θέσεις σε εκπαιδευτικά κέντρα ή σε εταιρείες εύρεσης πληρωμάτων. Ωστόσο, είναι εφικτό να μεταβείτε και σε άλλους τομείς εκτός ναυτιλίας!



Μελέτη Περίπτωσης 3 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Ηλεκτρολόγος-Μηχανικός Πλοίου
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	6
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διδάσκων στην Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ήθελα να δοκιμάσω τη διδασκαλία φοιτητών και ναυτικών, πέρα από την εργασία στη θάλασσα, και να αποκτήσω νέα εμπειρία στην εργασία στην ξηρά. Η διδασκαλία με ενδιέφερε από τα φοιτητικά μου χρόνια. Δεν έχω αντικαταστήσει πλήρως το επάγγελμά μου με επάγγελμα στην ξηρά. Εξακολουθώ να σκέφτομαι να εργαστώ ξανά στη θάλασσα στο μέλλον για να διατηρήσω τα προσόντα μου.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η κύρια πρόκληση ήταν η μετάβαση από τον μισθό ενός ναυτικού σε σταθερό μισθό ξηράς.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Έπρεπε να ολοκληρώσω σεμινάρια αξιολόγησης εκπαιδευτών, ενώ τελείωσα επίσης και το μεταπτυχιακό μου. Πιστεύω ότι το να έχεις μεταπτυχιακό αποτελεί πλεονέκτημα όταν υποβάλλεις αίτηση για θέση σε εταιρεία ξηράς που σχετίζεται με τα ναυτιλιακά. Το μεταπτυχιακό απαιτείται επίσης και για εργασία σε πανεπιστήμιο.

Οι πρακτικές δεξιότητες που απέκτησα ως ηλεκτρολόγος μηχανικός πλοίου είναι πολύ χρήσιμες για μένα. Αυτές περιλαμβάνουν γνώσεις για τα συστήματα και τους μηχανισμούς ενός πλοίου, καθώς και τη λειτουργία, την επισκευή τους και τη σχετική τεκμηρίωση. Οι γενικές γνώσεις περί ναυτιλιακών θεμάτων είναι επίσης πολύτιμες.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Υπάρχουν εργασιακές ευκαιρίες, αλλά χρειάζεται να αξιολογήσει κανείς τον τομέα στον οποίο θα εργαστεί, καθώς και τον μισθό. Μπορείς να εργαστείς στην ξηρά ως superintendent, ship operator ή cruise officer. Σε εταιρείες που σχετίζονται με πλοία θα υπάρχουν περισσότερες ευκαιρίες για υψηλότερο εισόδημα. Πολλά εξαρτώνται επίσης από τη θέση που είχε κάποιος πάνω στο πλοίο. Κατά καιρούς, ανοίγουν θέσεις σε γραφεία ναυτιλιακών εταιρειών όπου απαιτείται εργασιακή εμπειρία στη θάλασσα. Δυστυχώς, η ζήτηση στην ξηρά δεν είναι τόσο υψηλή όσο για εργασία στα πλοία. Αν κάποιος θέλει να εγκαταλείψει τελείως τον ναυτιλιακό κλάδο, θα χρειαστεί να σπουδάσει σε κάποιο εκπαιδευτικό ίδρυμα, όπως το "BUTS", ώστε να αποκτήσει τα απαραίτητα πιστοποιητικά κ.λπ.



Μελέτη Περίπτωσης 4 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Αξιωματικός Φυλακής, Γ' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	20,5 μήνες
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Αναπληρωτής Διευθυντής του Μητρώου Ναυτικών στην Αρχή Ναυτιλίας
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η απόφαση να αλλάξω καριέρα προέκυψε λόγω αλλαγών στην εταιρεία που εργαζόμουν – τα πλοία στα οποία εργαζόμουν πουλήθηκαν. Είχα την επιλογή να αλλάξω εταιρεία, να μείνω στην ίδια εταιρεία όμως σε άλλα πλοία ή να δοκιμάσω εργασία στην ξηρά.

Οι κύριοι λόγοι ήταν:

1. Προβλήματα υγείας.
2. Απροθυμία να κάνω σωματικά απαιτητική εργασία (εργάστηκα σε φορτηγά πλοία, όπου, κατά τη διάρκεια των εργασιών φορτοεκφόρτωσης, ακόμη και ο αξιωματικός φυλακής πρέπει να κάνει σωματικά κουραστικές εργασίες) και το να μη θέλω να εργάζομαι 4 μήνες με συνεχή στέρηση ύπνου (το ωράριο εργασίας στα λιμάνια ήταν 6 ώρες δουλειά, 6 ώρες ξεκούραση, που σημαίνει έξι ώρες εργασίας και έξι ώρες ανάπαυσης, όπου με τέτοια βάρδια ήταν δυνατό να κοιμηθεί κανείς το πολύ 4–4,5 ώρες συνεχόμενα. Τα ταξίδια στη θάλασσα στα πλοία όπου εργάστηκα (feeder vessels) ήταν σύντομα, οπότε το ωράριο ήταν συνήθως 6 ώρες δουλειά, 6 ώρες ξεκούραση).
3. Επίσης, μου έλειπαν η οικογένεια και οι φίλοι.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η εύρεση κατάλληλης εργασίας όπου θα μπορούσα να αξιοποιήσω τις δεξιότητές μου και τις ικανότητές μου ήταν μια πρόκληση. Δεν υπάρχουν πολλές καλές και ανοιχτές θέσεις στον ναυτιλιακό τομέα. Επίσης, όσο εργαζόμουν στη θάλασσα, δεν είχα διερευνήσει όλες τις δυνατότητες που υπάρχουν στην ξηρά, οπότε αποδέχτηκα την πρώτη προσφορά εργασίας που μου έγινε. Με τις γνώσεις που έχω σήμερα, σίγουρα θα εκτιμούσα περισσότερο τις δεξιότητες και την εμπειρία μου και θα έψαχνα για περισσότερες επιλογές εργασίας.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Δεν απαιτήθηκαν πρόσθετα προσόντα, αλλά υπήρχαν συγκεκριμένα κριτήρια που έπρεπε να πληρούνται ώστε να ληφθεί υπόψη η υποψηφιότητά μου, όπως η κατοχή επαγγελματικού διπλώματος ναυτικού, προϋπηρεσία στη θάλασσα και εις βάθος γνώση θεμάτων εκπαίδευσης και πιστοποίησης ναυτικών.

Ωστόσο, με την πάροδο του χρόνου, φυσικά, εμπλούτισα τις επαγγελματικές μου γνώσεις παρακολουθώντας συνέδρια και συμμετέχοντας σε διάφορα σεμινάρια ανάπτυξης «ήπιων δεξιοτήτων» κ.λπ.

Όλες οι επαγγελματικές δεξιότητες και γνώσεις, καθώς και η εμπειρία εργασίας και διαβίωσης πάνω σε πλοίο, είναι ιδιαίτερα χρήσιμες. Στην τρέχουσα θέση μου στο Μητρώο Ναυτικών, όλες οι επαγγελματικές δεξιότητες και γνώσεις που απέκτησα στη θάλασσα είναι απαραίτητες, καθώς η καθημερινή μας εργασία περιλαμβάνει την ανάπτυξη, τον συντονισμό και την επικαιροποίηση προγραμμάτων εκπαίδευσης και μαθημάτων για ναυτικούς, μεταξύ άλλων αρμοδιοτήτων. Επιπλέον, οι γνώσεις μου είναι πολύτιμες όταν συμβουλευώ ναυτικούς σε θέματα που αφορούν στην εκπαίδευση, στην πρακτική άσκηση και στην πιστοποίηση, αφού γνωρίζουν ότι μιλούν με κάποιον που κατανοεί τις ιδιαιτερότητες της εργασίας πάνω σε πλοία και είναι εξοικειωμένος με τις ιδιομορφίες λειτουργίας διαφορετικών πλοίων κ.λπ.—όχι μόνο με τις τυπικές απαιτήσεις των κανονισμών.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Σε σύγκριση με ευρωπαϊκές χώρες, όπου υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί ναυτιλιακοί οργανισμοί, μεγάλα και ανεπτυγμένα λιμάνια, πολυάριθμες πλοιοκτήτριες εταιρείες, εταιρείες διαχείρισης πλοίων κλπ., θα έλεγα ότι οι ευκαιρίες δεν είναι τόσο ποικίλες όσο θα ήλπιζε κανείς. Δυστυχώς, ο μισθός επίσης δεν προσελκύει ναυτικούς σε θέσεις ξηράς, ειδικά όσους έχουν εμπειρία σε διοικητικό επίπεδο. Για παράδειγμα, τα ναυτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα έχουν πάντα ανάγκη από ανθρώπους με εμπειρία στη θάλασσα και επαγγελματικές γνώσεις, αλλά δυστυχώς οι μισθοί είναι τόσο χαμηλοί που δεν μπορούν να προσελκύσουν ναυτικούς. Μερικοί ναυτικοί βρίσκουν δουλειά σε ξένες εταιρείες και οι σύγχρονοι τρόποι εργασίας τους επιτρέπουν να εκτελούν τα καθήκοντά τους εξ αποστάσεως, με περιστασιακά ταξίδια στον χώρο εργασίας στην άλλη χώρα. Ωστόσο, αν ένας ναυτικός επιλέξει να κάνει καριέρα στην ξηρά στον ναυτιλιακό κλάδο, μπορεί αρχικά να βρει πιο απλές και λιγότερο καλά αμειβόμενες δουλειές, και με την πάροδο του χρόνου να εξελιχθεί επαγγελματικά.



Μελέτη Περίπτωσης 5 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	2,4
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής Επιχειρήσεων σε ναυτιλιακή εταιρεία
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Οι κύριοι λόγοι ήταν η ευκαιρία να είμαι με την οικογένεια και τους φίλους μου, καθώς και μια σταθερή, καλά αμειβόμενη δουλειά που μου προσφέρθηκε από την MSC. Ήθελα επίσης να δοκιμάσω τη θέση του πράκτορα πλοίου.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν υπήρχαν ιδιαίτερες προκλήσεις. Μετά τη θάλασσα, το περιβάλλον του γραφείου μου φάνηκε σαν διακοπές. Ίσα ίσα, μου έλειψε ο ελεύθερος χρόνος που είχα παλιά, αφού οι ναυτικοί απολαμβάνουν 2-3 μήνες διακοπές τον χρόνο.

Χρησιάκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, ενδοεταιρική εκπαίδευση σχετικά με τα φορτία και τα προγράμματα φόρτωσης κοντέινερ. Εγώ είχα εμπειρία εργασίας σε δεξαμενόπλοια. Οι ιδιαιτερότητες των φορτίων εμπορευματοκιβωτίων και οι λειτουργίες των τερματικών σταθμών για κοντέινερ διαφέρουν πολύ από εκείνες των δεξαμενόπλοιων. Ευτυχώς, η εργασία με κοντέινερ είναι απλούστερη και οι αρχές της ευστάθειας του πλοίου δεν διαφέρουν. Τα περισσότερα, όμως, τα έμαθα στην πράξη και η εργασιακή εμπειρία στη θάλασσα έκανε τη μετάβαση πολύ πιο εύκολη.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Δεν θεωρώ ότι οι ευκαιρίες για τους ναυτικούς στην ξηρά είναι εύκολες, επαρκείς ή ποικίλες. Ίσως να είναι πιο εύκολο για τους μηχανικούς, αλλά δεν υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για τους αξιωματικούς πλοίου και θα πρέπει να αποδεχθούν ότι πολλές από τις δεξιότητες που απέκτησαν στη θάλασσα δεν θα τους είναι χρήσιμες, ενώ θα χρειαστεί να μάθουν αρκετά πράγματα από την αρχή. Όσο υψηλότερη ήταν η θέση που κατείχε κανείς στο πλοίο και όσο μεγαλώνει σε ηλικία, τόσο πιο δύσκολη γίνεται η προσαρμογή και η εύρεση εργασίας στην ξηρά. Χρειάζεται πολύ ισχυρό κίνητρο και επίσης μεγάλη γκάμα προτάσεων για να βρει κάποιος την κατάλληλη. Και, φυσικά, είναι κι η διαφορά στον μισθό. Θα πρέπει να αποδεχτεί κανείς χαμηλότερο εισόδημα, χαμηλότερη ποιότητα ζωής και συντομότερες διακοπές.



Μελέτη Περίπτωσης 6 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος (σε πλοία άνω των 3.000 ΚΟΧ)
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	23
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Λιμενάρχης
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

- Το συνταξιοδοτικό σύστημα για τους Λετονούς ναυτικούς δεν είναι σωστά οργανωμένο, γεγονός που σημαίνει ότι οι Λετονοί ναυτικοί που εργάζονται σε πλοία με ξένη σημαία πληρώνουν μόνο φόρο εισοδήματος, ενώ οι κρατικές εισφορές κοινωνικής ασφάλισης και άλλες συνταξιοδοτικές αποταμιεύσεις καταβάλλονται προαιρετικά από τους ίδιους τους ναυτικούς, σε αντίθεση με τα συστήματα άλλων χωρών της ΕΕ.
- Η επιθυμία να περνά περισσότερο χρόνο με την οικογένεια (να βρίσκομαι στο σπίτι κάθε μέρα), καθώς τα συμβόλαια των ναυτικών είναι σχετικά μεγάλης διάρκειας, από 2 έως 6 μήνες μακριά από το σπίτι (ενώ βρίσκεσαι στη θάλασσα, πάνω στο πλοίο).
- Ευκαιρίες καριέρας και επαγγελματικής εξέλιξης για θέση στην ξηρά.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

- Το εκπαιδευτικό έγγραφο της ναυτικής ακαδημίας απαιτείται για την απόκτηση διπλώματος ναυτικού και άλλων απαραίτητων εγγράφων για εργασία στη θάλασσα, ενώ για εργασία στη στεριά στον ναυτιλιακό κλάδο χρειάζονται επιπλέον πανεπιστημιακοί τίτλοι, τουλάχιστον πτυχίο ή κατά προτίμηση μεταπτυχιακό σε συγκεκριμένο τομέα, όπως στη Μηχανική Συστημάτων Μεταφορών στο RTU ή στη Νομική Σχολή της Λετονίας κ.λπ
- Υπάρχουν ελάχιστες καλές και σχετικές θέσεις εργασίας με ικανοποιητικούς μισθούς.
- Η εργασία στη στεριά έχει εντελώς διαφορετικά καθήκοντα, πολύ χαμηλότερες αποδοχές, αλλά ευκολότερο ωράριο εργασίας (συνήθως 08:00–17:00, μόνο καθημερινές). Από την άλλη πλευρά, ο πλοίαρχος ενός πλοίου εργάζεται 24/7, χωρίς ρεπό.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

- Χρειαστήκατε να αποκτήσω πολλές γνώσεις σχετικά με τη λετονική νομοθεσία, ειδικότερα να μάθω σε βάθος τους κανονισμούς του Υπουργικού Συμβουλίου που αφορούν στον ναυτιλιακό τομέα.



- Προετοιμασία επίσημης αλληλογραφίας, την αποστολή της, καθώς και τη νομικά ορθή επικοινωνία με τα λετονικά υπουργεία και άλλους φορείς και ειδικούς του ναυτιλιακού κλάδου.
- Συστήματα διαχείρισης εγγράφων.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Στη Λετονία, υπάρχουν πολύ λίγες καλές και σχετικές θέσεις εργασίας με ικανοποιητικούς μισθούς (ιδίως για όσους έχουν υπάρξει αξιωματικοί Top 4).

Ένας ναυτικός μπορεί να βρει εργασία στην ξηρά, αλλά όσο περισσότερα χρόνια έχει περάσει στη θάλασσα (10 ή περισσότερα) και όσο υψηλότερος ήταν ο μισθός του στο πλοίο, τόσο δυσκολότερο είναι ψυχολογικά να βγει από τη λεγόμενη ζώνη άνεσης και να τολμήσει να ξεκινήσει σχεδόν από την αρχή.



Μελέτη Περίπτωσης 7 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Αξιωματικός Φυλακής
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	-
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Ελεγκτής κυκλοφορίας πλοίων
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Με τον σύζυγό μου εργαζόμασταν σε διαφορετικά πλοία και αποφασίσαμε ότι ένας από τους δύο έπρεπε να μείνει στην ξηρά.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η κύρια πρόκληση ήταν να βρω κατάλληλη εργασία στην ξηρά, καθώς δεν υπάρχουν πολλές θέσεις για ναυτικούς.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, έπρεπε να αποκτήσω πιστοποιητικό χειριστή VTS και η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στα δανέζικα στενά.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Υπάρχουν δουλειές στην ξηρά που μπορούν να κάνουν οι ναυτικοί, αλλά οι θέσεις που απαιτούν ναυτική εκπαίδευση είναι λίγες δυστυχώς.



Μελέτη Περίπτωσης 8 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Αξιωματικός Φυλακής, Γ' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	-
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Ειδικός εξαγωγών σε ναυτιλιακές εταιρείες
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Λόγω οικογενειακής ζωής κι επειδή ήθελα σταθερότητα. Στη θάλασσα υπάρχουν πολλά που δεν μπορείς να ελέγξεις. Τα συμβόλαια έχουν μεγάλη διάρκεια και ο χρόνος στη στεριά είναι λίγος.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Αρχικά, το βασικό πρόβλημα ήταν ο χαμηλός μισθός στο ξεκίνημα της νέας δουλειάς.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Όχι, δεν χρειάστηκα ειδική εκπαίδευση.

Το τρέχον επάγγελμά μου σχετίζεται επίσης με τον ναυτιλιακό κλάδο. Η εξειδικευμένη ορολογία και η βαθύτερη γνώση του τομέα που απέκτησα στη Ναυτική Ακαδημία και κατά τη διάρκεια της εργασίας μου στα πλοία, μου προσφέρουν σίγουρα πλεονέκτημα. Θα ανέφερα επίσης την ανθεκτικότητα στο άγχος, την οποία απέκτησα κατά την εργασία μου στη θάλασσα.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Υπάρχουν πάντα ευκαιρίες, ειδικά τώρα που υπάρχει ζήτηση για εργαζόμενους. Ωστόσο, αυτό εξαρτάται κι από το κάθε άτομο. Αν ο εργοδότης ψάχνει κάποιον με ναυτιλιακή γνώση, οι πρώην ναυτικοί δεν θα έχουν πρόβλημα να βρουν δουλειά σε τομείς όπως logistics, στελέχωση πληρωμάτων, λιμάνια κ.ά.



Μελέτη Περίπτωσης 9 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος σε chemical tankers
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	23
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Επιθεωρητής πλοίων
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ο κύριος λόγος ήταν η καλύτερη ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής, ειδικά η δυνατότητα να είμαι συνεχώς με την οικογένειά μου. Η ζωή στη θάλασσα, αν και ανταποδοτική, είχε μεγάλες περιόδους μακριά από το σπίτι, δυσκολεύοντας τη συμμετοχή στην οικογενειακή ζωή και σε προσωπικά ενδιαφέροντα, όπως αθλητικά γεγονότα. Ένωσα επίσης έντονη επιθυμία να διευρύνω τους επαγγελματικούς μου ορίζοντες αποκτώντας εμπειρία στην ξηρά και βλέποντας το ναυτικό επάγγελμα από μια ευρύτερη οπτική. Μετά από πολλά χρόνια στη θάλασσα, η καθημερινότητα είχε γίνει επαναλαμβανόμενη και συνειδητοποίησα πως είχα την ανάγκη για μια νέα πρόκληση — μια πρόκληση που θα μου επέτρεπε να εφαρμόσω τις γνώσεις μου από τη θάλασσα σε διαφορετικό πλαίσιο, να συμβάλλω στον κλάδο με νέους τρόπους και να συνεχίσω να εξελίσσομαι τόσο επαγγελματικά όσο και προσωπικά.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Υπάρχουν λίγες θέσεις για ναυτικούς με εμπειρία πλοίαρχου. Οι περισσότερες θέσεις superintendent δεν δημοσιεύονται επίσημα, οπότε είναι σημαντικό να έχεις ευρύ δίκτυο γνωριμιών.

Όσον αφορά στην εργασία στο γραφείο, αποδείχθηκε δύσκολο να κάθομαι στο γραφείο όλη μέρα.

Επιπλέον, η μετακίνηση προς το γραφείο απαιτεί χρόνο, κάτι που συνολικά είναι χρονοβόρο. Το περιβάλλον του γραφείου διαφέρει αρκετά από το εργασιακό περιβάλλον πάνω στο πλοίο.

Ο μισθός είναι μία ακόμη πρόκληση — είναι δύσκολο να εξασφαλίσει κανείς τον ίδιο μισθό σε θέση στην ξηρά.

Ένα μεγάλο μειονέκτημα είναι η έλλειψη μακροχρόνιων διακοπών, οι οποίες συνήθως ήταν έξι βδομάδες μετά από έξι βδομάδες εργασίας. Στη δουλειά γραφείου, οι μόνες διακοπές είναι τα Σαββατοκύριακα και οι τέσσερις εβδομάδες τον χρόνο.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Δεν απαιτήθηκε επίσημη ή εξειδικευμένη εκπαίδευση για τη θέση. Ωστόσο, ήταν απαραίτητη η πλήρης κατανόηση των εσωτερικών διαδικασιών της εταιρείας, των λειτουργικών ρουτινών και των συστημάτων



διαχείρισης. Μεγάλο μέρος αυτών αποκτήθηκε μέσω εμπειρίας κατά την εργασία, εσωτερικών ενημερώσεων και στενής συνεργασίας με συναδέλφους από άλλα τμήματα.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Κατά τη γνώμη μου, παρόλο που υπάρχουν σίγουρα διαθέσιμες ευκαιρίες για ναυτικούς που μεταβαίνουν σε θέσεις εργασίας στην ξηρά, η διαθεσιμότητα και η ποικιλία αυτών των θέσεων μπορεί να διαφέρει ανάλογα με παράγοντες όπως τον βαθμό, την εξειδίκευση, τη ζήτηση της αγοράς και τη γεωγραφική περιοχή. Ανώτεροι αξιωματικοί —ιδιαίτερα όσοι έχουν εμπειρία σε εξειδικευμένα πλοία, όπως χημικά δεξαμενόπλοια— συχνά έχουν πιο ξεκάθαρη πορεία προς ρόλους όπως επιθεωρητής πλοίων, αξιωματικός HSQE, τεχνικός διαχειριστής ή vetting inspector. Ωστόσο, για κατώτερους αξιωματικούς ή πληρώματα, οι επιλογές μπορεί να είναι πιο περιορισμένες χωρίς περαιτέρω εκπαίδευση ή πιστοποίηση. Χρειάζεται διερεύνηση των διαθέσιμων δυνατοτήτων.



Μελέτη Περίπτωσης 10 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Γ' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	6
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής Προσλήψεων
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η απόφασή μου να μεταβώ από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στην ξηρά οφείλεται σε πολλούς παράγοντες, τόσο επαγγελματικούς όσο και προσωπικούς. Ένας από τους κύριους λόγους ήταν η ανάγκη για καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Ήθελα να περνώ περισσότερο χρόνο με την οικογένειά μου και να είμαι παρών στην καθημερινότητα, κάτι που ο τρόπος ζωής στη ναυτιλία έκανε ιδιαίτερα δύσκολο. Η ζωή στη θάλασσα, παρόλο που είναι συναρπαστική και απαιτητική, σήμαινε συχνά μεγάλα διαστήματα μακριά από οικογένεια και φίλους, πράγμα που γινόταν όλο και πιο δύσκολο με το πέρασμα του χρόνου.

Επιπλέον, ήθελα να εφαρμόσω και να αναπτύξω τις γνώσεις και την εμπειρία μου σε διαφορετικό περιβάλλον — στη στεριά. Μετά από χρόνια στη θάλασσα, είχα αποκτήσει τεχνικές, οργανωτικές και επικοινωνιακές δεξιότητες και άρχισα να ενδιαφέρομαι για το πώς αυτές θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν σε θέσεις εργασίας στην ξηρά.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Κατά τη μετάβαση από καριέρα στη θάλασσα σε εργασία στη στεριά, μία από τις κύριες προκλήσεις που αντιμετώπισα ήταν η προσαρμογή σε ένα πολύ διαφορετικό περιβάλλον εργασίας. Η ζωή στη θάλασσα είναι ιδιαίτερα δομημένη, με ξεκάθαρη ιεραρχία και σαφώς καθορισμένες ευθύνες, ενώ η εργασία στη στεριά χαρακτηρίζεται από την τυπική δυναμική ενός γραφείου, τη συνεργασία μεταξύ διαφορετικών τμημάτων και τη συχνά μικρή προβλεψιμότητα των καθημερινών καθηκόντων. Αυτό με ανάγκασε να προσαρμόσω τον τρόπο επικοινωνίας μου και να μάθω να εξηγώ τις γνώσεις μου με τρόπο που να είναι κατανοητός από τη σκοπιά ενός «στεριανού».

Ένα σημαντικό μέρος αυτής της μετάβασης ήταν επίσης και ψυχολογικό — αλλάζοντας από τρόπο ζωής βασισμένο σε κυκλικές περιόδους εργασίας και ξεκούρασης σε μια σταθερή, καθημερινή εργασιακή ρουτίνα μεγάλης διάρκειας.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, ενίσχυσα τις γνώσεις μου στις διαδικασίες προσλήψεων, στις τεχνικές συνέντευξης και στις βασικές αρχές διαχείρισης του ανθρώπινου δυναμικού. Παρόλο που είχα ισχυρό υπόβαθρο στις ναυτιλιακές επιχειρήσεις από την περίοδο που εργαζόμουν στη θάλασσα, η εργασία στη στεριά —ιδίως στον τομέα της στελέχωσης και της εκπαίδευσης— απαιτούσε βαθύτερη κατανόηση των διοικητικών και ρυθμιστικών πτυχών.

Πριν αναλάβω τη σημερινή μου θέση ως Recruitment Manager στη LAPA Ltd, ολοκλήρωσα ένα πρόγραμμα MBA ώστε να ενισχύσω τις γνώσεις μου στη διοίκηση επιχειρήσεων, την ηγεσία και τη διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού.

Κατά τη διάρκεια της καριέρας μου στη θάλασσα, ανέπτυξα ένα ευρύ φάσμα δεξιοτήτων και γνώσεων, οι οποίες είναι ιδιαίτερα σημαντικές και χρήσιμες στη σημερινή μου θέση ως Διευθυντής Προσλήψεων στη LAPA Ltd.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Κατά τη γνώμη μου, οι ευκαιρίες εργασίας για ναυτικούς που μεταβαίνουν σε καριέρες στην ξηρά επεκτείνονται σταδιακά, αλλά εξακολουθούν να είναι κάπως περιορισμένες και διαφέρουν ανάλογα με παράγοντες όπως ο βαθμός, η εμπειρία, τα πρόσθετα προσόντα και η τοποθεσία.

