



Co-funded by  
the European Union



**SEA4SHORE**  
**Los marineros experimentan atractivo para la**  
**costa**

Número de proyecto: LV01-KA220-VET-000166919

**Estudios de caso**

por SEA4SHORE

2026



Historial de revisiones [no para entregables públicos]

Fecha	Versión	Autor	Cambios
26/12/2024	1.0	Ugurcan Acar, Furkan Kaya	Draft
27/12/2024	2.0	German De Melo, Agustin Martin, Inguna Simane, Dagne Prikule, Dani Mahovic, Matej Super, Rima Mickiene, Faustina Miceikiene, Aris Chronopoulos, Irene Gkotsi	Review & Feedback
31/12/2024	3.0	Ugurcan Acar, Furkan Kaya	Final
08/01/2026	4.0	German De Melo, Agustin Martin	Translation

Versión actual: 4.0

Detalles del proyecto:

Título: Experiencia de los marineros atractiva para la costa

Acrónimo: SEA4SHORE

Fecha de inicio: 01/03/2024

Fecha de finalización: 28/02/2026

Coordinador: Universidad Técnica de Riga



## Índice

Estudio de caso 1 - SEA4SHORE Transición profesional	4
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	5
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	5
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	5
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	5
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	6
Estudio de caso 2 - SEA4SHORE Transición de carrera	7
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	7
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	7
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	8
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	8
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	8
Estudio de caso 3 - SEA4SHORE Transición profesional	9
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	9
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	9
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	9
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	10
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	10
Estudio de caso 4 - SEA4SHORE Transición profesional	11
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	11
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	11
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	11
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	11
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	12
Estudio de caso 5 - SEA4SHORE Transición de carrera	13
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	13
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	13
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	13
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	13
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	13
Estudio de caso 6 - SEA4SHORE Transición profesional	14
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	14
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	14



¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	14
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	14
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	15
Estudio de caso 7 - SEA4SHORE Transición profesional	16
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	16
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	16
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	16
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	16
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	16
Estudio de caso 8 - SEA4SHORE Transición de carrera	17
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	17
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	17
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	17
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	17
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	17
Estudio de caso 9 - SEA4SHORE Transición profesional	18
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	18
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	18
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	18
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	18
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	19
Estudio de caso 10 - SEA4SHORE Transición profesional	20
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	20
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	20
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	20
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	20
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	21
Estudio de caso 11 - SEA4SHORE Transición profesional	22
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	22
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	22
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	22
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	22
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	22
Estudio de caso 12 - SEA4SHORE Transición profesional	24



¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	24
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	24
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	24
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	25
Consejos para marineros que consideran una carrera Ashor	25
Estudio de caso 13 - SEA4SHORE Transición profesional	26
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	26
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	26
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	27
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	28
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	28
Estudio de caso 14 - SEA4SHORE Transición de carrera	31
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	31
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	31
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	31
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	31
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	31
Estudio de caso 15 - SEA4SHORE Transición de carrera	32
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	32
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	32
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	32
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	32
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	32
Estudio de caso 16 - SEA4SHORE Transición profesional	33
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	33
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	33
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	33
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	33
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	33
Estudio de caso 17 - SEA4SHORE Transición de carrera	34
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	34
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	34
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	34
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	34



Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	34
Estudio de caso 18 - SEA4SHORE Transición de carrera	35
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	35
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	35
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	35
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	35
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	35
Estudio de caso 19 - SEA4SHORE Transición de carrera	37
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	37
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	37
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	37
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	38
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	38
Estudio de caso 20 - SEA4SHORE Transición de carrera	39
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	39
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	39
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	39
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	39
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	40
Estudio de caso 21 - SEA4SHORE Transición profesional	41
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	41
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	41
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	41
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	42
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	42
Estudio de Caso 22 - SEA4SHORE Transición Profesional	44
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	44
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	44
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	44
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	44
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	44
Estudio de caso 23 - SEA4SHORE Transición de carrera	45
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	45



¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	45
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	45
Estudio de caso 24 - SEA4SHORE Transición de carrera	47
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	47
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	47
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	47
Estudio de caso 25 - SEA4SHORE Transición de carrera	49
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	49
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	50
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	50
Estudio de caso 26 - SEA4SHORE Transición de carrera	51
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	51
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	51
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	52
Estudio de caso 27 - SEA4SHORE Transición de carrera	53
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	53
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	53
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	53
Estudio de caso 28 - SEA4SHORE Transición de carrera	54
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	54
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	54
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	54



Estudio de caso 29 - SEA4SHORE Transición de carrera	55
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	55
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	55
No hubo retos especiales, quizás el salario bajó un poco, pero pude adaptarme porque el trabajo ofrecido era interesante y estaba conectado con el mar.	55
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	55
Estudio de caso 30 - SEA4SHORE Transición profesional	56
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	56
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	56
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	57
Estudio de caso 31 - SEA4SHORE Transición de carrera	58
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	58
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	58
Estudio de caso 32 - SEA4SHORE Transición profesional	60
¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?	60
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	60
¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?	60
Estudio de caso 33 - SEA4SHORE Transición de carrera	61
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	61
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	61
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	61
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	61
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	61
Estudio de caso 34 - SEA4SHORE Transición profesional	62
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	62
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	62



¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	62
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	62
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	62
Estudio de caso 35 - SEA4SHORE Transición profesional	63
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	63
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	63
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	63
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	63
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	63
Estudio de caso 36 - SEA4SHORE Transición de carrera	64
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	64
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	64
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	64
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	64
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	64
Estudio de caso 37 - SEA4SHORE Transición de carrera	65
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	65
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	65
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	65
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	65
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	65
Estudio de caso 38 - SEA4SHORE Transición profesional	66
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	66
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	66
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	66
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	66
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	67
Estudio de caso 39 - SEA4SHORE Transición de carrera	68
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	68
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	68
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	68
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	68
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	68
Estudio de caso 40 - SEA4SHORE Transición de carrera	69



¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	69
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	69
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	69
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	69
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	69
Estudio de caso 41 - SEA4SHORE Transición de carrera	70
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	70
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	70
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	70
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	70
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	70
Estudio de caso 42 - SEA4SHORE Transición de carrera	71
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	71
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	71
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	71
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	71
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	71
Estudio de caso 43 - SEA4SHORE Transición de carrera	72
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	72
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	72
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	72
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	72
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	72
Estudio de caso 44 - SEA4SHORE Transición de carrera	73
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	73
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	73
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	73
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	73
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	73
Estudio de caso 45 - SEA4SHORE Transición de carrera	74
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	74
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	74
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	74
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	74



Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	74
Estudio de caso 46 - SEA4SHORE Transición de carrera	75
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	75
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	75
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	75
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	75
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	75
Estudio de caso 47 - SEA4SHORE Transición de carrera	76
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	76
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	76
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	76
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	76
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	76
Estudio de caso 48 - SEA4SHORE Transición de carrera	77
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	77
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	77
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	77
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	77
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	77
Estudio de caso 49 - SEA4SHORE Transición de carrera	78
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	78
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	78
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	78
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	78
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	79
Estudio de caso 50 - SEA4SHORE Transición de carrera	80
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	80
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	80
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	80
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	80
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	80
Estudio de caso 51 - SEA4SHORE Transición de carrera	81
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	81
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	81



¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	81
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	82
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	82
Estudio de caso 52 - SEA4SHORE Transición de carrera	84
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	84
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	84
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	84
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	84
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	84
Estudio de caso 53 - SEA4SHORE Transición de carrera	85
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	85
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	85
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	85
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	85
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	85
Estudio de caso 54 - SEA4SHORE Transición de carrera	86
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	86
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	86
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	86
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	86
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	87
Estudio de Caso 55 - SEA4SHORE Transición de carrera	88
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	88
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	88
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	88
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	88
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	88
Estudio de caso 56 - SEA4SHORE Transición de carrera	90
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	90
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	90
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	90
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	90
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	90
Estudio de caso 57 - SEA4SHORE Transición de carrera	92



¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	92
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	92
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	92
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	92
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	93
Estudio de caso 58 - SEA4SHORE Transición de carrera	94
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	94
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	94
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	94
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	94
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	95
Estudio de caso 59 - SEA4SHORE Transición de carrera	96
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	96
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	96
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	96
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	96
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	97
Estudio de caso 60 - SEA4SHORE Transición de carrera	98
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	98
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	98
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	98
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	98
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	99
Estudio de caso 61 - SEA4SHORE Transición de carrera	100
¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?	100
¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?	100
¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?	100
¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?	100
Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra	100



**Co-funded by  
the European Union**





## Estudio de caso 1 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Jefe de Oficial en el Petrolero Químico
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	10
<b>Rol actual en tierra:</b>	Experto en Campo Marítimo
<b>País:</b>	Letonia

¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

La principal motivación detrás de mi transición de trabajar en el mar a una carrera en tierra fue relacionada con la familia, concretamente la decisión de tener hijos. Quedó claro que mantener un embarazo seguro a bordo de un petrolero químico no era factible debido a los largos trayectos marítimos y al acceso limitado a la atención médica, incluidas las visitas necesarias al médico. Además, mi marido también es marinero, lo que supuso más retos porque era esencial que uno de los dos estuviera siempre en casa con nuestros hijos.

Al principio, intentamos un sistema de rotación, alternando contratos entre nosotros para asegurar que uno de los padres permaneciera en casa. Sin embargo, este arreglo resultó insostenible, especialmente en términos de progreso profesional. Los largos períodos alejados de la navegación activa a menudo afectaban negativamente las oportunidades de progresión profesional, ya que muchas navieras tienden a considerar que las ausencias prolongadas —como un año sabático— son perjudiciales. Al regresar tras una pausa así, la progresión profesional suele reiniciarse, dificultando avanzar o mantener los puestos que ocupaba anteriormente.

Por ello, fue necesario pasar a una carrera en tierra, no solo para garantizar la estabilidad y seguridad de mi familia, sino también para ofrecer mayor continuidad y oportunidades de crecimiento en mi vida profesional.

¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Los principales retos que enfrenté al pasar de una profesión marítima a un trabajo en tierra fueron principalmente la distancia geográfica entre mi hogar y los lugares de trabajo marítimos disponibles en tierra. Las oportunidades laborales más adecuadas estaban en un radio de 60-150 kilómetros de mi residencia, lo que suponía desplazamientos diarios de al menos una hora en coche en cada sentido. En aquel momento, los puestos en tierra marítima rara vez ofrecían opciones de trabajo remoto, lo que convertía este desplazamiento diario en un obstáculo importante.

Para superar este reto, elegí trabajar en marketing logístico de repuestos, un puesto que me permitió trabajar a distancia. Además, asumí un puesto de profesor a tiempo parcial en la Academia Marítima de Letonia, impartiendo el curso de Transporte de Carga Marítima dos veces por semana. Este acuerdo me permitió equilibrar eficazmente mis responsabilidades profesionales con la necesidad de cuidar de mis hijos pequeños.



¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, mi puesto actual en la Academia Marítima Letona de RTU requería formación y cualificaciones especializadas adicionales. Concretamente, completé un curso para instructores de simuladores de carga líquida, que proporcionaba una formación integral sobre el uso efectivo de la formación en simulador para los estudiantes. Además, realicé un curso de dos semanas para instructores centrado en métodos pedagógicos para un rendimiento óptimo en el aula y una transferencia efectiva de conocimientos a los estudiantes.

Para mis responsabilidades en marketing logístico, fue necesaria formación adicional en la utilización de bases de datos para gestionar y analizar los datos relevantes de forma eficiente.

Las habilidades y conocimientos que adquirí durante mi tiempo en el mar, especialmente en mi papel como jefe de oficial, han resultado invaluos en mi actual puesto en tierra. En el día a día, habilidades como la gestión del tiempo, la gestión documental y la destreza técnica son esenciales. Además, mi experiencia en operaciones de carga —específicamente en gestión de equipos de carga, delegación segura de tareas, rutinas de inspección de tanques de carga y supervisión de los procesos de carga y descarga entre diferentes tipos de barcos— ha sido muy beneficiosa, especialmente en mi papel enseñando a estudiantes marítimos.

Además, mi conocimiento de prácticas laborales seguras, la utilización proactiva de manuales de usuario e instrucciones, y mi compromiso con el autoaprendizaje continuo han contribuido significativamente a mi eficacia en un puesto en tierra. Mi capacidad para desarrollar y supervisar planes de mantenimiento, mi comprensión integral de las normas y regulaciones marítimas, y el conocimiento de las prácticas de prevención de la contaminación también han resultado fundamentales para lograr una transición exitosa y prosperar en una carrera en tierra.

#### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

En mi opinión, las oportunidades laborales disponibles para marinos que migran a carreras en tierra son bastante abundantes y diversas. Los marineros poseen una amplia gama de habilidades y conocimientos aplicables a diversos sectores, no limitados a roles específicos del sector marítimo. Su experiencia puede ser valiosa en departamentos técnicos, empresariales y de construcción, entre otros. Sin embargo, la transición suele requerir formación adicional, educación o certificación para alinear estas habilidades con los requisitos específicos del sector. Además, los marineros deben mantener la mente abierta y considerar activamente las oportunidades de empleo global, ya que sus habilidades son altamente transferibles y muy demandadas internacionalmente.



#### Estudio de caso 2 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Cadete de cubierta en un petrolero
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	1
<b>Rol actual en tierra:</b>	Jefe de la Clase de Evaluación de Competencias, Registro de Marineros de Administración Marítima de Letonia
<b>País:</b>	Letonia

*¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?*

*¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?*

Solo he estado en el mar como aprendiz (cadete de cubierta) dos veces. Ya durante mi primera práctica en la Academia Marítima de Letonia, me di cuenta de que esta carrera no era para mí. Fue difícil estar lejos de la familia y los amigos durante 4-5 meses. En aquel momento, el acceso a internet en el extranjero era muy limitado, y cuando volví a casa, me sentía como un "extraño" — ajeno a todo lo que había pasado durante esos meses.

La parte más difícil fue aceptar que, al elegir una carrera en el mar, me perdería muchos eventos importantes — reuniones familiares y de amigos, cumpleaños (incluso el mío), conciertos y otras ocasiones importantes.

*¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?*

Al principio, fue difícil encontrar trabajo. Quería quedarme en el sector marítimo, pero con solo experiencia como aprendiz no despertaba mucho interés en la industria. Trabajé durante dos años en una empresa de logística y, posteriormente, recibí una oferta para trabajar en la Administración Marítima de Letonia.

*¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?*

He completado con éxito el Curso de Operador General de GMDSS por segunda vez, como parte de mi compromiso de mantener un conocimiento actualizado de los procedimientos de comunicación marítima y las normativas internacionales de seguridad.

El conocimiento de las convenciones marítimas adquirido tanto en la escuela como en el mar ha resultado valioso en mi trabajo. La experiencia práctica que adquirí me ayuda a comunicarme de forma más eficaz con los marineros activos, que ahora son mis clientes.

**Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra**

Creo que hay suficientes oportunidades disponibles, y que tener experiencia en el mar generalmente no supone un obstáculo a la hora de buscar empleo en tierra. El desafío puede estar en la limitada variedad de opciones, pero es importante reconocer que la industria marítima en sí no es un campo extenso: los caminos más comunes suelen conducir a puestos en centros de formación o compañías de tripulación. Sin embargo, también es totalmente posible hacer la transición a un sector completamente diferente.



## Estudio de caso 3 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Electromecánica de naves
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	6 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Profesor en la Academia Marítima
<b>País:</b>	Letonia

*¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?*

*¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?*

Quería probar a enseñar a estudiantes y marineros además de trabajar en el mar y adquirir nueva experiencia en el trabajo terrestre. La enseñanza me ha interesado desde mis años de estudiante. No he reemplazado completamente mi profesión marítima por una basada en tierra; Sigo considerando trabajar en el mar en el futuro para mantener mis cualificaciones.

*¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?*

El principal desafío fue pasar de un salario de marinero a un salario estable en tierra.

*¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?*

Tuve que completar cursos de evaluador de instructores, y también terminé mi máster. Creo que tener un máster es una ventaja a la hora de solicitar un puesto en una empresa terrestre relacionada con asuntos marítimos. También se requiere un máster para trabajar en una universidad.

Las habilidades prácticas que adquirí trabajando como electromecánica de barco son las más útiles para mí, que incluyen conocimientos sobre los sistemas y mecanismos de la nave, así como su funcionamiento, reparación y la documentación relacionada. El conocimiento de los asuntos marítimos en general también es muy valioso.

**Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra**

Hay oportunidades laborales, pero hay que evaluar el sector en el que trabajará y el salario. Puedes trabajar en tierra como superintendente, operador de barco o oficial de crucero. En empresas relacionadas con barcos, habrá más oportunidades para ganar un salario más alto. Mucho también depende del puesto que ocupe en la nave. Ocasionalmente, hay vacantes en las oficinas de las compañías navales donde se requiere experiencia laboral en un barco. Desafortunadamente, la demanda en tierra no es tan alta como para el trabajo en barcos. Si alguien quiere abandonar completamente la industria marítima, tendrá que aprender algo en una institución educativa, como "BUTS", para obtener los certificados necesarios, etc.



## Estudio de caso 4 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de guardia, tercer oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	20,5 meses
<b>Rol actual en tierra:</b>	Subdirector del Registro de Navegantes en la Administración Marítima
<b>País:</b>	Letonia

¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

La decisión de hacer un cambio en ese momento estuvo motivada por cambios en la compañía naviera para la que trabajaba: los barcos en los que trabajaba fueron vendidos. Me enfrenté a una elección: cambiar de empresa y quedarme en los barcos en los que había estado trabajando; Quédate en la empresa actual pero que te asignen a otros barcos, o prueba a trabajar en tierra.

Las principales razones fueron:

1. Problemas de salud;
2. Reticencia a hacer trabajos físicamente exigentes (trabajé en buques portacontenedores, donde, durante las operaciones de manipulación de carga, incluso el oficial de guardia tiene que realizar tareas físicamente exigentes), y no querer trabajar 4 meses con privación constante de sueño (las horas de trabajo en los puertos eran 6 horas de trabajo, 6 horas de descanso, es decir, seis horas de trabajo y seis horas de descanso, donde en tal rotación era posible dormir un máximo de 4-4,5 horas seguidas. Los viajes marítimos en los barcos en los que trabajaba (barcos alimentadores) eran cortos, así que el horario de trabajo era mayormente de 6 horas de trabajo y 6 horas de descanso);
3. Anhelando a la familia y a los amigos.

¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Encontrar un trabajo adecuado donde pudiera aplicar mis habilidades y competencias. No hay muchas vacantes buenas y abiertas en el sector marítimo. Además, mientras trabajaba en el mar, no había explorado todas las oportunidades en tierra, así que acepté la primera oferta de trabajo disponible. Con el conocimiento que tengo ahora, valoraría mucho más mis habilidades y experiencia y miraría otras ofertas de trabajo.

¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No se requerían cualificaciones adicionales, pero sí había criterios que debían cumplirse para que mi candidatura fuera considerada, incluyendo tener la cualificación profesional de marinero, experiencia laboral en el mar y un conocimiento profundo de la formación y certificación de marineros.



Sin embargo, con el tiempo, por supuesto, he complementado mis conocimientos profesionales asistiendo a congresos y participando en varios cursos de desarrollo de "habilidades blandas", etc.

Todas las habilidades y conocimientos profesionales, así como la experiencia de trabajar y vivir en un barco, son muy útiles. En mi puesto actual en el Registro de Navegantes, todas las habilidades y conocimientos profesionales que adquirí en el mar son necesarios, ya que nuestro trabajo diario implica desarrollar, coordinar y actualizar programas educativos y de cursos para marineros, entre otras tareas. Además, mi conocimiento es valioso al asesorar a marineros en diversos asuntos educativos, de prácticas y certificaciones, ya que saben que están hablando con alguien que entiende los detalles de trabajar en barcos, conoce las particularidades de operar diferentes embarcaciones, y demás, no solo los requisitos secos de las regulaciones.

#### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

En comparación con los países europeos, donde existen muchas organizaciones marítimas diferentes, puertos grandes y desarrollados, numerosas empresas propietarias de barcos, empresas de gestión naval, etc., diría que las oportunidades no son tan diversas como uno podría esperar. Desafortunadamente, el salario tampoco atrae a los marineros a trabajos en tierra, especialmente aquellos con experiencia directiva. Por ejemplo, las instituciones educativas marítimas siempre necesitan personas con experiencia en el mar y conocimientos profesionales, pero desafortunadamente, el salario es tan bajo que no puede atraer a los marineros. Algunos marineros encuentran trabajo en empresas extranjeras, y los métodos modernos les permiten realizar su trabajo de forma remota, con desplazamientos ocasionales al lugar de trabajo en otro país. Sin embargo, si un marinero decide iniciar una carrera en tierra en la industria marítima, puede encontrar inicialmente empleos más sencillos y peor remunerados, y con el tiempo, ascender en la carrera profesional.



## Estudio de caso 5 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	2,4 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Director de operaciones en una empresa naviera
<b>País:</b>	LETONIA

*¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?*

*¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?*

Las principales razones de esta decisión fueron la oportunidad de estar con mi familia y amigos, y un trabajo estable y bien remunerado que me ofrecía MSC. Otra razón fue la oportunidad de probar el trabajo de agente de barco al empezar en MSC, que era uno de los puestos que quería probar mientras estudiaba en LJA.

*¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?*

Realmente no hubo desafíos. Después de trabajar en el mar, el ambiente de oficina se sentía como unas vacaciones. Si acaso, echaba de menos el tiempo libre que proporcionaban las típicas vacaciones de un marinero (2-3 meses).

*¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?*

Sí, la formación interna de la empresa, sobre los detalles de la carga y los programas de carga de contenedores usados a diario. Tenía experiencia trabajando en petroleros. Las especificaciones de la carga contenedora y las operaciones terminales de contenedores son muy diferentes de las específicas de los petroleros. Por suerte, trabajar con contenedores es más sencillo y los principios de estabilidad del barco no difieren. Sin embargo, la mayoría se aprendía de forma práctica, y la experiencia laboral en el mar lo hacía mucho más fácil.

**Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra**

No considero que las oportunidades para los marineros sean fáciles, suficientes o diversas en tierra. Puede que sea más fácil para los mecánicos, pero no hay muchas oportunidades para los oficiales de barco, y deben aceptar que muchas de las habilidades adquiridas en el mar serán inútiles y que habrá que aprender mucho desde cero. Cuanto más alto es el puesto que ocupa en el barco y cuanto más envejecido se hace la persona, más difícil es adaptarse y encontrar trabajo en tierra. Se debe tener una motivación muy fuerte y también una amplia gama de ofertas para encontrar la adecuada. Y, por supuesto, la diferencia salarial. Hay que aceptar ingresos más bajos, una calidad de vida inferior y vacaciones más cortas.



## Estudio de caso 6 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro (por encima de 3000 BT)
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	23 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Capitán del puerto
<b>País:</b>	Letonia

¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

- El sistema de pensiones para los marineros letones no está debidamente organizado, lo que significa que los marineros letones que trabajan en barcos con bandera extranjera solo pagan impuesto sobre la renta, mientras que las cotizaciones estatales a la seguridad social y otros ahorros para pensiones son pagados voluntariamente por los propios marineros, a diferencia de los sistemas de otros países de la UE.
- El deseo de pasar más tiempo con la familia (estar en casa todos los días), ya que los contratos de marinero son relativamente largos, oscilando entre 2 y 6 meses fuera de casa (mientras están en el mar en el barco).
- Oportunidades profesionales y crecimiento para el trabajo en tierra.

¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

- El documento de formación de la academia marítima es necesario para obtener un diploma de trabajo de marinero y otros documentos para trabajar en el mar, mientras que para el trabajo en tierra en la industria marítima, son relevantes documentos universitarios adicionales, al menos un título de grado o, preferiblemente, un máster profesional en un campo específico, como Ingeniería de Sistemas de Transporte de la RTU, Universidad de Derecho de Letonia, etcetera.
- Hay muy pocas vacantes de trabajo buenas y relevantes con salarios adecuados.
- El trabajo en tierra tiene una especificación laboral completamente diferente, un salario mucho más bajo, pero un horario más sencillo (normalmente de 08:00 a 17:00, solo entre semana). Por otro lado, un capitán de barco trabaja las 24 horas del día, sin días libres.

¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

- Había que adquirir mucho conocimiento sobre la legislación letona, especialmente sobre el dominio de las regulaciones del Gabinete de Ministros relacionadas con el sector marítimo.
- Preparación de correspondencia oficial, envío de la misma, así como comunicación jurídicamente correcta con los ministerios letones y otros sectores marítimos y especialistas.
- Sistemas de gestión documental.



### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

En Letonia, hay muy pocas vacantes buenas y relevantes con salarios adecuados (especialmente para quienes han sido oficiales Top 4).

Un marinero puede encontrar un trabajo en tierra, pero cuanto más tiempo ha pasado en el mar (10 años o más) y cuanto mayor es su salario en el barco, más difícil es mentalmente salir de la llamada zona de confort y atreverse a empezar casi desde cero.



## Estudio de caso 7 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de guardia
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	-
<b>Rol actual en tierra:</b>	Controlador de tráfico marítimo
<b>País:</b>	Letonia

¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Mi marido y yo estábamos trabajando en embarcaciones diferentes, y decidimos que uno de los dos tenía que quedarse trabajando en tierra.

¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

El principal reto fue encontrar un empleo terrestre adecuado, ya que no hay tantas vacantes disponibles para marineros.

¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, necesitaba obtener el certificado de operador VTS; el entrenamiento se llevó a cabo en el estrecho danés.

**Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra**

También hay trabajos en tierra que los marineros pueden desempeñar, pero los trabajos específicamente dirigidos a personas con formación marítima —aquellos que no se pueden hacer sin ella— lamentablemente, son pocos.



## Estudio de caso 8 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de guardia, tercer oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	-
<b>Rol actual en tierra:</b>	Especialista en ventas de exportación en empresas navieras
<b>País:</b>	Letonia

*¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?*

*¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?*

Deseaba estabilidad y también por la vida familiar. Cuando estás en el mar, hay muchas cosas que no puedes controlar. Los contratos suelen ser más largos y el tiempo en tierra es más corto.

*¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?*

Al principio, era claramente el salario, que, al empezar el trabajo, no era alto.

*¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?*

No, no necesitaba ningún entrenamiento especial.

Como mi profesión actual también está relacionada con la industria marítima, la terminología específica y el conocimiento más profundo del sector marítimo, que adquirí en la Academia Marítima y trabajando en barcos, definitivamente me dan una ventaja. También mencionaría la resiliencia al estrés, que se desarrolló mientras trabajaba en un barco.

*Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra*

Diría que siempre hay oportunidades, especialmente ahora que hay demanda de trabajadores. Sin embargo, creo que depende de cada persona. Si un empleador busca un empleado en tierra con conocimientos marítimos, los antiguos marineros no deberían tener problemas para encontrar empleo en sectores como logística, tripulación, puertos, etc.



## Estudio de caso 9 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Capitán en petroleros químicos
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	23 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Superintendente marítimo
<b>País:</b>	Letonia

¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

La razón principal para pasar a un puesto en tierra fue lograr un mejor equilibrio entre vida laboral y personal, especialmente la oportunidad de estar presente de forma constante con mi familia. La vida en el mar, aunque gratificante en muchos sentidos, venía acompañada de largos períodos fuera de casa, lo que dificultaba participar en la vida familiar y dedicarse a intereses personales, como actividades deportivas. También sentí un fuerte deseo de ampliar mis horizontes profesionales adquiriendo experiencia en tierra y observando la profesión marítima desde una perspectiva más amplia. Tras muchos años en el mar, la rutina se había vuelto repetitiva y reconocí la necesidad de un nuevo reto—uno que me permitiera aplicar mis conocimientos marítimos en un contexto diferente, contribuir a la industria de nuevas maneras y seguir creciendo tanto profesional como personalmente.

¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Hay pocas vacantes disponibles para marineros con experiencia magistral. La mayoría de las vacantes de superintendentes no se publican oficialmente; por tanto, es esencial contar con una amplia red de conocidos.

En cuanto al trabajo de oficina, resultó ser difícil estar y estar sentado en la oficina todo el día. Además, desplazarse a la oficina lleva tiempo, que en general consume mucho tiempo. El ambiente de oficina es algo diferente al ambiente de trabajo en el barco.

El salario es otro reto: es complicado conseguir el mismo salario también en un trabajo en tierra.

Una gran desventaja es la falta de vacaciones largas, que normalmente duraban 6 semanas después de 6 semanas de trabajo. Con el trabajo de oficina, los únicos días festivos son los fines de semana y 4 semanas al año.

¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No se requería formación formal o especializada para el puesto en sí. Sin embargo, era esencial un conocimiento profundo de los procesos internos, las rutinas operativas y los sistemas de gestión de la empresa. Gran parte de esto se adquirió mediante experiencia en el trabajo, sesiones informativas internas y estrecha colaboración con colegas de otros departamentos.



### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

En mi opinión, aunque ciertamente existen oportunidades laborales para marinos que están pasando a puestos en tierra, la disponibilidad y diversidad de estos puestos pueden variar según factores como el rango, la especialización, la demanda del sector y la ubicación geográfica. Los oficiales superiores —especialmente aquellos con experiencia en buques especializados como petroleros químicos— suelen tener un camino más claro hacia roles como superintendente marítimo, oficial HSQE, gerente técnico o inspector de selección. Sin embargo, para oficiales o suboficiales subalternos, las opciones pueden ser más limitadas sin formación adicional o certificación. Hay que buscar las posibilidades.



## Estudio de caso 10 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Tercer oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	6 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Responsable de reclutamiento
<b>País:</b>	Letonia

*¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?*

*¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?*

Mi decisión de pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra estuvo motivada por varios factores, tanto profesionales como personales. Una de las principales razones era el deseo de un mejor equilibrio entre la vida laboral y personal. Quería pasar más tiempo con mi familia y estar presente en la vida cotidiana, algo que el estilo de vida marítimo hacía muy difícil. La vida en el mar, aunque emocionante y desafiante, a menudo significaba estar lejos de la familia y amigos durante largos períodos, lo que se volvió cada vez más difícil con el tiempo.

Además, quería aplicar y desarrollar mis conocimientos y experiencia en un contexto diferente: en tierra. Después de pasar años en el mar, había acumulado habilidades técnicas, organizativas y de comunicación, y me interesé por cómo estas habilidades podían aplicarse en roles en tierra.

*¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?*

Durante la transición de una carrera marítima a un puesto en tierra, uno de los principales retos que enfrenté fue adaptarme a un entorno laboral muy diferente. La vida en el mar está muy estructurada, con una jerarquía clara y responsabilidades definidas, mientras que el trabajo en tierra suele implicar más dinámica de oficina, colaboración entre departamentos y, a menudo, menos previsibilidad en las tareas diarias. Esto me obligó a ajustar mi estilo de comunicación y aprender a explicar mis conocimientos de una manera que tuviera sentido desde la perspectiva de la costa.

Una parte significativa de la transición también fue psicológica: pasar de un estilo de vida basado en rotaciones a una rutina diaria regular y a largo plazo.

*¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?*

Sí, amplié mis conocimientos en procesos de reclutamiento, técnicas de entrevistas y principios de gestión de recursos humanos. Aunque tenía una buena base en operaciones marítimas gracias a mi tiempo en el mar, trabajar en tierra —especialmente en reclutamiento y formación— requirió un conocimiento más profundo de los aspectos administrativos y regulatorios.

Antes de comenzar mi puesto actual como Responsable de Reclutamiento en LAPA Ltd, cursé un MBA para fortalecer mis conocimientos en gestión empresarial, liderazgo y recursos humanos.

Durante mi tiempo en el mar, desarrolle una variedad de habilidades y conocimientos que son muy relevantes y valiosos en mi puesto actual como Responsable de Reclutamiento en LAPA Ltd.



### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

En mi opinión, las oportunidades laborales para marineros que están en transición a carreras en tierra están aumentando gradualmente, pero siguen siendo algo limitadas y varían según factores como rango, experiencia, cualificaciones adicionales y ubicación.

Sin duda existen trayectorias profesionales disponibles, especialmente en áreas como la tripulación, la gestión de buques, la inspección técnica, la topografía marina, la formación y educación, y la administración marítima. Los marineros con sólidas trayectorias operativas y buenas habilidades comunicativas pueden aportar un valor significativo en estos campos.

Creo que hay potencial de crecimiento en este ámbito, y que más apoyo —como programas estructurados de transición, asociaciones con empresas marítimas o incentivos gubernamentales— podría marcar una gran diferencia para ayudar a los marinos a integrarse en la fuerza laboral marítima en tierra



## Estudio de caso 11 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de cubierta
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	-
<b>Rol actual en tierra:</b>	Asegurador de Marina, aviación y carga
<b>País:</b>	Letonia

*¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?*

*¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?*

Ya se consideró un cambio de carrera durante mis estudios en la Academia Marítima de Letonia, con el entendimiento de que llegaría el momento de establecerme en tierra. Por tanto, con la anticipación de una familia en crecimiento, no había dudas sobre qué camino tomar, y comencé mis estudios en la Facultad de Derecho de la Universidad de Letonia.

*¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?*

Había una falta de comprensión por parte de los empleadores en tierra respecto a mis habilidades profesionales, ya que un título universitario en navegación naval no significaba mucho para quienes trabajaban en tierra. Obtener una formación jurídica fue el primer paso hacia un desarrollo profesional adicional.

*¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?*

La industria aseguradora requiere conocimientos de economía y experiencia en el sector financiero. En este sentido, un breve periodo trabajando en un banco resultó valioso, una oportunidad que me ofrecieron gracias a mi formación jurídica.

Entrar en el campo de los seguros—específicamente en el ámbito del deseo de contribuir a la sociedad. Surgen oportunidades para quienes las buscan activamente. También es importante reconocer que muchos que abandonan el mar ya no desean seguir conectados a él. Arine y el seguro de carga—mi comprensión directa del transporte marítimo de carga, la normativa portuaria nacional e internacional y las operaciones diarias en barcos y puertos se convirtió en una experiencia invaluable para compartir con sus colegas.

**Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra**

El rango alcanzado en el mar juega un papel importante, ya que los oficiales superiores disfrutan de ventajas significativamente mayores. En cuanto a oportunidades, quienes solo tienen formación marítima encontrarán más vacantes para especialistas técnicos, especialmente graduados en programas de ingeniería marina. Mucho depende de la ambición del individuo y su disposición a crecer,



**Co-funded by  
the European Union**





## Estudio de caso 12 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial Electrotécnico (ETO)
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	Puesto de cadete+oficial ~ 1+4=5 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Coordinador Técnico de Proyectos en el Departamento de Ingeniería y Garantía de Sistemas (TPC en SEA)
<b>País:</b>	Letonia

¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Realmente me encantó trabajar en el mar y mi papel a bordo. La razón por la que me mudé a tierra es bastante sencilla: me casé con otro marinero. Como estábamos en empresas diferentes y ocupábamos puestos distintos, coordinar nuestros horarios se convirtió en un verdadero desafío, por lo que tuvimos que elegir quién seguiría trabajando en el mar y quién asumiría un puesto en tierra. En ese momento, tenía más sentido para mí hacer esa transición. Sinceramente, no creo que hubiera dejado la vela por ningún otro motivo. Pero de todos los escenarios posibles, este es el que se concretó.

¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Hubo muchos desafíos. Primero que nada, encontrar un trabajo. Cuando estudiaba y me graduaba en la institución de educación marítima, nos dijeron que sería fácil encontrar trabajo, tanto en el mar como en tierra. En realidad, conseguir mi primer puesto fue un reto serio. Sigo profundamente agradecido a la empresa que creyó en mí en aquel entonces. Pero encontrar un buen trabajo en tierra —uno que pudiera disfrutar tanto como la vida en el mar— resultó ser un reto aún mayor. Me enfrenté a decenas de rechazos, principalmente porque no tenía experiencia previa en tierra. Sinceramente, todavía no lo entiendo del todo. ¿Cómo puede alguien en esta industria pensar que un marinero, que asume toda la responsabilidad de un buque, gestiona y coordina todos los aspectos de su departamento, se adapta rápido a las condiciones cambiantes, y yo podría seguir con la lista, de alguna manera no es capaz de desempeñar un papel en... ¿Alguna compañía marítima con base en tierra? Mirando atrás, mi error fue centrarme solo en puestos relacionados con el sector marítimo. Me costó un tiempo darme cuenta de que las empresas fuera del sector marítimo también pueden ser muy abiertas y acogedoras.