Υπάρχουν σίγουρα διαθέσιμες επαγγελματικές σταδιοδρομίες — ιδιαίτερα σε τομείς όπως είναι η στελέχωση πληρωμάτων, η διαχείριση πλοίων, οι τεχνικές επιθεωρήσεις, οι ναυτιλιακές πραγματογνωμοσύνες, η εκπαίδευση και κατάρτιση, καθώς και η ναυτιλιακή διοίκηση. Οι ναυτικοί με ισχυρό επιχειρησιακό υπόβαθρο και καλές επικοινωνιακές δεξιότητες μπορούν να προσθέσουν σημαντική αξία σε αυτούς τους τομείς.

Πιστεύω ότι υπάρχει περιθώριο περαιτέρω ανάπτυξης σε αυτόν τον τομέα. Περισσότερη υποστήριξη — όπως δομημένα προγράμματα μετάβασης, συνεργασίες με ναυτιλιακές εταιρείες ή κρατικά κίνητρα — θα μπορούσε να κάνει μεγάλη διαφορά στη διευκόλυνση της ένταξης των ναυτικών στο εργατικό δυναμικό της ναυτιλίας στην ξηρά.



Μελέτη Περίπτωσης 11 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Αξιωματικός Καταστρώματος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	-
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Εκτιμητής κινδύνου για ναυτιλιακές, αεροπορικές και φορτωτικές ασφάλειες
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η αλλαγή καριέρας είχε ήδη προγραμματιστεί από την περίοδο των σπουδών μου στη Ναυτική Ακαδημία της Λετονίας, με την πεποίθηση ότι κάποια στιγμή θα έπρεπε να κατασταλάξω στη στεριά. Έτσι, ξεκίνησα σπουδές στη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου της Λετονίας.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Υπήρχε έλλειψη κατανόησης από τους εργοδότες της ξηράς σχετικά με τις επαγγελματικές μου δεξιότητες, καθώς το πτυχίο πλοήγησης δεν είχε ιδιαίτερη αξία για αυτούς. Η νομική εκπαίδευση ήταν το πρώτο βήμα για περαιτέρω επαγγελματική εξέλιξη.

Χρησιάκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Η ασφαλιστική βιομηχανία απαιτεί οικονομικές γνώσεις και εμπειρία στον χρηματοοικονομικό τομέα. Σε αυτό το πλαίσιο, μια σύντομη περίοδος εργασίας σε τράπεζα αποδείχθηκε πολύτιμη — μια ευκαιρία που μου δόθηκε χάρη στις νομικές μου σπουδές.

Κατά την είσοδό μου στον ασφαλιστικό κλάδο — ειδικά στον τομέα της ναυτιλιακής και φορτωτικής ασφάλισης — η άμεση κατανόησή μου της θαλάσσιας μεταφοράς φορτίων, των εθνικών και διεθνών κανονισμών των λιμένων και των καθημερινών επιχειρησιακών διαδικασιών στα πλοία και στους λιμένες αποτέλεσε ανεκτίμητη εμπειρία που μπορούσα να μεταφέρω στους συναδέλφους μου. Ευκαιρίες προκύπτουν για όσους τις αναζητούν ενεργά. Είναι επίσης σημαντικό να αναγνωρίσουμε ότι πολλοί ναυτικοί που εγκαταλείπουν τη θάλασσα δεν επιθυμούν πλέον να παραμείνουν συνδεδεμένοι με αυτήν.



Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Ο βαθμός που έχει επιτευχθεί στη θάλασσα παίζει σημαντικό ρόλο, καθώς οι ανώτεροι αξιωματικοί απολαμβάνουν σαφώς περισσότερα πλεονεκτήματα. Όσον αφορά στις ευκαιρίες, όσοι διαθέτουν αποκλειστικά ναυτιλιακή εκπαίδευση θα βρουν περισσότερες διαθέσιμες θέσεις σε τεχνικά εξειδικευμένους ρόλους — ειδικά οι απόφοιτοι σχολών μηχανικών πλοίων. Πολλά εξαρτώνται από τη φιλοδοξία του ατόμου, τη διάθεση για εξέλιξη κ.λπ.



Μελέτη Περίπτωσης 12 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Ηλεκτροτεχνικός Αξιωματικός (ΕΤΟ)
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	5 (1 ως δόκιμος και 4 ως αξιωματικός)
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Συντονιστής Τεχνικών Έργων στο Τμήμα Μηχανικής και Διασφάλισης Συστημάτων (TPC at SEA)
Χώρα:	Λετονία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αγαπούσα πραγματικά τη δουλειά μου στη θάλασσα και τον ρόλο μου πάνω στο πλοίο. Ο λόγος που μετακινήθηκα στη στεριά είναι αρκετά απλός — παντρεύτηκα έναν άλλον ναυτικό. Εφόσον εργαζόμασταν σε διαφορετικές εταιρείες και είχαμε διαφορετικές θέσεις, ο συντονισμός των προγραμμάτων μας έγινε πραγματική πρόκληση, επομένως έπρεπε να αποφασίσουμε ποιος θα συνέχιζε να εργάζεται στη θάλασσα και ποιος θα έπιανε δουλειά στην ξηρά. Εκείνη την περίοδο, μου φάνηκε πιο λογικό να κάνω εγώ αυτήν τη μετάβαση. Ειλικρινά, δεν νομίζω ότι θα είχα εγκαταλείψει τη θάλασσα για οποιονδήποτε άλλο λόγο. Ωστόσο, από όλα τα πιθανά σενάρια, αυτό ήταν εκείνο που τελικά επικράτησε.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Υπήρχαν πολλές προκλήσεις. Πρώτα απ' όλα, η εύρεση εργασίας. Όταν σπούδαζα και αποφοιτούσα από το ναυτικό εκπαιδευτικό ίδρυμα, μας έλεγαν ότι θα ήταν εύκολο να βρούμε δουλειά, τόσο στη θάλασσα όσο και στη στεριά. Στην πραγματικότητα, η απόκτηση της πρώτης μου θέσης πάνω στο πλοίο ήταν μια σοβαρή πρόκληση. Εξακολουθώ να ευγνωμονώ την εταιρεία που τότε πίστεψε σ' εμένα. Ωστόσο, το να βρω μια καλή δουλειά στη στεριά — μια δουλειά που θα μου άρεσε όσο και η ζωή στη θάλασσα — αποδείχθηκε ακόμη μεγαλύτερη πρόκληση. Αντιμέτωπισα δεκάδες απορρίψεις, κυρίως επειδή δεν είχα προηγούμενη εργασιακή εμπειρία στην ξηρά. Ειλικρινά, ακόμη δεν μπορώ να το καταλάβω αυτό. Πώς μπορεί κάποιος σε αυτήν τη βιομηχανία να θεωρεί ότι ένας ναυτικός, που αναλαμβάνει πλήρη ευθύνη για το πλοίο, διαχειρίζεται και συντονίζει κάθε πτυχή του τμήματός του, προσαρμόζεται γρήγορα στις μεταβαλλόμενες συνθήκες — και η λίστα θα μπορούσε να συνεχιστεί — δεν είναι ικανός να ανταποκριθεί σε έναν ρόλο σε... οποιαδήποτε ναυτιλιακή εταιρεία στη στεριά; Τώρα που το σκέφτομαι, το λάθος μου ήταν ότι επικεντρώθηκα αποκλειστικά σε ναυτιλιακές θέσεις. Μου πήρε χρόνο να συνειδητοποιήσω πως οι εταιρείες εκτός του ναυτιλιακού τομέα μπορεί να είναι επίσης πολύ ανοιχτές και φιλικές προς τους ναυτικούς.



Όσον αφορά στις προσωπικές προκλήσεις, η προσαρμογή σε τακτικό ωράριο γραφείου 5:2, 08:00–17:00 — εργασία από Δευτέρα έως Παρασκευή — ήταν δύσκολη. Το να κάθομαι σε ένα γραφείο όλη μέρα ήταν μια μεγάλη αλλαγή. Μου έλειπε επίσης η άμεση πρόσβαση στις πιο πρόσφατες ναυτιλιακές ενημερώσεις περί κανονισμών, καινοτομίες, τεχνολογίες — όλα όσα εκτίθεσαι συνεχώς όταν βρίσκεσαι πάνω στο πλοίο. Και φυσικά, υπήρχε και η ψυχολογική μετάβαση από το να σκέφτομαι, να δρω και να είμαι ναυτικός, στο να βλέπω τα πράγματα από την άλλη οπτική πλευρά της βιομηχανίας.

Ως ΕΤΟ, εργαζόμουν με συμβόλαια τεσσάρων μηνών, με 2–3 μήνες άδεια ενδιάμεσα. Κάναμε σύντομα όπως και μεγάλα ταξίδια. Δούλευα παντού στο πλοίο — μηχανοστάσιο, κατάστρωμα, γέφυρα, ενδιαιτήματα — ό,τι μπορεί κανείς να φανταστεί. Η δουλειά ήταν τόσο σωματική όσο και πνευματική, και καμία μέρα δεν ήταν ίδια στη θάλασσα.

[Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;](#)

Εκπαίδευση στη διαχείριση έργων (την ολοκλήρωσα ως πρόγραμμα επαγγελματικής εξέλιξης πριν ενταχθώ στη RB Rail AS. Αξίζει να σημειωθεί πως είχα ήδη δύο μεταπτυχιακούς τίτλους σπουδών όταν ξεκίνησα στη RB Rail AS). Αν και δεν απαιτήθηκε κάποια επιπλέον εξειδικευμένη εκπαίδευση, ήταν απαραίτητη η γενική κατανόηση τομέων όπως οι κατασκευές και ο σιδηρόδρομος. Όμως, όπως ανέφερα και νωρίτερα — ένας ναυτικός μπορεί να μάθει και να προσαρμοστεί σε απολύτως οτιδήποτε.

Πέραν από τις τεχνικές και μηχανικές γνώσεις και δεξιότητες, οι πιο πολύτιμες ικανότητες που μετέφερα από τη θάλασσα στη στεριά ήταν η διαχείριση ανθρώπινων και υλικών πόρων, η διαπολιτισμική κατανόηση, η καλή επικοινωνία, η αυτοπειθαρχία, η προσοχή στη λεπτομέρεια και οι φυσικές τάσεις μου για βελτιστοποίηση και καινοτομία.

[Advice for Seafarers Considering a Career Ashor](#)

Σκεπτόμενη τη Λετονία, και ειδικά τις ναυτιλιακές θέσεις εργασίας στη στεριά, δυστυχώς οι δυνατότητες για ναυτικούς είναι ανεπαρκείς. Ο ναυτιλιακός τομέας εδώ κινείται αρκετά αργά και η προώθηση αλλαγών είναι δύσκολη. Σε παγκόσμιο επίπεδο, ωστόσο, υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για ναυτικούς που μεταβαίνουν σε καριέρα στη στεριά. Θα ενθάρρυνα έντονα τους άλλους να αξιοποιήσουν αυτές τις ευκαιρίες, καθώς η διεθνής εμπειρία και τεχνογνωσία μπορούν αργότερα να επιστρέψουν και να ωφελήσουν τη Λετονία.

Όπως ανέφερα νωρίτερα, υπάρχουν επίσης πολλές δυνατότητες εκτός του ναυτιλιακού τομέα για όσους έχουν ναυτιλιακή εκπαίδευση και θαλάσσια εμπειρία. Γνωρίζω άτομα που έκαναν επιτυχή μετάβαση σε τομείς, όπως στην πληροφορική, στην ασφάλεια, στις τράπεζες, στην ενέργεια και σε άλλες βιομηχανίες, τόσο στη Λετονία όσο και στο εξωτερικό.



Μελέτη Περίπτωσης 13 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Αξιωματικός Φυλακής
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	3
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής/Ερευνητής
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Είχα ήδη αρχίσει να σκέφτομαι τη δημιουργία μιας σταθερής καριέρας προτού ξεκινήσω το ταξίδι μου στη θάλασσα. Ακουγόταν πολύ συχνά πως η ναυτική καριέρα δεν είναι βιώσιμη μακροπρόθεσμα για πολλούς λόγους, ακόμη κι αν σου αρέσει η δουλειά. Η ζωή στη θάλασσα είναι ιδιαίτερα απαιτητική, με μεγάλη σωματική και πνευματική καταπόνηση κατά την εργασία στο πλοίο. Η ζωή στη θάλασσα δεν αφορά μόνο στην πλοήγηση και τη διαχείριση ενός πλοίου. Αφορά και στην αντιμετώπιση καταστάσεων υπό μεγάλη πίεση, απρόβλεπτες καιρικές συνθήκες, μεγάλες βάρδιες και συνεχή ευθύνη για την ασφάλεια επί του πλοίου. Αν και ευδοκίμησα σε αυτό το περιβάλλον για πολλά χρόνια, άρχισα να παρατηρώ μια συσσώρευση κόπωσης. Η σωματική καταπόνηση, σε συνδυασμό με τις πολλές ώρες εργασίας και τον περιορισμένο χρόνο ξεκούρασης, με έκανε να αναρωτηθώ πόσο βιώσιμος ήταν τελικά αυτός ο τρόπος ζωής σε βάθος χρόνου.

Πέραν από τις προκλήσεις του τρόπου ζωής, ένιωσα επίσης την ανάγκη για επαγγελματική εξέλιξη και διαφοροποίηση. Παρόλο που είχα ανέβει στην ιεραρχία πάνω στο πλοίο, ήθελα να διευρύνω την εξειδίκευσή μου πέρα από τις λειτουργίες του πλοίου και να διερευνήσω ρόλους που θα μου επέτρεπαν να συμβάλω στη ναυτιλιακή βιομηχανία από διαφορετική οπτική γωνία. Αποφάσισα να συνεχίσω τις σπουδές μου μετά την ολοκλήρωση της πρακτικής μου άσκησης, έχοντας εξασφαλίσει πλήρη υποτροφία.

Η οικονομική σταθερότητα και η μακροπρόθεσμη ασφάλεια έπαιξαν επίσης ρόλο στην απόφασή μου. Η εργασία στη θάλασσα μπορεί να είναι οικονομικά αποδοτική, αλλά συχνά συνοδεύεται από αβεβαιότητα — τα συμβόλαια λήγουν, οι αλλαγές στη βιομηχανία επηρεάζουν τη διαθεσιμότητα εργασίας και υπάρχει πάντα το ερώτημα του τι θα συμβεί όταν δεν θα μπορείς πλέον να εργαστείς πάνω στο πλοίο. Ήθελα να εξασφαλίσω μια θέση που να προσφέρει μακροπρόθεσμη σταθερότητα, παροχές και συνταξιοδοτικό πλάνο, που να μην εξαρτάται από το να βρίσκομαι μακριά από το σπίτι για το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου.

Τελικά, η απόφασή μου να φύγω δεν είχε να κάνει με το να απομακρυνθώ από το πάθος μου για τον ναυτιλιακό κόσμο, αλλά με το να βρω έναν τρόπο να παραμείνω συνδεδεμένος με τον κλάδο, επιτυγχάνοντας ταυτόχρονα μια καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Η θάλασσα θα αποτελεί πάντα κομμάτι της ταυτότητάς μου, αλλά η μετάβαση σε μια θέση στη στεριά μου έδωσε νέες ευκαιρίες για εξέλιξη, προσφορά και τη δημιουργία ενός μέλλοντος στο οποίο μπορώ να απολαμβάνω τόσο την καριέρα μου όσο και τον χρόνο με την οικογένειά μου.



Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αφού πέρασα πολλά χρόνια δουλεύοντας στη θάλασσα, συνειδητοποίησα ότι, παρόλο που αγαπούσα την καριέρα μου, ήθελα να αξιοποιήσω τις γνώσεις και την εμπειρία μου με διαφορετικό τρόπο — έναν τρόπο που θα μου επέτρεπε να παραμείνω συνδεδεμένος με τη ναυτιλιακή βιομηχανία, ενώ ταυτόχρονα θα αποκτούσα σταθερότητα και καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.

Ένας από τους σημαντικότερους λόγους της απόφασής μου ήταν η επαγγελματική εξέλιξη. Παρόλο που η εργασία στα πλοία μου προσέφερε εκτενή πρακτική εμπειρία, άρχισα να αισθάνομαι ότι η εξέλιξή μου είχε φτάσει σε σημείο στασιμότητας. Ήθελα να θέσω νέες προκλήσεις στον εαυτό μου, να αναπτύξω πρόσθετες δεξιότητες και να εξερευνήσω ευκαιρίες που θα μου επέτρεπαν να συμβάλω στον κλάδο από διαφορετική οπτική γωνία. Παρατήρησα πως πολλοί έμπειροι ναυτικοί έκαναν τη μετάβαση σε τομείς όπως στη ναυτιλιακή συμβουλευτική, στις επιχειρήσεις στόλου, στην εκπαίδευση και στις ρυθμιστικές αρχές, οπότε και συνειδητοποίησα ότι και η δική μου εμπειρία θα μπορούσε να είναι πολύτιμη σε αυτούς τους τομείς.

Ένας ακόμη σημαντικός παράγοντας ήταν η σταθερότητα. Η ζωή στη θάλασσα είναι απρόβλεπτη — όχι μόνο ως προς τις καθημερινές εργασίες, αλλά και στην εργασιακή ασφάλεια. Τα συμβόλαια λήγουν, οι ναυτιλιακές εταιρείες αναδιοργανώνονται και οι ανάγκες της βιομηχανίας αλλάζουν. Ήθελα μια καριέρα όπου θα μπορούσα να σχεδιάσω μακροπρόθεσμα, να χτίσω μια σταθερή επαγγελματική ζωή και να έχω μια ξεκάθαρη πορεία εξέλιξης χωρίς να ανησυχώ διαρκώς για το επόμενο συμβόλαιο ή για το πώς θα επηρεάσουν την εργασία μου οι παγκόσμιες διακυμάνσεις στη ναυτιλία.

Ο πιο προσωπικός λόγος ήταν η ανάγκη για καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Η εργασία στη θάλασσα ήταν ένα απίστευτο ταξίδι, αλλά σήμαινε μήνες μακριά από το σπίτι, χαμένες οικογενειακές στιγμές και την αίσθηση ότι απομακρύνομαι από τη ζωή στη στεριά. Ήθελα να είμαι πιο παρών για τους ανθρώπους που αγαπώ και να δημιουργήσω μια ρουτίνα που θα μου επέτρεπε να απολαμβάνω τόσο την καριέρα μου όσο και την προσωπική μου ζωή. Σε αντίθεση με τις θέσεις πάνω στο πλοίο, που χαρακτηρίζονται από μεγάλες βάρδιες και απρόβλεπτα προγράμματα, η εργασία στη στεριά μου έδωσε τη δυνατότητα να έχω σταθερό ωράριο, ελεύθερα Σαββατοκύριακα και τη δυνατότητα να προγραμματίζω τον χρόνο μου πιο αποτελεσματικά.

Σε τελική ανάλυση, η απόφασή μου να μετακινηθώ στη στεριά είχε να κάνει με την αξιοποίηση της εμπειρίας μου με νέο και ουσιαστικό τρόπο. Δεν επρόκειτο για εγκατάλειψη της ναυτιλίας — αλλά για εξέλιξη μέσα σε αυτήν, την ανάληψη νέων προκλήσεων και τη συνέχιση της ενεργούς συμμετοχής μου στη διαμόρφωση του κλάδου, ενώ παράλληλα έχτιζα ένα μέλλον που μου προσέφερε επαγγελματική ικανοποίηση και προσωπική ευτυχία.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση από τη ζωή στη θάλασσα σε μια καριέρα στη στεριά δεν ήταν σε καμία περίπτωση εύκολη. Παρόλο που ήμουν σίγουρος για τη ναυτιλιακή μου εμπειρογνώμοσύνη, συνειδητοποίησα γρήγορα πως η εργασία στη στεριά παρουσίαζε ένα εντελώς διαφορετικό σύνολο προκλήσεων — τόσο επαγγελματικών όσο και προσωπικών.



Ένα από τα μεγαλύτερα εμπόδια ήταν η αλλαγή του εργασιακού περιβάλλοντος και της κουλτούρας. Στη θάλασσα, όλα είναι δομημένα, ιεραρχημένα και βασισμένα στη ρουτίνα. Οι αποφάσεις λαμβάνονται γρήγορα και υπάρχει ισχυρή αίσθηση ομαδικότητας, καθώς το πλήρωμα γίνεται η δεύτερη οικογένειά σου. Στη στεριά, όμως, η εργασιακή κουλτούρα είναι εντελώς διαφορετική. Οι ρυθμοί μπορεί να είναι πιο αργοί, η λήψη αποφάσεων συχνά απαιτεί τη συμμετοχή πολλών τμημάτων και η “γραφειοκρατική πολιτική” παίζει πολύ μεγαλύτερο ρόλο από όσο πάνω στο πλοίο. Η προσαρμογή στο εταιρικό περιβάλλον, όπου οι συναντήσεις, ο μακροπρόθεσμος προγραμματισμός και οι διοικητικές διαδικασίες είναι μέρος της καθημερινότητας, αποτέλεσε σημαντική αλλαγή για μένα.

Άλλη μια μεγάλη πρόκληση ήταν η μεταφορά των δεξιοτήτων και της εμπειρίας μου σε ρόλους στη στεριά. Αν και είχα χρόνια πρακτικής εμπειρίας στις ναυτιλιακές επιχειρήσεις, δεν καταλάβαιναν όλοι οι εργοδότες πώς αυτές οι δεξιότητες μπορούσαν να εφαρμοστούν σε μια θέση γραφείου ή διοίκησης.

Σε προσωπικό επίπεδο, η προσαρμογή στη ζωή στην ξηρά ήταν απαιτητική. Είχα συνηθίσει για χρόνια τη δομή και την πειθαρχία της ζωής στο πλοίο, τα πληρώματα και την αίσθηση της περιπέτειας από τα ταξίδια σε διαφορετικά μέρη. Ξαφνικά, βρέθηκα να εργάζομαι με κανονικό ωράριο σε περιβάλλον γραφείου ή λιμανιού, χωρίς το ίδιο επίπεδο κίνησης και περιπέτειας.

Παρά τις δυσκολίες, αντιμετώπισα τη μετάβαση με υπομονή κι αποφασιστικότητα. Αναζήτησα καθοδήγηση από άλλους ναυτικούς που είχαν καταφέρει να κάνουν με επιτυχία αυτή την αλλαγή, δούλεψα συνεχώς για να βελτιώσω τις δεξιότητές μου και προσαρμόστηκα στις πραγματικότητες της εργασίας στην ξηρά. Με τον καιρό, βρήκα τη θέση μου στον κλάδο, αξιοποιώντας το ναυτιλιακό μου υπόβαθρο για να προσφέρω αξία με έναν διαφορετικό τρόπο. Παρόλο που η διαδικασία δεν ήταν εύκολη, τελικά ήταν εξαιρετικά ικανοποιητική, και πλέον μπορώ να συμβάλλω στον τομέα της ναυτιλίας με τρόπους που δεν είχα ποτέ φανταστεί, ενώ παραμένω συνδεδεμένος με τον κόσμο που αγαπώ.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, η μετάβαση από έναν θαλάσσιο ρόλο σε μια καριέρα στη στεριά απαιτούσε την παρακολούθηση πρόσθετων μαθημάτων κι επιπλέον εκπαίδευση, ώστε να καλύψω τα γνωστικά κενά ανάμεσα στις λειτουργίες του πλοίου και τους εταιρικούς ή διοικητικούς ρόλους στην ξηρά. Παρόλο που η ναυτική μου εμπειρία μου έδωσε ένα ισχυρό υπόβαθρο σε ηγεσία, επίλυση προβλημάτων και διαχείριση κρίσεων, συνειδητοποίησα γρήγορα πως οι θέσεις εργασίας στη στεριά απαιτούσαν ένα διαφορετικό σύνολο δεξιοτήτων, ιδιαίτερα σε τομείς όπως είναι η επιχειρηματική λειτουργία, η συμμόρφωση στους κανονισμούς και οι ψηφιακές τεχνολογίες.

Οι ήπιες δεξιότητες (soft skills) ήταν άλλο ένα σημαντικό κομμάτι της μετάβασής μου. Πάνω στο πλοίο, η επικοινωνία είναι άμεση και ξεκάθαρη, με αυστηρή ιεραρχία. Στο εργασιακό περιβάλλον στη στεριά, όμως, το στιλ επικοινωνίας διαφέρει, με μεγαλύτερη έμφαση στη συνεργατική λήψη αποφάσεων, τις παρουσιάσεις και τις διαπραγματεύσεις. Παρακολούθησα μάθημα επιχειρηματικής επικοινωνίας για να βελτιώσω την ικανότητά μου να παρουσιάζω ιδέες, να συντονίζω συσκέψεις και να συνεργάζομαι αποτελεσματικά με διαλειτουργικές ομάδες.



Συνολικά, η πρόσθετη εκπαίδευση και τα μαθήματα που παρακολούθησα έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στο να γίνει πιο ομαλή η μετάβασή μου. Όχι μόνο με βοήθησαν να αποκτήσω αυτοπεποίθηση στο νέο εργασιακό περιβάλλον, αλλά διασφάλισαν επίσης ότι θα μπορούσα να αξιοποιήσω αποτελεσματικά τη ναυτιλιακή μου εμπειρία σε έναν ρόλο στην ξηρά. Παρόλο που η εμπειρία μου στη θάλασσα ήταν ανεκτίμητη, η συνεχής μάθηση και η αναβάθμιση των δεξιοτήτων μου ήταν μονόδρομος για να ενσωματωθώ επιτυχημένα στον εταιρικό ναυτιλιακό τομέα.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η μετάβαση από καριέρα στη θάλασσα σε ρόλο στη στεριά είναι ένα σημαντικό βήμα και, παρόλο που συνοδεύεται από προκλήσεις, ανοίγει επίσης την πόρτα σε νέες ευκαιρίες για εξέλιξη και σταθερότητα. Αν σκέφτεστε να κάνετε αυτήν τη μετάβαση, σας παραθέτω ορισμένες βασικές ιδέες από τη δική μου εμπειρία, που μπορούν να σας βοηθήσουν να την πραγματοποιήσετε ομαλά.

1. Ξεκινήστε νωρίς τον προγραμματισμό

Ένα από τα μεγαλύτερα λάθη που κάνουν οι ναυτικοί είναι ότι περιμένουν πολύ πριν αρχίσουν να σχεδιάζουν την καριέρα τους στη στεριά. Η ναυτιλιακή βιομηχανία εξελίσσεται και η ζήτηση για συγκεκριμένους ρόλους στην ξηρά μπορεί να αλλάξει γρήγορα. Ακόμη κι αν εξακολουθείτε να εργάζεστε στη θάλασσα, αρχίστε να διερευνάτε εγκαίρως τις πιθανές επαγγελματικές επιλογές, τα απαιτούμενα προσόντα και τις τάσεις της αγοράς.