En cuanto a los retos personales. Adaptarme al horario habitual de oficina de 5:2, de 8 a 5 - trabajar de lunes a viernes, de 08:00 a 17:00 fue duro. Estar sentado en un escritorio todo el día fue un gran cambio. También echaba de menos tener acceso directo a las últimas actualizaciones, innovaciones, tecnologías y todas las demás cosas a las que estás constantemente expuesto a bordo. Y luego vino el cambio mental: pasar de pensar, actuar y ser marinero a ver las cosas desde el otro lado de la industria.

Como ETO, trabajé con contratos de 4 meses, con 2-3 meses libres entre medias. Navegamos tanto en viajes cortos como largos. Trabajé por todo el barco: sala de máquinas, cubierta, puente, alojamiento, lo que fuera. El trabajo era tanto físico como mental, y no había dos días iguales en el mar.



### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Formación en gestión de proyectos (la completé como un programa de desarrollo profesional antes de unirme a RB Rail AS. También cabe destacar que ya tenía dos másteres cuando empecé en RB Rail AS). Aunque no se requería formación específica adicional, era necesario un conocimiento general de sectores como la construcción y el ferrocarril. Pero como mencioné antes, un marinero puede aprender y adaptarse a absolutamente cualquier cosa.

Más allá de los conocimientos y habilidades técnicas e ingenierizales, las habilidades más valiosas que transferí de mar a tierra fueron la gestión tanto de recursos humanos como materiales, la conciencia cultural, una comunicación sólida, la autodisciplina, la atención al detalle y un impulso natural para optimizar e innovar.

### Consejos para marineros que consideran una carrera Ashor

Pensando en Letonia, y especialmente en las oportunidades laborales relacionadas con el sector marítimo, lamentablemente, las posibilidades para los marinos en tierra no son suficientes. El sector marítimo aquí es bastante lento y es difícil iniciar cambios. Sin embargo, a escala global, existen muchas oportunidades para los marinos que están en transición hacia carreras en tierra. Animaría encarecidamente a otros a aprovechar esas oportunidades, ya que la experiencia y el conocimiento internacional podrán volver a beneficiar a Letonia más adelante.

Como mencioné antes, también existen muchas posibilidades fuera del sector marítimo para quienes tienen formación marítima y experiencia en el mar. Conozco personalmente personas que han conseguido entrar con éxito en TI, seguridad, banca, energía y otras industrias, tanto en Letonia como en el extranjero.



## Estudio de caso 13 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de Guardia
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	3
<b>Rol actual en tierra:</b>	Gerente/Investigador
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Ya había considerado crear una carrera estable antes de mi viaje por el mar. Porque se ha dicho mucho que no es una carrera sostenible por muchas razones, incluso si te gusta hacerlo. La vida marina es un coste tan exigente tanto física como mental para trabajar a bordo. La vida en el mar no consiste solo en navegar y gestionar una embarcación: se trata de afrontar situaciones de alta presión, condiciones meteorológicas impredecibles, turnos largos y la responsabilidad constante de garantizar la seguridad a bordo. Aunque prosperé en este entorno durante muchos años, empecé a notar cómo el cansancio se apoderaba de él. El esfuerzo físico, combinado con largas jornadas de trabajo y descanso limitado, me hizo replantearme lo sostenible que era este estilo de vida a largo plazo.

Más allá de los retos del estilo de vida, también sentí la necesidad de crecimiento profesional y diversificación profesional. Aunque había ascendido en los rangos a bordo, quería ampliar mi experiencia más allá de las operaciones navales y explorar roles que me permitieran contribuir a la industria marítima desde una perspectiva diferente. Decidí continuar mis estudios tras mi periodo de cadete, con la beca completa obtenida.

La estabilidad financiera y la seguridad a largo plazo también influyeron en mi decisión. Trabajar en el mar puede ser rentable, pero a menudo viene acompañado de incertidumbre: los contratos terminan, los cambios en la industria afectan la disponibilidad de puestos y siempre queda la pregunta de qué ocurre cuando ya no puedes trabajar a bordo. Quería asegurar un puesto que ofreciera estabilidad a largo plazo, beneficios y un plan de jubilación que no dependiera de que estuviera fuera de casa la mayor parte del año.

En última instancia, mi decisión de marcharme no fue para alejarme de mi pasión por el mundo marítimo, sino para encontrar la manera de mantenerme conectado con la industria mientras lograba un mejor equilibrio entre mi vida profesional y personal. El mar siempre formará parte de quién soy, pero la transición a un rol en tierra me ha dado nuevas oportunidades para crecer, contribuir y construir un futuro en el que pueda disfrutar tanto de mi carrera como de mi tiempo con la familia.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Después de años trabajando en el mar, me di cuenta de que, aunque me encantaba mi carrera, quería utilizar mis conocimientos y experiencia de una manera diferente, que me permitiera mantenerme conectada con la industria marítima y, al mismo tiempo, ganar estabilidad y un mejor equilibrio entre vida laboral y personal.

Una de las principales razones de mi decisión fue el desarrollo profesional. Aunque trabajar en barcos me dio una amplia experiencia práctica, empecé a sentir que mi progresión profesional había alcanzado un estancamiento. Quería desafiarlo de nuevas maneras, desarrollar habilidades adicionales y explorar oportunidades que me permitieran contribuir a la industria desde una perspectiva diferente. Vi que muchos marineros experimentados estaban haciendo la transición hacia la consultoría marítima, operaciones de



flotas, formación y roles regulatorios, y me di cuenta de que mi experiencia también podía ser valiosa en estas áreas.

Otro factor importante fue la estabilidad. La vida en el mar es impredecible, no solo en términos de operaciones diarias, sino también en términos de seguridad laboral. Los contratos terminan, las compañías navieras se reestructuran y las demandas del sector cambian. Quería una carrera en la que pudiera planificar a largo plazo, construir una vida profesional estable y tener un camino claro de crecimiento sin preocuparme constantemente por mi próximo contrato o el impacto de las fluctuaciones globales del transporte en mi empleo.

Quizá la razón más personal fue la necesidad de un mejor equilibrio entre mi vida profesional y personal. Trabajar en el mar había sido un viaje increíble, pero también significaba meses lejos de casa, perderse hitos familiares y sentirse desconectado de la vida en tierra. Quería estar más presente para mis seres queridos y crear una rutina que me permitiera disfrutar tanto de mi carrera como de mi vida personal. A diferencia de los puestos a bordo que requieren largos turnos y horarios impredecibles, un trabajo en tierra me dio la oportunidad de tener horario de trabajo regular, fines de semana libres y la posibilidad de planificar mi tiempo de forma más eficaz.

En última instancia, mi decisión de mudarme a tierra fue para aprovechar mi experiencia de una manera nueva y significativa. No se trataba de dejar atrás el mundo marítimo: se trataba de evolucionar dentro de él, afrontar nuevos retos y seguir desempeñando un papel activo en la configuración de la industria, mientras construía un futuro que me diera tanto satisfacción profesional como felicidad personal.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición de una vida en el mar a una carrera en tierra no fue nada fácil. Aunque confiaba en mi experiencia marítima, pronto me di cuenta de que trabajar en tierra presentaba un conjunto de desafíos completamente diferente, tanto profesionales como personales.

Uno de los mayores obstáculos fue el cambio en el entorno y la cultura laboral. En el mar, todo está estructurado, jerárquico y está guiado por la rutina. Las decisiones se toman rápidamente y hay un fuerte sentido de trabajo en equipo porque tu equipo se convierte en tu segunda familia. Sin embargo, en tierra de campo la cultura laboral es completamente diferente. El ritmo puede ser más lento, la toma de decisiones suele implicar varios departamentos y la política de oficina juega un papel mucho más importante que en el interior. Adaptarme a un entorno corporativo, donde las reuniones, la planificación a largo plazo y la burocracia son parte habitual de las operaciones diarias, fue un cambio importante para mí.

Otro gran reto fue trasladar mis habilidades y experiencia a puestos en tierra. Aunque tenía años de experiencia práctica en operaciones marítimas, no todos los empleadores entendían cómo esas habilidades podían aplicarse a un puesto de oficina o de gestión.

A nivel personal, adaptarse a la vida en tierra fue un reto. Durante años, estuve acostumbrado a la estructura y disciplina de la vida en el barco, a la tripulación y a la emoción de viajar a diferentes lugares. De repente, me encontré trabajando en horario normal en una oficina o en un puerto, sin el mismo nivel de aventura y movimiento.

A pesar de estos desafíos, afronté la transición con paciencia y determinación. Busqué mentoría de otros marineros que habían logrado hacer el cambio, trabajaron continuamente en mejorar mis habilidades y me adaptaron a las realidades de la fuerza laboral en tierra. Con el tiempo, encontré mi lugar en la industria,



usando mi experiencia marítima para aportar valor de una manera diferente. Aunque el proceso no fue fácil, al final fue gratificante, y ahora puedo contribuir a la industria de formas que nunca imaginé, sin perder la conexión con el mundo que amo.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, pasar de un puesto en el mar a una carrera en tierra requirió que cursara cursos y formación adicionales para salvar las brechas de conocimiento entre las operaciones de barcos y los puestos corporativos o directivos en tierra. Aunque mi experiencia marítima me dio una base sólida en liderazgo, resolución de problemas y gestión de crisis, pronto me di cuenta de que los trabajos en tierra exigían un conjunto diferente de habilidades, especialmente en negocios, cumplimiento normativo y tecnologías digitales.

Las habilidades blandas fueron otro aspecto importante de mi transición. En un barco, la comunicación es clara y directa, con una cadena de mando estricta. Sin embargo, en un entorno en tierra, los estilos de comunicación son diferentes, con mayor énfasis en la toma de decisiones colaborativas, las presentaciones y las negociaciones. Hice un curso de comunicación empresarial para perfeccionar mi capacidad de presentar ideas, dirigir reuniones y trabajar eficazmente con equipos multifuncionales.

En general, los cursos y formación adicionales que realicé jugaron un papel crucial para que mi transición fuera más fluida. No solo me ayudaron a ganar confianza en un nuevo entorno laboral, sino que también aseguraron que pudiera aplicar mi experiencia marítima de forma eficaz en un puesto en tierra. Aunque mi experiencia en el mar fue invaluable, el aprendizaje continuo y la mejora de habilidades eran necesarios para integrarme con éxito en el sector marítimo corporativo.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Pasar de una carrera en el mar a un puesto en tierra es un paso importante y, aunque conlleva desafíos, también abre puertas a nuevas oportunidades de crecimiento y estabilidad. Si estás pensando en dar este paso, aquí tienes algunas ideas clave basadas en mi propia experiencia que pueden ayudarte a navegar la transición sin problemas.

#### 1. Empezar a planificar con antelación

Uno de los mayores errores que cometen los marineros es esperar demasiado para empezar a planificar sus carreras en tierra. La industria marítima está evolucionando y la demanda de ciertos puestos en tierra puede cambiar rápidamente. Aunque sigues trabajando en el mar, empieza a explorar posibles trayectorias profesionales, las cualificaciones requeridas y las tendencias del sector con mucha antelación.

#### 2. Identificar habilidades transferibles

Muchos marineros subestiman el valor de su experiencia en el mar. Las habilidades que desarollas a bordo —gestión de crisis, liderazgo, resolución de problemas, trabajo en equipo y toma de decisiones bajo presión— son muy valiosas en puestos en tierra. La clave es traducir estas habilidades en términos que los empleadores en tierra comprendan. Por ejemplo:

- Si fueras Director General, destaca tus habilidades de gestión de riesgos y liderazgo.
- Si trabajaste en ingeniería, pon énfasis en tu resolución de problemas y experiencia técnica.
- Si participaste en operaciones de buques, muestra tus conocimientos de planificación logística y cumplimiento.

#### 3. Elige la trayectoria profesional adecuada en tierra

Existen múltiples trayectorias profesionales disponibles para los marinos que llegan a tierra. Algunas de las opciones más comunes incluyen:



- **Investigador:** ¡Como yo! ¡La industria marítima necesita marineros en tierra!
- **Gestión de flotas y operaciones de buques** – Roles como Capitán de Puerto, Superintendente Marítimo o Gestor de Buques.
- **Logística Marítima y Cadena de Suministro** – Puestos en operaciones portuarias, transporte de mercancías y gestión de carga.
- **Educación y Formación Marítima** – Impartir clases en academias marítimas o impartir programas de formación.
- **Derecho y Cumplimiento Marítimo** – Roles en cumplimiento regulatorio, sociedades de clasificación o agencias gubernamentales.
- **Tecnología y Envío Digital** – Oportunidades en gestión de flotas basada en IA, monitorización remota y ciberseguridad.

Comprender tus fortalezas e intereses te ayudará a elegir la trayectoria profesional adecuada que se adapte a tu experiencia y objetivos a largo plazo.

#### 4. Prepárate para mejorar tus habilidades y aprender cosas nuevas

Aunque tu experiencia marítima es valiosa, muchos puestos en tierra requieren habilidades y cualificaciones adicionales. Puede que necesites completar cursos en áreas como:

- Gestión de Proyectos y Liderazgo
- Derecho Marítimo y Cumplimiento
- Logística y Gestión de la Cadena de Suministro
- Finanzas y Administración de Empresas
- Gestión Digital de Flotas y Análisis de Datos

Hacer estos cursos mientras sigues trabajando en el mar (a través de plataformas online o certificaciones breves) puede hacer que tu transición sea mucho más fluida y competitiva.

#### 5. Construir una red profesional sólida

A diferencia del mundo marítimo, donde las promociones se basan en certificaciones y experiencia, conseguir un trabajo en tierra suele depender de la creación de contactos. Empieza a conectar con personas del sector marítimo a través de:

- **LinkedIn** – Sigue a líderes del sector, únete a grupos marítimos y participa en debates.
- **Conferencias y eventos marítimos** – Asiste a reuniones del sector para conocer a profesionales de diferentes sectores.
- **Antiguos compañeros y compañeros** de barco – Muchos marineros que ya han hecho la transición a tierra pueden aportar ideas y oportunidades laborales.

Una red profesional sólida aumentará tus posibilidades de encontrar las oportunidades adecuadas y te ayudará a comprender las expectativas del sector.

#### 6. Sé paciente y flexible

Cambiar a una carrera en tierra no siempre es inmediato. A diferencia de los trabajos a bordo, donde los ascensos siguen un camino estructurado, el mercado laboral en tierra puede ser competitivo e impredecible. Puede que necesites empezar desde un nivel más bajo antes de ir subiendo poco a poco. La clave es ser abierto de mente, adaptable y estar dispuesto a aprender.

#### 7. Mentoría y orientación

Busca mentores que ya hayan hecho la transición a tierra. Su experiencia puede aportar valiosas ideas sobre qué esperar, qué errores evitar y cómo navegar eficazmente el proceso.

#### Reflexiones finales

Dejar el mar no significa dejar atrás tu carrera marítima, sino evolucionar dentro del sector de una manera nueva. Aunque la transición puede ser un reto, con una planificación adecuada, desarrollo de habilidades y creación de contactos, es posible encontrar una carrera en tierra gratificante y satisfactoria.



**Co-funded by  
the European Union**



El mundo marítimo está cambiando y hay una demanda creciente de marinos experimentados en puestos terrestres, puestos de liderazgo y avances tecnológicos. Si estás considerando este cambio, tómate el tiempo para prepararte, aprender y hacer contactos: tu futuro en tierra puede ser tan emocionante como tu tiempo en el mar.



## Estudio de caso 14 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	12 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Superintendente de Marina y de Operaciones
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Decidí desembarcar para pasar más tiempo con mi familia y llevar un estilo de vida más estable. Aunque valoraba mi carrera marítima y las experiencias que me proporcionaba, sentí que era el momento adecuado para pasar a un puesto en tierra donde pudiera aplicar mis conocimientos marítimos en una capacidad diferente.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra para pasar más tiempo con mi familia y desarrollar aún más mi carrera en el sector marítimo en tierra. Creo que esta transición me permitirá crecer profesionalmente mientras mantengo un mejor equilibrio entre vida laboral y personal.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

El principal reto que enfrenté durante la transición fue el ajuste financiero. Dado que los ingresos en el mar suelen ser más altos, al principio fue difícil adaptarse a un ingreso en tierra, especialmente porque los puestos de nivel inicial en tierra a menudo no coinciden con los estándares de estilo de vida a los que uno está acostumbrado. Como resultado, tuve que depender de mis ahorros para gestionar este periodo. Además, se llevó tiempo adquirir la experiencia necesaria y trasladarse a una posición más adecuada en tierra, lo que conllevaba sus propios desafíos.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, hice varios cursos adicionales y obtuve certificaciones relevantes para apoyar mi transición a tierra. Completé una nueva carrera universitaria en Administración de Empresas. También recibí formación en DPA (Persona Designada en Tierra) y Auditor Interno, así como en Investigación Práctica de Causas Raíz. Además, completé cursos de salud y seguridad laboral y obtuve certificaciones en esta área. La industria marítima requiere aprendizaje y desarrollo continuos, y creo que no hay límite para mejorarse a uno mismo. Sigo participando en varias formaciones para mejorar mis conocimientos y habilidades.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

No recomendaría empezar una carrera en tierra sin adquirir suficiente experiencia en el mar. En mi opinión, trabajar al menos dos años como Jefe Oficial proporciona los conocimientos operativos esenciales y las habilidades de liderazgo necesarias en tierra. Tras construir una base sólida en el mar, los marineros pueden cursar las formaciones y certificaciones necesarias para hacer una transición exitosa a roles en tierra.



## Estudio de caso 15 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Director Oceánico y SDPO
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	12 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Superintendente Marino
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Tengo más de 10 años de experiencia en muchos tipos diferentes de barcos. Al principio estaba bien, pero con el paso de los años sentía que me estaba cansando. Por muy agradable que sea, también es agotador, estresante y agotador. Decidí abandonar este barco.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

La razón por la que elegí un trabajo en tierra es, como dije, porque me sentía cansado en el barco, y como soy marinero, no podía hacer ningún otro trabajo, así que elegí otro trabajo relacionado con el sector marítimo en tierra otra vez.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Por muy experimentados que seamos marineros, al desembarcar, por supuesto, también quieren experiencia en tierra. Muchas empresas buscan experiencia en terrenos. Por eso me costó encontrar trabajo en tierra, sí, es cierto, me costó, pero aunque fue difícil, conseguí encontrar trabajo. Así, claro, cuando de repente te mueves de un mar a otro... aunque sea marítimo, aunque parezca igual... Los roles en tierra son muy diferentes, muy separados. Por supuesto, es difícil en la primera fase. Hay un periodo de adaptación.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, los cursos son necesarios. Hice estos cursos, así es. Ahora que trabajo como inspector de cubierta en una empresa de petroleros, me pidieron algunos cursos para poder trabajar como inspector. Asistí a estos cursos. Así es, los cursos son necesarios.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Por supuesto, aconsejaría a los jóvenes colegas que adquieran experiencia en tierra junto a su experiencia en el mar. Porque después de cierta edad, también estarán de acuerdo conmigo y probablemente querrán llegar a tierra, especialmente aquellos que se casan y forman una familia. Lo quieren aún más. Porque el mar es agradable cuando estás soltero, pero se vuelve bastante difícil después del matrimonio. También está ese aspecto del trabajo, por supuesto. No lo mencioné, pero también está esa parte.