2. Βρείτε ποιες είναι οι μεταφερόμενες δεξιότητές σας

Πολλοί ναυτικοί υποτιμούν την αξία της εμπειρίας τους στη θάλασσα. Οι δεξιότητες που αναπτύσσετε πάνω στο πλοίο — διαχείριση κρίσεων, ηγεσία, επίλυση προβλημάτων, ομαδικότητα και λήψη αποφάσεων υπό πίεση — είναι εξαιρετικά πολύτιμες για τις θέσεις στη στεριά. Το κλειδί είναι να χρησιμοποιήσετε αυτές τις δεξιότητες με τρόπο που να γίνεται κατανοητός από τους εργοδότες στη στεριά. Για παράδειγμα:

- Αν ήσασταν Πρώτος Αξιωματικός, τονίστε τις δεξιότητές σας στη διαχείριση ρίσκου και στην ηγεσία.
- Αν εργαστήκατε στο μηχανοστάσιο, δώστε έμφαση στην τεχνική σας εξειδίκευση και στην ικανότητα επίλυσης προβλημάτων.
- Αν συμμετείχατε στις επιχειρησιακές διαδικασίες του πλοίου, παρουσιάστε τις ικανότητές σας στον εφοδιαστικό προγραμματισμό και τις γνώσεις σας περί συμμόρφωσης στους κανονισμούς.

3. Επιλέξτε τη σωστή επαγγελματική πορεία στη στεριά

Υπάρχουν πολλές διαθέσιμες καριέρες για ναυτικούς που επιστρέφουν στην ξηρά. Μερικές από τις πιο συνηθισμένες επιλογές περιλαμβάνουν:

- **Ερευνητής** – Όπως εγώ! Η ναυτιλιακή βιομηχανία χρειάζεται ναυτικούς και στη στεριά!
- **Διαχείριση Στόλου & Λειτουργίες Πλοίων** – Θέσεις όπως Port Captain, Marine Superintendent ή Vessel Manager.
- **Ναυτιλιακά Logistics & Εφοδιαστική Αλυσίδα** – Θέσεις σε λιμενικές επιχειρήσεις, διαμετακόμιση φορτίων και διαχείριση εμπορευμάτων.
- **Ναυτική Εκπαίδευση & Κατάρτιση** – Διδασκαλία σε ναυτικές ακαδημίες ή διεξαγωγή εκπαιδευτικών προγραμμάτων.



- **Ναυτικό Δίκαιο & Συμμόρφωση στους Κανονισμούς** – Ρόλοι σε ρυθμιστικές αρχές, νηογνώμονες ή κρατικούς φορείς.
- **Τεχνολογία & Ψηφιακή Ναυτιλία** – Ευκαιρίες στη διαχείριση στόλου με χρήση AI, στην απομακρυσμένη παρακολούθηση και στην κυβερνοασφάλεια.

Η κατανόηση των δυνατών σας σημείων και των ενδιαφερόντων σας θα σας βοηθήσει να επιλέξετε την κατάλληλη καριέρα, που ταιριάζει στην εμπειρία σας και στους μακροπρόθεσμους στόχους σας.

4. Να είστε έτοιμοι να αναβαθμίσετε τις δεξιότητές σας και να μάθετε νέα πράγματα

Αν και η ναυτική σας εμπειρία είναι πολύτιμη, πολλές θέσεις εργασίας στην ξηρά απαιτούν πρόσθετες δεξιότητες και προσόντα. Ίσως χρειαστεί να ολοκληρώσετε μαθήματα σε τομείς όπως:

- Διαχείριση Έργων & Ηγεσία
- Ναυτικό Δίκαιο & Συμμόρφωση στους Κανονισμούς
- Logistics & Διαχείριση Εφοδιαστικής Αλυσίδας
- Χρηματοοικονομικά & Διοίκηση Επιχειρήσεων
- Ψηφιακή Διαχείριση Στόλου & Ανάλυση Δεδομένων

Η παρακολούθηση αυτών των μαθημάτων ενώ εργάζεστε ακόμη στη θάλασσα (μέσω διαδικτυακών πλατφορμών ή σύντομων πιστοποιήσεων) μπορεί να κάνει τη μετάβασή σας πολύ πιο ομαλή και να αυξήσει την ανταγωνιστικότητά σας.

5. Χτίστε ισχυρό επαγγελματικό δίκτυο

Σε αντίθεση με τον κόσμο της ναυτικής εργασίας, όπου οι προαγωγές βασίζονται σε πιστοποιήσεις και εμπειρία, η εξεύρεση εργασίας στη στεριά βασίζεται συχνά στη δικτύωση. Ξεκινήστε να συνδέεστε με ανθρώπους στον ναυτιλιακό κλάδο μέσω:

- **LinkedIn** – Ακολουθήστε ηγέτες του κλάδου, συμμετέχετε σε ναυτιλιακές ομάδες και λάβετε μέρος σε συζητήσεις.
- **Ναυτιλιακά συνέδρια & εκδηλώσεις** – Δώστε το παρών σε συναντήσεις του κλάδου για να γνωρίσετε επαγγελματίες από διαφορετικούς τομείς.
- **Πρώην συνάδελφοι & μέλη πληρώματος** – Πολλοί ναυτικοί που έχουν ήδη μεταβεί στη στεριά μπορούν να προσφέρουν πολύτιμες γνώσεις και ευκαιρίες εργασίας.

Ένα ισχυρό επαγγελματικό δίκτυο θα αυξήσει τις πιθανότητες να βρείτε κατάλληλες ευκαιρίες και θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε καλύτερα τις προσδοκίες της αγοράς.

6. Να είστε υπομονετικοί και ευέλικτοι

Η μετάβαση σε καριέρα στη στεριά δεν γίνεται πάντα άμεσα. Σε αντίθεση με τις θέσεις πάνω στο πλοίο, όπου οι προαγωγές γίνονται με πιο δομημένο τρόπο, η αγορά εργασίας στην ξηρά μπορεί να είναι ανταγωνιστική και απρόβλεπτη. Ίσως χρειαστεί να ξεκινήσετε από χαμηλότερο επίπεδο προτού εξελιχθείτε. Το κλειδί είναι να είστε ανοιχτόμυαλοι, προσαρμοστικοί και πρόθυμοι να μάθετε.

7. Καθοδήγηση και μέντορες

Αναζητήστε μέντορες που έχουν ήδη κάνει τη μετάβαση στη στεριά. Η εμπειρία τους μπορεί να σας προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με το τι να περιμένετε, ποια λάθη να αποφύγετε και πώς να κάνετε αποτελεσματικά τη διαδικασία.

Τελικές Σκέψεις

Το να αφήσετε τη θάλασσα δεν σημαίνει ότι εγκαταλείπετε τη ναυτική σας καριέρα. Σημαίνει ότι εξελίσατε με νέο τρόπο μέσα στον κλάδο. Παρόλο που η μετάβαση μπορεί να είναι απαιτητική, με σωστό προγραμματισμό, ανάπτυξη δεξιοτήτων και δικτύωση, είναι απολύτως εφικτό να βρει κανείς μια ικανοποιητική και αποδοτική καριέρα στη στεριά.



Ο ναυτιλιακός κόσμος αλλάζει και αυξάνεται συνεχώς η ζήτηση για έμπειρους ναυτικούς σε θέσεις στην ξηρά, σε ηγετικούς ρόλους και σε τεχνολογικές εξελίξεις. Αν σκέφτεστε να κάνετε τέτοια μετάβαση, αφιερώστε χρόνο στην προετοιμασία, στη μάθηση και στη δικτύωση — το μέλλον σας στη στεριά μπορεί να είναι εξίσου συναρπαστικό με τον χρόνο που περάσατε στη θάλασσα.



Μελέτη Περίπτωσης 14 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	12
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Υπεύθυνος Θαλάσσιων & Επιχειρησιακών Υποθέσεων
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Αποφάσισα να βγω στη στεριά για να περνώ περισσότερο χρόνο με την οικογένειά μου και να ακολουθήσω έναν πιο σταθερό τρόπο ζωής. Εκτίμησα την καριέρα μου στη θάλασσα, όμως ένιωσα ότι ήταν η κατάλληλη στιγμή να μεταβώ σε μια θέση στην ξηρά όπου θα μπορούσα να αξιοποιήσω διαφορετικά τις ναυτιλιακές μου γνώσεις.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ήθελα να περνώ περισσότερο χρόνο με την οικογένειά μου και να εξελιχθώ επαγγελματικά στον τομέα της ναυτιλίας στην ξηρά, διατηρώντας καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η κύρια πρόκληση που αντιμετώπισα κατά τη μετάβαση ήταν η οικονομική προσαρμογή. Δεδομένου ότι οι αποδοχές στη θάλασσα είναι γενικά υψηλότερες, ήταν δύσκολο στην αρχή να προσαρμοστώ στο εισόδημα στεριάς, ειδικά επειδή οι θέσεις εισαγωγικού επιπέδου συνήθως δεν ανταποκρίνονται στο επίπεδο ποιότητας ζωής που έχει συνηθίσει κανείς. Ως αποτέλεσμα, χρειάστηκε να βασιστώ στις οικονομίες μου για να διαχειριστώ αυτή την περίοδο. Επιπλέον, χρειάστηκε χρόνος για να αποκτήσω την απαραίτητη εμπειρία και να μετακινηθώ σε μια πιο κατάλληλη θέση στη στεριά, πράγμα που είχε τις δικές του προκλήσεις.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, παρακολούθησα αρκετά πρόσθετα μαθήματα και απέκτησα σχετικές πιστοποιήσεις για να στηρίξω τη μετάβασή μου στη στεριά. Πήρα νέο πανεπιστημιακό πτυχίο στη Διοίκηση Επιχειρήσεων. Εκπαιδεύτηκα επίσης ως DPA (Designated Person Ashore) και Εσωτερικός Ελεγκτής, καθώς και στην Πρακτική Διερεύνηση Βασικών Αιτιών (Practical Root Cause Investigation). Επιπλέον, παρακολούθησα προγράμματα επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας και απέκτησα πιστοποιήσεις σε αυτόν τον τομέα. Η ναυτιλιακή βιομηχανία απαιτεί συνεχή μάθηση και εξέλιξη και πιστεύω ότι δεν υπάρχει όριο στη βελτίωση του εαυτού μας. Συνεχίζω ακόμη να συμμετέχω σε διάφορα εκπαιδευτικά προγράμματα για να ενισχύω τις γνώσεις και τις δεξιότητές μου.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Δεν θα συνιστούσα να ξεκινήσει κάποιος καριέρα στην ξηρά χωρίς επαρκή εμπειρία στη θάλασσα. Είναι απαραίτητα τουλάχιστον δύο χρόνια ως Πρώτος Αξιωματικός για να αποκτήσει κανείς τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες. Αφού χτίσουν γερά θεμέλια, οι ναυτικοί μπορούν να εκπαιδευτούν και να πάρουν πιστοποιήσεις για να μεταβούν στην ξηρά με επιτυχία.



Μελέτη Περίπτωσης 15 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πρώτος Αξιωματικός Ωκεανοπλοΐας και SDPO
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	12
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Ναυτιλιακός Επιθεωρητής
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Μετά από πάνω από 10 χρόνια εμπειρίας σε διάφορα πλοία, ένιωσα κόπωση και άγχος. Αποφάσισα να φύγω από το πλοίο.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Επειδή ένιωθα κουρασμένος στη θάλασσα και, ως ναυτικός, δεν μπορούσα να κάνω άλλο επάγγελμα, οπότε επέλεξα να εργαστώ ξανά στον ναυτιλιακό τομέα, όμως στην ξηρά.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Όσο έμπειροι κι αν είμαστε ως ναυτικοί, όταν ερχόμαστε στην ξηρά, οι εργοδότες θέλουν και στεριανή εμπειρία. Πολλές εταιρείες αναζητούν εμπειρία σε θέσεις ξηράς. Γι' αυτό δυσκολεύτηκα να βρω δουλειά στη στεριά. Ναι, είναι αλήθεια, ταλαιπωρήθηκα αρκετά, αλλά παρόλο που ήταν δύσκολο, τελικά κατάφερα να βρω δουλειά.

Έτσι είναι. Όταν μετακινείσαι ξαφνικά από τη θάλασσα στη στεριά... ακόμη κι αν μιλάμε για δουλειά στη ναυτιλία, ακόμη κι αν φαίνεται πως είναι το ίδιο πράγμα... οι ρόλοι στη στεριά είναι πολύ διαφορετικοί, πολύ ξεχωριστοί. Στο πρώτο στάδιο είναι δύσκολο, φυσικά. Υπάρχει περίοδος προσαρμογής.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, παρακολούθησα τα απαραίτητα μαθήματα για να μπορέσω να εργαστώ ως επιθεωρητής σε εταιρεία με δεξαμενόπλοια.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Συμβουλεύω τους νέους συναδέλφους να αποκτήσουν εμπειρία στην ξηρά παράλληλα με τη θάλασσα, διότι μετά από κάποια ηλικία θα θέλουν να βγουν στη στεριά, ειδικά αν κάνουν οικογένεια. Καλή η θάλασσα όταν είσαι ελεύθερος, αλλά τα πράγματα δυσκολεύουν μετά τον γάμο.



Μελέτη Περίπτωσης 16 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πρώτος Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	8
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	HSEQ Manager
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Ολοκλήρωσα την καριέρα μου στη θάλασσα για οικογενειακούς λόγους, όταν αποφασίσαμε με τη σύζυγό μου να κάνουμε παιδί.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Για να μη χάσω καμία στιγμή από την ανάπτυξη των παιδιών μου.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Ήταν δύσκολο να βρω δουλειά στην πόλη διαμονής μου, καθώς οι περισσότερες θέσεις ήταν στην Κωνσταντινούπολη.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, χρειάζονται επιπλέον μαθήματα και πιστοποιήσεις για να ξεχωρίσεις στην ξηρά.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Να έχουν θάρρος, αποφασιστικότητα και να επιλέξουν τον δρόμο τους, αποκτώντας τα απαραίτητα πιστοποιητικά και εκπαίδευση. Η δια βίου μάθηση είναι το κλειδί.



Μελέτη Περίπτωσης 17 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	8
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής Επιχειρήσεων, DPA/CSO
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Αποφάσισα να αφήσω τη ναυτική μου καριέρα για να ακολουθήσω νέες επαγγελματικές ευκαιρίες στην ξηρά, με στόχο την προσωπική εξέλιξη και την ανάληψη διαφορετικών επαγγελματικών προκλήσεων που ευθυγραμμίζονται με τις μακροπρόθεσμες φιλοδοξίες μου.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ήθελα να αξιοποιήσω την ναυτιλιακή μου εμπειρία σε νέα καθήκοντα, να συμβάλω στρατηγικά στον οργανισμό και να πετύχω καλύτερη ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Οι βασικές προκλήσεις αφορούσαν στην προσαρμογή σε νέο εργασιακό περιβάλλον, την απόκτηση επιπρόσθετων δεξιοτήτων σχετικών με εργασίες γραφείου και την προσαρμογή στον διαφορετικό ρυθμό εργασίας εκτός πλοίου.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, παρακολούθησα σχετικά μαθήματα και απέκτησα τις αντίστοιχες πιστοποιήσεις, όπως το σεμινάριο για ISM Internal Auditor, το σεμινάριο Auditor για ISO 9001:2008/2025, την εκπαίδευση για Επιθεωρητής Πλοίου, καθώς και το σεμινάριο εκπαιδευτή ECDIS, ώστε να διασφαλίσω την ομαλή μετάβαση και να ενισχύσω τις ικανότητές μου στον νέο μου ρόλο.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Να παραμείνουν ανοιχτόμυαλοι και να θέλουν να μάθουν νέες δεξιότητες. Η μετάβαση απαιτεί υπομονή και ευελιξία, αλλά μπορεί να οδηγήσει σε σημαντική εξέλιξη και νέες επαγγελματικές ευκαιρίες. Επίσης, να αποκτήσουν πρακτική εμπειρία στις επιθεωρήσεις όσο είναι ακόμη στη θάλασσα.



Μελέτη Περίπτωσης 18 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	4
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Ξεκίνησα την καριέρα μου με πρακτική σε γραφείο ναυτιλιακής εταιρείας αμέσως μετά το σχολείο, σε υβριδικό ρόλο που συνδύαζε εργασία στο γραφείο και στο πλοίο. Με τον καιρό, διαπίστωσα ότι η εργασία στην ξηρά προσέφερε περισσότερες ευκαιρίες μάθησης, σταθερότητα και ευρύτερες ευθύνες, οπότε επέλεξα να μεταβώ πλήρως στην ξηρά.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η απόφασή μου να αναλάβω εργασία στη στεριά καθοδηγήθηκε από την επιθυμία για ευρύτερη επαγγελματική εξέλιξη και μακροπρόθεσμη σταθερότητα στην καριέρα μου. Αν και η εργασία στη θάλασσα μου παρείχε πολύτιμη τεχνική και επιχειρησιακή εμπειρία, με ενδιέφεραν ολοένα και περισσότερο οι στρατηγικές και κανονιστικές πτυχές της ναυτιλιακής βιομηχανίας, οι οποίες είναι πιο προσιτές μέσα από θέσεις στη στεριά. Επιπλέον, η εργασία στη στεριά προσέφερε καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, καθώς και τη δυνατότητα να συμβάλλω στην ασφάλεια, στη συμμόρφωση και στα πρότυπα του κλάδου από μια διαφορετική οπτική γωνία. Τη θεώρησα ως μια φυσική εξέλιξη, που θα μου επέτρεπε να αξιοποιήσω την εμπειρία μου στη θάλασσα με έναν ακόμη πιο ουσιαστικό τρόπο.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση ήταν ομαλή, καθώς ο ρόλος μου περιλάμβανε ήδη καθήκοντα στη θάλασσα και στην ξηρά. Ήμουν εξοικειωμένος με το περιβάλλον γραφείου και τις απαιτήσεις, οπότε δεν αντιμετώπισα σημαντικά προβλήματα.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Δεν χρειάστηκε να παρακολουθήσω εξωτερικά μαθήματα ή να αποκτήσω επιπλέον πιστοποιήσεις για τη μετάβαση, καθώς η εταιρεία παρείχε εσωτερικά όλη την απαραίτητη εκπαίδευση και υποστήριξη. Το προσωπικό με καθοδήγησε στις διαδικασίες, τα συστήματα και τις ευθύνες μιας θέσης στη στεριά, γεγονός που εξασφάλισε πως ήμουν καλά προετοιμασμένος για τον νέο μου ρόλο.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Για τους ναυτικούς που σκέφτονται να μεταβούν σε εργασία στη στεριά, η συμβουλή μου είναι να αρχίσουν να αποκτούν γνώσεις για τις επιχειρήσεις ξηράς όσο βρίσκονται ακόμη στη θάλασσα. Προσπαθήστε να κατανοήσετε τις εμπορικές, κανονιστικές και τεχνικές πτυχές πέρα από τα καθήκοντα πάνω στο πλοίο. Αν είναι δυνατόν, ψάξτε για υβριδικούς ρόλους ή βραχυπρόθεσμες αναθέσεις στα γραφεία της εταιρείας, ώστε να διευκολύνετε τη μετάβαση. Οι θέσεις στην ξηρά μπορούν να προσφέρουν μεγαλύτερη σταθερότητα, ευρύτερες επαγγελματικές επιλογές και την ευκαιρία να συμβάλετε στη



βιομηχανία με νέους τρόπους. Είναι πολύ σημαντικό να μη διστάσετε να ζητήσετε καθοδήγηση — πολλές εταιρείες είναι πρόθυμες να υποστηρίξουν ενθουσιώδεις ναυτικούς που θέλουν να εξελίξουν την καριέρα τους στη στεριά.



Μελέτη Περίπτωσης 19 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος σε δεξαμενόπλοια Suezmax
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	15+
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής Επιχειρήσεων Στόλου & Designated Person Ashore (DPA)
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Η απόφασή μου να αφήσω τη θάλασσα δεν ήταν παρορμητική, αλλά μέρος ενός μακροπρόθεσμου επαγγελματικού σχεδίου που είχα θέσει από τότε που προετοιμαζόμουν για τη ζωή στη θάλασσα. Ακόμη και κατά τα χρόνια που εργαζόμουν πάνω στο πλοίο ως αξιωματικός και αργότερα ως Πλοίαρχος, ο στόχος μου ήταν πάντοτε να μεταβώ σε διοικητικό ρόλο στη στεριά. Πάντα πίστευα ότι το να γίνει κανείς Πλοίαρχος είναι απαραίτητο για να κατανοήσει πραγματικά τις λειτουργίες ενός πλοίου και να συμβάλει αποτελεσματικά σε μια ναυτιλιακή εταιρεία σε επίπεδο διοίκησης. Από τη στιγμή που απέκτησα επαρκή θαλάσσια εμπειρία και διοίκησα πλοία με αυτοπεποίθηση, κατάλαβα ότι είχε έρθει η ώρα να αξιοποιήσω αυτή την εμπειρία στην ξηρά, όπου θα μπορούσα να έχω μεγαλύτερο και ουσιαστικότερο αντίκτυπο.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Το να αναλάβω θέση στη στεριά ήταν ένα συνειδητό και καλά μελετημένο βήμα στο επαγγελματικό μου πλάνο. Από τα πρώτα στάδια της ναυτικής μου πορείας, οραματιζόμουν μια μακροπρόθεσμη διαδρομή που θα περιλάμβανε την απόκτηση επιχειρησιακής εμπειρίας στη θάλασσα και, στη συνέχεια, τη μετάβαση σε έναν διοικητικό ρόλο στην ξηρά. Πιστεύω ακράδαντα πως ένας ολοκληρωμένος ναυτικός επαγγελματίας —ιδιαίτερα σε ανώτερες θέσεις στη στεριά— πρέπει πρώτα να έχει πρακτική εμπειρία πάνω στο πλοίο, ιδανικά μέχρι το επίπεδο του Πλοίαρχου ή του Α' Μηχανικού.

Μετά από πολλά χρόνια στη θάλασσα, συμπεριλαμβανομένης της υπηρεσίας μου ως Πλοίαρχος, ένιωσα πως είχα συγκεντρώσει τις τεχνικές γνώσεις, τις ηγετικές ικανότητες και την επιχειρησιακή αντίληψη που απαιτείται για να προσφέρω αξία σε έναν στρατηγικό ρόλο στη στεριά. Ήθελα να συμβάλω στη βιομηχανία από μια ευρύτερη οπτική γωνία — επιβλέποντας την ασφάλεια, τη συμμόρφωση, τη διαχείριση προϋπολογισμών, τις επιχειρήσεις στόλου και βοηθώντας στη διαμόρφωση των πολιτικών της εταιρείας.

Η εργασία στη στεριά μου επιτρέπει να αξιοποιήσω την εμπειρία μου στη θάλασσα με τρόπο που βελτιώνει την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των επιχειρήσεων του στόλου, που υποστηρίζει τα πληρώματα και ευθυγραμμίζει τους εμπορικούς στόχους με τις κανονιστικές απαιτήσεις. Είναι ένα διαφορετικό είδος ευθύνης, αλλά το ενστερνίζομαι με την ίδια αφοσίωση και επαγγελματισμό που είχα και πάνω στο πλοίο.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Σε επαγγελματικό επίπεδο, η μετάβαση κύλησε αρκετά ομαλά. Χάρη στο ισχυρό θαλάσσιο ιστορικό μου και τις θετικές συστάσεις, έλαβα προσφορές από αξιόλογες εταιρείες μόλις ήμουν έτοιμος. Η πραγματική πρόκληση, όμως, βρισκόταν στο προσωπικό επίπεδο. Η ζωή στη θάλασσα και η ζωή σε ένα γραφείο



διαφέρουν δραματικά. Ως ναυτικοί, είμαστε συνηθισμένοι σε ένα δομημένο και κάπως απομονωμένο περιβάλλον. Η προσαρμογή στον αστικό τρόπο ζωής — οι καθημερινές μετακινήσεις, τα σταθερά ωράρια γραφείου και οι κοινωνικές υποχρεώσεις — χρειάστηκε χρόνο. Η διαχείριση χρόνου και η πειθαρχία ήταν καθοριστικές για τη διατήρηση μιας υγιούς ισορροπίας μεταξύ δουλειάς και προσωπικής ζωής, ιδιαίτερα κατά την αρχική περίοδο προσαρμογής.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Βεβαίως. Παρόλο που η εμπειρία στη θάλασσα αποτελεί ένα ισχυρό θεμέλιο, ορισμένοι ρόλοι στη στεριά απαιτούν επιπλέον προσόντα. Ορισμένα σεμινάρια είναι υποχρεωτικά σύμφωνα με τον IMO ή τις εθνικές ναυτιλιακές αρχές, ενώ άλλα συνιστώνται έντονα για λόγους συμμόρφωσης, διαχείρισης ασφάλειας και εμπορικής αντίληψης. Ολοκλήρωσα αρκετά από αυτά τόσο πριν όσο και κατά τη διάρκεια της μετάβασής μου. Ειδικότερα, η εκπαίδευση στην εφαρμογή του ISM Code, στη διαχείριση κινδύνου, στον εσωτερικό έλεγχο και στο λογισμικό διαχείρισης πλοίων αποδείχθηκε ανεκτίμητη. Παράλληλα, έκανα και ακαδημαϊκές σπουδές — μεταπτυχιακό στη Διαχείριση Ναυτιλιακών Επιχειρήσεων — για να γεφυρώσω το χάσμα μεταξύ πρακτικής εμπειρίας και διοικητικής επάρκειας.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Πρώτα απ' όλα, καθορίστε τον μακροπρόθεσμο επαγγελματικό σας στόχο. Η μετάβαση στην ξηρά δεν είναι κάτι που δοκιμάζει κανείς παρορμητικά — απαιτεί δέσμευση, προσαρμοστικότητα και υπομονή. Οι θέσεις εργασίας στη στεριά μπορεί να είναι πιο απαιτητικές από τη ζωή στη θάλασσα, ιδιαίτερα σε πνευματικό και συναισθηματικό επίπεδο. Αν έχετε περάσει πολλά χρόνια στη θάλασσα, η αλλαγή δυναμικής — ιδίως το να αναφέρεστε καθημερινά σε ανωτέρους, παρόλο που κάποτε κατείχατε τον ανώτατο βαθμό στο πλοίο — μπορεί να είναι μια ταπεινωτική εμπειρία.

Οι Πλοίαρχοι και οι Α' Μηχανικοί, ειδικότερα, μπορεί να βρουν τη μετάβαση πιο δύσκολη, επειδή περνούν από τον ρόλο του τελικού υπεύθυνου στη συμμετοχή σε μια ομάδα με εποπτεία. Ωστόσο, αν σχεδιάσετε σωστά τη μετάβασή σας, αποκτήσετε τις απαραίτητες δεξιότητες και διατηρήσετε το ίδιο επίπεδο πειθαρχίας και επαγγελματισμού που είχατε στη θάλασσα, οι ανταμοιβές είναι σημαντικές. Θα συνεχίσετε να συμβάλλετε ουσιαστικά στη ναυτιλιακή βιομηχανία, απλώς υπό διαφορετική οπτική γωνία.

Επιπλέον, μη σταματήσετε ποτέ να μαθαίνετε. Μείνετε ενημερωμένοι για τις εξελίξεις του κλάδου, ενισχύστε το επαγγελματικό σας δίκτυο και επενδύστε στη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη. Αυτή η νοοτροπία θα σας κάνει να ξεχωρίσετε.