## Estudio de caso 16 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Director Principal
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	8 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Gestor HSEQ
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Finalizé mi carrera marítima por motivos familiares. Cambié mi dirección profesional a trabajos de oficina cuando decidimos tener un bebé con mi mujer.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decido aceptar un trabajo en tierra para no perderme ninguna parte del crecimiento de mis hijos.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Fue difícil encontrar una oportunidad de trabajo en la ciudad donde residí. La mayoría de los empleos en tierra para el sector marítimo estaban en Estambul.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Necesitas cursos y formaciones adicionales si quieres una carrera exitosa en el país. Debes destacar entre tus competidores.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Deben tener valor y estar decididos en sus decisiones. Además, deben elegir un camino y obtener los certificados y formaciones necesarios. El aprendizaje y el crecimiento a lo largo de la vida son la clave para un camino profesional en tierra.



## Estudio de caso 17 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro Marinero
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	8
<b>Rol actual en tierra:</b>	Gerente de Operaciones, DPA/CSO
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Decidí dejar mi trabajo en la marina para buscar nuevas oportunidades profesionales en tierra, con el objetivo de crecer personalmente y afrontar diferentes retos profesionales alineados con mis aspiraciones a largo plazo.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Elegí trabajar en tierra para aprovechar mi experiencia marítima en una nueva capacidad, contribuir estratégicamente a la organización y lograr un mejor equilibrio entre trabajo y vida personal.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Los principales retos consistían en adaptarse a un nuevo entorno de trabajo, adquirir habilidades adicionales relevantes para tareas de oficina y adaptarse a un ritmo diferente fuera del entorno operativo del buque.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, cursé cursos relevantes como el curso de auditor interno de ISM, el curso de auditor ISO 9001:2008/2025, la formación para superintendentes marítimos y el curso de instructor ECDIS para asegurar una transición fluida y mejorar mi competencia en mi nuevo puesto.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Mi consejo sería que mantengas la mente abierta y motivada para aprender nuevas habilidades. Salir del barco requiere paciencia y flexibilidad, pero puede conducir a un crecimiento valioso y nuevas oportunidades profesionales.

Aun así, métete las manos en los tanques de lastre, tanques de carga, bodegas y haz las inspecciones en persona mientras estás a bordo.



## Estudio de caso 18 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	En total 4 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Director
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Comencé mi carrera con unas prácticas en una oficina de una empresa naviera poco después de terminar los estudios. Lo que me atrajo de ese puesto fue su estructura híbrida: ofrecía la oportunidad de pasar parte del año trabajando en la oficina y la otra parte en los barcos operados por la empresa. Este acuerdo me dio una valiosa experiencia tanto en aspectos operativos como técnicos del sector, y lo vi como una elección estratégica para un crecimiento profesional a largo plazo. Con el tiempo, me di cuenta de que el componente en tierra ofrecía mayor potencial de aprendizaje, estabilidad y responsabilidades más amplias, lo que me llevó a hacer la transición completa a un puesto en tierra.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Mi decisión de aceptar un trabajo en tierra estuvo motivada por el deseo de un desarrollo profesional más amplio y estabilidad profesional a largo plazo. Aunque trabajar en el mar me proporcionó una valiosa experiencia técnica y operativa, me sentí cada vez más atraído por los aspectos estratégicos y regulatorios de la industria marítima, que son más accesibles en roles en tierra. Además, trabajar en tierra ofrecía un mejor equilibrio entre vida laboral y personal y la oportunidad de contribuir a la seguridad, el cumplimiento y los estándares del sector desde una perspectiva diferente. Lo vi como una progresión natural que me permitiría aplicar mi experiencia en el mar de una manera más impactante.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Como mi rol desde el principio implicaba tanto responsabilidades en el mar como en tierra, la transición fue fluida para mí. Ya conocía el entorno de oficina, los flujos de trabajo y las expectativas, lo que hizo que el cambio a un puesto a tiempo completo en tierra fuera más una progresión natural que un cambio significativo. Como resultado, no tuve problemas importantes durante la transición.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No requerí cursos ni certificaciones externas formales para la transición, ya que la empresa proporcionó toda la formación y el apoyo necesarios internamente. El personal me guió a través de los procesos, sistemas y responsabilidades en tierra, lo que aseguró que estuviera bien preparado y confiado en mi nuevo puesto.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Para los marineros que piensan en la transición a tierra, mi consejo es que empiecen a crear conciencia sobre las operaciones en tierra mientras aún están en el mar. Intenta entender los aspectos comerciales, regulatorios y técnicos más allá de las tareas a bordo. Si es posible, busca puestos híbridos o asignaciones a corto plazo en oficinas de la empresa para facilitar la transición. Los puestos en tierra pueden ofrecer mayor estabilidad, opciones profesionales más amplias y la oportunidad de contribuir al sector de nuevas maneras. Lo más importante es que no dudes en buscar orientación: muchas empresas están dispuestas a apoyar a marineros motivados que quieren hacer crecer su carrera en tierra.



## Estudio de caso 19 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Master Mariner en los petroleros Suezmax
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	15+ años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Gerente de Operaciones de la Flota y Persona Designada en Tierra (DPA)
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Dejar el mar no fue una decisión impulsiva, sino parte de un plan profesional a largo plazo que me propuse mientras me preparaba para la vida en el mar. Incluso durante mis años a bordo como oficial y luego como Capitán, mi objetivo siempre fue pasar a un puesto de gestión en tierra. Siempre he creído que convertirse en Maestro Marinero es esencial para comprender realmente las operaciones del buque y contribuir eficazmente a una empresa naviera a nivel de gestión. Una vez que adquirí suficiente experiencia en el mar y mandé las embarcaciones con confianza, supe que era el momento de aplicar esa experiencia en tierra, donde podría tener un impacto más amplio.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Aceptar un trabajo en tierra fue un paso deliberado y bien pensado en mi plan profesional. Desde las primeras etapas de mi trayectoria marítima, imaginé un camino a largo plazo que incluiría adquirir experiencia operativa en el mar y, eventualmente, pasar a un puesto de gestión en tierra. Creo firmemente que un profesional marítimo completo —especialmente uno en un puesto senior en tierra— debe primero tener experiencia práctica a bordo, idealmente hasta el nivel de Maestro o Jefe de Ingeniería.

Tras muchos años en el mar, incluyendo servir como Capitán, sentí que había acumulado los conocimientos técnicos, las habilidades de liderazgo y la conciencia situacional necesarios para aportar valor en una capacidad estratégica y desde tierra. Quería contribuir al sector desde una perspectiva más amplia: supervisando la seguridad, el cumplimiento, la elaboración de presupuestos, las operaciones de flotas y ayudar a definir las políticas de la empresa.

Trabajar en tierra me permite aplicar mi experiencia en el mar de una manera que mejora la eficiencia y seguridad de las operaciones de los buques, apoya a las tripulaciones y alinea los objetivos comerciales con los requisitos regulatorios. Es un tipo de responsabilidad diferente, pero que asumo con el mismo nivel de dedicación y profesionalidad que tenía a bordo.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Profesionalmente, la transición fue bastante fluida. Gracias a un sólido historial marítimo y referencias positivas, recibí ofertas de algunas empresas reputadas tan pronto como estuve listo. El verdadero desafío, sin embargo, estaba en el lado personal. La vida en el mar y la vida en la oficina son muy diferentes. Como marineros, estamos acostumbrados a un entorno estructurado y algo aislado. Adaptarse a un estilo de vida metropolitano —gestionar los desplazamientos diarios, horarios fijos de oficina y equilibrar las obligaciones sociales— llevó tiempo. La gestión del tiempo y la disciplina fueron clave para mantener un equilibrio saludable entre vida laboral y personal, especialmente durante el periodo inicial de adaptación.



## ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Por supuesto. Aunque la experiencia en el mar constituye una base sólida, ciertos puestos en tierra requieren cualificaciones adicionales. Algunos cursos son obligatorios por la OMI o por administraciones marítimas nacionales, mientras que otros se recomiendan encarecidamente para el cumplimiento, la gestión de la seguridad y la concienciación comercial. Completé varios de estos tanto antes como durante mi transición. En particular, la formación en implementación del código ISM, gestión de riesgos, auditoría interna y software de gestión de buques resultó invaluable. También cursé estudios académicos —como un máster en Operaciones Navieras— para salvar la brecha entre la experiencia práctica y la competencia directiva.

## Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Primero y ante todo, define tu objetivo profesional a largo plazo. Hacer la transición a tierra no es algo que se intente por impulso: requiere compromiso, adaptabilidad y paciencia. Los roles en tierra pueden ser más exigentes que la vida en el mar, especialmente mental y emocionalmente. Si has estado en el mar durante muchos años, el cambio en la dinámica—especialmente al informar a diario a tus superiores, a pesar de haber tenido el rango más alto a bordo—puede ser humillante.

Los Maestros y Jefes de Ingeniería, en particular, pueden encontrarlo más desafiante porque pasan de ser los responsables finales a formar parte de un equipo con supervisión. Pero si planificas bien tu transición, adquieres las habilidades necesarias y mantienes el mismo nivel de disciplina y profesionalidad que tenías en el mar, las recompensas son significativas. Seguirás contribuyendo a la industria marítima de forma significativa, solo que desde un punto de vista diferente.

Además, nunca dejes de aprender. Mantente al día con los avances del sector, construye tu red profesional e invierte en el desarrollo profesional continuo (DPC). Esa mentalidad te hará destacar.



## Estudio de caso 20 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro Ilimitado Oceánico
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	16 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Piloto de Marines
<b>País:</b>	Kuwait

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

A partir de cierto punto de mi carrera profesional marítima, me di cuenta de que ya no estaba creciendo ni aprendiendo como antes. Entre 2007 y 2023, trabajé en casi todos los tipos de petroleros—desde petroleros químicos de 5.000 toneladas hasta petroleros de crudo de 165.000 toneladas. Aunque esto me dio una amplia experiencia, llegué a ver que, académica y profesionalmente, los barcos ya no me ofrecían nada nuevo.

A pesar de los cambios en la carga, las rutas o la tripulación, la naturaleza del trabajo se mantuvo fundamentalmente igual. Este ciclo repetitivo me hizo sentir que había alcanzado un estancamiento en cuanto a aprendizaje y desarrollo. Quería aplicar mis conocimientos y experiencia en un entorno más amplio y dinámico—en tierra—donde pudiera seguir creciendo y contribuyendo de nuevas maneras.

Esa realización fue la razón clave por la que decidí dejar la vida en el mar y enfrentarme a nuevos retos en tierra.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra para aplicar los conocimientos y habilidades que había adquirido en el mar y lograr mayor estabilidad en mi vida familiar. Además de estas razones, también influyeron factores económicos. En general, la principal motivación fue combinar mi experiencia marítima con un estilo de vida más equilibrado y sostenible en tierra.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

No tuve problemas importantes durante la transición. Desde que pasé de ser capitán de barco a un puesto marítimo en tierra en Marin, ya era una extensión natural de mis responsabilidades anteriores. Este tipo de trabajo forma parte de nuestra profesión, así que el cambio fue bastante fluido y familiar. No tuve dificultades significativas para adaptarme.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, había algunos requisitos adicionales. Por ejemplo, necesitaba completar una certificación relacionada con pilotaje y obtener un certificado de dominio del inglés. Este tipo de cursos complementarios suelen ser necesarios para roles marítimos en tierra, dependiendo de la función específica del puesto.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Mi consejo sería que adquieras una experiencia considerable en el mar antes de hacer el traslado a tierra. Para los oficiales de cubierta, recomiendo trabajar como capitán al menos 1,5 años después de obtener la



licencia de mando. Para los oficiales de máquinas, servir como ingeniero jefe durante al menos 3–4 años en diferentes tipos de motores y turbinas es valioso. Sin esta base sólida, gran parte del conocimiento práctico y la habilidad de la vida marina puede no transferirse completamente a roles en tierra.

También creo que es importante no quedarse demasiado tiempo en el mar. Repetir el mismo tipo de comercio en el mismo tipo de embarcación puede limitar tu crecimiento personal y profesional. Diversificar tu experiencia en barcos y planificar tu carrera desde el principio puede ayudar a garantizar una transición más fluida y satisfactoria a la vida en tierra.



## Estudio de caso 21 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro Oceánico
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	20+ años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Fundador y Director General en ISM Maritime Company y Servicios de Consultoría
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Decidí dejar mi carrera en el mar principalmente debido a los efectos de la pandemia de COVID-19. Durante ese tiempo, tuve que quedarme a bordo durante un periodo prolongado—unos diez meses—lo cual fue agotador mental y físicamente. Esta experiencia me hizo reflexionar sobre mis prioridades en la vida, especialmente sobre la importancia de la familia y la vida en tierra. Con niños pequeños y los retos que trajo la pandemia, me di cuenta de que estar presente para mi familia se estaba volviendo más esencial que continuar mi carrera marítima.

Además, tras alcanzar el rango más alto de mi profesión como capitán, sentí que ya no tenía un objetivo claro ni una motivación clara para continuar en el mar. La falta de nuevos desafíos, combinada con la monotonía de la vida en el mar, contribuyó a una sensación de fatiga y desinterés. También sentía que la satisfacción que solía obtener de mi trabajo estaba disminuyendo.

Teniendo en cuenta todos estos factores—el tiempo prolongado fuera de casa, el impacto emocional de la pandemia, haber alcanzado ya mis objetivos profesionales y un deseo creciente de estar con mi familia—tomé la decisión de hacer la transición a una vida y carrera en tierra.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra porque sentí que era el momento de estar más presente en casa, especialmente porque mis hijos aún son pequeños. Más allá de ser capitán, me di cuenta de la importancia de ser también padre. Quería estar involucrada en sus vidas y apoyar a mi familia de una manera más directa y constante.

Además, la vida en el mar se había vuelto bastante monótona con el tiempo. Buscaba un reto fresco en un entorno diferente—algo que me mantuviera motivado y que también me permitiera disfrutar de mi trabajo. Un trabajo en tierra me ofreció la oportunidad de mantenerme comprometido profesionalmente, al mismo tiempo y estabilidad para estar presente para mi familia. La razón principal era mantener una vida familiar sana y ser el padre que mis hijos necesitaban.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Los principales retos que enfrenté durante la transición del mar a la costa estuvieron relacionados con la adaptación. La vida y el trabajo a bordo se basan en una estructura clara, disciplina y una cadena de mando definida. Las tareas, turnos y responsabilidades están organizados y se siguen de forma constante. Sin embargo, en tierra observé que muchas empresas carecen de sistemas estructurados de este tipo. Los flujos de trabajo suelen depender mucho del estilo de gestión personal de quien está al mando, lo que puede llevar a inconsistencias.



Otro gran desafío fue la desconexión entre el personal en tierra y los marineros. En algunas empresas, noté una falta de comprensión y respeto por la experiencia marítima. Las personas con poco o ningún tiempo en el mar solían ocupar puestos donde daban instrucciones a capitanes experimentados, lo que generaba frustración e inefficiencia.

Además, había competencia interna y política de oficina entre el personal en tierra, donde la gente se centraba más en proteger sus puestos que en el trabajo en equipo. Este entorno era muy diferente de la mentalidad cooperativa que se requiere a bordo de un buque.

También he notado que muchas empresas priorizan el ahorro de costes sobre la calidad operativa. Hubo casos en los que se prefería personal inexperto por ser más barato, y los profesionales experimentados eran considerados sobrecualificados o temporales, especialmente si tenían experiencia en la navegación.

En última instancia, las diferencias en mentalidad, estructura y cultura laboral entre el mar y la costa crearon un entorno en el que la adaptación era difícil y la contribución profesional a menudo se valoraba menos.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, definitivamente se necesita formación adicional al pasar de mar a tierra. La industria marítima incluye una amplia gama de roles en tierra como gestión de buques, intermediación, operaciones, gestión técnica, clasificación y cumplimiento de bandera, entre otros. Aunque los marineros pueden haber encontrado estas zonas durante su carrera en el mar, la perspectiva y los procedimientos en tierra suelen ser bastante diferentes.

Para garantizar una adaptación fluida, es esencial recibir formación profesional básica en áreas relevantes. Comprender la documentación, procedimientos, listas de verificación y requisitos de cumplimiento en tierra requiere un enfoque diferente al de la mentalidad operativa utilizada a bordo. Los seminarios, programas de certificación o cursos de orientación dirigidos por profesionales experimentados son muy útiles.

Además, el desarrollo profesional continuo es importante. La industria evoluciona con nuevas normativas y tecnologías, por lo que la formación continua —como sesiones de formación internas, cursos de actualización cada 6 a 12 meses y auditorías internas— ayuda al personal de la costa a mantenerse actualizado, mejorar la eficiencia y corregir errores operativos. En resumen, aunque los marineros aportan sólidos conocimientos prácticos y operativos, también deben complementarlos con formación centrada en procedimientos y documentación para tener éxito en tierra.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Mi primer y más importante consejo para los marineros que consideran una carrera en tierra es completar su carrera en el mar hasta el rango más alto posible—como Ingeniero Jefe o Capitán—antes de hacer la transición. Alcanzar puestos de alto nivel en el mar les garantiza un profundo nivel de experiencia operativa, gerencial y en gestión de crisis, lo que constituye una base sólida para una carrera exitosa en tierra.