Μελέτη Περίπτωσης 20 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος απεριορίστων πλόων
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	16
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Θαλάσσιος Πλοηγός
Χώρα:	Κουβέιτ

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Μετά από ένα σημείο στην επαγγελματική μου πορεία στη ναυτιλία, συνειδητοποίησα πως δεν εξελισσόμουν ούτε μάθαινα όπως παλαιότερα. Από το 2007 έως το 2023 εργάστηκα σχεδόν σε κάθε τύπο δεξαμενόπλοιου — από χημικά δεξαμενόπλοια 5.000 τόνων μέχρι δεξαμενόπλοια αργού πετρελαίου 165.000 τόνων. Παρόλο που αυτό μου έδωσε μια πολύ μεγάλη γκάμα εμπειριών, έφτασα στο σημείο να δω ότι, ακαδημαϊκά και επαγγελματικά, τα πλοία δεν μου προσέφεραν πλέον κάτι νέο.

Παρά τις αλλαγές στο φορτίο, στις διαδρομές ή στο πλήρωμα, η φύση της δουλειάς παρέμενε ουσιαστικά η ίδια. Αυτός ο επαναλαμβανόμενος κύκλος με έκανε να αισθανθώ πως είχα φτάσει σε «ταβάνι» όσον αφορά στη μάθηση και την εξέλιξη. Ήθελα να εφαρμόσω τις γνώσεις και την εμπειρία μου σε ένα ευρύτερο, πιο δυναμικό περιβάλλον — στη στεριά — όπου θα μπορούσα να συνεχίσω εξελίσομαι και να συμβάλλω με νέους τρόπους.

Αυτή η συνειδητοποίηση ήταν ο βασικός λόγος που αποφάσισα να αφήσω τη ζωή στη θάλασσα και να επιδιώξω νέες προκλήσεις στην ξηρά.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να εργαστώ στη στεριά προκειμένου να αξιοποιήσω τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απέκτησα στη θάλασσα, καθώς και για να επιτύχω μεγαλύτερη σταθερότητα στην οικογενειακή μου ζωή. Εκτός από αυτούς τους λόγους, ρόλο έπαιξαν και οικονομικοί παράγοντες. Συνολικά, το μεγαλύτερο κίνητρο ήταν να συνδυάσω την εμπειρία μου στη ναυτιλία με έναν πιο ισορροπημένο και βιώσιμο τρόπο ζωής στη στεριά.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν αντιμετώπισα σοβαρά προβλήματα κατά τη μετάβαση. Εφόσον μετακινήθηκα από τη θέση του πλοίαρχου σε έναν ναυτιλιακό ρόλο στη στεριά στη Marin, η αλλαγή ήταν ουσιαστικά μια φυσική συνέχεια των προηγούμενων ευθυνών μου. Αυτό το είδος εργασίας αποτελεί μέρος του επαγγέλματός μας, επομένως η μετάβαση φάνηκε αρκετά ομαλή και οικεία. Δεν αντιμετώπισα σημαντικές δυσκολίες προσαρμογής.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, υπήρχαν ορισμένες πρόσθετες απαιτήσεις. Για παράδειγμα, έπρεπε να πάρω μια πιστοποίηση σχετική με την πλοήγηση (piloting) και να αποκτήσω πιστοποιητικό επάρκειας στην αγγλική γλώσσα. Τέτοιου είδους συμπληρωματικά μαθήματα είναι συχνά απαραίτητα για ναυτιλιακές θέσεις στην ξηρά, ανάλογα με τη φύση του συγκεκριμένου ρόλου.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Συμβουλή μου είναι να αποκτήσετε ουσιαστική θαλάσσια εμπειρία πριν κάνετε τη μετάβαση στη στεριά. Για τους αξιωματικούς καταστρώματος, προτείνω να εργαστούν ως πλοίαρχοι για τουλάχιστον 1,5 χρόνο μετά τη λήψη του διπλώματος διοίκησης. Για τους μηχανικούς, η υπηρεσία ως Α΄ Μηχανικός για τουλάχιστον 3–4 χρόνια σε διαφορετικούς τύπους μηχανών και τουρμπινών, είναι ιδιαίτερα χρήσιμη. Χωρίς αυτήν τη γερή βάση, μεγάλο μέρος της πρακτικής γνώσης και των δεξιοτήτων που αποκτά κανείς στη θάλασσα μπορεί να μη μεταφερθεί πλήρως σε ρόλους στη στεριά.

Πιστεύω επίσης πως είναι σημαντικό να μη μένει κανείς υπερβολικά πολλά χρόνια στη θάλασσα. Η επανάληψη της ίδιας γραμμής εργασίας στο ίδιο είδος πλοίου μπορεί να περιορίσει την προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη. Η ποικιλομορφία στη θαλάσσια εμπειρία και ο έγκαιρος επαγγελματικός σχεδιασμός μπορούν να συμβάλουν σε μια πιο ομαλή και πιο ικανοποιητική μετάβαση στη ζωή στη στεριά.



Μελέτη Περίπτωσης 21 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος απεριορίστων πλώων
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	20+
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Ιδρυτής & Γενικός Διευθυντής σε ναυτιλιακή εταιρεία ISM και συμβουλευτικών υπηρεσιών
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Αποφάσισα να εγκαταλείψω την καριέρα μου στη θάλασσα κυρίως λόγω των επιπτώσεων της πανδημίας του COVID-19. Εκείνη την περίοδο χρειάστηκε να παραμείνω στο πλοίο για παρατεταμένο χρονικό διάστημα — περίπου δέκα μήνες — κάτι που ήταν ψυχικά και σωματικά εξαντλητικό. Αυτή η εμπειρία με έκανε να επανεκτιμήσω τις προτεραιότητές μου στη ζωή, ιδιαίτερα τη σημασία της οικογένειας και της ζωής στη στεριά. Με μικρά παιδιά και τις δυσκολίες που έφερε η πανδημία, συνειδητοποίησα πως το να είμαι παρών για την οικογένειά μου ήταν πλέον πιο ουσιαστικό από το να συνεχίσω τη θαλάσσια καριέρα μου.

Επιπλέον, αφού είχα φτάσει στον υψηλότερο βαθμό του επαγγέλματός μου ως πλοίαρχος, ένιωσα ότι δεν είχα πλέον ξεκάθαρο στόχο ή κίνητρο για να συνεχίσω στη θάλασσα. Η έλλειψη νέων προκλήσεων, σε συνδυασμό με τη μονοτονία της ζωής στο πλοίο, συνέβαλαν σε ένα αίσθημα κόπωσης και μειωμένου ενδιαφέροντος. Ένωσα, επίσης, πως μειωνόταν η ικανοποίηση που λάμβανα κάποτε από τη δουλειά μου.

Λαμβάνοντας υπόψη όλους αυτούς τους παράγοντες — τη μακρά απουσία από το σπίτι, τον συναισθηματικό αντίκτυπο της πανδημίας, το γεγονός ότι είχα ήδη επιτύχει τους επαγγελματικούς μου στόχους και την αυξανόμενη ανάγκη να βρίσκομαι με την οικογένειά μου — πήρα την απόφαση να μεταβώ σε μια ζωή και καριέρα στην ξηρά.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να δουλέψω στη στεριά επειδή ένιωσα ότι είχε έρθει η στιγμή να είμαι περισσότερο παρών στο σπίτι, ειδικά τώρα που τα παιδιά μου είναι ακόμη μικρά. Πέρα από την ιδιότητά μου ως πλοίαρχος, συνειδητοποίησα τη σημασία του να είμαι και πατέρας. Ήθελα να συμμετέχω ενεργά στη ζωή τους και να στηρίζω την οικογένειά μου με πιο άμεσο και σταθερό τρόπο.

Επιπλέον, με τον καιρό η ζωή στη θάλασσα είχε γίνει αρκετά μονότονη. Έψαχνα για μια νέα πρόκληση σε διαφορετικό περιβάλλον — κάτι που θα με κρατούσε κινητοποιημένο, ενώ παράλληλα θα μου επέτρεπε να απολαύσω τη δουλειά μου. Η δουλειά στη στεριά μού προσέφερε την ευκαιρία να παραμείνω επαγγελματικά ενεργός, έχοντας όμως και τον χρόνο και τη σταθερότητα για να είμαι δίπλα στην οικογένειά μου. Ο βασικός λόγος ήταν να διατηρήσω μια υγιή οικογενειακή ζωή και να είμαι ο πατέρας που χρειάζονται τα παιδιά μου.



Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσα κατά τη μετάβαση από τη θάλασσα στη στεριά σχετίζονταν με την προσαρμογή. Η ζωή και η εργασία πάνω στο πλοίο βασίζονται σε ξεκάθαρη δομή, πειθαρχία και ξεκάθαρη ιεραρχία. Τα καθήκοντα, οι βάρδιες και οι ευθύνες είναι οργανωμένα και ακολουθούνται με συνέπεια. Στην ξηρά, όμως, παρατήρησα πως πολλές εταιρείες δεν διαθέτουν τόσο δομημένα συστήματα. Οι εργασιακές ροές εξαρτώνται συχνά σε μεγάλο βαθμό από το προσωπικό στυλ διοίκησης του εκάστοτε υπεύθυνου, πράγμα που μπορεί να οδηγήσει σε ασυνέπεια.

Μια ακόμη μεγάλη πρόκληση ήταν η απόσταση που ένιωσα ανάμεσα στο προσωπικό της στεριάς και τους ναυτικούς. Σε ορισμένες εταιρείες παρατήρησα έλλειψη κατανόησης και σεβασμού προς την εμπειρία των ναυτικών. Άτομα με μικρή ή καθόλου θαλάσσια υπηρεσία βρίσκονταν συχνά σε θέσεις όπου έδιναν οδηγίες σε έμπειρους πλοιάρχους, γεγονός που οδηγούσε σε εκνευρισμό και αναποτελεσματικότητα.

Επιπλέον, υπήρχε εσωτερικός ανταγωνισμός και “διπλωματία γραφείου” μεταξύ των υπαλλήλων στη στεριά, όπου οι άνθρωποι επικεντρώνονταν περισσότερο στην προστασία της θέσης τους παρά στη συνεργασία. Αυτό το περιβάλλον ήταν πολύ διαφορετικό από τη νοοτροπία συνεργασίας που απαιτείται πάνω στο πλοίο.

Διαπίστωσα, επίσης, ότι πολλές εταιρείες δίνουν προτεραιότητα στη μείωση κόστους έναντι της επιχειρησιακής ποιότητας. Υπήρξαν περιπτώσεις όπου προτιμήθηκε η πρόσληψη άπειρου προσωπικού επειδή ήταν οικονομικότερο, ενώ τους έμπειρους επαγγελματίες τους έβλεπαν ως άτομα με υπερβολικά πολλά προσόντα ή προσωρινούς, ειδικά αν προέρχονταν από τη θάλασσα.

Τελικά, οι διαφορές σε νοοτροπία, δομή και εργασιακή κουλτούρα μεταξύ θάλασσας και στεριάς δημιούργησαν ένα περιβάλλον στο οποίο η προσαρμογή ήταν δύσκολη και η επαγγελματική συμβολή συχνά δεν εκτιμήθηκε όσο θα έπρεπε.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, απαιτείται σίγουρα πρόσθετη εκπαίδευση όταν γίνεται μετάβαση από τη θάλασσα στη στεριά. Η ναυτιλιακή βιομηχανία περιλαμβάνει ευρύ φάσμα θέσεων στην ξηρά, όπως διαχείριση πλοίων, brokerage, επιχειρήσεις, τεχνική διαχείριση, κλάση και συμμόρφωση με σημαίες, μεταξύ άλλων. Παρόλο που οι ναυτικοί μπορεί να έχουν έρθει σε επαφή με αυτούς τους τομείς κατά την καριέρα τους στη θάλασσα, η οπτική και οι διαδικασίες στη στεριά συχνά διαφέρουν σημαντικά.

Για να εξασφαλιστεί η ομαλή προσαρμογή, είναι απαραίτητο να λάβει κανείς βασική επαγγελματική εκπαίδευση σε σχετικούς τομείς. Η κατανόηση της τεκμηρίωσης, των διαδικασιών, των checklists και των απαιτήσεων συμμόρφωσης στη στεριά απαιτεί διαφορετική προσέγγιση από την επιχειρησιακή νοοτροπία που χρησιμοποιείται πάνω στο πλοίο. Ιδιαίτερα χρήσιμα είναι τα σεμινάρια, τα προγράμματα πιστοποίησης ή τα εισαγωγικά μαθήματα με καθοδήγηση από έμπειρους επαγγελματίες.

Επιπλέον, είναι σημαντική η συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη. Ο κλάδος εξελίσσεται με νέους κανονισμούς και τεχνολογίες, γι' αυτό η συνεχής εκπαίδευση — όπως τα ενδοεταιρικά σεμινάρια, τα επαναληπτικά μαθήματα κάθε 6 με 12 μήνες και οι εσωτερικοί έλεγχοι — βοηθά το προσωπικό στη



στεριά να παραμένει ενημερωμένο, να βελτιώνει την αποδοτικότητά του και να διορθώνει τα λειτουργικά λάθη. Συνοπτικά, παρόλο που οι ναυτικοί φέρνουν ισχυρή πρακτική και επιχειρησιακή γνώση, χρειάζεται να τη συμπληρώνουν με εκπαίδευση εστιασμένη σε τεκμηρίωση και διαδικασίες για να επιτύχουν σε ρόλους στη στεριά.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η πρώτη και πιο σημαντική συμβουλή μου προς τους ναυτικούς που σκέφτονται μια καριέρα στη στεριά είναι να ολοκληρώσουν τη θαλάσσια πορεία τους μέχρι τον υψηλότερο δυνατό βαθμό — όπως Α΄ Μηχανικός ή Πλοίαρχος — προτού κάνουν τη μετάβαση. Η επίτευξη ανώτερων θέσεων στη θάλασσα εξασφαλίζει ότι αποκτούν βαθιά επιχειρησιακή και διοικητική εμπειρία, καθώς και εμπειρία στη διαχείριση κρίσεων, η οποία αποτελεί ισχυρή βάση για μια επιτυχημένη καριέρα στην ξηρά.

Η μετάβαση σε θέση στεριάς χωρίς να έχει ολοκληρωθεί μια πλήρης καριέρα στη θάλασσα μπορεί να δημιουργήσει σημαντικά εμπειρικά κενά που δύσκολα καλύπτονται αργότερα. Σε αντίθεση με το πλοίο, όπου η έμφαση δίνεται στην πρακτική εκτέλεση των εργασιών, οι θέσεις στη στεριά απαιτούν ισχυρή γνώση εγχειριδίων, νομικών διαδικασιών, συμβάσεων και κανονιστικής συμμόρφωσης. Οι ναυτικοί συχνά δεν είναι επαρκώς προετοιμασμένοι σε αυτούς τους τομείς και μπορεί να δυσκολευτούν με τις διοικητικές απαιτήσεις της εργασίας στην ξηρά. Γι' αυτό, η συνεχής αυτοεκπαίδευση — μέσω σεμιναρίων, μαθημάτων, πανεπιστημιακών προγραμμάτων εξ αποστάσεως ή ακόμη και ενδοεταιρικής εκπαίδευσης — είναι ζωτικής σημασίας.

Είναι επίσης σημαντικό να κατανοήσουμε πως η εργασία στη στεριά συνοδεύεται από διαφορετικό είδος πίεσης. Το άγχος είναι συχνά πιο σταθερό και λιγότερο προβλέψιμο σε σύγκριση με τη ζωή στο πλοίο, ενώ η ελευθερία και αυτονομία που έχει κανείς στη θάλασσα συνήθως δεν υπάρχουν στη στεριά. Οι ναυτικοί πρέπει να προσαρμοστούν σε νέα περιβάλλοντα, νέες δυναμικές επικοινωνίας και σε ένα πιο ιεραρχικό και γραφειοκρατικό σύστημα.

Επιπλέον, η μετάβαση μπορεί να είναι πιο απαιτητική για όσους προέρχονται από ναυτιλιακές εταιρείες υψηλών προδιαγραφών ή από μακρινά ταξίδια, σε σύγκριση με εκείνους που έκαναν σύντομα ταξίδια ή ήταν σε παράκτιες επιχειρήσεις, λόγω των διαφορών στα πρότυπα και στην έκθεση σε διαφορετικά περιβάλλοντα. Συνεπώς, η πορεία μετάβασης κάθε ναυτικού θα διαφέρει ανάλογα με την προηγούμενη εμπειρία του.

Στη δική μου περίπτωση, αφού έφτασα στον υψηλότερο βαθμό και βίωσα τη μονότονη φύση της δουλειάς στο πλοίο, συνειδητοποίησα πως χρειαζόμουν μια νέα πρόκληση και ένα διαφορετικό περιβάλλον. Ξεκινώντας από την αρχή σε μια νέα εταιρεία στη στεριά, απέκτησα ανεκτίμητες γνώσεις σχετικά με τις επιχειρήσεις, τη διοίκηση και την προσαρμοστικότητα — γνώσεις που δεν θα αποκτούσα ποτέ στη θάλασσα. Επιπλέον, αντιλήφθηκα πόσο σημαντική είναι η οικογένεια, η σταθερότητα και ο μακροπρόθεσμος προγραμματισμός για την προσωπική ικανοποίηση και την επιτυχία μου.

Τέλος, συμβουλεύω τους ναυτικούς να είναι υπομονετικοί και ανθεκτικοί. Οι καριέρες στη στεριά έχουν διαφορετική καμπύλη μάθησης, αλλά με αφοσίωση και προθυμία να βγείτε εκτός της ζώνης άνεσής σας, η μετάβαση μπορεί να γίνει τόσο ικανοποιητική όσο και επιτυχημένη. Ο συνδυασμός της θαλάσσιας εμπειρίας με την αξιοσύνη στη στεριά δεν θα σας κάνει μόνο πιο αποτελεσματικούς, αλλά και ιδιαίτερα πολύτιμους στη ναυτιλιακή βιομηχανία.



Μελέτη Περίπτωσης 22 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	A' Αξιωματικός / DPO (Dynamic Positioning Operator)
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	6
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Marine Section Leader (Master Unlimited II/2) - V.Group
Χώρα:	Τουρκία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Αρκετά χρόνια πέρασα στη θάλασσα, μακριά από το σπίτι, την οικογένεια και τους φίλους.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ήθελα να είμαι πιο κοντά στην οικογένεια και τους φίλους μου, να κοιμάμαι στο κρεβάτι μου και να έχω κοινωνική ζωή.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Οι διασυνδέσεις και το δίκτυο γνωριμιών είναι σημαντικοί παράγοντες για να βρει κανείς δουλειά στην ξηρά.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Όχι απαραίτητα, αλλά εξαρτάται από τη θέση. Για να γίνεις DPA απαιτείται το αντίστοιχο σεμινάριο.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Να προετοιμαστούν με τα κατάλληλα σεμινάρια και να αποκτήσουν τον υψηλότερο βαθμό πριν μεταβούν στην ξηρά.



Μελέτη Περίπτωσης 23 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	10
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Ναυτιλιακός Επιθεωρητής
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Ήθελα περισσότερη σταθερότητα για την οικογένειά μου και καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. Η μετάβαση στην ξηρά μου επέτρεψε να χρησιμοποιήσω την εμπειρία μου με νέο τρόπο, παραμένοντας κοντά στο σπίτι.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Η κύρια πρόκληση ήταν η προσαρμογή από τη νοοτροπία της θάλασσας στο περιβάλλον της ξηράς. Χρειάστηκε χρόνος για να βρω θέση που να ταιριάζει με τις δεξιότητές μου κι έπρεπε να προσαρμοστώ σε νέες διαδικασίες και εταιρικές δομές. Το δίκτυο γνωριμιών και η συνεχής μάθηση με βοήθησαν στη μετάβαση.



Μελέτη Περίπτωσης 24 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	30
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Λέκτορας
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Μετά από 30 χρόνια στη θάλασσα, όταν έγινα 59 ετών και άρχισα να έχω προβλήματα υγείας, αποφάσισα να αναζητήσω εργασία στην ξηρά.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Δεν αντιμετώπισα προκλήσεις στην εύρεση καριέρας στη στεριά. Κατά τη διάρκεια των 30 ετών εργασίας μου σε πλοία, σε διάφορες θέσεις, απέκτησα μεγάλη εμπειρία, γι' αυτό και μου προσφέρθηκε εργασία στο Λιθουανικό Κέντρο Συντονισμού Θαλάσσιων Διασώσεων. Επιπλέον, μου έγινε πρόταση να εργαστώ ως λέκτορας στη Λιθουανική Ναυτική Ακαδημία. Πριν αρχίσω να διδάσκω στην ακαδημία, είχα ήδη υπάρξει για πολλά χρόνια μέντορας για δόκιμους και νεότερους συναδέλφους.

Η πρόκληση βρισκόταν στο να μπορέσω να μεταφέρω αποτελεσματικά τις πρακτικές γνώσεις και την επαγγελματική μου εμπειρία στους συμμετέχοντες των εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Αυτό απαιτούσε όχι μόνο βαθιά κατανόηση των ναυτιλιακών επιχειρήσεων, αλλά και την ικανότητα να παρουσιάζω σύνθετες έννοιες με τρόπο σαφή, δομημένο και ενδιαφέρον. Με τον καιρό, ανέπτυξα ισχυρές εκπαιδευτικές δεξιότητες και πάθος για τη διδασκαλία, γεγονός που μου επέτρεψε να συμβάλω στην επαγγελματική ανάπτυξη των μελλοντικών ναυτιλιακών ειδικών.



Μελέτη Περίπτωσης 25 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	17
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής στη Ναυτική Ακαδημία της Λιθουανίας
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Από νεαρή ηλικία, με γοήτευαν επαγγέλματα που συνδύαζαν περιπέτεια, ευθύνη και τεχνική δεξιότητα — ιδίως η αεροπορία και η ναυτιλία. Τελικά, ήταν η θάλασσα που κέρδισε το ενδιαφέρον μου. Το 1971, εγγράφηκα στη Ναυτική Σχολή της Κλάιπεντα, γεγονός που σηματοδότησε την επίσημη αρχή του ναυτικού μου ταξιδιού. Μεγαλώνοντας σε αγροτική περιοχή, έβλεπα την καριέρα στη θάλασσα ως πύλη προς ευρύτερους ορίζοντες — κυριολεκτικά και μεταφορικά. Το ναυτικό επάγγελμα προσέφερε όχι μόνο προοπτικές προσωπικής και επαγγελματικής εξέλιξης, αλλά και την ευκαιρία να εξερευνήσω τον κόσμο, να έρθω σε επαφή με διαφορετικούς πολιτισμούς και να αντιμετωπίσω προκλήσεις που απαιτούν πειθαρχία, προσαρμοστικότητα και ισχυρές ικανότητες λήψης αποφάσεων. Αυτή η πορεία διαμόρφωσε τον χαρακτήρα μου και έθεσε τα θεμέλια για μια δια βίου δέσμευση στον ναυτιλιακό τομέα.

Έχω πάνω από 17 χρόνια επαγγελματικής ναυτιλιακής εμπειρίας, κατά τη διάρκεια των οποίων κατείχα διάφορες θέσεις υψηλής ευθύνης, συμπεριλαμβανομένης της υπηρεσίας μου ως πλοίαρχος σε ένα από τα μεγαλύτερα πλοία που επιχειρούσαν εκείνη την περίοδο. Εκτός από τα καθήκοντά μου ως πλοίαρχος, ανέλαβα επίσης τον ρόλο εταιρικού διευθυντή, επιβλέποντας τόσο επιχειρησιακές όσο και στρατηγικές πτυχές.

Μετά την αποκατάσταση της ανεξαρτησίας της Λιθουανίας, ο εθνικός ναυτιλιακός στόλος αντιμετώπισε σημαντικές προκλήσεις. Οι υποδομές και τα οργανωτικά συστήματα δεν είχαν προσαρμοστεί ακόμα ώστε να λειτουργούν στο πλαίσιο των διεθνών ναυτιλιακών προτύπων. Πολλοί φορείς που σχετιζονταν με τον στόλο βρίσκονταν στα πρόθυρα χρεοκοπίας και αδυνατούσαν να συνεχίσουν τις δραστηριότητές τους στο νέο οικονομικό και γεωπολιτικό περιβάλλον.

Αναγνωρίζοντας τις μεταβαλλόμενες συνθήκες και την επείγουσα ανάγκη αναδιάρθρωσης του κλάδου, πήρα την απόφαση να αλλάξω καριέρα και να μεταβώ στην ξηρά. Στόχος μου ήταν να συμβάλω πιο αποτελεσματικά στον εκσυγχρονισμό των ναυτιλιακών λειτουργιών από τη στεριά και να αξιοποιήσω την ηγετική μου εμπειρία και τις ναυτιλιακές γνώσεις μου σε ευρύτερα οργανωτικά και αναπτυξιακά πλαίσια.



Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Η μετάβαση από τη θάλασσα στην ξηρά απαιτούσε σημαντική ψυχολογική προσαρμογή. Η ζωή και η εργασία στη στεριά ακολουθούσαν πολύ διαφορετικό ρυθμό και δομή από τη δυναμική και συχνά απρόβλεπτη καθημερινότητα της θάλασσας. Ως πλοίαρχος, κατείχα ξεκάθαρη θέση εξουσίας, που συμβολιζόταν από τις επωμίδες μου και υποστηριζόταν από την καθιερωμένη ιεραρχία πάνω στο πλοίο.

Ωστόσο, σε μια θέση στη στεριά — ιδιαίτερα σε εκπαιδευτικό ή διοικητικό περιβάλλον — η εξουσία έπρεπε να εκφράζεται και να αποκτάται με διαφορετικούς τρόπους: μέσω της επικοινωνίας, της συνεργασίας και της ικανότητας προσαρμογής σε νέες οργανωτικές κουλτούρες. Αυτό απαιτούσε αλλαγή όχι μόνο στην επαγγελματική νοοτροπία, αλλά και στον τρόπο προσέγγισης των αλληλεπιδράσεων με άλλους, αφού έπρεπε να ενταχθώ σε ένα πιο δομημένο, πολιτικό εργασιακό περιβάλλον, διατηρώντας ταυτόχρονα τις βασικές ηγετικές ικανότητες που είχα αναπτύξει στη θάλασσα.



Μελέτη Περίπτωσης 26 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	10
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθυντής στην εταιρεία OJ CREW
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Πρώτα απ' όλα, έφτασα πολύ γρήγορα στο μέγιστο επίπεδο καριέρας στη θάλασσα και ένιωσα ότι σε αυτό το σημείο δεν υπήρχε πλέον κίνητρο για να επιδιώξω κάτι περισσότερο στη θάλασσα. Ένας ακόμη σημαντικός παράγοντας ήταν η επιθυμία μου να δημιουργήσω κάτι μεγαλύτερο, κάτι που θα υπηρετούσε άλλους ανθρώπους — με άλλα λόγια, να έχω μια θετική επίδραση στην κοινωνία μου στη Λιθουανία, δημιουργώντας θέσεις εργασίας και ευκαιρίες.