Cambiar a un puesto en tierra sin haber completado una carrera completa en el mar puede dejar importantes lagunas de experiencia que serán difíciles de compensar más adelante. A diferencia de la embarcación, donde la ejecución práctica es el principal, los roles en tierra requieren un sólido conocimiento en documentación, procedimientos legales, contratos y cumplimiento normativo. Los marineros suelen estar poco preparados en estas áreas y pueden encontrarse con dificultades bajo las exigencias administrativas del



trabajo en tierra. Por ello, la autoeducación continua —a través de cursos, seminarios, programas universitarios remotos o incluso formación en la empresa— es vital.

También es importante entender que trabajar en tierra presenta un tipo de presión diferente. El estrés suele ser más constante y menos predecible que a bordo, y la libertad y autonomía que se encuentran en el mar suelen estar ausentes. Los marineros deben adaptarse a nuevos entornos, nuevas dinámicas de comunicación y a un sistema más jerárquico y burocrático.

Además, la transición puede ser más difícil para quienes proceden de navieras de alta calidad o de viajes largos en comparación con quienes proceden de operaciones costeras o de mar corto, debido a la variación en los estándares y la exposición. Así, el camino de transición de cada navegante será diferente según su experiencia previa.

En mi caso, tras alcanzar el rango más alto y experimentar la naturaleza repetitiva de la vida a bordo, me di cuenta de que necesitaba un nuevo reto y un entorno diferente. Empezar desde cero con una nueva empresa en tierra me enseñó lecciones invaluables sobre negocios, gestión y adaptabilidad—conocimientos que no habría obtenido en el mar. También me hizo darme cuenta de lo importantes que son la familia, la estabilidad y la planificación para la satisfacción y el éxito a largo plazo.

Por último, aconsejo a los marineros que sean pacientes y resilientes. Las carreras en tierra requieren un tipo diferente de curva de aprendizaje, pero con dedicación y disposición a crecer más allá de tu zona de confort, la transición puede ser tanto satisfactoria como exitosa. Combinar la experiencia en el mar con la competencia en tierra no solo te hará más eficaz, sino también un valor único en la industria marítima.



## Estudio de Caso 22 - SEA4SHORE Transición Profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Primer Oficial / DPO (Operador de Posicionamiento Dinámico)
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	6 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Líder de Sección de Marines (Master Unlimited II/2) - V.Group
<b>País:</b>	Turquía

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Es tiempo suficiente que he pasado en el mar, lejos de casa, de la familia y de los amigos.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Estar más cerca de mi casa, de mi familia, de mis amigos. Dormir en mi propia cama y mantenerme socializado.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Las conexiones y la red de contactos son factores importantes para encontrar trabajos en tierra.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No realmente, pero depende del trabajo. Para obtener DPA, es necesario tener el curso de DPA de auditor interno de ISM.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Prepararse con cursos relevantes y alcanzar las más altas competencias, como Maestro o Ingeniero Jefe, antes de pasar a una carrera en tierra.



## Estudio de caso 23 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	MAESTRO
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	10
<b>Rol actual en tierra:</b>	Superintendente
<b>País:</b>	LITUANIA

### ¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

Después de años en el mar como capitán, quería más estabilidad para mi familia y un mejor equilibrio entre vida laboral y personal. Pasar a un trabajo en tierra me permitió usar mi experiencia marítima de una manera nueva mientras me quedaba más cerca de casa.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Acepté un trabajo en tierra para tener más estabilidad, pasar más tiempo con mi familia y aplicar mi experiencia marítima de una manera diferente. Fue una oportunidad para continuar mi carrera en el sector mientras disfrutaba de un mejor equilibrio entre vida laboral y personal.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Uno de los principales retos fue la transición de una mentalidad marítima a un entorno laboral en tierra. Encontrar un puesto que se ajustara a mi experiencia y habilidades llevó tiempo, y tuve que adaptarme a nuevos flujos de trabajo, normativas y estructuras corporativas. El networking y el aprendizaje continuo me ayudaron a hacer la transición con éxito.



## Estudio de caso 24 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	MAESTRO
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	30
<b>Rol actual en tierra:</b>	Conferenciente
<b>País:</b>	LITUANIA

**¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?**

Antes de dejar el trabajo en alta mar, llevaba más de 30 años trabajando a bordo de diferentes barcos.

Cuando cumplí 59 años y empecé a tener problemas de salud, decidí buscar trabajo en tierra.

**¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?**

No había dificultades para encontrar una carrera en tierra. Durante mis 30 años trabajando en barcos en diversos puestos, adquirí mucha experiencia, por lo que me ofrecieron un puesto en el Centro de Coordinación de Rescate Marítimo de Lituania. Además, me ofrecieron un puesto como profesor en la Academia Marítima de Lituania. Antes de empezar a impartir conferencias en la Academia Marítima de Lituania durante muchos años, había sido mentor de cadetes y jóvenes colegas.

**¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?**

Al pasar de una carrera marítima a un puesto en tierra, asumí el puesto de instructor en un centro de formación marítima. Este cambio supuso un nuevo y significativo desafío: comunicar eficazmente mis conocimientos prácticos y experiencia profesional a los participantes del curso. Requería no solo un profundo conocimiento de las operaciones marítimas, sino también la capacidad de presentar conceptos complejos de manera clara, estructurada y atractiva. Con el tiempo, desarrollé sólidas habilidades docentes y una pasión por la enseñanza, lo que me permitió contribuir al crecimiento profesional de futuros especialistas marítimos.



## Estudio de caso 25 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	17 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Director en la Academia Marítima de Lituania
<b>País:</b>	LITUANIA

### ¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

Desde joven, me atrajeron profesiones que combinaban aventura, responsabilidad y habilidades técnicas, especialmente el trabajo en aviación y marítimo. En última instancia, fue el mar lo que captó mi interés. En 1971, me matriculé en la Escuela Marítima de Klaipèda, lo que marcó el inicio oficial de mi camino marítimo. Creciendo en una zona rural, veía una carrera en el mar como una puerta de entrada a horizontes más amplios, tanto literal como figuradamente. La profesión marítima ofrecía no solo la promesa de crecimiento personal y profesional, sino también la oportunidad de explorar el mundo, relacionarse con culturas diversas y afrontar desafíos que exigen disciplina, adaptabilidad y una toma de decisiones sólida. Este camino ha moldeado mi carácter y sentado las bases para un compromiso de por vida con el campo marítimo.



## ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

He acumulado más de 17 años de experiencia marítima profesional, durante los cuales ocupé diversos cargos de alta responsabilidad, incluyendo el de capitán de uno de los buques más grandes en funcionamiento en ese momento. Además de mis funciones como capitán de buque, también asumí el cargo de director de empresa, supervisando tanto los aspectos operativos como la gestión estratégica. Tras la restauración de la independencia de Lituania, la flota marítima nacional se enfrentó a desafíos significativos. La infraestructura y los sistemas organizativos aún no estaban adaptados para funcionar dentro del marco de las normas marítimas internacionales. Muchas instituciones relacionadas con la flota estaban al borde de la bancarrota y no podían mantener sus operaciones en el nuevo entorno económico y geopolítico. Reconociendo las circunstancias cambiantes y la urgente necesidad de reestructurar el sector, tomé la decisión de trasladar mi carrera a tierra. Mi objetivo era contribuir de forma más eficaz a la modernización de las operaciones marítimas desde una perspectiva terrestre y aplicar mi liderazgo y experiencia marítima en contextos organizativos y de desarrollo más amplios.

## ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

La transición del mar a la costa requirió un ajuste psicológico significativo. La vida y el trabajo en tierra seguían un ritmo y estructura marcadamente diferentes en comparación con la dinámica y a menudo impredecible rutina en el mar. Como capitán de barco, ocupaba un puesto de clara autoridad, simbolizado por mis charreteras y apoyado por jerarquías establecidas a bordo.

Sin embargo, en un rol en tierra, especialmente en un entorno instruccional o administrativo, la autoridad debía expresarse y ganarse de diferentes maneras: mediante la comunicación, la colaboración y la capacidad de adaptarse a nuevas culturas organizativas. Esto requirió un cambio no solo en la mentalidad profesional, sino también en el enfoque interpersonal, ya que tuve que integrarme en un entorno de trabajo civil más estructurado mientras mantenía las habilidades básicas de liderazgo desarrolladas en el mar.



## Estudio de caso 26 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	10
<b>Rol actual en tierra:</b>	Gerente en la empresa OJ CREW
<b>País:</b>	LITUANIA

### ¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

En primer lugar, alcancé el máximo de mi carrera en el mar bastante rápido, y sentí que en ese momento no había ganas de alcanzar algo más en el mar. Otro aspecto muy importante es que quería crear algo más grande que sirviera a otras personas, es decir, para tener un impacto positivo en mi sociedad en Lituania, para crear empleos y oportunidades.

Y por último, sin duda, es mi familia. Quería estar en casa con mi familia, mis 3 hijos que estamos criando juntos con mi maravillosa esposa María.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Diría que necesitas salir de tu zona de confort de salarios más altos (al principio) y el lujo de tener entre 4 y 6 meses de vacaciones al año. El resto depende únicamente de cada persona.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Sí, y no :) Tengo una educación universitaria secundaria: un máster en gestión empresarial. Sin embargo, ya lo he hecho mientras gestionaba con éxito mi propio negocio.



## Estudio de caso 27 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	10
<b>Rol actual en tierra:</b>	Profesor en la Academia Marítima de Lituania
<b>País:</b>	LITUANIA

### ¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

El deseo de variedad de trabajos me llevó a cambiar de trabajar en el mar a trabajar en tierra, y también es importante considerar que trabajar en el mar requiere salud de "hierro". Con los años, nunca se sabe cuándo pueden surgir problemas de salud, por lo que merece la pena cambiar de trabajar en el mar a trabajar en tierra de forma oportuna.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

No tuve dificultades al cambiar a trabajar en tierra, porque mi nuevo trabajo también estaba relacionado con el sector marítimo.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

La mejora es necesaria en cualquier trabajo. Pasar de trabajar en barcos a trabajar en tierra no es una excepción. Mientras trabajaba en tierra, para obtener una educación universitaria, tuve que estudiar también. Además, mejorar mis cualificaciones es un proceso continuo que se lleva a cabo tanto a través del desarrollo personal como de la formación formal.



## Estudio de caso 28 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	10
<b>Rol actual en tierra:</b>	Conferenciante
<b>País:</b>	LITUANIA

¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

Razón principal: mi edad, terminé de trabajar en el mar, cuando ya tenía 62 años.

¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

El trabajo actual es casi igual que en el mar, no hay mucha diferencia, claro que en el mar estás a bordo de algún barco, ahí estás en tierra, pero la academia es como un barco grande con tripulantes muy grandes a bordo.

¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Sí, claro, quizás no una cualificación, solo para recordar la teoría, claro, era necesario tomar algunos libros u otras ediciones. Después de un año trabajando en la academia, encontré en mi carpeta "LAJM students" más de 6000 archivos (hoy más de 10000 archivos). Además, algunas carpetas "Libros" hoy en día constan de 3408 archivos.



## Estudio de caso 29 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	11
<b>Rol actual en tierra:</b>	
<b>País:</b>	LITUANIA

¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

Primero: recibí una oferta buena e interesante que coincidía con mis cualificaciones por parte del empleador.  
Segundo: teniendo en cuenta mi edad, tuve que planear formar una familia.

¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

No hubo retos especiales, quizás el salario bajó un poco, pero pude adaptarme porque el trabajo ofrecido era interesante y estaba conectado con el mar.

¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Tuve que completar mis conocimientos en el campo de la pedagogía, para evaluadores y titulaciones adicionales "GOC para GMDSS".



## Estudio de caso 30 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	2º ingeniero
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	2
<b>Rol actual en tierra:</b>	
<b>País:</b>	LITUANIA

### ¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

- Mi carrera profesional marítima comenzó en 1983, cuando me uní al equipo de investigación científica del barco pesquero "Korfu" y participé en una carrera de investigación que investigaba la eficiencia de equipos eléctricos de pesca recién instalados. La razón de mi participación personal en esta carrera fue sencilla: fui el autor de la idea y diseñador del equipo "Kastytis-2", que se ha producido bajo la supervisión del laboratorio eléctrico de pesca en Klaipeda. Los resultados de las pruebas de equipos en el Atlántico Central fueron reconocidos como muy exitosos y parecía que mi carrera marítima podría ser larga y prometedora. Desafortunadamente, resultó que las estructuras del régimen soviético me consideraban "no completamente leal". Ocurrió después de que me negara a cooperar con las estructuras del KGB. Así que, a pesar de los resultados exitosos de mi investigación, cualquier perspectiva sobre mi carrera de navegante se volvió muy limitada: no se me permitía visitar ningún puerto extranjero. En varias ocasiones me han invitado a participar en los inicios de las regatas de "Korfu" para montar y probar el equipo "Kastytis-2" en el mar Báltico y después me dejaban en el puerto de Klaipeda. Posteriormente, en 1985, sobre la base de mi investigación, defendí con éxito la tesis doctoral en la academia marítima almirante Makarov en San Petersburgo.

El principal motivo para dejar el mar vino de fuera, como expliqué antes, así que me pasé a la investigación científica y volví a mi afición: la vela. Desde 1989 tengo un diploma de capitán de vela y navego activamente hasta ahora. Desde 2018, enseño como profesor asociado en la Academia Marítima de Lituania.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Cuando decidí cambiar a una carrera en tierra, para mí fue bastante natural, por un lado había circunstancias indiscutibles explicadas arriba; por otro, continué con éxito mis actividades como científico-investigador, sin cambiar mucho de campo.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Por supuesto, enseñar como profesor asociado en la Academia Marítima de Lituania requiere una gran mejora de mis cualificaciones. Especialmente en el campo de las tecnologías marítimas modernas que se utilizan hoy en día. Esto lo adquiero durante prácticas y carreras organizadas por la Academia Marítima de Lituania. Además, me alegra reconocer que mi afición me ayuda a mantener el espíritu marítimo.



## Estudio de caso 31 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Senior
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	3 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Especialista en soporte técnico de TI
<b>País:</b>	LITUANIA

### ¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

Tras casi una década trabajando en el mar como oficial, tomé la decisión consciente de cambiar mi carrera de operaciones a bordo a roles en tierra. La motivación principal detrás de este cambio fue el deseo de construir una vida más equilibrada en tierra—una que permita más tiempo con la familia y una rutina constante difícil de mantener mientras se trabaja en alta mar.

Otra razón clave fue el desarrollo personal. Sentía que, tras muchos años en el mismo puesto marítimo, mi crecimiento se había estancado y buscaba nuevos retos y oportunidades para ampliar mis habilidades. Quería aprender algo completamente nuevo y salir de mi zona de confort.

### ¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Lo que hizo que esta transición fuera especialmente difícil fue la necesidad de empezar de nuevo. Mientras estaba en el equipo, ocupé un puesto senior con un buen salario y responsabilidades, mudarme a tierra significó demostrar mi valor desde cero en un entorno nuevo. Por eso creo que estas transiciones deben hacerse de forma gradual. No se trata de abandonar el mar de repente—se trata de prepararse para la orilla.

Mientras seguía trabajando en el proyecto, empecé a aprender nuevas habilidades que podían abrir puertas a nuevas trayectorias profesionales. Me matriculé en un curso de desarrollo front-end de seis meses en CodeAcademy, donde adquirí valiosos conocimientos de TI en programación y tecnologías web. Esto no solo amplió mis habilidades técnicas, sino que también aumentó mi confianza para trabajar en la industria tecnológica.

Como resultado, conseguí un puesto como Especialista en Soporte Técnico de TI en StormGeo, una empresa que ofrece servicios digitales para el sector marítimo. Mi experiencia como Oficial de Navegación resultó ser una gran ventaja, ya que podía identificarme fácilmente con las necesidades de los clientes de transporte marítimo y también entender los sistemas informáticos que soportamos.

Paralelamente, también me incorporé al Centro de Formación Marítima de Novikontas como instructor, donde ahora imparte cursos de radar/ARPA y ECDIS. A lo largo de mi carrera marítima, siempre disfruté mentorizando a nuevos tripulantes y becarios a bordo. Compartir conocimientos y ayudar a otros a crecer siempre ha sido importante para mí, así que asumir un rol docente me resultó una extensión natural de mi experiencia e intereses.

Cambiar de carrera nunca es fácil, especialmente cuando se pasa de una profesión tan específica y exigente como la navegación. Pero la clave es no tener miedo. Lo más importante es seguir aprendiendo, reflexionar sobre tus fortalezas y reconocer la experiencia única que has adquirido en el mar. Identifica dónde esas



**Co-funded by  
the European Union**



fortalezas pueden ser valiosas en tierra e invierte poco a poco en tu desarrollo personal. Con tiempo e intención, es absolutamente posible encontrar roles significativos en tierra que se alineen con tus intereses y valores.



## Estudio de caso 32 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	10 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Instructor
<b>País:</b>	LITUANIA

¿Qué le motivó a pasar de trabajar en el mar a una carrera en tierra? ¿Cuáles fueron las principales razones de esta decisión?

Mi experiencia en el mar me proporcionó un conocimiento valioso. Es una sensación muy gratificante ser reconocida económicamente por el trabajo realizado en el mar. Tras adquirir esa experiencia, recibí una oferta de la empresa Boskalis para convertirme en instructor en tierra para futuros marineros de la compañía. Como esto coincidía con las necesidades de mi familia y mi deseo de cambiar el rumbo de mi carrera, terminé mi carrera en el mar.

¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Como tenía una muy buena relación laboral con mi empleador y confiaba de verdad en él, la oferta que recibí fue, ante todo, una fuente de alegría para mi familia. Sin embargo, trabajar en tierra me obligó a desarrollar un conjunto de habilidades completamente diferente a las que se usan en el mar.

¿Cuáles fueron los principales retos que enfrentó durante la transición de una profesión marítima a un trabajo en tierra?

Lo más importante fue descubrir en mí mismo las cualidades de un profesor y el deseo de trabajar con jóvenes. Como este camino no me intimidaba, la transición fue relativamente suave.



## Estudio de caso 33 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Director Principal
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	17 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Operador VTS
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Motivos familiares, salidas y llegadas frecuentes, constante adaptación a nuevos compañeros (miembros de la tripulación)Creciente influencia del personal de oficina en la parte profesional del trabajo náutico

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Motivos familiares: Horario y jornada laborales conocidosMenos estrés relacionado con los cambios climáticos/biorritmo; La posibilidad de una gama más amplia de profesiones marítimas.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Falta de reconocimiento por experiencia, antigüedad y conocimientos/prácticas adquiridos a bordo y con las navieras. Una reticencia a aceptar nuevas ideas y sugerencias, insistir en continuar con la antigua forma de trabajar, aunque esté desfasada.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Si deciden trabajar en tierra, necesitan darse tiempo para adaptarse. Muchas cosas les serán negadas, pero ellos



## Estudio de caso 34 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	6 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Responsable de la tripulación
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Cuando surgió una oportunidad inesperada pero buena para un trabajo en tierra, decidí aprovecharla y ver si podía adaptarme a ese tipo de estilo de vida.