Και τέλος, φυσικά, ήταν η οικογένειά μου. Ήθελα να βρίσκομαι στο σπίτι με την οικογένειά μου, με τους τρεις γιους μου, τους οποίους μεγαλώνουμε μαζί με τη θαυμάσια σύζυγό μου, τη Μαρία.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Θα έλεγα πως χρειάζεται να βγεις από τη ζώνη άνεσης των υψηλότερων μισθών (στην αρχή) και της “πολυτέλειας” να έχεις 4–6 μήνες άδεια τον χρόνο. Από εκεί και πέρα, όλα εξαρτώνται αποκλειστικά από το κάθε άτομο.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι και όχι :) Έχω και δεύτερη πανεπιστημιακή εκπαίδευση — μεταπτυχιακό στη διοίκηση επιχειρήσεων. Ωστόσο, το ολοκλήρωσα ήδη ενώ λειτουργούσα με επιτυχία δική μου επιχείρηση.



Μελέτη Περίπτωσης 27 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	10
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Λέκτορας στη Ναυτική Ακαδημία της Λιθουανίας
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Η επιθυμία για μεγαλύτερη ποικιλία στην εργασία με ώθησε να μεταβώ από ναυτική εργασία σε εργασία στην ξηρά. Είναι επίσης σημαντικό να ληφθεί υπόψη πως η εργασία στη θάλασσα απαιτεί "γερή" υγεία. Με τα χρόνια, ποτέ δεν ξέρεις ποτέ μπορεί να προκύψουν προβλήματα υγείας, οπότε αξίζει να γίνει εγκαίρως η μετάβαση από εργασία στη θάλασσα σε εργασία στη στεριά.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Δεν υπήρχαν δυσκολίες, καθώς η νέα εργασία σχετιζόταν με τη ναυτιλία.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Η βελτίωση είναι απαραίτητη σε κάθε επάγγελμα. Η αλλαγή από εργασία σε πλοία σε εργασία στην ξηρά δεν αποτελεί εξαίρεση. Κατά την εργασία μου στη στεριά, χρειάστηκα επιπλέον σπουδές για να αποκτήσω πανεπιστημιακό πτυχίο. Επιπλέον, η αναβάθμιση των προσόντων μου είναι μια συνεχής διαδικασία, η οποία πραγματοποιείται τόσο μέσω αυτοβελτίωσης όσο και μέσω επίσημης εκπαίδευσης.



Μελέτη Περίπτωσης 28 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	10
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Λέκτορας
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Ο κύριος λόγος ήταν η ηλικία μου – σταμάτησα να εργάζομαι στη θάλασσα στα 62 μου χρόνια.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Η τωρινή εργασία μου είναι σχεδόν ίδια με εκείνη στη θάλασσα, δεν υπάρχει μεγάλη διαφορά. Φυσικά, στη θάλασσα βρίσκεσαι πάνω σε κάποιο πλοίο, ενώ εδώ βρίσκεσαι στη στεριά. Ωστόσο, η ακαδημία μοιάζει με μεγάλο πλοίο, απλώς με πολύ μεγάλο πλήρωμα.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, φυσικά. Ίσως όχι για την απόκτηση νέων προσόντων, αλλά περισσότερο ως υπενθύμιση της θεωρίας. Ωστόσο, ήταν απαραίτητο να προμηθευτώ κάποια βιβλία ή άλλες εκδόσεις. Μετά από έναν χρόνο εργασίας στην ακαδημία, βρήκα στον φάκελό μου “Φοιτητές” περισσότερα από 6.000 αρχεία (σήμερα πάνω από 10.000). Επιπλέον, ο φάκελος “Βιβλία” περιέχει σήμερα 3.408 αρχεία.



Μελέτη Περίπτωσης 29 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	11
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Έλαβα μια καλή και ενδιαφέρουσα πρόταση εργασίας που ταίριαζε με τα προσόντα μου και, λόγω ηλικίας, ήθελα να κάνω οικογένεια.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Δεν υπήρξαν ιδιαίτερες προκλήσεις. Μπορεί να μειώθηκε λίγο ο μισθός, αλλά κατάφερα να προσαρμοστώ, διότι η θέση που μου προσφέρθηκε ήταν ενδιαφέρουσα και συνδεδεμένη με τη θάλασσα.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Έπρεπε να ολοκληρώσω τις γνώσεις μου στους τομείς της παιδαγωγικής και της αξιολόγησης, καθώς και να αποκτήσω πρόσθετα προσόντα, όπως το "GOC for GMDSS".



Μελέτη Περίπτωσης 30 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Μηχανικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	2
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Η επαγγελματική μου θαλάσσια σταδιοδρομία ξεκίνησε το 1983, όταν εντάχθηκα στην επιστημονική ερευνητική ομάδα του αλιευτικού σκάφους «Korfu» και συμμετείχα σε ερευνητικό πλου που είχε ως στόχο τη διερεύνηση της αποτελεσματικότητας του νεοεγκατεστημένου ηλεκτρικού αλιευτικού εξοπλισμού. Ο λόγος της προσωπικής μου συμμετοχής στην αποστολή ήταν απλός – ήμουν ο δημιουργός της ιδέας και ο σχεδιαστής του εξοπλισμού «Kastytis-2», ο οποίος είχε κατασκευαστεί υπό την επίβλεψη του Εργαστηρίου Ηλεκτρικής Αλιείας στην Κλάιπεντα. Τα αποτελέσματα των δοκιμών του εξοπλισμού στον Κεντρικό Ατλαντικό θεωρήθηκαν εξαιρετικά επιτυχημένα και φαινόταν ότι η θαλάσσια καριέρα μου θα μπορούσε να είναι μακρά και λαμπρή.

Δυστυχώς, αποδείχθηκε πως οι σοβιετικές κρατικές δομές με θεωρούσαν «όχι πλήρως πιστό». Αυτό συνέβη μετά την άρνησή μου να συνεργαστώ με τις δομές της KGB. Έτσι, παρά τα επιτυχημένα αποτελέσματα της έρευνάς μου, οι μελλοντικές προοπτικές της θαλάσσιας σταδιοδρομίας μου περιορίστηκαν δραματικά – δεν μου επιτρεπόταν να επισκεφθώ κανένα ξένο λιμάνι. Μερικές φορές καλούμουν να συμμετάσχω στην αρχή των πλόων του «Korfu» για την εγκατάσταση και δοκιμή του εξοπλισμού «Kastytis-2» στη Βαλτική Θάλασσα και στη συνέχεια με άφηναν στο λιμάνι της Κλάιπεντα. Αργότερα, το 1985, βάσει της έρευνάς μου, υπερασπίστηκα με επιτυχία τη διδακτορική μου διατριβή στη Ναυτική Ακαδημία του ναυάρχου Μακάροφ στην Αγία Πετρούπολη.

Το κύριο κίνητρο να αφήσω τη θάλασσα προήλθε από εξωτερικούς παράγοντες, όπως εξήγησα παραπάνω, οπότε και στράφηκα στην επιστημονική έρευνα κι επέστρεψα στο χόμπι μου – την ιστιοπλοΐα. Έχω πάρει από το 1989 δίπλωμα κυβερνήτη ιστιοπλοϊκού σκάφους και συνεχίζω να ιστιοπλώ ενεργά μέχρι σήμερα. Από το 2018 διδάσκω ως αναπληρωτής καθηγητής στη Λιθουανική Ναυτική Ακαδημία.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Η μετάβαση ήταν φυσική, καθώς συνέχισα την επιστημονική μου δραστηριότητα σε συναφές πεδίο.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Φυσικά, η διδασκαλία ως αναπληρωτής καθηγητής στη Λιθουανική Ναυτική Ακαδημία απαιτεί συνεχή βελτίωση των προσόντων μου, ιδιαίτερα στον τομέα των σύγχρονων ναυτιλιακών τεχνολογιών που χρησιμοποιούνται σήμερα. Αυτά επιτυγχάνεται μέσω πρακτικών εκπαιδευτικών ταξιδιών – πλόων που οργανώνονται από τη Λιθουανική Ναυτική Ακαδημία. Επίσης, είμαι ευχαριστημένος που το χόμπι μου με βοηθά να διατηρώ το ναυτικό πνεύμα.



Μελέτη Περίπτωσης 31 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Senior
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	3
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Τεχνικός Υποστήριξης IT
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Μετά από σχεδόν μια δεκαετία υπηρεσίας στη θάλασσα ως Αξιωματικός, πήρα τη συνειδητή απόφαση να αλλάξω καριέρα και να μεταβώ από εργασία στο πλοίο σε μια θέση στην ξηρά. Το κύριο κίνητρο πίσω από αυτή την απόφαση ήταν η επιθυμία για μια πιο ισορροπημένη ζωή στη στεριά — μια ζωή που να μου προσφέρει περισσότερο χρόνο με την οικογένεια και σταθερή καθημερινότητα, πράγμα που είναι δύσκολο να επιτευχθεί όταν εργάζεσαι στη θάλασσα.

Ένας ακόμη σημαντικός λόγος ήταν η προσωπική εξέλιξη. Ένωσα ότι μετά από πολλά χρόνια στην ίδια ναυτική θέση, η εξέλιξή μου είχε σταματήσει, οπότε και αναζητούσα νέες προκλήσεις κι ευκαιρίες για να διευρύνω τις δεξιότητές μου. Ήθελα να μάθω κάτι εντελώς νέο και να βγω από τη ζώνη άνεσής μου.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Αυτό που έκανε ιδιαίτερα απαιτητική τη μετάβαση ήταν η ανάγκη να ξεκινήσω από την αρχή. Ενώ στο πλοίο κατείχα ανώτερη θέση, με υψηλό μισθό και σημαντικές ευθύνες, η μετάβαση στη στεριά σήμαινε πως έπρεπε να αποδείξω την αξία μου από το μηδέν σε ένα νέο περιβάλλον. Γι' αυτό πιστεύω ότι τέτοιες μεταβάσεις πρέπει να γίνονται σταδιακά. Δεν πρόκειται για μια ξαφνική εγκατάλειψη της θάλασσας — αλλά για προετοιμασία για τη ζωή στη στεριά.

Όσο εργαζόμουν στη θάλασσα, άρχισα να μαθαίνω καινούριες δεξιότητες που θα μπορούσαν να ανοίξουν πόρτες σε νέα επαγγελματικά μονοπάτια. Εγγράφηκα σε ένα εξάμηνο πρόγραμμα Front-end Development στο CodeAcademy, όπου απέκτησα πολύτιμες γνώσεις IT στον προγραμματισμό και τις τεχνολογίες του web. Αυτό όχι μόνο διέυρνε το τεχνικό μου υπόβαθρο, αλλά ενίσχυσε και την αυτοπεποίθησή μου να εργαστώ στον τομέα της τεχνολογίας.

Ως αποτέλεσμα, κατάφερα να εξασφαλίσω μια θέση ως Τεχνικός Υποστήριξης IT στη StormGeo, μια εταιρεία που παρέχει ψηφιακές υπηρεσίες για τον ναυτιλιακό τομέα. Το υπόβαθρό μου ως Αξιωματικός αποδείχθηκε σημαντικό πλεονέκτημα, καθώς μπορούσα να κατανοήσω εύκολα τις ανάγκες των ναυτιλιακών πελατών, ενώ παράλληλα κατανοούσα τα συστήματα IT που υποστηρίζουμε.

Παράλληλα, εντάχθηκα και ως εκπαιδευτής στο Ναυτιλιακό Εκπαιδευτικό Κέντρο Novikontas, όπου πλέον διδάσκω μαθήματα Radar/ARPA και ECDIS. Καθ' όλη τη διάρκεια της θαλάσσιας καριέρας μου, απολάμβανα ιδιαίτερα το να καθοδηγώ νέους αξιωματικούς και ασκούμενους στο πλοίο. Το να



μοιράζομαι τις γνώσεις μου και να βοηθώ άλλους να εξελιχθούν ήταν πάντα σημαντικό για εμένα, επομένως η μετάβαση σε έναν εκπαιδευτικό ρόλο αποτέλεσε μια φυσική συνέχεια της εμπειρίας και των ενδιαφερόντων μου.

Η αλλαγή καριέρας δεν είναι ποτέ εύκολη — ιδίως όταν η μετάβαση γίνεται από ένα τόσο εξειδικευμένο και απαιτητικό επάγγελμα όπως η ναυτιλία. Όμως, το κλειδί είναι να μη φοβάσαι. Το πιο σημαντικό είναι να συνεχίζεις να μαθαίνεις, να αναλογίζεσαι τα δυνατά σου σημεία και να αναγνωρίζεις τη μοναδική εμπειρία που έχεις αποκτήσει στη θάλασσα. Βρες πού μπορούν αυτά τα δυνατά σημεία να είναι χρήσιμα στην ξηρά κι επένδυσε σταδιακά στην προσωπική σου εξέλιξη. Με τον καιρό και με μεράκι, είναι απολύτως εφικτό να βρεις ουσιώδεις θέσεις στη στεριά που να ευθυγραμμίζονται με τα ενδιαφέροντα και τις αξίες σου.



Μελέτη Περίπτωσης 32 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	10
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Εκπαιδευτής
Χώρα:	Λιθουανία

Τι σας παρακίνησε να μεταβείτε από εργασία στη θάλασσα σε καριέρα στη στεριά; Ποιοι ήταν οι βασικοί λόγοι για αυτή την απόφαση;

Η εμπειρία μου στη θάλασσα μου παρείχε μεγάλο εύρος πολύτιμων γνώσεων. Είναι ιδιαίτερα ικανοποιητική αίσθηση να αναγνωρίζεται οικονομικά η εργασία που προσφέρεις στη θάλασσα. Μετά την απόκτηση αυτής της εμπειρίας, έλαβα πρόταση από την εταιρεία Boskalis να εργαστώ ως εκπαιδευτής ξηράς για τους μελλοντικούς ναυτικούς της εταιρείας. Καθώς αυτό ήταν σύμφωνο τόσο με τις ανάγκες της οικογένειάς μου όσο και με την επιθυμία μου να αλλάξω την πορεία της καριέρας μου, αποφάσισα να τερματίσω την επαγγελματική μου σταδιοδρομία στη θάλασσα.

Ποιες ήταν οι βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση από το ναυτικό επάγγελμα σε εργασία στη στεριά;

Καθώς είχα μια πολύ καλή επαγγελματική σχέση με τον εργοδότη μου και πραγματικά τον εμπιστευόμουν, η πρόταση που έλαβα αποτέλεσε, πρωτίστως, πηγή χαράς για την οικογένειά μου. Ωστόσο, η εργασία στη στεριά απαιτούσε να αναπτύξω ένα εντελώς διαφορετικό σύνολο δεξιοτήτων από αυτές που χρησιμοποιούσα στη θάλασσα.

Το πιο σημαντικό ήταν να ανακαλύψω μέσα μου τις ιδιότητες του εκπαιδευτή και την επιθυμία να συνεργάζομαι με νέους ανθρώπους. Καθώς αυτή η πορεία δεν με φόβισε, η μετάβαση έγινε σχετικά ομαλά.



Μελέτη Περίπτωσης 33 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πρώτος Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	17
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Χειριστής VTS
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Οικογενειακοί λόγοι.

Συχνές αναχωρήσεις/αφίξεις.

Συνεχής προσαρμογή σε νέους συναδέλφους (μέλη πληρώματος).

Αυξανόμενη επιρροή του προσωπικού γραφείου στο επαγγελματικό κομμάτι της ναυτικής εργασίας.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Οικογενειακοί λόγοι.

Καθορισμένο ωράριο εργασίας και εργάσιμες ημέρες.

Λιγότερο άγχος που σχετίζεται με τις κλιματικές αλλαγές/τον βιορυθμό.

Η δυνατότητα για μεγαλύτερη ποικιλία ναυτικών επαγγελμάτων.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Έλλειψη αναγνώρισης της εμπειρίας, της αρχαιότητας και των γνώσεων/πρακτικών που αποκτήθηκαν ενώ και σε συνεργασία με ναυτιλιακές εταιρείες. Μια απροθυμία αποδοχής νέων ιδεών και προτάσεων, με επιμονή στη συνέχιση παλαιών τρόπων εργασίας, ακόμη κι όταν αυτοί είναι ξεπερασμένοι.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Αν αποφασίσουν να εργαστούν στη στεριά, πρέπει να δώσουν στον εαυτό τους χρόνο για να προσαρμοστεί.



Μελέτη Περίπτωσης 34 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	6
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Υπεύθυνος Στελέχωσης Πληρωμάτων
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Όταν προέκυψε μια απροσδόκητη, αλλά καλή ευκαιρία για δουλειά στη στεριά, αποφάσισα να την αξιοποιήσω και να δω αν θα μπορούσα να προσαρμοστώ σε αυτόν τον τρόπο ζωής.

Αφού εξασφάλισα κατοικία και τακτοποίησα τα οικονομικά μου ενώ εργαζόμουν στη θάλασσα, αποφάσισα να κάνω τη μετάβαση στην ξηρά και να συνεχίσω μια «κανονική» ζωή στο σπίτι.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αυτό που με τράβηξε ήταν ότι είμαι πολύ ευέλικτος, οι άνθρωποι με τους οποίους εργάζομαι είναι ιδιαίτερα προσιτοί και η εργασιακή ατμόσφαιρα είναι υψηλού επιπέδου.

Επιπλέον, η εργασία στη στεριά μου επιτρέπει να είμαι παρών σε διάφορες εκδηλώσεις και συγκεντρώσεις στο σπίτι, κάτι που δεν μπορούσα να κάνω όσο εργαζόμουν στη θάλασσα.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Ευτυχώς, οι δουλειές στη στεριά με βρήκαν μόνες τους, οπότε δεν αντιμετώπισα κανένα πρόβλημα στην αναζήτηση εργασίας.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Όχι.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η καριέρα στη θάλασσα είναι μια ιδανική πορεία για προσωπική εξέλιξη και για να μάθει κανείς να εκτιμά τα «μικρά πράγματα», αλλά μακροπρόθεσμα δίνει λιγότερα από όσα παίρνει. Συμβουλεύω όλους να ξεκινήσουν να ταξιδεύουν στη θάλασσα, αλλά μόνο για λογικό χρονικό διάστημα.



Μελέτη Περίπτωσης 35 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	14
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Συντονιστής MRCC
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Για οικογενειακούς και ιατρικούς λόγους.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ως ναυτικός πράκτορας, με ελκύει το ότι διατηρώ επαφή με τους ναυτικούς και τα πλοία γενικότερα, καθώς και η δυναμική φύση της εργασίας.

Ως συντονιστής VTS και MRCC, με ελκύει η εργασιακή ασφάλεια και το μειωμένο άγχος.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν είχα θέματα.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, έβγαλα άδεια ναυτικού πράκτορα, άδεια επιθεωρητή ISM και παρακολούθησα συγκεκριμένα εκπαιδευτικά προγράμματα για χειριστές VTS.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Πριν πάρει κανείς την απόφαση να αλλάξει καριέρα και να βγει στη στεριά, πρέπει να το σκεφτεί καλά και να το συζητήσει με τους κατάλληλους ανθρώπους.



Μελέτη Περίπτωσης 36 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Α' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	10
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Υπεύθυνος Στελέχωσης Πληρωμάτων
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Ένιωσα κορεσμό και έχασα το κίνητρο.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Το περιβάλλον είναι κάπως οικείο, καθώς η εργασία σχετίζεται με την εκπαίδευση και την προηγούμενη εμπειρία μου στη θάλασσα/εν πλω. Ο καθοριστικός παράγοντας, όμως, ήταν το «κανονικό» ωράριο εργασίας σε σύγκριση με τη ζωή πάνω στο πλοίο.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν είχα κανένα θέμα, διότι η δουλειά μου είναι στον ίδιο οργανισμό για τον οποίο ταξίδευα παλαιότερα. Ωστόσο, είμαι σίγουρος ότι θα αντιμετώπιζα πολλές προκλήσεις αν είχα αρχίσει να αναζητώ μόνος μου δουλειά στη στεριά.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Συνοπτικά, όχι — η δουλειά που κάνω στη στεριά σχετίζεται κάπως με την εργασία πάνω στο πλοίο ή, μάλλον, με την προηγούμενη εργασιακή μου εμπειρία.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Πιστεύω ότι ανοίγονται ολοένα και περισσότερες ευκαιρίες για ναυτικούς/πρώην ναυτικούς να βρουν εργασία που να σχετίζεται, έστω και κάπως, με το επάγγελμά τους. Οι νέες γενιές θα πρέπει να έχουν αυτό κατά νου — ότι κάποια μέρα θα μπορέσουν να βρουν εργασία στην ξηρά. Φυσικά, ο μισθός στη στεριά δύσκολα μπορεί να συγκριθεί με τον μισθό στη θάλασσα, αλλά αν κάποιος αποφασίσει να αναζητήσει εργασία σε γραφείο, πιστεύω ότι δεν τον παρακινεί μόνο ο μισθός.



Μελέτη Περίπτωσης 37 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Γ' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	7
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Ειδικός Διασφάλισης Ποιότητας Ναυτιλίας
Χώρα:	Σκωτία, Ηνωμένο Βασίλειο

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Έλλειψη εξέλιξης, στασιμότητα και επιθυμία για νέες εμπειρίες.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η εργασία στη στεριά, στο Ηνωμένο Βασίλειο, εκείνη την περίοδο (πήρα 4 προαγωγές σε διάστημα 5,5 ετών) μου προσφέρθηκε επειδή είχα αναφέρει πως σκόπευα να αλλάξω κατεύθυνση στην καριέρα μου. Η δουλειά ήταν εντελώς διαφορετική από αυτή στο πλοίο και μου έδωσε την ευκαιρία να εξελιχθώ σε νέους τομείς — η προσοχή μου στράφηκε προς την ασφάλεια, η οποία πλέον αποτελεί σημαντικό μέρος της εργασίας μου.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν είχα κανένα πρόβλημα να βρω εργασία στο Ηνωμένο Βασίλειο, αφού αρκούσε η προηγούμενη εκπαίδευση και εμπειρία μου. Ωστόσο, όταν προσπάθησα να βρω δουλειά στην Κροατία (πριν μετακομίσω στο Ηνωμένο Βασίλειο), συνήθως μου μιλούσαν για έλλειψη εμπειρίας ή απαιτούμενων πιστοποιητικών.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Δεν απαιτήθηκε πρόσθετη εκπαίδευση πριν από την πρόσληψη. Ωστόσο, η συνεχής εκπαίδευση αποτελεί τακτικό μέρος της δουλειάς για επαγγελματική εξέλιξη (π.χ. ανάλυση πρόσδεσης Optimoor, Company Security Officer, διάφορα σεμινάρια διοίκησης, Internal Auditor, Lead Auditor κ.λπ.).

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η συμβουλή μου: Δοκιμάστε το και μην περιορίζεστε — αν είναι δυνατόν, μην αναζητήσετε εργασία σε μία μόνο περιοχή ή έναν μόνο τομέα. Η εξέλιξη είναι πάντα εφικτή προς κάθε κατεύθυνση, ανεξάρτητα από την αρχική δουλειά στη στεριά.



Μελέτη Περίπτωσης 38 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	8
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Κέντρο ναυτικής εκπαίδευσης και δια βίου μάθησης
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Βρήκα εξαντλητικά τα συμβόλαια 4/2. Ήμουν σπάνια στο σπίτι και δεν είχα χρόνο να εξασφαλίσω κατάλληλες συνθήκες διαβίωσης για όποτε γυρνούσα από ταξίδι. Κατά τη διάρκεια της άδειάς μου, η εταιρεία συνήθως απαιτούσε να κάνω πρόσθετη εκπαίδευση σε κέντρα στην Ολλανδία.

Ήθελα ισορροπία στη ζωή μου, μια συνηθισμένη καθημερινότητα χωρίς υπερβολικό άγχος. Εν πλω, ήμουν συνεχώς κουρασμένος και με έλλειψη ύπνου λόγω των βαρδιών και του μεγάλου όγκου επιπλέον εργασιών ως Γ' ή Β' αξιωματικός γέφυρας (επικεφαλής της ομάδας πυρόσβεσης, υπεύθυνος σωστικών λέμβων, διαχείριση απεντόμωσης, εκπαίδευση νεοεισερχόμενων μελών πληρώματος κ.λπ.).

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Εξαιτίας της δυνατότητας να επιστρέφω σπίτι κάθε μέρα, να ασχολούμαι με τα χόμπι μου και να έχω σταθερές καθημερινές ρουτίνες.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Πρώτα και κύρια, υπάρχουν πολύ λίγες επαγγελματικές ευκαιρίες για πρώην ναυτικούς. Ανάλογα με τα χρόνια υπηρεσίας στη θάλασσα, γίνεται ολοένα και πιο δύσκολο για τους ναυτικούς να βρουν αργότερα εργασία στη στεριά. Πρέπει να παραμένεις συνεχώς ενημερωμένος σχετικά με τις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας που αφορούν τους πρώην ναυτικούς.

Παραδόξως, όσο περισσότερη θαλάσσια εμπειρία έχει κάποιος, τόσο πιο δύσκολο γίνεται να μετακινηθεί σε μια θέση στην ξηρά. Επίσης, η μετάβαση από μια υψηλόβαθμη θέση στην ιεραρχία του πλοίου σε μια χαμηλότερης βαθμίδας θέση στη στεριά μπορεί να είναι δύσκολη.

Το ζήτημα του χαμηλότερου εισοδήματος δεν ήταν ιδιαίτερο πρόβλημα για μένα, καθώς ήμουν προετοιμασμένος γι' αυτό. Δεν αντιμετώπισα δυσκολίες στην εύρεση εργασίας στην ξηρά επειδή γνώριζα τι ήθελα εκείνη τη συγκεκριμένη στιγμή και, σύμφωνα με αυτό, άρχισαν να ανοίγονται επαγγελματικές ευκαιρίες. Πιστεύω ότι έφυγα την κατάλληλη στιγμή από τη θάλασσα και πως είμαι ικανός να διαχειριστώ τη ζωή στη στεριά.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Εργαζόμουν συνεχώς για τη βελτίωση του εαυτού μου. Μεταξύ άλλων, ολοκλήρωσα συμπληρωματικό πρόγραμμα Παιδαγωγικής και Ψυχολογικής Κατάρτισης στη Φιλοσοφική Σχολή, διάρκειας δύο εξαμήνων, όπου εξετάστηκα επιτυχώς σε 14 μαθήματα σχετικά με τη διδασκαλία στα σχολεία. Παρακολούθησα, επίσης, σεμινάρια, μαθήματα και προγράμματα εκπαίδευσης, ώστε να πραγματοποιήσω με επιτυχία τη μετάβαση μου για εργασία στην ξηρά.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Μη φοβάστε — πάντα θα υπάρχει διαθέσιμη δουλειά στη στεριά. Ίσως αρχικά να μην είναι ιδανική ή να μην ανταποκρίνεται στις προσδοκίες σας, αλλά με συνεχή αυτοβελτίωση και καλλιέργεια των συγκεκριμένων δεξιοτήτων που χρειάζεστε, θα εξελιχθείτε σταδιακά στον νέο σας ρόλο.