Después de conseguir alojamiento y organizar mis finanzas mientras trabajaba en el mar, decidí mudarme a tierra y continuar una vida "normal" en casa.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Lo que me atrajo fue que soy muy flexible, las personas con las que trabajo son muy accesibles y el ambiente de trabajo es de alto nivel.

Además, trabajar en tierra me permite estar presente en diversos eventos y reuniones en casa, algo que no pude hacer mientras trabajaba en el mar.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Por suerte, los trabajos en tierra me encontraron, así que no tuve problemas para buscar uno.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

La carrera offshore es ideal para el crecimiento personal y aprender a apreciar las "pequeñas cosas", pero a largo plazo, se necesita más de lo que ofrece. Aconsejo a todo el mundo que empiece a navegar, pero durante un periodo razonable.



## Estudio de caso 35 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	14 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Coordinador del MRCC
<b>País:</b>	Croacia

¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Razones familiares y médicas.

¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Como agente naviera, manteniéndome en contacto con los marineros y los barcos en general, así como con la naturaleza dinámica del trabajo.

Como coordinador de VTS y MRCC, seguridad laboral y menos estrés.

¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

No.

¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, una licencia para un agente naviero, licencia para auditor ISM, cursos específicos para operadores VTS.

Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Antes de decidir pasar a una carrera en tierra, piénsalo bien y habla con ellos.



## Estudio de caso 36 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial principal
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	10 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Responsable de la tripulación
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Había cierto nivel de saturación y perdí la motivación.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Un entorno algo familiar, el trabajo está relacionado con la educación y la experiencia laboral previa en el mar o en el extranjero. El factor crucial, sin embargo, eran las horas de trabajo "normales" en comparación con la vida en un barco.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Sinceramente, no, porque mi trabajo está dentro de la organización donde antes navegaba. Sin embargo, estoy seguro de que habría enfrentado muchos desafíos si hubiera empezado a buscar trabajo en un terreno propio.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

En resumen, no—el trabajo que hago en tierra está algo relacionado con trabajar en un barco, o más bien con mi experiencia laboral previa.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Creo que cada vez se abren más oportunidades para que marineros/antiguos marineros encuentren un trabajo algo relacionado con su profesión, y las nuevas generaciones deberían tener esto en cuenta: que algún día podrán encontrar trabajo en tierra. Por supuesto, el salario en tierra difícilmente puede igualar el salario en el mar, pero si alguien decide buscar trabajo en tierra, creo que no se motiva únicamente por el salario.



## Estudio de caso 37 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Tercer oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	7 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Especialista en Aseguramiento de la Calidad Marina
<b>País:</b>	Escocia, Reino Unido

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Falta de avances, estancamiento en el trabajo y deseo de nuevas experiencias.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Me ofrecieron el trabajo en tierra, en el Reino Unido en ese momento (en más de 5,5 años pasé por 4 ascensos) porque mencioné que planeaba cambiar el rumbo de mi carrera. El trabajo era completamente diferente al de la navegación y ofrecía una oportunidad de desarrollo en nuevas direcciones; en ese momento, mi enfoque se desplazó hacia la seguridad, que ahora es una parte importante de mi trabajo.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

No tuve problemas para encontrar empleo en el Reino Unido, ya que mi formación y experiencia previas eran suficientes. Sin embargo, al intentar encontrar trabajo en Croacia (antes de mudarse al Reino Unido), una respuesta común era la falta de experiencia o los certificados requeridos.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No se necesitó formación adicional antes de contratar. Sin embargo, la formación continua es una parte habitual del trabajo para el desarrollo profesional (por ejemplo, análisis de fondeo Optimoor, Oficial de Seguridad de la Empresa, varios cursos de gestión, Auditor Interno, Auditor Principal, etc.).

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Mi consejo: pruébalo y no te limites; si es posible, no limites tu búsqueda de empleo a un solo lugar o zona. El crecimiento siempre es posible en cualquier dirección, independientemente del trabajo inicial en tierra.



## Estudio de caso 38 - SEA4SHORE Transición profesional

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	8 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Centro de formación marítima y aprendizaje a lo largo de la vida
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Me resultó agotador trabajar contratos 4/2; Rara vez estaba en casa y no tenía tiempo para asegurar condiciones de vida adecuadas para cuando desembarcaba. Durante mi tiempo libre, la empresa normalmente me exigía que realizara formación adicional en centros en los Países Bajos.

Quería equilibrar mi vida y vivir una vida cotidiana y ordinaria sin un estrés excesivo. A bordo, estaba constantemente cansado y privado de sueño debido a las guardias regulares y a una gran cantidad de trabajo extra como oficial de tercera o segunda cubierta (jefe de equipo de bomberos, comandante de barco, gestor de plagas, impartiendo formación de inducción para nuevos miembros de la tripulación, etc.)

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Por la posibilidad de volver a casa cada día, dedicarme a aficiones y seguir algunas rutinas diarias estandarizadas.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Ante todo, hay muy pocas oportunidades laborales que se ofrecen a los antiguos marineros. Dependiendo de su tiempo en el mar, cada vez es más difícil para los marineros encontrar trabajo en tierra más adelante. Hay que mantenerse constantemente al día con las demandas actuales del mercado laboral que sean relevantes para los antiguos marineros.

Paradójicamente, cuanta más experiencia en el mar se tiene, más difícil se vuelve "cambiar" a un trabajo en tierra. Además, pasar de un puesto de alto rango en la jerarquía del barco a un puesto de menor rango en tierra puede ser complicado.

El tema de los ingresos bajos no fue un gran problema para mí, ya que estaba preparado para ello. No tuve dificultades laborales en tierra porque sabía lo que quería en ese momento y, en consecuencia, empezaron a abrirse oportunidades laborales para mí. Creo que desembarcé en el momento adecuado y que soy capaz de gestionar la vida en tierra.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Trabajaba continuamente en mejorarme. Entre otras cosas, completé un programa Suplementario de Educación Pedagógica y Psicológica en la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, que duró dos semestres, donde aprobé 14 asignaturas relacionadas con la enseñanza en escuelas. También asistí a seminarios, cursos y programas de formación para poder hacer una transición exitosa al trabajo en tierra.



## Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

No temas: siempre habrá algún trabajo disponible en tierra. Puede que al principio no sea ideal ni esté en línea con tus expectativas, pero a través de la mejora continua y el perfeccionamiento de las habilidades específicas que necesitas, poco a poco irás creciendo en tu nuevo puesto.

Cuando desembarcas para siempre, generalmente te enfrentarás a la falta de apoyo de quienes te rodean. Las personas que nunca han navegado suelen pensar que estás mejor en el mar, especialmente en términos económicos e ingresos. Pero solo tú conoces tus razones. Tú conoces mejor las ventajas. Nadie puede tomar esa decisión por ti.



## Estudio de caso 39 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Director Principal
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	9 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Profesor adjunto/profesor
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Por los retos de la vida separada en el barco y por razones familiares, principalmente el nacimiento de mi segundo hijo.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Oportunidades para el desarrollo personal, compartir conocimientos con otros, explorar y utilizar tecnologías nuevas y emergentes.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Además de la formación en estudios marítimos y actividades directas relacionadas con asuntos marítimos, principalmente en el sector público, las oportunidades de empleo eran relativamente limitadas, al menos en el momento de la transición a tierra (2012).

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, formación psicológica y pedagógica adicional para trabajar en colegios y un doctorado en mi lugar de trabajo actual.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Piensa de forma oportuna en las oportunidades de empleo en tierra y, si es necesario, infórmate para adaptarte al trabajo que esperas. Si es posible, ahorra una parte de tu salario que te permitirá quedarte más tiempo en tierra si no es posible encontrar trabajo inmediatamente después de terminar el barco. Busca proactivamente un empleo futuro antes de terminar tu carrera en el mar. Mantener y ampliar una red de personas que trabajan en tierras o de quienes han decidido trabajar en tierras.



## Estudio de caso 40 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	4 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	ITF Inspector
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Un trabajo en el mar requiere mucho sacrificio y separación de la familia. Como marinero, no tenía que preocuparme por problemas económicos, pero ¿qué tipo de calidad de vida tenía? No mucho. Mi contrato era de tres meses en el barco, dos meses en casa, pero siempre acababa siendo de tres meses y medio a cuatro meses, un mes y medio en casa, organizabas unas vacaciones y luego pasaba algo inesperado, no te mandaban a casa y todo se desmoronaba. Vuelves a casa, tu mujer trabaja, no tienes nada que hacer y no puedes esperar para volver al barco. Entre las finanzas y la vida, elegí la calidad de vida. Esa es la razón principal por la que dejé la nave.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Cuando decidí dejar mi trabajo en el mar, mi principal objetivo era encontrar un empleo relacionado con mi profesión y mantenerme algo conectado con los barcos. Este trabajo proporcionaba exactamente eso. Seguí conectado con los barcos y, aún más importante, con los marineros. Este trabajo me da la oportunidad de ayudar a marineros necesitados, y eso es lo que más me atrajo de este puesto.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

El único problema que encontré al conseguir un trabajo en tierra fue la Administración Tributaria. Ya llevaba dos años trabajando en tierra, pero las autoridades fiscales seguían registrándome como marinero,

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, tuve que completar un curso de tres semanas en Londres, y después, dos cursos sobre la convención MLC 2006 en la ITC OIT en Turín.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Si deciden cambiar de carrera, deberían ser valientes. Puede que no sea fácil de encontrar exactamente



## Estudio de caso 41 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Segundo oficial
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	5 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Responsable de control de la calidad
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Debido al ambiente desmotivador en los barcos, largas ausencias (contratos de 6 meses) y la pérdida de contacto con familiares y amigos.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Mantenerse dentro de la profesión: trabajo diario/comunicación con los barcos, visitas a los barcos para inspecciones, auditorías, navegación corta por un lado, y por otro, la oportunidad de trabajo creativo en oficina, asistir a formaciones y seminarios, ampliar el conocimiento sobre asuntos marítimos y la profesión, etc.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

En mi caso, la oferta de trabajo llegó a través de canales privados para un puesto/puesto específico.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, varias.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

En cuanto a una carrera terrestre, cuando el empleador es una empresa naviera, gestor de barcos, sociedad de clasificación, etc., deberían considerarlo cuidadosamente antes de tomar una decisión final:

- Su motivación para trabajar en tierra por un salario menor que el del barco.
- Si realmente pueden soportar trabajar todos los días al menos 8 horas y estar disponibles fuera del horario laboral y los fines de semana o festivos.
- Si pueden aceptar viajes frecuentes e inesperados a diferentes partes del mundo.
- Si sus familiares son realmente conscientes y aceptan las nuevas circunstancias que conlleva trabajar en la tierra (por ejemplo, menos días libres, posibles interrupciones de las vacaciones anuales por obligaciones laborales inesperadas, etc.).
- Si están preparados para realizar tareas aunque no estén completamente de acuerdo con ellas y cuando provienen de personas con menos experiencia profesional que ocupan un puesto superior.



## Estudio de caso 42 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	14 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Piloto de Marines
<b>País:</b>	Croacia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Decidí cambiar mi entonces trabajo en el mar porque el trabajo que me ofrecieron en tierra, en casa, era un nuevo reto y un avance profesional.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Además del avance profesional mencionado anteriormente, el nuevo trabajo también ofrecía un buen equilibrio entre trabajo y tiempo libre, junto con una buena compensación para un empleo en tierra.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Personalmente, no tuve ningún problema al buscar empleo.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, hice un curso adicional y aprobé el examen de piloto en la Autoridad Portuaria.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Les aconsejaría que, si tienen la oportunidad de trabajar en terrenos en un campo en el que se vean a sí mismos, deberían aprovechar la oportunidad y adquirir experiencia adicional. Esta nueva experiencia sin duda enriquecerá sus conocimientos y podrían construir una carrera aún más exitosa que si se quedaran solo en el barco. Así que, si una persona tiene ambición, debe escucharse y creer en sí misma, porque la industria marítima puede ofrecer diversas oportunidades, tanto en el mar como aún más en tierra. Por supuesto, muchos factores influyen, como la familia, las finanzas, la posición en el barco, etc., pero lo más importante es el "momento", y por eso requiere una dosis de valor, visión, un objetivo claro, y les aconsejaría.



## Estudio de caso 43 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de Segunda Cubierta
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	4
<b>Rol actual en tierra:</b>	Topógrafo del Estado de Bandera
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

La razón principal son las condiciones laborales. Por otro lado, lo que me hizo tomar la decisión final fue la imposibilidad de tener una reconciliación familiar y la decisión de ser madre.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Poder tener un equilibrio familiar y una mejor calidad de vida basada en mis prioridades actuales.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

El mayor problema fue dedicar tiempo a estudiar completamente, sin tener ingresos, y tuve que estudiar todas las normativas marítimas en su totalidad. Preparar la opinión pública para el puesto que ocupó actualmente requiere mucho conocimiento y dedicación; la experiencia laboral en el sector ayuda, pero no lo es todo.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Para el puesto que ocupó necesito estudiar muchas normativas nacionales e internacionales de todo tipo de barcos, así como convenciones sobre contaminación, etc...

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Mi mejor consejo puede ser estar bien informado sobre los muchos empleos que se ofrecen en tierra, ya que hay infinitas posibilidades relacionadas con el sector, tanto en entidades públicas como privadas. Hay muchas ofertas de empleo en tierra con mayor conciliación laboral y similitud salarial que en el bordo, lo que según lo cual la situación personal de cada persona es un extra. Fijar un objetivo sería una gran opción.



## Estudio de caso 44 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Cadete
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	1
<b>Rol actual en tierra:</b>	RRHH y HSE
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

No me gustaba ver en los demás en lo que me convertiría.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Era mejor para mi futuro profesional y personal.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

No hubo ningún problema.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No necesitaba formación para encontrar trabajo. Pero sí necesitaba formación para desarrollarme profesionalmente dentro de la empresa.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Paciencia y mucho entrenamiento



## Estudio de caso 45 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	PRIMER OFICIAL
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	7
<b>Rol actual en tierra:</b>	ESTADO DE BANDERA, PSC
<b>País:</b>	ESPAÑA

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Bajo salario, viajes sin terminar, sin conexión a bordo; Dietas poco saludables, etc.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí ser un estado de bandera y trabajar en el Ministerio de Transporte.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Necesitamos ayuda para preparar una prueba nacional para convertirnos en funcionarios.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Los cursos de formación y los recursos económicos ayudarán a lograr una transición satisfactoria.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Deben intentar aprender todo lo posible a bordo, gestionar diferentes equipos de carga, equipos de propulsión, depuradores, hélices de paso, timón de becker, procedimientos de puerto, procedimiento Marpol, equipos GMDSS; Lee todos los manuales de instrucciones, pregunta al capitán y a los oficiales. Aprende los idiomas diferentes cuando viajen a otros países, presta atención a los detalles y diferencias de la embarcación.

Todos estos elementos ayudan a ser un excelente profesional en tierra.



## Estudio de caso 46 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Ingeniero jefe y arquitecto naval
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	6
<b>Rol actual en tierra:</b>	Responsable Técnico
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

La razón para abandonar el trabajo no era algo premeditado. Durante un periodo a bordo, la empresa me pidió que realizara trabajos en un astillero para una construcción nueva. Una vez terminado, seguí trabajando desde la orilla.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Bueno, como mencioné antes, no fue una decisión premeditada. Desde mi punto de vista, como ingeniero chef y arquitecto naval, los trabajos en tierra pueden no ser tan monótonos. Puedes involucrarte en muchas cosas diferentes relacionadas con la costa.

Desde nuevas construcciones, asistencia en tierra en operaciones e investigación de nuevas tecnologías.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Cuando estás en tierra, tienes que ser consciente de que tu trabajo está allí, quizás en una oficina o en un taller. Cuando vienes desde arriba, lo primero que tienes en mente cuando el barco tiene un problema es recoger tus cosas y subir a bordo lo más rápido posible.

Pero probablemente puedes ser más útil si permaneces en tierra, preparando las piezas de repuesto, buscando más información o lo que no puedes hacer desde el bordo.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Necesitas estar más familiarizado con los recursos de gestión.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Los periodos de trabajo en tierra no son los mismos que los a bordo; cuando estás a bordo, tus horas de trabajo están restringidas y, una vez finalizado el periodo de embarque, tendrás vacaciones más largas.

Cuando estás en tierra, tus periodos de trabajo también están restringidos, pero no tienes las mismas vacaciones largas que.



## Estudio de caso 47 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Formación de ingenieros navales
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	Un año
<b>Rol actual en tierra:</b>	Funcionario público
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Porque cuando empecé mis prácticas, las ingenieras no eran bien valoradas a bordo.

El trato que recibí a bordo fue a menudo degradante.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Trabajar en un entorno hostil y estar lejos de mi familia y amigos las 24 horas del día fue extremadamente duro, lo que me llevó a buscar trabajo en tierra.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

No fue un problema porque empecé mi vida profesional en tierra.

Mi problema era no poder hacer el trabajo para el que había estudiado y que también amaba.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Lo mejor de esta carrera es que siempre estás aprendiendo. El aprendizaje comienza cada día.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

La formación a bordo implica una gran cantidad de aprendizaje, no solo en el mundo de la ingeniería y la tecnología, sino también en el trabajo en equipo y la convivencia.

Por ello, recomiendo que nuestros futuros marineros dediquen tiempo a bordo para desarrollar sus habilidades personales y profesionales.

Esta experiencia les abrirá muchas puertas en tierra.

Es una carrera con muchas posibilidades



## Estudio de caso 48 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Ingeniero jefe
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	4
<b>Rol actual en tierra:</b>	Topógrafo del Estado de Bandera
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Tuve que dejar mi anterior trabajo en el mar porque la naviera nos notificó que el contrato de chárter iba a terminar y que despedirían a todos los tripulantes. Además, el sistema de embarque y vacaciones hace imposible mantener un equilibrio adecuado entre vida laboral y personal.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí optar a un trabajo en el sector público mediante un examen competitivo para tener un horario laboral razonable y estabilidad laboral, algo difícil de conseguir en empresas privadas, aunque el salario sea más bajo en el sector público.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición de estar a bordo a conseguir un puesto de funcionario público no fue fácil, ya que requirió muchos meses de estudio y casi total dedicación al proceso de examen competitivo. Por eso, tuve que dejar de trabajar y quedarme sin ingresos mientras se realizaban el proceso de selección y varios exámenes. Una vez que aprobé todos los exámenes y el curso de formación para funcionarios públicos, la transición fue muy satisfactoria.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, por supuesto, necesitaba mucha preparación y tiempo de estudio para conseguir el trabajo que tengo actualmente, incluyendo un plan de estudios muy extenso sobre regulación marítima y derecho administrativo.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

El consejo que daría a un marinero que esté a bordo sería que pase el menor tiempo posible en el mar para alcanzar sus objetivos y, una vez alcanzados estos objetivos de experiencia profesional o cualificaciones marítimas, buscar rápidamente un trabajo en tierra, ya sea en el sector privado o público. Esto se debe a que, actualmente, las condiciones laborales y salariales durante la incorporación son muy degradadas y no compensan el esfuerzo personal y familiar que una persona debe hacer para tener condiciones de vida razonables.



## Estudio de caso 49 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de puente
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	6
<b>Rol actual en tierra:</b>	Departamento Técnico
<b>País:</b>	ESPAÑA

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Dejé mi trabajo en el mar tras seis años porque quería adquirir experiencia y entender las operaciones de la empresa desde una perspectiva desde tierra. Disfruté mucho mi tiempo trabajando a bordo, donde aprendí mucho, pero decidí pasar a un puesto terrestre para ampliar mis conocimientos sobre otros aspectos del transporte marítimo y experimentar la industria desde un punto de vista diferente.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra porque, tras seis años de experiencia en el mar, sentí la necesidad de ampliar mis conocimientos y explorar el sector marítimo desde una perspectiva diferente. Siempre he sentido pasión por el mundo marítimo y realmente disfruté de la vida en el mar, donde adquirí habilidades técnicas y operativas esenciales.

Sin embargo, también quería entender mejor la gestión y la logística desde una perspectiva terrestre, involucrándome en la toma de decisiones estratégicas y la planificación operativa. Esta transición ha sido muy positiva, ya que creo que he aprendido mucho en tierra y mis conocimientos han crecido significativamente.

Además, estoy muy contento de formar parte del equipo del Departamento Técnico, donde gestionamos una gran variedad de tareas y siempre tenemos proyectos en curso que son dinámicos y diferentes. Esto me mantiene motivado para seguir aprendiendo y creciendo dentro de la empresa.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

El proceso de transición fue fluido y agradable, ya que seguí en la misma empresa. Esto facilitó el cambio, ya que trabajaba con compañeros conocidos que siempre me apoyaron y me ayudaron durante todo el proceso. Su orientación y ayuda me permitieron adaptarme rápidamente a mi nuevo rol y responsabilidades.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No, no necesité cursos ni formación adicional para la transición.



## Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Esta pregunta es muy personal y depende de cada persona. Para quienes disfrutan de la vela, obviamente les aconsejaría seguir haciéndolo, ya que es una experiencia única y enriquecedora. Sin embargo, para quienes estén interesados en hacer un cambio y entender las operaciones del sector marítimo desde los departamentos en tierra, recomendaría considerar esa transición. Esta opción puede aportar una nueva perspectiva del sector, permitiéndoles adquirir nuevos conocimientos y desarrollar habilidades que complementen su experiencia a bordo.



## Estudio de caso 50 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	15
<b>Rol actual en tierra:</b>	Departamento técnico
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Porque es un trabajo sacrificado, y mi vida está cambiando a un puesto en el que necesito estar más cerca de mi familia.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Es la misma respuesta que la pregunta anterior

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Nada, porque yo no cambio la empresa

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

En mi opinión, la carrera en un barco tiene oportunidades y beneficios muy diferentes cuando eres joven, pero cuando las situaciones familiares cambian es más difícil quedarse en la sede.

Para una carrera en tierra es importante encontrar un trabajo donde puedas hacer lo que quieras, independientemente de la necesidad de los nuevos cursos o formación.



## Estudio de caso 51 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	1º INGENIERO
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	4-5
<b>Rol actual en tierra:</b>	PQHSE para FiS - Responsable de Salud y Seguridad de Calidad en la Producción para la Flota en el Área de Servicio
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Soy ingeniero naval y realmente disfruto trabajando a bordo de barcos. Trabajé como Primer Ingeniero en una empresa de renombre de petroleros químicos, con buen salario y un contrato permanente de trabajo para marineros. Sin embargo, como mujer, entiendo que tener una familia mientras trabajas en el mar sería muy complicado.

Por lo tanto, mi plan era adquirir toda la experiencia y conocimientos posible navegando con compañeros experimentados y luego buscar un buen trabajo en tierra una vez que hubiera adquirido esa experiencia.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Hubo varias razones que, a pesar de mi amor por trabajar a bordo y de mi plan de navegar al menos dos o tres años más, me llevaron a aceptar un trabajo en tierra. En resumen, decidí mudarme a tierra por las siguientes razones:

1. Mi familia directa sufría mucho cuando yo estaba fuera durante largos períodos, ya que recibían muy pocas actualizaciones de mi parte debido a las comunicaciones complicadas en ese momento.
2. Trabajar en tierra proporcionaría un estilo de vida más estable y la oportunidad de formar una familia.
3. La oferta de trabajo de una Organización Reconocida (RO) como topógrafo fue excelente y me permitió desarrollar mi carrera mientras seguía involucrado en el sector marítimo, que me encanta.
4. También fue una oportunidad para aprender más y crecer profesionalmente ayudando a las personas a bordo y manteniendo el contacto con los barcos y el negocio marítimo.
5. Me gustan los retos, y pasar de un trabajo estable en el mar a empezar a trabajar como topógrafo fue un reto importante para mí, ya que fui una de las primeras mujeres trabajando como topógrafo en todo el mundo y, durante muchos años, la única en España.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Durante mi transición de una carrera en el mar a un trabajo en tierra, me encontré con varios desafíos, aunque no los consideraría problemas. Aquí tienes algunos de los principales desafíos:

1. Adaptación a una nueva rutina: Pasar de la vida dinámica y a menudo impredecible en el mar a una rutina más estructurada y estable en tierra era a veces difícil e incluso aburrido. El cambio en las actividades diarias y el entorno requirió adaptación.
2. Pérdida de camaradería: La vida a bordo de los barcos implicaba relaciones estrechas con los colegas. Pasar a un trabajo en tierra significó perder ese sentido de camaradería y adaptarme a una dinámica social diferente, aunque tuve la suerte de conocer muy buenos compañeros y amigos en el nuevo trabajo.



3. Transferencia de habilidades: Aunque muchas habilidades adquiridas en el mar eran valiosas en tierra, era necesario aprender nuevas habilidades o adaptar las existentes para ajustarlas a los requisitos del nuevo puesto.
4. Impacto emocional: Dejar un trabajo que amaba fue emocionalmente difícil. La sensación de pérdida y la necesidad de encontrar nuevas fuentes de realización eran significativas.
5. Ajustes familiares y sociales: Equilibrar la vida familiar y las relaciones sociales fue un reto, especialmente después de estar lejos de casa sin comunicación durante largos períodos. Reintegrarse en la vida familiar y en los círculos sociales requería esfuerzo y paciencia.
6. Identidad profesional: Pasar de un puesto bien establecido en el mar a un nuevo puesto en tierra, donde yo era el nuevo, impactó mi identidad profesional. Me llevó tiempo sentirme seguro y reconocido en el nuevo puesto.
7. Consideraciones financieras: Aunque el nuevo trabajo ofrecía estabilidad, hubo ajustes financieros, especialmente porque el salario y los beneficios diferían del puesto anterior. Al principio, perdí dinero principalmente por impuestos y el coste de vivir en tierra, mientras que a bordo todo estaba incluido (alojamiento, comida, asistencia médica, etc.).

Estos retos formaban parte del camino, y superarlos me ayudó a crecer tanto a nivel personal como profesional.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, necesitaba cursos y formación adicionales para la transición. De hecho, pasé más de dos años formándome y adquiriendo los conocimientos necesarios para desempeñar el trabajo como topógrafo. Aquí tienes algunas de las áreas en las que me centré en mejorar mis habilidades:

1. Técnicas de topografía: dado que mi nuevo puesto como topógrafo requería conocimientos y habilidades específicas, cursé cursos relacionados con técnicas y estándares de topografía para asegurarme de estar bien preparado. También me incorporé como becario con compañeros experimentados durante unos meses.
2. Cumplimiento normativo: comprender las normativas y los requisitos de cumplimiento en la industria marítima fue crucial para el nuevo puesto. Asistí a sesiones de formación y talleres para entender y aprender sobre la Organización Reconocida y las normas y reglamentos internacionales.
3. Habilidades de comunicación: la comunicación efectiva también fue esencial en mi nuevo trabajo, especialmente al pasar a un puesto que implica interactuar con diversos grupos de interés de todo el mundo, por lo que hice algunos cursos de habilidades de comunicación.
4. Actualizaciones técnicas: la industria marítima está en constante evolución, por lo que había que mantenerse informado sobre los últimos avances tecnológicos y mejores prácticas asistiendo a seminarios y leyendo publicaciones del sector.

Por suerte, mi nueva empresa me proporcionó todos estos cursos y formaciones adicionales, ayudándome a adaptarme a mi nuevo puesto. Querían asegurarse de que pudiera desempeñar el trabajo de topógrafo de forma eficaz y segura.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Pasar de una carrera en el mar a un trabajo en tierra puede suponer un cambio importante, pero con el enfoque adecuado, puede ser una experiencia gratificante. Aquí tienes algunos consejos para los marineros



que están considerando esta transición:

1. Planifica con antelación: empieza a pensar en tu transición desde el principio. Identifica las habilidades y cualificaciones que necesitarás para el puesto en tierra que deseas y comienza a adquirirlas mientras sigas en el mar.
2. Busca formación y formación: Invierte en cursos adicionales y formaciones relevantes para tu nueva carrera. Esto puede incluir gestión, comunicación, cumplimiento normativo y actualizaciones técnicas. Muchas empresas ofrecen programas de formación para ayudar en esta transición.
3. Establecer contactos: construir una red de contactos en la industria marítima y más allá. Asiste a eventos del sector, únete a organizaciones profesionales y conecta con compañeros que ya hayan hecho la transición. El networking puede abrir puertas a nuevas oportunidades y ofrecer un apoyo valioso.
4. Adaptabilidad: prepárate para un cambio en la rutina y el entorno. La vida en tierra es diferente a la vida en el mar, y puede llevar tiempo adaptarse. Abraza los nuevos retos y oportunidades que conlleva este cambio.
5. Mantén conexiones marítimas: Si te apasiona el sector marítimo, busca puestos que te mantengan conectado con él, como topógrafo, operaciones portuarias o consultoría marítima. Esto puede facilitar la transición y mantenerte comprometido en un campo que te apasione.
6. Céntrate en el crecimiento personal: Utiliza esta transición como una oportunidad para crecer tanto a nivel personal como profesional. Asume nuevos retos, aprende nuevas habilidades y esfuérzate por mejorar continuamente.
7. Considera la familia y el estilo de vida: piensa en cómo la transición afectará a tu familia y a tu estilo de vida. Un trabajo en tierra puede ofrecer más estabilidad y permitirte pasar más tiempo con tus seres queridos, pero también conlleva sus propios desafíos.
8. Planificación financiera: Sé consciente de las implicaciones financieras de la transición. Los puestos en tierra pueden tener estructuras salariales y beneficios diferentes en comparación con los puestos en el mar. Planifica tus finanzas en consecuencia para asegurar una transición fluida.
9. Mantente positivo: Mantén una mentalidad positiva durante toda la transición. Habrá desafíos, pero con determinación y un enfoque proactivo podrás superarlos y encontrar el éxito en tu nueva carrera.
10. Busca apoyo: No dudes en buscar apoyo en colegas, mentores y organizaciones profesionales. Pueden ofrecerte orientación, consejos y ánimo mientras navegas por esta transición.

Recuerda, no tengas miedo de los cambios, ya que con la preparación y mentalidad adecuadas pueden conducir a nuevas y satisfactorias oportunidades.



## Estudio de caso 52 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de Ingenieros
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	4
<b>Rol actual en tierra:</b>	Subdirector
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Condiciones de trabajo similares en tierra y en el mar; y también, circunstancias familiares.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Ver respuesta anterior.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

No hubo problemas particulares aparte de acostumbrarme al nuevo trabajo, su nivel de demanda en términos de resultados económicos, lo que me hizo darme cuenta de que tenía que mejorar mi formación y habilidades económicas.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

No exactamente, pero hice un máster en Negocios Marítimos para cubrir posibles lagunas de conocimiento.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Sé ambicioso en cuanto a aspiraciones profesionales, condiciones laborales y desarrollo futuro. Los marineros bien formados son de gran valor, especialmente para la industria naviera (y también para otros sectores industriales) en tierra.



## Estudio de caso 53 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Capitán
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	15 años
<b>Rol actual en tierra:</b>	Piloto y asesor
<b>País:</b>	España

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Dejé el trabajo en el mar para compaginar la familia y la vida laboral de forma más eficiente y, en consecuencia, poder pasar más tiempo con mi familia.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra para poder tener más tiempo para mí y para mi familia.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

No tuve ningún problema relevante durante mi transición.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, obtuve un certificado de pilotaje y participé en cursos de pilotaje antes de hacer la transición.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

La experiencia y los conocimientos adquiridos en el mar son clave para conseguir un empleo en tierra.



## Estudio de caso 54 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	20
<b>Rol actual en tierra:</b>	CEO - Director de Operaciones
<b>País:</b>	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Dejé el trabajo en el mar tras obtener mi título de maestro en 1976. Mi carrera había evolucionado significativamente desde que empecé como cadete en 1963, y había adquirido una amplia experiencia y cualificaciones, incluyendo un máster de primera clase y títulos en navegación de instituciones prestigiosas. La transición a un puesto en tierra fue una progresión natural en mi carrera, permitiéndome aplicar mis conocimientos y habilidades de una forma diferente.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

La decisión de aceptar un trabajo en tierra estuvo motivada por la oportunidad de continuar mi crecimiento profesional y afrontar nuevos retos. Después de servir como oficial de guardia, gobernador de un dragaminas y obtener mi título de maestro, vi el potencial de contribuir a la empresa en un rol más estratégico. Trabajar en tierra me permitió participar en fletamientos, seguros navales, préstamos para barcos, construcción naval y otras operaciones críticas, que eran esenciales para el éxito de la empresa.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición del mar a la costa presentó varios desafíos. Una de las principales dificultades fue adaptarse a un entorno de trabajo diferente y a la naturaleza de las tareas implicadas. En el mar, el enfoque estaba en los aspectos operativos de la gestión de un buque, mientras que trabajar en tierra requería un conocimiento más amplio de la administración de empresas, la gestión y la colaboración con terceros. Además, la toma de decisiones bajo presión de tiempo y enfrentarse a problemas diplomáticos eran habilidades que necesitaban perfeccionarse aún más en el nuevo cargo.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, fueron necesarios cursos y formación adicionales para asegurar una transición fluida. Completé varios programas de formación relevantes, entre ellos:

- ISM Auditor
- Código ISPS - Oficial de Seguridad de la Compañía
- DNVPS - Calidad de los búnkeres
- Seminarios de funcionarios de la USCG

Estos cursos me ayudaron a adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para destacar en mi nuevo rol en tierra.



### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Para los marineros que consideran una carrera en tierra, mi consejo es estar preparados para un cambio significativo en responsabilidades y entorno laboral. Es fundamental adquirir cualificaciones relevantes en transporte marítimo, administración de empresas y gestión. El trabajo duro bajo presión y una pasión genuina por la industria son esenciales. Además, desarrollar sólidas habilidades de comunicación, inteligencia, flexibilidad y diplomacia será invaluable para afrontar los retos de un rol en tierra. Si estás comprometido con el aprendizaje continuo y la adaptación a nuevos retos, una carrera en tierra puede ser muy gratificante.



## Estudio de Caso 55 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	11
<b>Rol actual en tierra:</b>	Profesor en Academias Marítimas
<b>País:</b>	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Tras una exitosa carrera de 11 años en el mar, durante la cual pasé de cadete a maestro, sentí que era el momento de aplicar mi experiencia de una manera nueva. Procedente de una isla y influenciado por los marineros, mi objetivo inicial era servir en el mar, pero con el tiempo quise contribuir a la seguridad y educación marítima formando a la próxima generación de oficiales de mar. La enseñanza me permitió compartir conocimientos prácticos que algún día podrían salvar vidas, lo que se convirtió en una fuerte motivación para dejar la navegación activa.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra porque quería utilizar mi experiencia práctica y cualificaciones para ayudar a preparar a futuros oficiales de mar para los retos y responsabilidades de la vida marítima. Enseñar en la escuela de electrodomésticos salvavidas de Aspropyrgos me permitió mantenerme conectado con la industria marítima mientras disfrutaba de una rutina más estable y la satisfacción de ver cómo mis estudiantes se beneficiaban de mi experiencia.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Uno de los principales retos durante la transición fue pasar del entorno dinámico y práctico de un barco al entorno estructurado de un aula. Había ocasionales lagunas en la comunicación, ya que algunos estudiantes no comprendían de inmediato la importancia práctica de lo que estaban aprendiendo. Adaptar los métodos de enseñanza para que la teoría sea relevante y atractiva fue una parte clave para superar estos problemas.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, tras graduarme en la academia marítima y adquirir experiencia en el mar, asistí a varios seminarios especializados sobre operaciones de rescate, prevención de incendios, seguridad de petroleros y seguridad en buques Ro-Ro. Estos cursos eran esenciales no solo para la progresión profesional en el mar, sino también para dotarme de los conocimientos y credenciales necesarios para enseñar procedimientos de seguridad y técnicas de salvamento en tierra.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

- Aprovecha tu experiencia en el mar: El conocimiento práctico adquirido en el mar es muy valioso en puestos en tierra, especialmente en formación, seguridad o puestos de gestión.