Όταν γυρίσετε οριστικά στην ξηρά, συνήθως θα αντιμετωπίσετε έλλειψη υποστήριξης από τους γύρω σας. Άνθρωποι που δεν έχουν ταξιδέψει στη θάλασσα συχνά θα θεωρούν ότι «καλύτερα να έμενες στο καράβι», ειδικά από οικονομική σκοπιά. Όμως, μόνο εσείς γνωρίζετε τους λόγους σας. Εσείς γνωρίζετε καλύτερα τα πλεονεκτήματα. Κανείς άλλος δεν μπορεί να πάρει αυτή την απόφαση για εσάς.



Μελέτη Περίπτωσης 39 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Α' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	9
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Επίκουρος Καθηγητής/Λέκτορας
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Λόγω των δυσκολιών της ζωής επάνω στο πλοίο και για οικογενειακούς λόγους, συγκεκριμένα λόγω της γέννησης του δεύτερου παιδιού μου.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ευκαιρίες για προσωπική εξέλιξη, για ανταλλαγή γνώσεων με άλλους, για εξερεύνηση και αξιοποίηση νέων και αναδυόμενων τεχνολογιών.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Πέρα από τις σπουδές στη ναυτιλία και τις άμεσα σχετιζόμενες δραστηριότητες με τα ναυτιλιακά ζητήματα, κυρίως στον δημόσιο τομέα, οι ευκαιρίες απασχόλησης ήταν σχετικά περιορισμένες, τουλάχιστον κατά την περίοδο της μετάβασής μου στη στεριά (2012).

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, πρόσθετη ψυχολογική και παιδαγωγική εκπαίδευση για εργασία σε σχολεία, καθώς και διδακτορικό στη θέση εργασίας όπου βρίσκομαι σήμερα.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Σκεφτείτε εγκαίρως τις επαγγελματικές ευκαιρίες στη στεριά και, αν χρειάζεται, εκπαιδευτείτε περαιτέρω για να προσαρμοστείτε στη θέση που επιδιώκετε. Αν είναι εφικτό, αποταμιεύστε ένα μέρος του μισθού σας που θα σας επιτρέψει να παραμείνετε για μεγαλύτερο διάστημα στη στεριά, σε περίπτωση που δεν βρείτε αμέσως εργασία μετά το τέλος της θαλάσσιας καριέρας σας. Αναζητήστε με προνοητικότητα μελλοντικές επαγγελματικές προοπτικές προτού ολοκληρώσετε την πορεία σας στη θάλασσα. Διατηρήστε και διευρύνετε ένα δίκτυο ανθρώπων που εργάζονται στην ξηρά ή που έχουν ήδη ακολουθήσει αυτήν τη διαδρομή.



Μελέτη Περίπτωσης 40 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	4
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Επιθεωρητής ITF
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Η δουλειά στη θάλασσα απαιτεί πολλές θυσίες και απομάκρυνση από την οικογένεια. Ως ναυτικός, δεν χρειαζόταν να ανησυχώ για τα οικονομικά μας, αλλά τι ποιότητα ζωής είχα; Όχι καλή. Το συμβόλαιό μου ήταν τρεις μήνες στο πλοίο και δύο μήνες στο σπίτι, αλλά κατέληγε πάντα να είναι σχεδόν τέσσερις μήνες στη θάλασσα και ενάμιση μήνας στο σπίτι. Κανονίζεις διακοπές και μετά συμβαίνει κάτι απρόοπτο, δεν σε στέλνουν σπίτι, και όλα διαλύονται. Επιστρέφεις στο σπίτι, η σύζυγός σου δουλεύει, δεν έχεις κάτι να κάνεις και ανυπομονείς να ξαναγυρίσεις στο πλοίο. Μεταξύ χρημάτων και ζωής, επέλεξα την ποιότητα ζωής. Αυτός είναι ο βασικός λόγος που έφυγα από το πλοίο.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Όταν αποφάσισα να αφήσω τη δουλειά μου στη θάλασσα, ο κύριος στόχος μου ήταν να βρω θέση εργασίας σχετική με το επάγγελμά μου και να παραμείνω, κατά κάποιο τρόπο, συνδεδεμένος με τα πλοία. Αυτό ακριβώς μου προσέφερε αυτή η δουλειά. Παρέμεινα συνδεδεμένος με τα πλοία και, ακόμη σημαντικότερα, με τους ναυτικούς. Αυτή η θέση μου δίνει τη δυνατότητα να βοηθώ ναυτικούς που έχουν ανάγκη, και αυτό ήταν που με τράβηξε περισσότερο σε αυτήν.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Το μόνο πρόβλημα που αντιμετώπισα όταν βρήκα δουλειά στη στεριά ήταν με την Εφορία. Εργαζόμουν ήδη δύο χρόνια στην ξηρά, αλλά οι φορολογικές αρχές εξακολουθούσαν να με έχουν καταχωρημένο ως ναυτικό.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, έπρεπε να ολοκληρώσω εκπαιδευτικό πρόγραμμα τριών εβδομάδων στο Λονδίνο και, στη συνέχεια, δύο εκπαιδευτικά προγράμματα σχετικά με τη Σύμβαση MLC 2006 στο ITC ILO στο Τορίνο.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Αν αποφασίσουν να αλλάξουν καριέρα, πρέπει να δείξουν γενναιότητα και να το κάνουν.



Μελέτη Περίπτωσης 41 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	5
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Υπεύθυνος Διασφάλισης Ποιότητας
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Ο λόγος ήταν το αποθαρρυντικό περιβάλλον στα πλοία, τα μεγάλα διαστήματα απουσίας (συμβόλαια 6 μηνών) και η απομάκρυνση από οικογένεια και φίλους.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Για να παραμείνω στο επάγγελμα — καθημερινή εργασία και επικοινωνία με πλοία, επισκέψεις σε πλοία για επιθεωρήσεις, ελέγχους, σύντομα ταξίδια από τη μία πλευρά, ενώ από την άλλη, η δυνατότητα για δημιουργική εργασία γραφείου, συμμετοχή σε εκπαιδευτικά προγράμματα και σεμινάρια, διεύρυνση γνώσεων σχετικά με τα ναυτιλιακά θέματα, το επάγγελμα κ.λπ.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Στη δική μου περίπτωση, η πρόταση ήρθε μέσω προσωπικής επαφής για συγκεκριμένη θέση/δουλειά.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, και πολλά μάλιστα.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Όσον αφορά μια καριέρα στην ξηρά όταν ο εργοδότης είναι ναυτιλιακή εταιρεία, διαχειριστής πλοίων, νοηγνώμονας κ.λπ., θα πρέπει να εξεταστούν προσεκτικά τα εξής πριν ληφθεί η τελική απόφαση:

- Κατά πόσο είναι πρόθυμοι να εργαστούν στη στεριά με χαμηλότερο μισθό σε σχέση με τον μισθό στο πλοίο.
- Αν μπορούν πραγματικά να αντέξουν τουλάχιστον 8 ώρες καθημερινής εργασίας και να είναι διαθέσιμοι εκτός ωραρίου καθώς και Σαββατοκύριακα/αργίες.
- Αν μπορούν να αποδεχτούν συχνά και απρόβλεπτα ταξίδια σε διάφορα μέρη του κόσμου.
- Κατά πόσο τα μέλη της οικογένειάς τους είναι πραγματικά ενήμερα και αποδέχονται τις νέες συνθήκες που συνοδεύουν την εργασία στην ξηρά (π.χ. λιγότερες ημέρες άδειας, πιθανές διακοπές της ετήσιας άδειας λόγω απρόβλεπτων επαγγελματικών υποχρεώσεων κ.λπ.).
- Το αν είναι έτοιμοι να εκτελέσουν καθήκοντα ακόμη κι όταν δεν συμφωνούν απόλυτα με αυτά ή όταν η εντολή δίνεται από άτομα με λιγότερη επαγγελματική εμπειρία αλλά υψηλότερη θέση.



Μελέτη Περίπτωσης 42 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	14
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Θαλάσσιος Πλοηγός
Χώρα:	Κροατία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Η νέα θέση στην ξηρά ήταν πρόκληση και ευκαιρία για επαγγελματική εξέλιξη.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η νέα θέση προσέφερε καλή ισορροπία μεταξύ εργασίας και ελεύθερου χρόνου, καθώς και ικανοποιητική αμοιβή.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν υπήρχαν προβλήματα στην εύρεση εργασίας.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, παρακολούθησα επιπλέον σεμινάριο και πέρασα εξετάσεις πλοηγού στη Λιμενική Αρχή.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Θα τους συμβούλευα πως, αν έχουν την ευκαιρία να εργαστούν στη στεριά σε έναν τομέα μέσα στον οποίο μπορούν να φανταστούν τον εαυτό τους, πρέπει να την αξιοποιήσουν και να αποκτήσουν πρόσθετη εμπειρία. Αυτή η νέα εμπειρία θα εμπλουτίσει σίγουρα τις γνώσεις τους και ενδεχομένως να τους επιτρέψει να χτίσουν μια ακόμη πιο επιτυχημένη καριέρα από ό,τι αν έμεναν αποκλειστικά στο πλοίο.

Επομένως, αν κάποιος έχει φιλοδοξίες, πρέπει να ακούσει και να πιστέψει στον εαυτό του, διότι η ναυτιλιακή βιομηχανία μπορεί να προσφέρει πολλές ευκαιρίες, τόσο στη θάλασσα όσο και — ακόμη περισσότερο — στην ξηρά.

Φυσικά, υπάρχουν πολλοί παράγοντες που παίζουν ρόλο, όπως η οικογένεια, τα οικονομικά, η θέση στο πλοίο κ.λπ., αλλά το σημαντικότερο είναι η «κατάλληλη στιγμή», και γι' αυτό απαιτείται μια δόση θάρρους, διορατικότητας και ξεκάθαρων στόχων.



Μελέτη Περίπτωσης 43 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Β' Αξιωματικός Καταστρώματος
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	4
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Επιθεωρητής Σημαίας
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Ο βασικός λόγος ήταν οι συνθήκες εργασίας. Από την άλλη πλευρά, αυτό που με οδήγησε στην τελική απόφαση ήταν η αδυναμία επίτευξης οικογενειακής ισορροπίας και η απόφαση να γίνω μητέρα.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Για να έχω ισορροπία οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Το μεγαλύτερο πρόβλημα ήταν ότι έπρεπε να αφιερώσω αποκλειστικά τον χρόνο μου στις σπουδές, χωρίς να έχω κανένα εισόδημα, κατά τη διάρκεια των οποίων έπρεπε να μελετήσω το σύνολο των ναυτιλιακών κανονισμών. Η προετοιμασία για τη θέση που κατέχω σήμερα απαιτεί πολλές γνώσεις και μεγάλη αφοσίωση. Η εργασιακή εμπειρία στον κλάδο βοηθά, αλλά δεν είναι αρκετή από μόνη της.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Για τη θέση που κατέχω, χρειάζεται να μελετώ μεγάλο όγκο εθνικών και διεθνών κανονισμών για όλους τους τύπους πλοίων, καθώς και συμβάσεις για την πρόληψη της ρύπανσης κ.λπ.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η καλύτερη συμβουλή που μπορώ να δώσω είναι να είναι κανείς καλά ενημερωμένος σχετικά με τις πολλές θέσεις εργασίας που προσφέρονται στην ξηρά, καθώς υπάρχουν αμέτρητες δυνατότητες που σχετίζονται με τον ναυτιλιακό τομέα, τόσο σε δημόσιους όσο και σε ιδιωτικούς φορείς. Υπάρχουν πολλές θέσεις εργασίας στη στεριά με μεγαλύτερη εργασιακή σταθερότητα και με μισθολογικές συνθήκες παρόμοιες με αυτές επί του πλοίου, κάτι που — ανάλογα με την προσωπική κατάσταση του καθενός — αποτελεί ένα επιπλέον πλεονέκτημα. Το να θέσει κανείς έναν ξεκάθαρο στόχο είναι μια εξαιρετική επιλογή.



Μελέτη Περίπτωσης 44 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Δόκιμος
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	1
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	HR & HSE
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Δεν μου άρεσε αυτό που έβλεπα στους άλλους και δεν ήθελα να γίνω έτσι.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Ήταν καλύτερο για το επαγγελματικό και προσωπικό μου μέλλον.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν είχα προβλήματα.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Δεν χρειάστηκε εκπαίδευση για την εύρεση εργασίας, αλλά ήταν απαραίτητη για την περαιτέρω επαγγελματική εξέλιξη.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Υπομονή και διαρκής εκπαίδευση.



Μελέτη Περίπτωσης 45 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	A' Αξιωματικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	7
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Flag State, PSC
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Χαμηλός μισθός, ατελείωτα ταξίδια, αποξένωση στο πλοίο, ανθυγιεινή διατροφή.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Για να εργαστώ στο Υπουργείο Μεταφορών.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Απαιτείται προετοιμασία για εθνικές εξετάσεις ώστε να γίνεις δημόσιος υπάλληλος.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, σεμινάρια που βοηθούν στη μετάβαση.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Θα πρέπει να προσπαθήσουν να μάθουν όσο το δυνατόν περισσότερα πάνω στο πλοίο: να χειρίζονται διαφορετικό εξοπλισμό φόρτωσης, εξοπλισμό πρόωσης, scrubber, έλικα μεταβλητού βήματος, becker rudder, λιμενικές διαδικασίες, διαδικασίες Marpol, εξοπλισμό GMDSS, να διαβάσουν όλα τα εγχειρίδια και να κάνουν ερωτήσεις στον πλοίαρχο και τους αξιωματικούς. Επιπλέον, θα πρέπει να μαθαίνουν ξένες γλώσσες όταν ταξιδεύουν σε άλλες χώρες, καθώς και να δίνουν προσοχή στις λεπτομέρειες και στις διαφορές του κάθε πλοίου.

Όλα αυτά τα στοιχεία βοηθούν στο να γίνει κάποιος εξαιρετικός επαγγελματίας στη στεριά.



Μελέτη Περίπτωσης 46 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	A' Μηχανικός και Ναυπηγός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	6
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Τεχνικός Διευθυντής
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Ο λόγος που άφησα τη δουλειά στη θάλασσα δεν ήταν μια προμελετημένη απόφαση. Κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού, η εταιρεία μου ζήτησε να δουλέψω σε ναυπηγείο για τη ναυπήγηση νέου πλοίου. Μόλις αυτό ολοκληρώθηκε, συνέχισα να εργάζομαι από τη στεριά.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Όπως ανέφερα και προηγουμένως, δεν ήταν προμελετημένη απόφαση. Από τη δική μου οπτική, ως A' Μηχανικός και Ναυπηγός, η εργασία στη στεριά δεν είναι τόσο μονότονη. Μπορείς να ασχοληθείς με πολλά διαφορετικά πράγματα που σχετίζονται με τον ναυτιλιακό τομέα. Από τη ναυπήγηση νέων πλοίων, υποστήριξη στις επιχειρήσεις από τη στεριά, μέχρι και έρευνα για νέες τεχνολογίες.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Όταν βρίσκεσαι στη στεριά, πρέπει να έχεις επίγνωση ότι η δουλειά σου βρίσκεται εκεί — ίσως σε ένα γραφείο ή σε ένα συνεργείο. Όταν προέρχεσαι από δουλειά σε καράβι, η πρώτη σου σκέψη όταν το πλοίο έχει κάποιο πρόβλημα είναι να πάρεις τα πράγματά σου και να πας όσο πιο γρήγορα μπορείς εκεί. Ωστόσο, πιθανότατα να είσαι πιο χρήσιμος αν παραμείνεις στην ξηρά, προετοιμάζοντας τα ανταλλακτικά, αναζητώντας περισσότερες πληροφορίες ή κάνοντας οτιδήποτε άλλο δεν μπορεί να γίνει από το πλοίο.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, χρειάζεται εξοικείωση με τα εργαλεία διαχείρισης.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Οι περίοδοι εργασίας στη στεριά δεν είναι ίδιες με εκείνες στο πλοίο. Όταν βρίσκεσαι στο καράβι, οι ώρες εργασίας σου είναι καθορισμένες και έχεις μεγαλύτερη άδεια όταν ολοκληρώνεται το ταξίδι. Στη στεριά, οι ώρες εργασίας είναι επίσης καθορισμένες, όμως δεν έχεις την ίδια μεγάλη άδεια όπως στη θάλασσα.



Μελέτη Περίπτωσης 47 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Εκπαιδευόμενος μηχανικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	1
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Δημόσιος Υπάλληλος
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Επειδή όταν ξεκίνησα την πρακτική μου, οι γυναίκες μηχανικοί δεν ήταν καλοδεχούμενες στο πλοίο. Η μεταχείριση που έλαβα εν πλω ήταν συχνά υποτιμητική.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η εργασία σε ένα εχθρικό περιβάλλον και η συνεχής απόσταση από την οικογένεια και τους φίλους 24/7 ήταν εξαιρετικά δύσκολη, κάτι που με οδήγησε να αναζητήσω θέση στη στεριά.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν ήταν θέμα, αφού ξεκίνησα την επαγγελματική μου ζωή στην ξηρά.

Το πρόβλημά μου ήταν ότι δεν μπορούσα να ασκήσω το επάγγελμα που είχα σπουδάσει και το οποίο αγαπούσα.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Το υπέροχο με αυτή την καριέρα είναι ότι μαθαίνεις συνεχώς. Η μάθηση ξεκινά κάθε μέρα.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η εκπαίδευση εν πλω περιλαμβάνει τεράστιο μαθησιακό πλούτο, όχι μόνο στον τομέα της μηχανικής και της τεχνολογίας, αλλά και στην ομαδική εργασία και τη συμβίωση.

Γι' αυτό, συνιστώ στους μελλοντικούς ναυτικούς μας να αφιερώσουν χρόνο στο πλοίο για την ανάπτυξη των προσωπικών και επαγγελματικών τους δεξιοτήτων.

Αυτή η εμπειρία θα τους ανοίξει πολλές πόρτες στην ξηρά. Είναι καριέρα με πολλές δυνατότητες.



Μελέτη Περίπτωσης 48 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Α' Μηχανικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	4
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Επιθεωρητής Σημαίας
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Έπρεπε να αφήσω την προηγούμενη δουλειά μου στη θάλασσα επειδή ενημερωθήκαμε από τη ναυτιλιακή εταιρεία πως επρόκειτο να λήξει το ναυλοσύμφωνο κι ότι θα απέλυαν όλα τα μέλη του πληρώματος. Επιπλέον, το σύστημα επιβίβασης και αδειών καθιστά αδύνατη την επίτευξη σωστής ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να επιδιώξω μια θέση στον δημόσιο τομέα μέσω διαγωνισμού, ώστε να έχω λογικό ωράριο εργασίας και εργασιακή σταθερότητα — κάτι που είναι δύσκολο να επιτευχθεί σε ιδιωτικές εταιρείες, ακόμη κι αν ο μισθός στον δημόσιο τομέα είναι χαμηλότερος.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση από την εργασία στο πλοίο σε θέση δημοσίου υπαλλήλου δεν ήταν εύκολη, καθώς απαιτούσε πολλούς μήνες μελέτης και σχεδόν πλήρη αφοσίωση στη διαδικασία των εξετάσεων. Ως εκ τούτου, έπρεπε να σταματήσω να εργάζομαι και να μείνω χωρίς εισόδημα όσο διαρκούσε η διαδικασία επιλογής και οι διάφορες εξετάσεις. Μόλις πέρασα όλες τις εξετάσεις και ολοκλήρωσα το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των δημοσίων υπαλλήλων, η μετάβαση ήταν ιδιαίτερα ικανοποιητική.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, φυσικά, χρειάστηκε πολλή προετοιμασία και χρόνος μελέτης για να αποκτήσω τη δουλειά που έχω σήμερα, συμπεριλαμβανομένης μιας πολύ εκτεταμένης ύλης ναυτιλιακών κανονισμών και διοικητικού δικαίου.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η συμβουλή που θα έδινα σε έναν ναυτικό που βρίσκεται εν πλω είναι να περάσει τον ελάχιστο δυνατό χρόνο στη θάλασσα για να επιτύχει τους στόχους του και, μόλις επιτευχθούν αυτοί οι στόχοι επαγγελματικής εμπειρίας ή ναυτιλιακών επαγγελματικών προσόντων, να αναζητήσει άμεσα εργασία στη στεριά, είτε στον ιδιωτικό είτε στον δημόσιο τομέα. Αυτό ισχύει σήμερα, διότι οι συνθήκες εργασίας και



οι μισθολογικές απολαβές στη θάλασσα έχουν υποβαθμιστεί σε μεγάλο βαθμό και δεν αντισταθμίζουν την προσωπική και οικογενειακή προσπάθεια που πρέπει να καταβάλει κανείς για να έχει αξιοπρεπείς συνθήκες ζωής.



Μελέτη Περίπτωσης 49 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Αξιωματικός Γέφυρας
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	6
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Τεχνικό Τμήμα
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Άφησα τη δουλειά μου στη θάλασσα μετά από έξι χρόνια επειδή ήθελα να αποκτήσω εμπειρία και να κατανοήσω τις λειτουργίες της εταιρείας από την προοπτική της ξηράς. Απόλαυσα πραγματικά τον χρόνο που πέρασα εργαζόμενος εν πλω. Έμαθα πολλά, αλλά αποφάσισα να μεταβώ σε θέση στη στεριά για να διευρύνω τις γνώσεις μου σχετικά με άλλες πτυχές των θαλάσσιων μεταφορών και να δω τη βιομηχανία κι από διαφορετική οπτική γωνία.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να βρω θέση στη στεριά επειδή, μετά από έξι χρόνια εμπειρίας στη θάλασσα, ένιωσα την ανάγκη να διευρύνω τις γνώσεις μου και να εξερευνήσω τον ναυτιλιακό τομέα μέσα από διαφορετική προοπτική. Πάντα ήμουν παθιασμένος με τον κόσμο της ναυτιλίας και απολάμβανα πραγματικά τη ζωή στη θάλασσα, όπου απέκτησα βασικές τεχνικές και επιχειρησιακές δεξιότητες.

Ωστόσο, ήθελα επίσης να κατανοήσω καλύτερα τη διαχείριση και την υλικοτεχνική υποστήριξη από την οπτική πλευρά της ξηράς, συμμετέχοντας στον στρατηγικό σχεδιασμό και την επιχειρησιακή οργάνωση. Αυτή η μετάβαση υπήρξε πολύ θετική, καθώς πιστεύω πως έμαθα πολλά στη στεριά και οι γνώσεις μου έχουν αναπτυχθεί σημαντικά.

Επιπροσθέτως, είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος που αποτελώ μέλος της ομάδας του Τεχνικού Τμήματος, όπου ασχολούμαστε με μεγάλη γκάμα καθηκόντων και υπάρχουν πάντα έργα σε εξέλιξη, που είναι δυναμικά και διαφορετικά. Αυτό με κρατάει ενθουσιασμένο, με διάθεση να συνεχίσω να μαθαίνω και να εξελίσσομαι μέσα στην εταιρεία.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η διαδικασία μετάβασης ήταν ομαλή και ευχάριστη, καθώς παρέμεινα στην ίδια εταιρεία. Αυτό έκανε την αλλαγή ευκολότερη, αφού συνεργαζόμουν με γνώριμους συναδέλφους που ήταν πάντα υποστηρικτικοί και με βοήθησαν σε όλη τη διάρκεια της προσαρμογής. Η καθοδήγηση και η βοήθειά τους μου επέτρεψαν να προσαρμοστώ γρήγορα στον νέο μου ρόλο και στις νέες μου ευθύνες.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Όχι, δεν χρειάστηκα επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση κατά τη μετάβαση.



Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Αυτή η ερώτηση είναι πολύ προσωπική και εξαρτάται από το κάθε άτομο. Για αυτούς που απολαμβάνουν τη ζωή στη θάλασσα, θα τους συμβούλευα φυσικά να συνεχίσουν, καθώς είναι μια μοναδική και εμπλουτιστική εμπειρία. Ωστόσο, για όσους ενδιαφέρονται να κάνουν μια αλλαγή και να γνωρίσουν τον ναυτιλιακό τομέα μέσα από τα στεριανά τμήματα, θα τους συνιστούσα να σκεφτούν σοβαρά τη μετάβαση. Είναι μια επιλογή που μπορεί να τους προσφέρει νέα οπτική στον κλάδο, επιτρέποντάς τους να αποκτήσουν νέες γνώσεις και να αναπτύξουν δεξιότητες που συμπληρώνουν την εμπειρία που απέκτησαν εν πλω.



Μελέτη Περίπτωσης 50 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	15
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Τεχνικό Τμήμα
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Η εργασία στη θάλασσα απαιτεί θυσιές και ήθελα να είμαι πιο κοντά στην οικογένειά μου.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Για τον λόγο που ανέφερα παραπάνω.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Κανένα, αφού δεν άλλαξα εταιρεία.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Όχι.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η άποψή μου είναι πως η καριέρα στο πλοίο προσφέρει πολύ διαφορετικές ευκαιρίες και οφέλη όταν κάποιος είναι νέος. Όμως, όταν οι οικογενειακές συνθήκες αρχίζουν να αλλάζουν, γίνεται πιο δύσκολο να παραμείνει κανείς στη θάλασσα.

Για την καριέρα στην ξηρά, είναι σημαντικό να βρει κανείς μια δουλειά όπου θα μπορεί να κάνει πράγματα που του αρέσουν, ανεξάρτητα από το αν χρειάζονται νέα σεμινάρια ή εκπαίδευση.



Μελέτη Περίπτωσης 51 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	A' Μηχανικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	4-5
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	PQHSE για FiS – Υπεύθυνος Ποιότητας, Υγείας & Ασφάλειας Παραγωγής για τον Στόλο
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Είμαι μηχανικός στο εμπορικό ναυτικό και απολαμβάνω πραγματικά να δουλεύω πάνω σε πλοία. Εργαζόμουν ως Α' Μηχανικός σε αξιόπιστη εταιρεία χημικών δεξαμενόπλοιων, με καλό μισθό και μόνιμη σύμβαση ναυτικού. Ωστόσο, ως γυναίκα, αντιλαμβάνομαι πως το να κάνω οικογένεια ενώ εργάζομαι στη θάλασσα θα ήταν ιδιαίτερα δύσκολο.

Γι' αυτό, ταξιδεύοντας με έμπειρους συναδέλφους, το σχέδιό μου ήταν να αποκτήσω όσο περισσότερη εμπειρία και γνώσεις μπορούσα, έτσι ώστε όταν θα είχα πλέον αυτή την εξειδίκευση, να αναζητήσω μια καλή θέση εργασίας στη στεριά.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Υπήρχαν αρκετοί λόγοι που, παρά την αγάπη μου για την εργασία πάνω στα πλοία και το αρχικό μου σχέδιο να συνεχίσω να ταξιδεύω για τουλάχιστον δύο ή τρία ακόμη χρόνια, με οδήγησαν τελικά στο να δεχθώ θέση στην ξηρά. Συνοπτικά, αποφάσισα να μετακινηθώ στη στεριά για τους εξής λόγους:

1. Η οικογένειά μου υπέφερε πολύ όταν έλειπα για μεγάλα χρονικά διαστήματα, καθώς λάμβαναν ελάχιστες ενημερώσεις από εμένα λόγω των δύσκολων επικοινωνιών εκείνη την περίοδο.
2. Η εργασία στη στεριά θα μου προσέφερε έναν πιο σταθερό τρόπο ζωής και τη δυνατότητα να δημιουργήσω οικογένεια.
3. Η επαγγελματική πρόταση από έναν Αναγνωρισμένο Οργανισμό (RO) για θέση επιθεωρητή ήταν εξαιρετική και μου επέτρεπε να εξελιχθώ επαγγελματικά, παραμένοντας ταυτόχρονα στον ναυτιλιακό χώρο που αγαπώ.
4. Ήταν επίσης μια ευκαιρία να μάθω περισσότερα και να αναπτυχθώ επαγγελματικά, βοηθώντας ανθρώπους εν πλω και παραμένοντας σε επαφή με τα πλοία και τον ναυτιλιακό κλάδο.
5. Μου αρέσουν οι προκλήσεις. Η μετάβαση από σταθερή δουλειά στη θάλασσα σε ρόλο επιθεωρήτριας ήταν σημαντική πρόκληση για μένα, καθώς ήμουν μία από τις πρώτες γυναίκες παγκοσμίως που εργάζονταν σε τέτοια θέση και, για πολλά χρόνια, η μόνη στην Ισπανία.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Κατά τη μετάβασή μου από την καριέρα στη θάλασσα σε θέση στη στεριά, αντιμετώπισα αρκετές προκλήσεις, αν και δεν θα τις χαρακτήριζα προβλήματα. Ακολουθούν ορισμένες από τις σημαντικότερες:

1. Προσαρμογή σε νέα ρουτίνα. Η μετάβαση από τη δυναμική και συχνά απρόβλεπτη ζωή στη θάλασσα σε μια πιο σταθερή και δομημένη καθημερινότητα στην ξηρά ήταν μερικές φορές



- δύσκολη, ακόμη και βαρετή. Η αλλαγή στο περιβάλλον και στις καθημερινές δραστηριότητες απαιτούσε προσαρμογή.
2. Απώλεια συναδελφικότητας. Η ζωή στο πλοίο περιλάμβανε ισχυρούς δεσμούς με τους συναδέλφους. Η μετάβαση στη στεριά σήμαινε απώλεια αυτής της συντροφικότητας και προσαρμογή σε μια διαφορετική κοινωνική δυναμική, αν και στάθηκα τυχερή διότι γνώρισα πολύ καλούς συναδέλφους και φίλους στη νέα δουλειά.
 3. Μεταφορά δεξιοτήτων. Παρότι πολλές δεξιότητες που αποκτήθηκαν στη θάλασσα ήταν χρήσιμες, υπήρξε ανάγκη να μάθω νέες δεξιότητες ή να προσαρμόσω τις υπάρχουσες στις απαιτήσεις του νέου ρόλου.
 4. Συναισθηματική επίδραση. Το να αφήσω μια δουλειά που αγαπούσα ήταν συναισθηματικά δύσκολο. Το αίσθημα απώλειας και η ανάγκη να βρω νέες πηγές ικανοποίησης ήταν σημαντικές προκλήσεις.
 5. Προσαρμογή στην οικογενειακή και κοινωνική ζωή. Ήταν δύσκολο να διαχειριστώ ξανά την καθημερινότητα με την οικογένεια και τις κοινωνικές σχέσεις, ειδικά αφού έλειπα για μεγάλα χρονικά διαστήματα χωρίς επικοινωνία. Η επανένταξη απαιτούσε προσπάθεια και υπομονή.
 6. Επαγγελματική ταυτότητα. Η μετάβαση από έναν καθιερωμένο ρόλο στη θάλασσα σε μια νέα θέση στη στεριά, όπου ήμουν η «καινούρια», επηρέασε την επαγγελματική μου ταυτότητα. Χρειάστηκε χρόνος για να νιώσω ξανά αυτοπεποίθηση και αναγνώριση.
 7. Οικονομική προσαρμογή. Αν και η νέα δουλειά προσέφερε σταθερότητα, υπήρχαν οικονομικές αλλαγές, καθώς ο μισθός και τα επιδόματα ήταν διαφορετικά από αυτά στη θάλασσα. Αρχικά, έχασα χρήματα κυρίως λόγω φόρων και του κόστους ζωής στη στεριά, σε αντίθεση με το πλοίο όπου όλα ήταν καλυμμένα (διαμονή, φαγητό, ιατρική φροντίδα κ.λπ.).

Αυτές οι προκλήσεις αποτέλεσαν μέρος του ταξιδιού και το να τις ξεπεράσω με βοήθησε να αναπτυχθώ τόσο προσωπικά όσο και επαγγελματικά.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, φυσικά, χρειάστηκε να παρακολουθήσω πρόσθετα μαθήματα και να εκπαιδευτώ για τη μετάβαση. Στην πραγματικότητα, αφιέρωσα πάνω από δύο χρόνια στην εκπαίδευση και στην απόκτηση των απαραίτητων γνώσεων, ώστε να μπορέσω να εργαστώ ως επιθεωρήτρια. Ακολουθούν ορισμένοι τομείς στους οποίους επικεντρώθηκα για να ενισχύσω τις δεξιότητές μου:

1. Τεχνικές επιθεώρησης: Επειδή ο νέος μου ρόλος ως επιθεωρήτρια απαιτούσε ειδικές γνώσεις και δεξιότητες, παρακολούθησα μαθήματα σχετικά με τεχνικές και πρότυπα επιθεώρησης, ώστε να είμαι κατάλληλα προετοιμασμένη. Επίσης, ταξίδεψα για μερικούς μήνες ως εκπαιδευόμενη σε πλοία μαζί με έμπειρους συναδέλφους.
2. Κανονιστική συμμόρφωση: Η κατανόηση των κανονισμών και των απαιτήσεων συμμόρφωσης της ναυτιλιακής βιομηχανίας ήταν κρίσιμο προσόν για τη νέα θέση. Παρακολούθησα εκπαιδευτικά σεμινάρια και εργαστήρια για να μάθω για τον Αναγνωρισμένο Οργανισμό και τους διεθνείς κανόνες και κανονισμούς.
3. Δεξιότητες επικοινωνίας: Η αποτελεσματική επικοινωνία ήταν επίσης απαραίτητη στον νέο μου ρόλο, ειδικά επειδή η δουλειά περιλάμβανε την αλληλεπίδραση με ενδιαφερόμενους φορείς από όλο τον κόσμο. Για τον λόγο αυτό, παρακολούθησα μαθήματα βελτίωσης επικοινωνιακών δεξιοτήτων.



4. Τεχνικές εξελίξεις: Η ναυτιλιακή βιομηχανία εξελίσσεται συνεχώς, οπότε έπρεπε να παραμένω ενημερωμένη σχετικά με τις τελευταίες τεχνολογικές προόδους και τις βέλτιστες πρακτικές, παρακολουθώντας σεμινάρια και διαβάζοντας σχετικές επαγγελματικές εκδόσεις.

Ευτυχώς, η νέα εταιρεία μου παρείχε όλα αυτά τα πρόσθετα μαθήματα και εκπαιδευτικά προγράμματα, βοηθώντας με να προσαρμοστώ στον νέο ρόλο. Ήθελαν να διασφαλίσουν ότι θα μπορούσα να εκτελέσω αποτελεσματικά και με αυτοπεποίθηση τα καθήκοντα της επιθεωρήτριας.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η μετάβαση από καριέρα στη θάλασσα σε θέση στην ξηρά μπορεί να αποτελεί μια σημαντική αλλαγή, αλλά με τη σωστή προσέγγιση μπορεί να εξελιχθεί σε ιδιαίτερα ικανοποιητική εμπειρία. Ακολουθούν ορισμένες συμβουλές για ναυτικούς που εξετάζουν αυτό το ενδεχόμενο:

1. Προγραμματίστε εκ των προτέρων: Αρχίστε να σκέφτεστε από νωρίς τη μετάβασή σας. Προσδιορίστε τις δεξιότητες και τα προσόντα που θα χρειαστείτε για τη θέση που επιθυμείτε στη στεριά και αρχίστε να τα αποκτάτε όσο βρίσκεστε ακόμη στη θάλασσα.
2. Αναζητήστε εκπαίδευση και κατάρτιση: Επενδύστε σε πρόσθετα σεμινάρια και προγράμματα που σχετίζονται με τη νέα σας καριέρα. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει μαθήματα διοίκησης, επικοινωνίας, κανονιστικής συμμόρφωσης και τεχνικών εξελίξεων. Πολλές εταιρείες προσφέρουν εκπαιδευτικά προγράμματα που διευκολύνουν τη μετάβαση.
3. Δημιουργήστε δίκτυο επαφών: Χτίστε δίκτυο επαγγελματικών γνωριμιών στον ναυτιλιακό χώρο αλλά και πέρα από αυτόν. Παρακολουθήστε εκδηλώσεις του κλάδου, εγγραφείτε σε επαγγελματικούς οργανισμούς και αποκτήστε επαφές με συναδέλφους που έχουν ήδη κάνει τη μετάβαση. Η δικτύωση μπορεί να ανοίξει πόρτες και να προσφέρει πολύτιμη υποστήριξη.
4. Δείξτε προσαρμοστικότητα: Να είστε έτοιμοι για αλλαγές στη ρουτίνα και το περιβάλλον σας. Η ζωή στην ξηρά διαφέρει από εκείνη στη θάλασσα και ίσως χρειαστεί χρόνος για να προσαρμοστείτε. Αντιμετωπίστε με θετικότητα τις νέες προκλήσεις και τις ευκαιρίες που θα παρουσιαστούν.
5. Διατηρήστε επαφή με τη ναυτιλία: Αν αγαπάτε τον ναυτιλιακό κλάδο, αναζητήστε θέσεις που σας κρατούν σε επαφή με αυτόν, όπως του επιθεωρητή. Ή στις λιμενικές επιχειρήσεις ή στη ναυτιλιακή συμβουλευτική. Αυτό μπορεί να κάνει τη μετάβαση πιο ομαλή και να σας κρατήσει ενεργά συνδεδεμένους με τον τομέα που αγαπάτε.
6. Εστιάστε στην προσωπική ανάπτυξη: Χρησιμοποιήστε αυτήν τη μετάβαση ως ευκαιρία για προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη. Αναλάβετε νέες προκλήσεις, αποκτήστε νέες δεξιότητες και προσπαθήστε να βελτιώνετε συνεχώς.
7. Λάβετε υπόψη την οικογένεια και τον τρόπο ζωής: Σκεφτείτε πώς η μετάβαση θα επηρεάσει την οικογένειά σας και την καθημερινή σας ζωή. Η εργασία στη στεριά μπορεί να προσφέρει περισσότερη σταθερότητα και χρόνο με τους αγαπημένους σας, αλλά έχει και τις δικές της προκλήσεις.
8. Οικονομικός προγραμματισμός: Ενημερωθείτε για τις οικονομικές επιπτώσεις της αλλαγής. Οι μισθοί και τα οφέλη στη στεριά μπορεί να διαφέρουν σε σχέση με της θάλασσας. Σχεδιάστε αναλόγως τα οικονομικά σας για να εξασφαλίσετε μια ομαλή μετάβαση.
9. Διατηρήστε θετική στάση: Κρατήστε θετική νοοτροπία σε όλη τη διάρκεια της μετάβασης. Θα υπάρξουν προκλήσεις, αλλά με αποφασιστικότητα και προνοητικότητα, μπορείτε να τις



ξεπεράσετε και να βρείτε επιτυχία στη νέα σας καριέρα.

10. Ζητήστε υποστήριξη: Μη διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια από συναδέλφους, μέντορες και επαγγελματικούς οργανισμούς. Μπορούν να σας προσφέρουν καθοδήγηση, συμβουλές και ενθάρρυνση καθώς κάνετε αυτό το σημαντικό βήμα.

Να θυμάστε, μη φοβάστε τις αλλαγές. Με σωστή προετοιμασία και καλή νοοτροπία, μπορούν να σας οδηγήσουν σε νέες και ουσιαστικές ευκαιρίες.



Μελέτη Περίπτωσης 52 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Μηχανικός
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	4
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Αναπληρωτής Διευθυντής
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Παρόμοιες συνθήκες εργασίας στην ξηρά και στη θάλασσα, καθώς και οικογενειακοί λόγοι.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Για τους ίδιους λόγους με παραπάνω.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν υπήρχαν ιδιαίτερα προβλήματα, πέρα από το να συνηθίσω τη νέα δουλειά και το επίπεδο των απαιτήσεών της όσον αφορά στα οικονομικά αποτελέσματα, κάτι που με έκανε να συνειδητοποιήσω πως έπρεπε να ενισχύσω το οικονομικό μου υπόβαθρο και τις σχετικές δεξιότητές μου.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Όχι απαραίτητα, αλλά ολοκλήρωσα μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Ναυτιλιακών Επιχειρήσεων.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Να είστε φιλόδοξοι όσον αφορά στις επαγγελματικές σας επιδιώξεις, τις συνθήκες εργασίας και τη μελλοντική σας εξέλιξη. Οι καλά εκπαιδευμένοι ναυτικοί έχουν μεγάλη αξία, ιδιαίτερα για τη ναυτιλιακή βιομηχανία (όπως επίσης και για άλλους βιομηχανικούς τομείς) στην ξηρά.



Μελέτη Περίπτωσης 53 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	15
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Πλοηγός και Σύμβουλος
Χώρα:	Ισπανία

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Για να συνδυάσω καλύτερα οικογενειακή και επαγγελματική ζωή και να μπορώ να περνάω περισσότερο χρόνο με την οικογένειά μου.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Για να έχω περισσότερο χρόνο για εμένα και την οικογένειά μου.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Δεν υπήρχαν σημαντικά προβλήματα.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, απέκτησα πιστοποιητικό πλοηγού και παρακολούθησα σχετικά σεμινάρια.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η εμπειρία και οι γνώσεις που αποκτώνται στη θάλασσα αποτελούν κρίσιμο στοιχείο για την εύρεση εργασίας στην ξηρά.



Μελέτη Περίπτωσης 54 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	20
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Διευθύνων Σύμβουλος – Υπεύθυνος Επιχειρήσεων
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Άφησα τη δουλειά μου στη θάλασσα αφού απέκτησα το δίπλωμα πλοίαρχου το 1976. Η καριέρα μου είχε εξελιχθεί σημαντικά από τότε που ξεκίνησα ως δόκιμος το 1963. Είχα αποκτήσει εκτεταμένη εμπειρία και προσόντα, συμπεριλαμβανομένου του διπλώματος Πλοίαρχου Α' Τάξης καθώς και πτυχίων ναυτιλιακών σπουδών από αναγνωρισμένα ιδρύματα. Η μετάβαση σε θέση στη στεριά ήταν μια φυσική εξέλιξη για την καριέρα μου, που μου επέτρεψε να αξιοποιήσω τις γνώσεις και τις δεξιότητές μου με διαφορετικό τρόπο.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η απόφαση να αναλάβω θέση στην ξηρά καθοδηγήθηκε από την ευκαιρία για περαιτέρω επαγγελματική εξέλιξη και την αντιμετώπιση νέων προκλήσεων. Αφού υπηρέτησα ως αξιωματικός φυλακής, κυβερνήτης ναρκαλιευτικού και απέκτησα το δίπλωμα πλοίαρχου, είδα τη δυνατότητα να συμβάλω στην εταιρεία μέσα από έναν πιο στρατηγικό ρόλο. Η εργασία στη στεριά μου επέτρεψε να ασχοληθώ με ναυλώσεις, ασφάλιση πλοίων, δάνεια πλοίων, ναυπηγήσεις και άλλες κρίσιμες λειτουργίες, οι οποίες ήταν απαραίτητες για την επιτυχία της εταιρείας.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση από τη θάλασσα στη στεριά παρουσίασε αρκετές προκλήσεις. Μία από τις βασικές δυσκολίες ήταν η προσαρμογή στο διαφορετικό εργασιακό περιβάλλον και τη φύση των καθηκόντων. Ενώ στη θάλασσα το επίκεντρο ήταν οι επιχειρησιακές πτυχές της διαχείρισης ενός πλοίου, η εργασία στην ξηρά απαιτούσε ευρύτερη κατανόηση της διοίκησης επιχειρήσεων, της διαχείρισης και της συνεργασίας με τρίτους. Επιπλέον, η λήψη αποφάσεων υπό χρονική πίεση και η αντιμετώπιση προβλημάτων με διπλωματία ήταν δεξιότητες που έπρεπε να αναπτυχθούν περαιτέρω στον νέο ρόλο.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, χρειάστηκε να παρακολουθήσω πρόσθετα μαθήματα και να εκπαιδευτώ ώστε να γίνει ομαλά η μετάβαση. Ολοκλήρωσα αρκετά σχετικά εκπαιδευτικά προγράμματα, όπως:

- ISM Auditor
- ISPS Code - Company Security Officer
- DNVPS - Quality of Bunkers



- Σεμινάρια από αξιωματούχους της USCG

Αυτά τα προγράμματα με βοήθησαν να αποκτήσω τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να αποδώσω αποτελεσματικά στον νέο μου ρόλο στη στεριά.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Για τους ναυτικούς που αναλογίζονται την καριέρα στη στεριά, η συμβουλή μου είναι να είναι προετοιμασμένοι για μια σημαντική αλλαγή στις ευθύνες και στο εργασιακό περιβάλλον. Είναι κρίσιμο να αποκτήσουν τα κατάλληλα προσόντα στη ναυτιλία, τη διοίκηση επιχειρήσεων και το management. Η εργασία υπό πίεση και το πραγματικό πάθος για τον κλάδο είναι απαραίτητα στοιχεία. Επιπλέον, η ανάπτυξη ισχυρών επικοινωνιακών δεξιοτήτων, ευφυΐας, ευελιξίας και διπλωματίας θα αποδειχθούν ανεκτίμητες για την αντιμετώπιση των προκλήσεων μιας θέσης στην ξηρά. Αν κάποιος είναι αφοσιωμένος στη συνεχή μάθηση και στην προσαρμογή σε νέες προκλήσεις, η καριέρα στη στεριά μπορεί να είναι εξαιρετικά ανταποδοτική.



Μελέτη Περίπτωσης 55 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Έτη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	11
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Λέκτορας σε Ναυτικές Ακαδημίες
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Μετά από επιτυχημένη 11ετή καριέρα στη θάλασσα, κατά την οποία εξελίχθηκα από δόκιμος σε πλοίαρχο, ένιωσα πως είχε έρθει η στιγμή να αξιοποιήσω την εμπειρία μου με νέο τρόπο. Καθώς προέρχομαι από νησί και είχα επηρεαστεί από ναυτικούς, ο αρχικός μου στόχος ήταν να υπηρετήσω στη θάλασσα. Ωστόσο, με τον καιρό, θέλησα να συμβάλω στη ναυτική ασφάλεια και στην εκπαίδευση, εκπαιδεύοντας τη νέα γενιά αξιωματικών.

Η διδασκαλία μου έδωσε τη δυνατότητα να μεταφέρω πρακτικές γνώσεις που ίσως μια μέρα σώσουν ζωές — και αυτό εξελίχθηκε σε ισχυρό κίνητρο για να αφήσω την ενεργή ναυτική υπηρεσία.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να αναλάβω θέση στη στεριά επειδή ήθελα να αξιοποιήσω την πρακτική μου εμπειρία και τα προσόντα μου για να βοηθήσω στην προετοιμασία των μελλοντικών αξιωματικών της θάλασσας όσον αφορά στις προκλήσεις και τις ευθύνες της ναυτικής ζωής.

Η διδασκαλία στη σχολή σωστικών μέσων στον Ασπρόπυργο μου επέτρεψε να παραμείνω κομμάτι της ναυτιλιακής βιομηχανίας, ενώ παράλληλα απολάμβανα μια πιο σταθερή καθημερινότητα και την ικανοποίηση του να βλέπω τους σπουδαστές μου να επωφελούνται από την εμπειρία μου.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Ένα από τα βασικά προβλήματα κατά τη μετάβαση ήταν η αλλαγή από το δυναμικό, πρακτικό περιβάλλον ενός πλοίου στο δομημένο πλαίσιο μιας αίθουσας διδασκαλίας. Υπήρχαν περιστασιακά κενά στην επικοινωνία, καθώς ορισμένοι σπουδαστές δεν κατανοούσαν άμεσα τη πρακτική σημασία αυτών που μάθαιναν. Η προσαρμογή των μεθόδων διδασκαλίας, ώστε η θεωρία να γίνεται σχετική και ενδιαφέρουσα, ήταν κρίσιμο κομμάτι για να ξεπεραστούν αυτές οι δυσκολίες.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, μετά την αποφοίτησή μου από τη ναυτική ακαδημία και την απόκτηση εμπειρίας στη θάλασσα, παρακολούθησα αρκετά εξειδικευμένα σεμινάρια σχετικά με επιχειρήσεις διάσωσης, πρόληψη πυρκαγιών, ασφάλεια δεξαμενόπλοιων και ασφάλεια πλοίων Ro-Ro. Αυτά τα μαθήματα ήταν απαραίτητα όχι μόνο για την επαγγελματική εξέλιξη στη θάλασσα, αλλά και για να αποκτήσω τις γνώσεις και τα



προσόντα που απαιτούνται ώστε να μπορώ να διδάξω τις διαδικασίες ασφαλείας και τις τεχνικές διάσωσης στην ξηρά.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

- Αξιοποιήστε την εμπειρία σας στη θάλασσα: Η πρακτική γνώση που αποκτάται εν πλω είναι εξαιρετικά πολύτιμη για θέσεις στη στεριά, ειδικά σε τομείς όπως η εκπαίδευση, η ασφάλεια ή οι διοικητικές θέσεις.
- Κάντε τη σχετική εκπαίδευση: Πρόσθετα μαθήματα στην ασφάλεια, τη διοίκηση ή τη διδασκαλία μπορούν να διευκολύνουν τη μετάβαση και να διευρύνουν τις επαγγελματικές επιλογές σας.
- Προετοιμαστείτε για ένα διαφορετικό εργασιακό περιβάλλον: Οι δουλειές στη στεριά έχουν συχνά περισσότερη ρουτίνα και λιγότερη άμεση επίλυση προβλημάτων σε σύγκριση με τη ζωή στη θάλασσα, αλλά προσφέρουν σταθερότητα και την ευκαιρία να έχετε ουσιαστικό αντίκτυπο. Διερευνήστε εναλλακτικές επιλογές: Μια καριέρα στο εμπορικό ναυτικό ανοίγει πόρτες τόσο στη θάλασσα όσο και στη στεριά, συμπεριλαμβανομένων ρόλων στην εκπαίδευση, τη διαχείριση ασφαλείας και τη διασφάλιση ποιότητας.
- Αναζητήστε πληροφορίες και καθοδήγηση: Μιλήστε με επαγγελματίες που ήδη εργάζονται στην ξηρά για να κατανοήσετε τα πλεονεκτήματα και τις προκλήσεις των διαφόρων θέσεων προτού κάνετε τη μετάβαση.

Αυτή η προσέγγιση διασφαλίζει πως το ναυτικό σας υπόβαθρο συνεχίζει να ωφελεί τόσο εσάς όσο και τον ευρύτερο κλάδο, είτε παραμείνετε στη θάλασσα είτε επιλέξετε μια νέα πορεία στη στεριά.



Μελέτη Περίπτωσης 56 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	9
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Υπεύθυνος Επιχειρήσεων
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Μετά από εννέα χρόνια υπηρεσίας στη θάλασσα, μου δόθηκε η ευκαιρία να μεταβώ στη στεριά όταν ο επικεφαλής του τμήματος επιχειρήσεων μου πρότεινε να εργαστώ ως Λιμενάρχης (port captain). Έχοντας ολοκληρώσει συμβόλαιο 13 μηνών ως πλοίαρχος, ένιωσα πως ήταν η κατάλληλη στιγμή να αναλάβω νέες προκλήσεις και να συμβάλω στην εταιρεία από μια διαφορετική οπτική γωνία.

Η μετάβαση αυτή μου επέτρεψε να αξιοποιήσω την πρακτική μου εμπειρία και να συνεχίσω την επαγγελματική μου εξέλιξη σε ρόλο ξηράς.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να αναλάβω θέση στη στεριά επειδή ήθελα να αξιοποιήσω την πρακτική ναυτιλιακή μου εμπειρία στον ευρύτερο τομέα της διαχείρισης και των επιχειρησιακών διαδικασιών της ναυτιλίας. Ο ρόλος του λιμενάρχη (port captain) και αργότερα του διευθυντή επιχειρήσεων (operations manager) μου έδωσε τη δυνατότητα να επηρεάζω τις εταιρικές πολιτικές, να διασφαλίζω τη συμμόρφωση με τους κανονισμούς και να υποστηρίζω τα πλοία από στρατηγική θέση.

Μου πρόσφερε επίσης την ευκαιρία να αναπτύξω νέες δεξιότητες, να συνεργαστώ στενά με μια πολυδιάστατη ομάδα και να διατηρήσω μια καλύτερη ισορροπία ανάμεσα στην επαγγελματική και την προσωπική μου ζωή.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση από τη θάλασσα στην ξηρά παρουσίασε αρκετές προκλήσεις. Η προσαρμογή στο νέο εργασιακό περιβάλλον και το διαφορετικό ωράριο ήταν απαιτητική — ιδιαίτερα η αλλαγή από την αυστηρά δομημένη ζωή στο πλοίο στη δυναμική και μερικές φορές απρόβλεπτη φύση των εργασιών στη στεριά.

Υπήρξε, επίσης, η ανάγκη να εξοικειωθώ γρήγορα με τις πολιτικές της εταιρείας, τους κανονισμούς ISPS και την επικοινωνία με τους διάφορους εμπλεκόμενους φορείς. Η διαχείριση του άγχους και η αυτοσυγκράτηση στο «γρήγορο» περιβάλλον του γραφείου απαιτούσαν υπομονή και προσαρμοστικότητα.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, ήταν απαραίτητη η επιπρόσθετη εκπαίδευση για να γίνει με επιτυχία η μετάβαση. Παρακολούθησα μαθήματα σχετικά με την πρόληψη ζημιών, τη διαχείριση ασφάλειας και ποιότητας, τον εσωτερικό έλεγχο (internal auditing), τη διαχείριση κινδύνων, την πρόληψη ρύπανσης και τη διαχείριση άγχους.

Αυτά τα προγράμματα με βοήθησαν να γεφυρώσω το χάσμα ανάμεσα στις επιχειρησιακές διαδικασίες εν πλω και τις ευρύτερες ευθύνες που απαιτούνται στην ξηρά, διασφαλίζοντας ότι μπορώ να συμβάλω αποτελεσματικά στους στόχους της εταιρείας.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Για τους ναυτικούς που σκέφτονται να εργαστούν στη στεριά, η συμβουλή μου είναι να δείξουν επιμονή, υπομονή και αφοσίωση στη συνεχή μάθηση. Η πρακτική εμπειρία στη θάλασσα είναι ανεκτίμητη, όμως πρέπει να είναι προετοιμασμένοι να αναπτύξουν νέες δεξιότητες και να προσαρμοστούν σε διαφορετικές επαγγελματικές απαιτήσεις.