- Sigue formación relevante: Cursos adicionales en seguridad, gestión o enseñanza pueden facilitar la transición y ampliar tus opciones profesionales.
- Prepárate para un entorno laboral diferente: Los trabajos en tierra suelen implicar más rutina y menos resolución inmediata de problemas que la vida en el mar, pero ofrecen estabilidad y la oportunidad de dejar un impacto duradero. Explora caminos alternativos: Una carrera en la marina mercante abre puertas tanto en el mar como en tierra, incluyendo roles en educación, gestión de la seguridad y aseguramiento de la calidad.
- Busca información y mentoría: Habla con profesionales que ya trabajan en tierra para entender las ventajas y desafíos de los distintos roles antes de hacer la transición.

Este enfoque garantiza que tu experiencia marítima siga beneficiando tanto a ti como a la industria en general, tanto si permaneces en el mar como si eliges un nuevo camino hacia tierra.



## Estudio de caso 56 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	9
<b>Rol actual en tierra:</b>	Director de operaciones
<b>País:</b>	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Tras nueve años de servicio en el mar, se me presentó la oportunidad de hacer la transición a tierra cuando el jefe del departamento de operaciones propuso que trabajara como capitán de puerto. Tras completar un contrato de 13 meses como máster, sentí que era el momento adecuado para asumir nuevos retos y contribuir a la empresa desde una perspectiva diferente. El cambio me permitió aprovechar mi experiencia práctica y continuar mi crecimiento profesional en un puesto en tierra

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra porque quería aplicar mi experiencia marítima práctica a los aspectos más amplios de gestión y operaciones del transporte marítimo. El papel de capitán de puerto, y más tarde de gerente de operaciones, me permitió influir en las políticas de la empresa, asegurar el cumplimiento normativo y apoyar a los buques desde una posición estratégica. También me ofreció la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades, trabajar estrechamente con un equipo diverso y mantener un mejor equilibrio entre mi vida profesional y personal.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición del mar a la costa planteó varios desafíos. Adaptarse a un nuevo entorno y horario laboral fue exigente, especialmente el cambio de la vida estructurada en el mar a la naturaleza dinámica y a veces impredecible de las operaciones en tierra. También era necesario adquirir rápidamente una gran competencia en las políticas de la empresa, las regulaciones de los ISPS y la comunicación con los distintos grupos de interés. Gestionar el estrés y mantener el autocontrol en un entorno de oficina acelerado requería paciencia y adaptabilidad.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, la formación adicional era esencial para una transición exitosa. Participé en cursos sobre prevención de pérdidas, gestión de seguridad y calidad, auditoría interna, gestión de riesgos, prevención de contaminación y gestión del estrés.

Estos programas me ayudaron a cerrar la brecha entre las operaciones a bordo y las responsabilidades más amplias que se requieren en tierra, asegurando que pudiera contribuir eficazmente a los objetivos de la empresa.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Para los marineros que piensan en mudarse a tierra, mi consejo es que sean persistentes, pacientes y dedicados al aprendizaje continuo. La experiencia práctica en el mar es invaluable, pero prepárate para desarrollar nuevas habilidades y adaptarte a diferentes demandas profesionales. Mantén un equilibrio entre



**Co-funded by  
the European Union**



tu carrera y tu vida personal, y no dudes en buscar formación adicional. Incluso si no tienes claro qué carrera en tierra te dará al menos un año de servicio en el mar te dará una base sólida para cualquier puesto en la industria naviera.



## Estudio de caso 57 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Maestro
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	11
<b>Rol actual en tierra:</b>	Persona Designada en tierra / Oficial de Seguridad de la Compañía
<b>País:</b>	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Tras navegar a bordo de graneleros durante 11 años, me familiaricé bien con las preocupaciones y perspectivas de los marineros. Mi decisión de abandonar el mar estuvo motivada por el deseo de buscar nuevos retos y contribuir a una capacidad diferente, especialmente en áreas donde podía tender puentes entre las necesidades de los marineros y las exigencias de las autoridades de bandera y clase. Esta transición me permitió aplicar mi experiencia práctica a roles de gestión y seguridad en tierra.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí seguir una carrera en tierra porque quería centrarme en la implementación del Código Internacional de Gestión de la Seguridad (ISM) y otros marcos regulatorios, que son fundamentales para la seguridad y el cumplimiento de las operaciones navieras. Mudarme a tierra me ofreció la oportunidad de asumir responsabilidades como Persona Designada en Tierra (DPA) y Oficial de Seguridad de la Compañía (CSO), donde podía tener un impacto directo en los sistemas de seguridad, el cumplimiento normativo y la mejora general de los procedimientos de la empresa, tanto a bordo como en la oficina.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición del mar a la costa presentó varios desafíos. La principal dificultad fue adaptarse a la diferente naturaleza del trabajo de oficina, donde los problemas no siempre pueden resolverse con los conocimientos y prácticas adquiridos en el mar. El entorno laboral en tierra exige nuevas habilidades, como la interpretación regulatoria, la comunicación con las autoridades y la capacidad de gestionar y auditar los sistemas de gestión de la seguridad. Además, la responsabilidad y la rendición de cuentas legal asociadas a los roles de DPA y CSO pueden ser tanto exigentes como estresantes, especialmente cuando se enfrentan a incidentes o auditorías.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, la formación adicional fue esencial para la transición. Para convertirme en DPA y CSO, tuve que obtener certificaciones específicas, incluida la acreditación de auditor. También se requiere formación profesional continua en áreas como el Convenio Laboral Marítimo (MLC), la evaluación de riesgos y la investigación de incidentes para mantenerse al día con la evolución de las normativas y mejores prácticas. El aprendizaje continuo garantiza que siga siendo eficaz en mi puesto y al día con los estándares del sector.



## Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Para los marineros que contemplan mudarse a tierra, es importante entender que los retos que enfrentarán en un entorno de oficina son diferentes a los del mar. El éxito requiere desarrollar nuevas habilidades, como el cumplimiento normativo, la gestión de la seguridad y una comunicación eficaz tanto con la tripulación como con la alta dirección. Prepárate para aprender de compañeros más experimentados y adaptar tu enfoque para resolver problemas. Construir relaciones interpersonales sólidas y mantener el interés por las nuevas tecnologías puede ayudar mucho a que la transición sea más fluida. Por encima de todo, esfuérzate por la excelencia —AIEN ARISTEVIN ("siempre esfuérzate por sobresalir")— y encontrarás satisfacción y éxito en tu nuevo camino profesional.



## Estudio de caso 58 - SEA4SHORE Transición de carrera

Rol anterior en el mar:	Maestro
Años de experiencia en el mar:	22
Rol actual en tierra:	Maestro Marinero – Auditor interno
País:	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Pasé de trabajar en el mar a un puesto en tierra principalmente porque la empresa me lo recomendó como una progresión natural en mi carrera. Tras muchos años navegando —de cadete a capitán— me ofrecieron la oportunidad de convertirme en auditor interno. Este puesto me permitió seguir contribuyendo a las operaciones y seguridad del buque, pero desde una perspectiva diferente. También fue una oportunidad para aplicar mi amplia experiencia de una manera nueva, centrándome en el cumplimiento de las normativas SOLAS e ISM sin estar directamente involucrado en las operaciones diarias del barco

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Aceptar un trabajo en tierra como auditor interno fue un paso lógico tras una larga carrera en el mar. La empresa me animó a seguir este puesto, ofreciéndome oportunidades de formación y certificación. Me permitió aprovechar mis conocimientos y experiencia adquiridos a bordo para asegurar que los barcos operen de forma segura y conforme a la normativa internacional. Además, trabajar en tierra ofrece un estilo de vida más estable, lo cual es importante a medida que uno avanza en la carrera y la vida personal.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición del trabajo en tierra a la costa fue relativamente fluida, pero sí requirió adaptarse a un entorno de trabajo diferente. En el mar, estás directamente involucrado en las operaciones y la tripulación del barco, mientras que como auditor debes mantener una postura objetiva y algo distante. Era importante aprender a realizar auditorías sin crear tensión ni parecer confrontativo. Además, adaptarse al ritmo y la naturaleza del trabajo en tierra, que implica más tareas administrativas y coordinación, supuso un cambio. Sin embargo, mi experiencia en el mar me ayudó a comprender las realidades prácticas a bordo, lo que facilitó la transición.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, recibí formación y seminarios específicos para prepararme para el rol de auditor. Estas fueron organizadas por sociedades de clasificación como ABS y DNV, así como por el Centro de Formación Griego para Oficiales de la Marina Mercante (KESEN). La formación se centró en la implementación del Código ISM y las técnicas de auditoría más que en el conocimiento teórico, enseñándome a realizar auditorías de forma eficaz y objetiva sin exponer ni alienar al equipo. Esta formación era esencial para cerrar la brecha entre la experiencia marítima y los requisitos de la profesión auditora.

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Mi consejo para los marineros que piensan en desembarcar es primero que adquieran experiencia sólida en el mar, ya sea en cubierta o en el lado del motor. El conocimiento práctico es invaluable y te dará ventaja en puestos en tierra como auditoría. Una vez que tengas suficiente experiencia y estés asentado en tu vida



personal, considera hacer seminarios o cursos de formación especializados relacionados con el trabajo en tierra que deseas. Es importante ser objetivo y mantener el profesionalismo al tratar con equipos o compañeros. Además, ten en cuenta que los trabajos en tierra pueden ofrecer un salario inferior al de capitán en el mar, así que planifica tu situación financiera y familiar en consecuencia. Por último, mantén la mente abierta y prepárate para adaptar tus habilidades a nuevos retos: verás que tu experiencia marítima es una base sólida para una carrera exitosa en tierra.



## Estudio de caso 59 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Teniente comandante en la Marina Mercante
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	8
<b>Rol actual en tierra:</b>	Comandante de la Guardia Costera / Director de Asuntos Costeros
<b>País:</b>	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Dejé el trabajo en el mar principalmente porque la profesión de marinero es muy exigente y dura. Tras adquirir algo de experiencia como teniente comandante en la Marina Mercante, me di cuenta de que una carrera en tierra podía ofrecer más estabilidad. La oportunidad de unirse a la Guardia Costera se presentó como una progresión natural, especialmente porque había oído que con experiencia previa en el mar se podía hacer la transición a la Guardia Costera. Esta transición también estuvo influenciada por circunstancias personales y el deseo de un equilibrio entre vida laboral y personal, manteniéndose al mismo tiempo cerca de los asuntos marítimos.

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra porque me ofrecía la oportunidad de aplicar mis conocimientos marítimos en una capacidad de gestión más amplia. Trabajar en tierra en la Guardia Costera y más tarde en el Ministerio me permitió contribuir a la gestión de la red naviera costera de Grecia, una tarea compleja y crítica dadas las numerosas islas y las diversas necesidades del país. El puesto en tierra también me permitió participar en políticas, coordinación y resolución de problemas que afectan a muchos interesados, incluidas comunidades locales y compañías navieras privadas. Fue un movimiento profesional que prometía crecimiento profesional y la oportunidad de servir al sector marítimo de una manera diferente pero igualmente importante.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición del mar a la costa no estuvo exenta de desafíos. Un problema importante fue adaptarse a los aspectos administrativos y políticos de la gestión marítima, que difieren significativamente de la vida en el mar. El trabajo requiere delicadeza y sensibilidad para equilibrar los intereses en conflicto entre comunidades insulares, compañías navieras y pasajeros. Además, la carga de trabajo puede ser intensa, con largas jornadas y la necesidad de gestionar asuntos urgentes que surgen incluso fuera del horario de oficina. Adaptarse a este nuevo ritmo y tipo de responsabilidad requería tiempo y el desarrollo de nuevas habilidades en gestión y negociación.

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, la formación adicional fue esencial para la transición. Asistí a la Escuela de Cadetes Navales durante 1,5 años, que me proporcionó formación avanzada más allá de mi experiencia en el mar. Más tarde, tuve la oportunidad de asistir a la primera escuela de controladores de tráfico marítimo, que fue crucial para entender la gestión del tráfico marítimo desde una perspectiva terrestre. También participo regularmente en



seminarios sobre temas administrativos y operativos para mantenerme actualizado y mejorar mis habilidades. Esta formación continua garantiza que pueda gestionar eficazmente la compleja red de transporte marítimo costero y responder a los desafíos.

### **Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra**

Animaría a los marineros a considerar una carrera en tierra sin dudarlo. La Guardia Costera y la administración marítima ofrecen diversas oportunidades, incluyendo protección ambiental, control del tráfico marítimo, seguridad y vigilancia. Una formación en navegación es una base sólida para estos roles. La transición desde los roles a bordo hasta la gestión en tierra puede ser muy gratificante y desafiante, proporcionando un recorrido único que combina experiencia marítima práctica con responsabilidades estratégicas y políticas. Es una trayectoria profesional que puede ser gratificante y ofrece la oportunidad de tener un impacto significativo en el transporte marítimo y la seguridad.



## Estudio de caso 60 - SEA4SHORE Transición de carrera

<b>Rol anterior en el mar:</b>	Oficial de la Marina Mercante
<b>Años de experiencia en el mar:</b>	9
<b>Rol actual en tierra:</b>	Comandante de la Costa / Oficial de Operaciones
<b>País:</b>	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Dejé el trabajo en el mar tras servir como guardiamarina y capitán de un buque de rescate porque fui seleccionado para trabajar en la sala de operaciones de la Guardia Costera. Esta transición fue una progresión natural tras adquirir experiencia en el mar y completar formación en búsqueda y rescate. El rol en la sala de operaciones me permitió coordinar de forma más eficaz las misiones de búsqueda y rescate desde tierra, aprovechando mis conocimientos marítimos para apoyar a quienes estaban en peligro en el mar

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Decidí aceptar un trabajo en tierra porque la Guardia Costera reconoció mi capacidad para gestionar centros de operaciones en horario no laboral. Estar a cargo de dos centros de operaciones —el centro de operaciones de la Guardia Costera y el único centro de búsqueda y rescate de la ESSED— me dio la oportunidad de supervisar y coordinar operaciones críticas, asegurando respuestas fluidas y eficientes cuando otros están fuera de servicio. Este puesto también me permitió contribuir a la sociedad de forma más amplia coordinando los esfuerzos de rescate y otras operaciones marítimas desde un punto central

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

Los principales retos durante la transición incluyeron adaptarse a las exigencias de trabajar en un entorno de sala de control de alta presión, especialmente el estrés de coordinar operaciones de forma remota y mantenerse alerta durante los turnos nocturnos. La comunicación puede ser difícil porque a menudo tratamos con personas de diferentes nacionalidades, orígenes culturales y distintos niveles de dominio del inglés, incluidos los "capitanes de fin de semana" que pueden no hablar bien inglés. Asegurar una comprensión clara de las órdenes y mantener flexibilidad con los planes de contingencia era esencial para superar estas dificultades

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, era necesario un entrenamiento adicional. Mi formación inicial fue en Búsqueda y Rescate mientras servía en un barco de rescate, pero para la transición a tierra, recibí formación adicional en el extranjero, en el Reino Unido, junto a oficiales de la Maritime Coastal Agency of Great Britain, centrándose en coordinar operaciones de búsqueda y rescate. Además, ingresar en la Guardia Costera requería aprobar exámenes escritos y físicos, seguido de un año académico en la Escuela de Cadetes Marítimos y formación a bordo en buques mercantes para adquirir un conocimiento completo de las operaciones navales. La formación continua es esencial para afrontar las complejas responsabilidades en la sala de operaciones



## Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

Si te apasiona el mar y tienes experiencia navegando, no dudes en considerar una carrera en tierra en la Guardia Costera. Es recomendable adquirir experiencia práctica en el mar primero, ya que te ayuda a comprender las realidades de la vida marítima, algo invaluable para coordinar operaciones de rescate. Además, prepárate para un trabajo exigente pero gratificante que requiera paciencia, compostura y excelentes habilidades comunicativas. Infórmate sobre el trabajo en la sala de operaciones y, si es posible, observa o aprende sobre el puesto para ver si te conviene. La satisfacción de ayudar a personas en situación de apuros y contribuir a la sociedad es inmensa



## Estudio de caso 61 - SEA4SHORE Transición de carrera

Rol anterior en el mar:	Inspector ISM
Años de experiencia en el mar:	2.5
Rol actual en tierra:	Comandante de la Guardia Costera/Centro de Operaciones
País:	Grecia

### ¿Por qué dejaste el trabajo en el mar?

Hice la transición del servicio en el mar porque, tras servir como capitán en buques y realizar inspecciones, encontré la oportunidad de contribuir a un papel operativo más amplio en tierra. El centro de operaciones me permite abordar todos los asuntos de la Guardia Costera en todo el país, más allá de la búsqueda y rescate, lo que ofrece un mayor alcance de responsabilidad e impacto

### ¿Por qué decidiste aceptar un trabajo en tierra?

Aceptar un trabajo en tierra en el centro de operaciones de la Guardia Costera fue una progresión natural en mi carrera. Ofrece un rol estratégico donde puedo utilizar mi experiencia marítima para coordinar y gestionar operaciones a nivel nacional. Este puesto también ofrece una perspectiva diferente sobre la seguridad y protección marítima, permitiéndome apoyar de forma más completa las misiones de la Guardia Costera.

### ¿Cuáles fueron los problemas encontrados durante la transición?

La transición requirió adaptarse del entorno dinámico y práctico en el mar a un papel más centrado en la información y la coordinación en tierra. Exige paciencia y una visión global de las operaciones de la Guardia Costera, así como estar constantemente informado sobre la legislación y los desarrollos internacionales. Adaptarse a las horas de trabajo irregulares y a veces largas en el centro de operaciones también fue un reto

### ¿Necesitaste cursos adicionales o formación para la transición?

Sí, la formación inicial fue proporcionada por la Escuela de Cadetes Navales, y cada nueva asignación incluye familiarización con funciones específicas. Además, los seminarios y la formación continua ayudan a mejorar y mejorar los conocimientos para satisfacer las múltiples exigencias del papel del centro operativo

### Consejos para marineros que consideran una carrera en tierra

- Sé paciente y preparado para un ritmo y estilo de trabajo diferentes.
- Mantener un amplio conocimiento de las operaciones marítimas y mantenerse actualizado sobre las leyes pertinentes y los desarrollos internacionales.
- Adoptar el aprendizaje continuo a través de formación y seminarios.
- Valorar la importancia de apoyar y ayudar a los ciudadanos como oficial de la Guardia Costera.



**Co-funded by  
the European Union**



- Entiende que las horas irregulares y los turnos largos pueden continuar en tierra, así que prepárate también para ese aspecto.