Διατηρήστε ισορροπία ανάμεσα στην καριέρα και την προσωπική σας ζωή και μη διστάσετε να περάσετε από πρόσθετη εκπαίδευση.

Ακόμη κι αν δεν είστε απόλυτα σίγουροι για μια καριέρα στη στεριά, το να αποκτήσετε τουλάχιστον έναν χρόνο θαλάσσιας υπηρεσίας θα σας δώσει μια ισχυρή βάση για οποιονδήποτε ρόλο στη ναυτιλιακή βιομηχανία.



Μελέτη Περίπτωσης 57 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	11
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Designated Person Ashore / Company Security Officer
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Μετά από 11 χρόνια υπηρεσίας σε bulk carriers, είχα αποκτήσει εις βάθος κατανόηση των ανησυχιών και της νοοτροπίας των ναυτικών. Η απόφασή μου να αφήσω τη θάλασσα καθοδηγήθηκε από την επιθυμία μου να αναζητήσω νέες προκλήσεις και να συμβάλω με διαφορετικό τρόπο, ιδιαίτερα σε τομείς όπου μπορούσα να γεφυρώσω το χάσμα ανάμεσα στις ανάγκες των ναυτικών και τις απαιτήσεις των σημαιών και των νηογνωμόνων. Αυτή η μετάβαση μου επέτρεψε να αξιοποιήσω την πρακτική μου εμπειρία σε ρόλους διαχείρισης και ασφάλειας στην ξηρά.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να ακολουθήσω καριέρα στη στεριά επειδή ήθελα να επικεντρωθώ στην εφαρμογή του Διεθνή Κώδικα Διαχείρισης της Ασφάλειας (ISM Code) και άλλων κανονιστικών πλαισίων, τα οποία είναι καθοριστικής σημασίας για την ασφάλεια και τη συμμόρφωση των ναυτιλιακών επιχειρήσεων. Η μετάβαση στη στεριά μού πρόσφερε την ευκαιρία να αναλάβω καθήκοντα ως Designated Person Ashore (DPA) και Company Security Officer (CSO), όπου μπορούσα να έχω άμεση επίδραση στα συστήματα ασφάλειας, στη συμμόρφωση με τους κανονισμούς και στη συνολική βελτίωση των διαδικασιών της εταιρείας, τόσο εν πλω όσο και στο γραφείο.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση από τη θάλασσα στη στεριά παρουσίασε αρκετές προκλήσεις. Η βασική δυσκολία ήταν η προσαρμογή στη διαφορετική φύση της εργασίας γραφείου, όπου τα προβλήματα δεν μπορούν πάντα να λυθούν με τις γνώσεις και τις πρακτικές που αποκτήθηκαν εν πλω.

Το εργασιακό περιβάλλον στην ξηρά απαιτεί νέες δεξιότητες, όπως την ερμηνεία κανονισμών, την επικοινωνία με αρχές και την ικανότητα διαχείρισης και επιθεώρησης των συστημάτων διαχείρισης ασφάλειας.

Επιπλέον, η ευθύνη και η υποχρέωση νομικής λογοδοσίας που συνοδεύουν τους ρόλους DPA και CSO μπορεί να είναι απαιτητικοί και αγχωτικοί παράγοντες, ειδικά στην περίπτωση ατυχήματος ή ελέγχου.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, η πρόσθετη εκπαίδευση ήταν απαραίτητη για τη μετάβαση. Για να αναλάβω καθήκοντα ως DPA και CSO έπρεπε να αποκτήσω συγκεκριμένες πιστοποιήσεις, συμπεριλαμβανομένης και της διαπίστευσης επιθεωρητή (auditor).

Η συνεχής επαγγελματική ανάπτυξη είναι επίσης αναγκαία. Απαιτείται εκπαίδευση σε τομείς όπως είναι η



Διεθνής Σύμβαση Ναυτικής Εργασίας (Maritime Labour Convention – MLC), η εκτίμηση κινδύνων και η διερεύνηση περιστατικών, ώστε να παραμένω ενημερωμένος σχετικά με τις εξελισσόμενες νομοθετικές ρυθμίσεις και τις βέλτιστες πρακτικές του κλάδου.

Η συνεχής μάθηση διασφαλίζει πως παραμένω αποτελεσματικός στον ρόλο μου και πάντα ενήμερος για τα πρότυπα της βιομηχανίας.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Για τους ναυτικούς που σκέφτονται να εργαστούν στη στεριά, είναι σημαντικό να κατανοήσουν ότι οι προκλήσεις που θα αντιμετωπίσουν στο περιβάλλον γραφείου διαφέρουν από εκείνες στη θάλασσα. Η επιτυχία απαιτεί την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων, όπως είναι η κανονιστική συμμόρφωση, η διαχείριση ασφάλειας και η αποτελεσματική επικοινωνία τόσο με το πλήρωμα όσο και με τη διοίκηση.

Να είστε προετοιμασμένοι να μάθετε από πιο έμπειρους συναδέλφους και να προσαρμόσετε την προσέγγισή σας στην επίλυση προβλημάτων. Η οικοδόμηση ισχυρών διαπροσωπικών σχέσεων και η διατήρηση του ενδιαφέροντος προς τις νέες τεχνολογίες μπορούν να βοηθήσουν σημαντικά στη διευκόλυνση της μετάβασης.

Πάνω απ' όλα, να επιδιώκετε την αριστεία και θα βρείτε ικανοποίηση και επιτυχία στη νέα σας επαγγελματική πορεία.



Μελέτη Περίπτωσης 58 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Πλοίαρχος
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	22
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Πλοίαρχος - Εσωτερικός Επιθεωρητής
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Μετακινήθηκα από την εργασία στη θάλασσα σε μια θέση στη στεριά κυρίως επειδή η εταιρεία το πρότεινε ως φυσική εξέλιξη της καριέρας μου. Μετά από πολλά χρόνια στη θάλασσα — από δόκιμος έως πλοίαρχος — μου δόθηκε η ευκαιρία να εργαστώ ως εσωτερικός επιθεωρητής. Αυτός ο ρόλος μού επέτρεψε να συνεχίσω να συμβάλλω στη λειτουργία και την ασφάλεια των πλοίων, αλλά από μια διαφορετική οπτική γωνία. Ήταν, επίσης, μια ευκαιρία να αξιοποιήσω την εκτεταμένη εμπειρία μου με νέο τρόπο, εστιάζοντας στη συμμόρφωση με τους κανονισμούς SOLAS και ISM χωρίς να εμπλέκομαι άμεσα στις καθημερινές επιχειρησιακές λειτουργίες του πλοίου.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η ανάληψη θέσης στην ξηρά ως εσωτερικός επιθεωρητής ήταν ένα λογικό επόμενο βήμα μετά από μακρόχρονη καριέρα στη θάλασσα. Η εταιρεία με ενθάρρυνε να ακολουθήσω αυτό τον ρόλο, παρέχοντάς μου ευκαιρίες εκπαίδευσης και πιστοποίησης.

Η θέση αυτή μου επέτρεψε να αξιοποιήσω τις γνώσεις και την εμπειρία που απέκτησα εν πλω, διασφαλίζοντας ότι τα πλοία λειτουργούν με ασφάλεια και σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Επιπλέον, η εργασία στη στεριά προσφέρει έναν πιο σταθερό τρόπο ζωής, κάτι ιδιαίτερα σημαντικό όσο εξελίσσεται κανείς επαγγελματικά και στην προσωπική του ζωή.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση από την εργασία στη θάλασσα σε πόστο στη στεριά ήταν σχετικά ομαλή, αλλά απαιτούσε προσαρμογή στο διαφορετικό εργασιακό περιβάλλον. Στη θάλασσα συμμετέχεις άμεσα στις λειτουργίες του πλοίου και συνεργάζεσαι στενά με το πλήρωμα, ενώ ως επιθεωρητής πρέπει να διατηρείς μια αντικειμενική και κάπως αποστασιοποιημένη στάση.

Ήταν σημαντικό να μάθω πώς να διενεργώ επιθεωρήσεις χωρίς να δημιουργώ εντάσεις ή να φαίνομαι συγκρουσιακός.

Επιπροσθέτως, η προσαρμογή στον ρυθμό και τη φύση της εργασίας στην ξηρά — που περιλαμβάνει περισσότερα διοικητικά καθήκοντα και συντονισμό — αποτέλεσε σημαντική αλλαγή. Ωστόσο, η εμπειρία μου στη θάλασσα με βοήθησε να κατανοήσω την πρακτική πραγματικότητα εν πλω, γεγονός που έκανε ευκολότερη τη μετάβαση.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, έκανα εξειδικευμένη εκπαίδευση και παρακολούθησα σεμινάρια για να προετοιμαστώ για τον ρόλο του επιθεωρητή. Αυτά οργανώθηκαν από νηογνώμονες όπως οι ABS και DNV, καθώς και από το ελληνικό Κέντρο Επιμόρφωσης Στελεχών Εμπορικού Ναυτικού (ΚΕΣΕΝ).

Η εκπαίδευση επικεντρώθηκε κυρίως στην εφαρμογή του ISM Code και στις τεχνικές επιθεώρησης παρά στη θεωρητική γνώση, διδάσκοντάς μου πώς να διεξάγω ελέγχους αποτελεσματικά και αντικειμενικά, χωρίς να εκθέτω ή να αποξενώνω το πλήρωμα.

Αυτή η εκπαίδευση ήταν ουσιαστική για να γεφυρώσω το χάσμα ανάμεσα στην εμπειρία μου στη θάλασσα και τις απαιτήσεις του επαγγέλματος του επιθεωρητή.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Η συμβουλή μου προς τους ναυτικούς που σκέφτονται να μεταβούν στην ξηρά είναι πρώτα να αποκτήσουν σημαντική εμπειρία στη θάλασσα, είτε στο κατάστρωμα είτε στο μηχανοστάσιο. Η πρακτική γνώση είναι ανεκτίμητη και θα σας δώσει σημαντικό πλεονέκτημα σε θέσεις στεριάς, όπως σε αυτήν του επιθεωρητή.

Μόλις αποκτήσετε αρκετή εμπειρία και έχετε σταθεροποιηθεί στην προσωπική σας ζωή, εξετάστε το ενδεχόμενο να παρακολουθήσετε εξειδικευμένα σεμινάρια ή εκπαιδευτικά προγράμματα που σχετίζονται με τη θέση στη στεριά που επιθυμείτε.

Είναι σημαντικό να είστε αντικειμενικοί και να διατηρείτε επαγγελματισμό όταν συνεργάζεστε με πληρώματα ή συναδέλφους.

Επίσης, να γνωρίζετε ότι οι θέσεις στην ξηρά ενδέχεται να προσφέρουν χαμηλότερες απολαβές σε σχέση με τη θέση πλοιάρχου στη θάλασσα, οπότε οργανώστε αναλόγως την οικονομική και οικογενειακή σας κατάσταση.

Τέλος, κρατήστε ανοιχτό μυαλό και να είστε έτοιμοι να προσαρμόσετε τις δεξιότητές σας στις νέες προκλήσεις. Θα διαπιστώσετε ότι το ναυτικό σας υπόβαθρο αποτελεί ένα πολύ δυνατό θεμέλιο για επιτυχημένη καριέρα στη στεριά.



Μελέτη Περίπτωσης 59 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Α' Αξιωματικός στο Εμπορικό Ναυτικό
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	8
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Πλωτάρχης στο Λιμενικό / Διεύθυνση Θαλασσίων Συγκοινωνιών
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Άφησα τη δουλειά μου στη θάλασσα κυρίως επειδή το επάγγελμα του ναυτικού είναι ιδιαίτερα απαιτητικό και δύσκολο. Αφού απέκτησα κάποια εμπειρία ως Α' Αξιωματικός στο εμπορικό ναυτικό, συνειδητοποίησα πως μια καριέρα στη στεριά θα μπορούσε να μου προσφέρει μεγαλύτερη σταθερότητα. Η ευκαιρία να ενταχθώ στο Λιμενικό Σώμα παρουσιάστηκε ως φυσική εξέλιξη, ειδικά αφού είχα ακούσει ότι με προηγούμενη θαλάσσια υπηρεσία κάποιος μπορούσε να μεταπηδήσει στο Λιμενικό. Η μετάβαση αυτή επηρεάστηκε επίσης από προσωπικούς παράγοντες και την επιθυμία για μια διαφορετική ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, παραμένοντας παράλληλα κοντά στα ναυτιλιακά θέματα.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Αποφάσισα να αναλάβω θέση στη στεριά επειδή μου έδινε τη δυνατότητα να αξιοποιήσω τις ναυτιλιακές μου γνώσεις σε έναν ευρύτερο διοικητικό ρόλο. Η εργασία στην ξηρά, αρχικά στο Λιμενικό Σώμα και μετέπειτα στο Υπουργείο, μου επέτρεψε να συμβάλω στη διαχείριση του ακτοπλοϊκού δικτύου της Ελλάδας — ένα σύνθετο και κρίσιμο έργο, δεδομένου του μεγάλου αριθμού νησιών και των ποικίλων αναγκών της χώρας.

Ο ρόλος στη στεριά μου έδωσε επίσης την ευκαιρία να ασχοληθώ με θέματα πολιτικής, συντονισμού και επίλυσης προβλημάτων που επηρεάζουν πολλούς φορείς, συμπεριλαμβανομένων των τοπικών κοινωνιών και των ιδιωτικών ναυτιλιακών εταιρειών.

Ήταν μια επαγγελματική επιλογή που υποσχόταν εξέλιξη και τη δυνατότητα να υπηρετήσω τον ναυτιλιακό τομέα με έναν διαφορετικό, αλλά εξίσου σημαντικό τρόπο.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση από τη θάλασσα στη στεριά δεν έγινε χωρίς δυσκολίες. Ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα ήταν η προσαρμογή στις διοικητικές και πολιτικές πτυχές της ναυτιλιακής διαχείρισης, οι οποίες διαφέρουν σημαντικά από τη ζωή στη θάλασσα.

Η δουλειά απαιτεί λεπτότητα και ευαισθησία, καθώς χρειάζεται να εξισορροπούνται αντικρουόμενα συμφέροντα μεταξύ νησιωτικών κοινωνιών, ναυτιλιακών εταιρειών και επιβατών.

Επιπλέον, ο φόρτος εργασίας μπορεί να είναι έντονος, με πολλές ώρες δουλειάς και συχνή ανάγκη αντιμετώπισης επειγόντων ζητημάτων ακόμη και εκτός του τυπικού ωραρίου.



Η προσαρμογή σε αυτόν τον νέο ρυθμό και τύπο ευθύνης χρειάστηκε χρόνο και απαίτησε την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων στη διοίκηση και τη διαπραγμάτευση.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, η επιπρόσθετη εκπαίδευση ήταν απαραίτητη για τη μετάβαση. Φοίτησα για 1,5 χρόνο στη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, η οποία μου πρόσφερε προχωρημένη εκπαίδευση πέρα από την εμπειρία μου στη θάλασσα. Αργότερα, είχα την ευκαιρία να φοιτήσω στην πρώτη σχολή ελεγκτών θαλάσσιας κυκλοφορίας, κάτι που ήταν καθοριστικό για την κατανόηση της διαχείρισης της θαλάσσιας κυκλοφορίας από την οπτική πλευρά της στεριάς. Συμμετέχω, επίσης, τακτικά σε σεμινάρια διοικητικού και επιχειρησιακού περιεχομένου ώστε να παραμένω ενημερωμένος και να βελτιώνω τις δεξιότητές μου. Αυτή η συνεχής εκπαίδευση διασφαλίζει πως μπορώ να διαχειρίζομαι αποτελεσματικά το πολύπλοκο ακτοπλοϊκό δίκτυο και να ανταποκρίνομαι στις προκλήσεις.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Θα ενθάρρυνα τους ναυτικούς να εξετάσουν χωρίς δισταγμό το ενδεχόμενο μιας καριέρας στη στεριά. Το Λιμενικό Σώμα και η Αρχή Ναυτιλίας προσφέρουν ποικίλες ευκαιρίες σε τομείς όπως είναι η προστασία του περιβάλλοντος, ο έλεγχος θαλάσσιας κυκλοφορίας, η ασφάλεια και η αστυνόμευση.

Το ναυτικό υπόβαθρο αποτελεί ισχυρή βάση για αυτούς τους ρόλους. Η μετάβαση από θέσεις εν πλω σε διοικητικές θέσεις στην ξηρά μπορεί να είναι ιδιαίτερα ανταποδοτική και απαιτητική, προσφέροντας μια μοναδική διαδρομή που συνδυάζει την πρακτική ναυτική εμπειρία με στρατηγικά και διοικητικά καθήκοντα. Είναι μια επαγγελματική πορεία που μπορεί να αποδειχθεί ιδιαίτερα ικανοποιητική και να προσφέρει την ευκαιρία να συμβάλει κανείς ουσιαστικά στη ναυτιλιακή μεταφορά και ασφάλεια.



Μελέτη Περίπτωσης 60 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Αξιωματικός Εμπορικού Ναυτικού
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	9
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Πλωτάρχης στο Λιμενικό / Υπεύθυνος Επιχειρήσεων
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Άφησα τη δουλειά μου στη θάλασσα αφού υπηρέτησα ως δόκιμος και ως πλοίαρχος σε σωστικό σκάφος, επειδή επιλέχθηκα να εργαστώ στο επιχειρησιακό κέντρο του Λιμενικού Σώματος. Αυτή η μετάβαση αποτέλεσε φυσική εξέλιξη, αφού προηγουμένως είχα αποκτήσει εμπειρία στη θάλασσα και είχα ολοκληρώσει εκπαίδευση στην έρευνα και διάσωση.

Ο ρόλος μου στο επιχειρησιακό κέντρο μού έδωσε τη δυνατότητα να συντονίζω πιο αποτελεσματικά αποστολές έρευνας και διάσωσης από τη στεριά, αξιοποιώντας τις ναυτικές μου γνώσεις για να υποστηρίξω ανθρώπους που βρίσκονται σε κίνδυνο στη θάλασσα.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Επειδή το Λιμενικό Σώμα αναγνώρισε την ικανότητά μου να διαχειρίζομαι επιχειρησιακά κέντρα κατά τις μη εργάσιμες ώρες. Το να είμαι υπεύθυνος σε δύο επιχειρησιακά κέντρα — στο επιχειρησιακό κέντρο του Λιμενικού Σώματος και στο μοναδικό κέντρο έρευνας και διάσωσης του ΕΚΣΕΔ — μου έδωσε τη δυνατότητα να επιβλέπω και να συντονίζω κρίσιμες επιχειρήσεις, διασφαλίζοντας την ομαλή και αποτελεσματική ανταπόκριση όταν οι υπόλοιποι βρίσκονταν εκτός υπηρεσίας.

Αυτός ο ρόλος μού επέτρεψε επίσης να συμβάλω στην κοινωνία με ευρύτερο τρόπο, συντονίζοντας επιχειρήσεις διάσωσης και άλλες ναυτιλιακές δραστηριότητες από ένα κεντρικό σημείο.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Οι βασικές προκλήσεις κατά τη μετάβαση περιλάμβαναν την προσαρμογή στις απαιτήσεις της εργασίας υπό μεγάλη πίεση στο κέντρο ελέγχου, ιδιαίτερα το άγχος του συντονισμού των επιχειρήσεων από απόσταση και την ανάγκη να παραμένεις σε εγρήγορση κατά τις νυχτερινές βάρδιες.

Η επικοινωνία μπορεί επίσης να είναι δύσκολη, καθώς ερχόμαστε συχνά σε επαφή με ανθρώπους διαφορετικών εθνικοτήτων και πολιτισμικών υπόβαθρων, με διαφορετικά επίπεδα γνώσης της αγγλικής γλώσσας — συμπεριλαμβανομένων των «καπετάνιων του Σαββατοκύριακου», οι οποίοι μπορεί να μη μιλούν καθόλου καλά Αγγλικά.

Η διασφάλιση της ξεκάθαρης κατανόησης των οδηγιών και η διατήρηση μιας κάποιας ευελιξίας με εναλλακτικά σχέδια δράσης, ήταν απαραίτητα στοιχεία για την υπέρβαση αυτών των δυσκολιών.



Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, απαιτήθηκε πρόσθετη εκπαίδευση. Η αρχική μου εκπαίδευση ήταν στην Έρευνα και Διάσωση κατά την υπηρεσία μου σε σωστικό σκάφος, αλλά για να μεταβώ σε θέση ξηράς έλαβα περαιτέρω εκπαίδευση στο εξωτερικό, στο Ηνωμένο Βασίλειο, μαζί με αξιωματικούς της Maritime Coastal Agency της Μεγάλης Βρετανίας, με επίκεντρο τον συντονισμό επιχειρήσεων έρευνας και διάσωσης.

Επίσης, για να μπω στο Λιμενικό Σώμα έπρεπε να περάσω με επιτυχία από γραπτές και σωματικές εξετάσεις, ακολουθούμενες από ένα ακαδημαϊκό έτος στη Σχολή Δοκίμων του Λιμενικού Σώματος και εκπαίδευση πάνω σε πλοία του εμπορικού ναυτικού, ώστε να αποκτηθεί μια ολοκληρωμένη κατανόηση των ναυτικών επιχειρήσεων. Η συνεχής εκπαίδευση είναι απαραίτητη ώστε να μπορέσει κανείς να ανταποκριθεί στις σύνθετες ευθύνες του επιχειρησιακού κέντρου.

Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

Αν αγαπάτε τη θάλασσα και έχετε εμπειρία στη ναυτιλία, μη διστάσετε να σκεφτείτε μια καριέρα στη στεριά στο Λιμενικό Σώμα. Καλό είναι πρώτα να αποκτήσετε πρακτική εμπειρία εν πλω, καθώς αυτό βοηθά στην κατανόηση της πραγματικότητας της ναυτικής ζωής — γνώση εξαιρετικά πολύτιμη για τον συντονισμό των επιχειρήσεων διάσωσης.

Επίσης, να είστε προετοιμασμένοι για μια απαιτητική αλλά ανταποδοτική εργασία που θέλει υπομονή, ψυχραιμία και εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες. Ενημερωθείτε σχετικά με το έργο στο επιχειρησιακό κέντρο και, αν είναι δυνατόν, παρατηρήστε ή μάθετε περισσότερα για τη δουλειά, ώστε να δείτε αν σας ταιριάζει.

Η ικανοποίηση του να βοηθάς ανθρώπους που βρίσκονται σε κίνδυνο και να προσφέρεις στο κοινωνικό σύνολο είναι πραγματικά τεράστια.



Μελέτη Περίπτωσης 61 - SEA4SHORE Αλλαγή Καριέρας

Προηγούμενη Θέση στη Θάλασσα:	Επιθεωρητής ISM
Ετη Εμπειρίας στη Θάλασσα:	2,5
Τρέχουσα Θέση στην Ξηρά:	Πλωτάρχης στο Λιμενικό / Κέντρο Επιχειρήσεων
Χώρα:	Ελλάδα

Γιατί αφήσατε τη δουλειά στη θάλασσα;

Άφησα την υπηρεσία μου στη θάλασσα επειδή, αφού υπηρέτησα ως πλοίαρχος σε πλοία και διενέργησα επιθεωρήσεις, βρήκα την ευκαιρία να συμβάλω σε έναν ευρύτερο επιχειρησιακό ρόλο στη στεριά. Το επιχειρησιακό κέντρο μου επιτρέπει να ασχολούμαι με όλα τα ζητήματα του Λιμενικού Σώματος σε ολόκληρη τη χώρα, όχι μόνο με την έρευνα και τη διάσωση, προσφέροντας έτσι ένα ευρύτερο πεδίο ευθύνης και επιρροής.

Γιατί αποφασίσατε να δεχθείτε θέση στην ξηρά;

Η ανάληψη θέσης στη στεριά, στο επιχειρησιακό κέντρο του Λιμενικού Σώματος, ήταν μια φυσική εξέλιξη για την καριέρα μου. Είναι στρατηγικός ρόλος και μου επιτρέπει να αξιοποιήσω τη ναυτική μου εμπειρία για να συντονίσω και να διαχειριστώ επιχειρήσεις σε πανελλαδικό επίπεδο.

Αυτή η θέση προσφέρει, επίσης, μια διαφορετική οπτική σχετικά με την ασφάλεια και την προστασία στη θάλασσα, επιτρέποντάς μου να υποστηρίξω πιο ολοκληρωμένα τις αποστολές του Λιμενικού Σώματος.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίσατε κατά τη μετάβαση;

Η μετάβαση απαιτούσε προσαρμογή από το άμεσο, πρακτικό και δυναμικό περιβάλλον της θάλασσας σε έναν ρόλο στην ξηρά που βασίζεται περισσότερο στην πληροφόρηση και τον συντονισμό. Ως δουλειά, η θέση απαιτεί υπομονή και συνολική εικόνα των επιχειρήσεων του Λιμενικού Σώματος, καθώς και συνεχή ενημέρωση σχετικά με τη νομοθεσία και τις διεθνείς εξελίξεις. Επιπλέον, μεγάλη πρόκληση αποτέλεσε κι η προσαρμογή στα ακανόνιστα και μερικές φορές μεγάλης διάρκειας ωράρια του επιχειρησιακού κέντρου.

Χρειαστήκατε επιπλέον μαθήματα ή εκπαίδευση;

Ναι, η αρχική εκπαίδευση έγινε στη Σχολή Δοκίμων, και κάθε νέα τοποθέτηση συνοδεύεται από εξοικείωση με τα συγκεκριμένα σχετικά καθήκοντα. Επιπλέον, τα σεμινάρια και η συνεχής εκπαίδευση συμβάλλουν στη βελτίωση και αναβάθμιση των γνώσεών μου, ώστε να ανταποκρίνομαι στις πολυδιάστατες απαιτήσεις του ρόλου στο επιχειρησιακό κέντρο.



Συμβουλές για ναυτικούς που σκέφτονται καριέρα στην ξηρά.

- Να είναι υπομονετικοί και προετοιμασμένοι για διαφορετικό ρυθμό και στυλ εργασίας.
- Να διατηρούν ευρεία αντίληψη των ναυτιλιακών επιχειρήσεων και να ενημερώνονται για τη σχετική νομοθεσία και τις διεθνείς εξελίξεις.
- Να υιοθετήσουν τη δια βίου μάθηση μέσω εκπαίδευσης και σεμιναρίων.
- Να εκτιμούν τη σημασία της προσφοράς βοήθειας προς τους πολίτες ως αξιωματικοί του Λιμενικού.
- Να κατανοούν πως τα ακανόνιστα ωράρια και οι μεγάλες βάρδιες μπορεί να συνεχιστούν και στην ξηρά, οπότε να είναι προετοιμασμένοι γι' αυτό.